



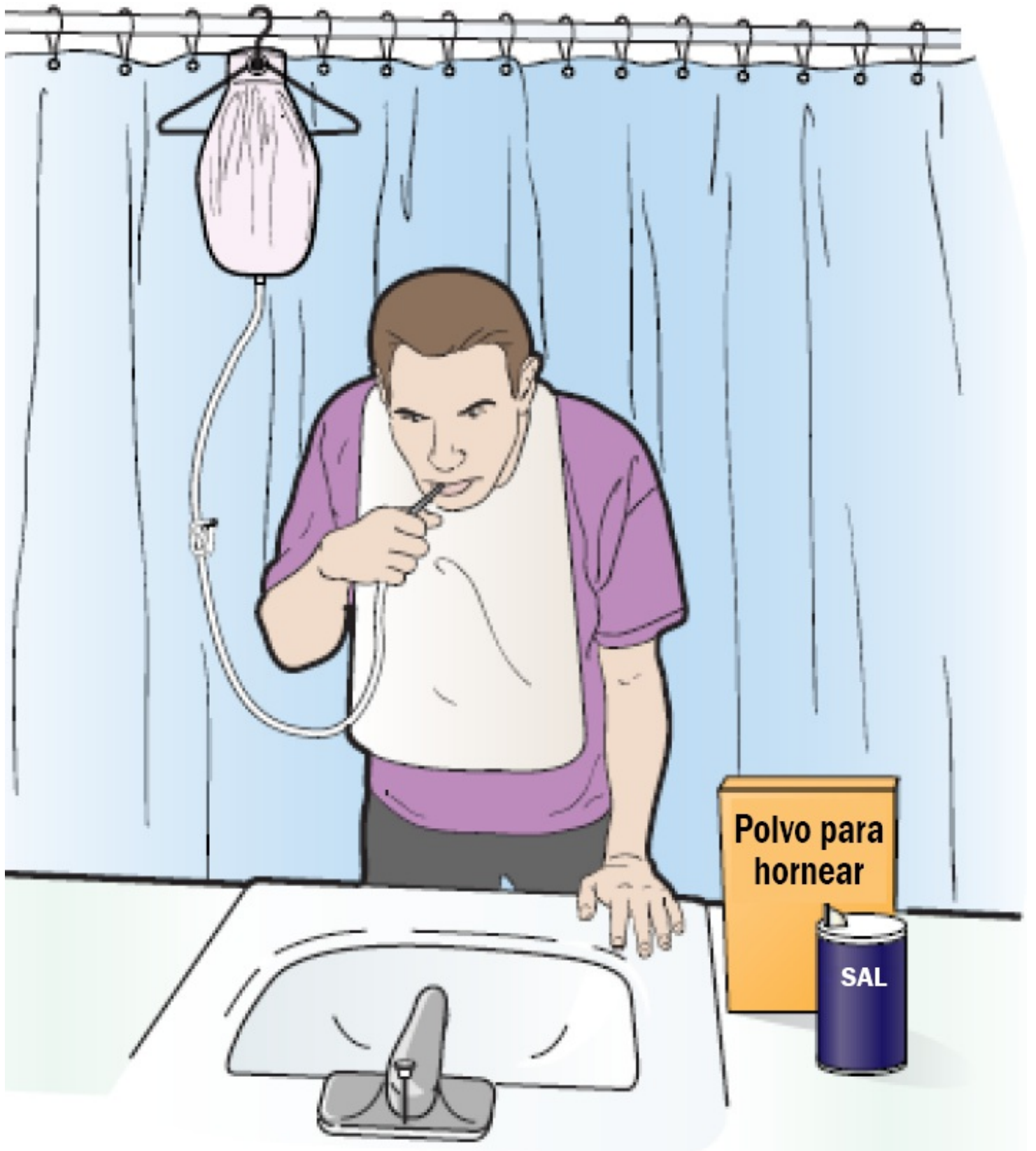
## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Irrigaciones orales

En esta información se explica cómo hacer irrigaciones orales.

Las irrigaciones orales se hacen para mantener la limpieza y la humedad de la boca. Irríquese la boca cuando se despierte en la mañana, después de comer y a la hora de ir a la cama. Su enfermero le dará un set de irrigación oral con todos los materiales que necesita.

## Cómo hacer irrigaciones orales



a 1. Realización de una irrigación oral

1. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:

- El equipo de irrigación que le entregó el enfermero
  - Una toalla o una pechera de plástico
  - Sal de mesa
  - Bicarbonato de sodio
  - Una percha
2. Colóquese una toalla o pechero de plástico alrededor del cuello para protegerse la ropa.
  3. Oprima la pinza para cerrarla.
  4. Vierta 1 cuarto de galón (aprox. 1 litro) de agua tibia del grifo en la bolsa. Agregue:
    - 1 cucharadita de sal de mesa
    - 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
  5. Coloque la bolsa en la percha. Cuélguela sobre la varilla de la ducha o en un gancho del baño que se encuentre cerca del lavabo (véase la figura 1).
  6. Sostenga el tubo por encima del lavabo y abra la pinza. Deje que la solución circule hasta el extremo del tubo y luego cierre la pinza para impedir que el agua salga hacia el lavabo.
  7. Inclínese hacia adelante de modo que la boca quede sobre el lavabo. Abra la pinza y oprima el tubo. Colóquese el catéter (sonda delgada y flexible) de goma en la boca.

8. Oprima y suelte el catéter con los dedos para controlar el flujo de agua. Pase la punta del catéter por toda la boca. Tenga cuidado de no dirigir el flujo hacia la parte de atrás de la boca porque podría causarle arcadas.
9. Permita que la solución drene de la boca al lavabo.
0. Continúe haciendo esto hasta que haya utilizado toda la solución.
1. Limpie el equipo de irrigación oral siguiendo los pasos que se indican en la sección “Limpieza del equipo de irrigación oral”.

## **Limpieza del equipo de irrigación oral**

Después de irrigarse la boca, siga estos pasos para limpiar el equipo de irrigación oral:

1. Lave cada pieza del equipo con agua tibia y jabón.
2. Seque el interior de la bolsa con una toalla de papel y luego deseche la toalla.
3. Coloque una toalla de papel seca dentro de la bolsa para que absorba la humedad restante. Deje la toalla en la bolsa hasta la próxima vez que la use.
4. Guarde el equipo de irrigación oral en un lugar fresco y seco hasta su siguiente irrigación.

- En días calurosos, quizás le convenga colocar la bolsa de irrigación oral en una bolsa de plástico y guardarla en el refrigerador.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Oral Irrigations - Last updated on June 1, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center