



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Radioterapia paliativa de todo el cerebro

En esta información se explica qué esperar durante su simulación para la radioterapia paliativa de todo el cerebro. También se explica qué esperar durante sus tratamientos y los efectos secundarios que puede tener.

Simulación

La simulación (también llamada sesión de planeación o mapeo) es un procedimiento para planificar sus tratamientos de radiación. Se hace para mapear el sitio de su tratamiento, asegurarse de que reciba la dosis (cantidad) correcta de radiación y limitar la cantidad de radiación que llega a los tejidos cercanos.

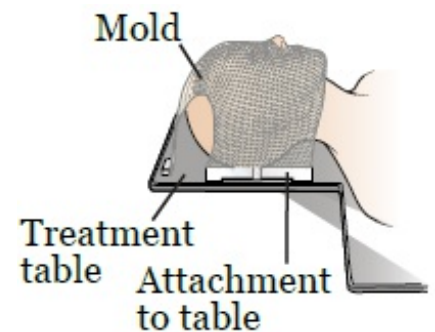


Figura 1. Un ejemplo de un molde utilizado para la radioterapia de todo el cerebro

Durante su simulación, podemos hacer un molde de malla de plástico de la cara y cabeza (véase la figura 1). Utilizará el molde durante su simulación y todos sus

tratamientos para ayudarle a permanecer quieto y asegurarse de que la cabeza está en la misma posición en todo momento. Podrá ver y escuchar con el molde puesto. Hacer el molde tardará unos 15 minutos.

Retire los dispositivos de la piel

Es posible que use ciertos dispositivos en la piel. Antes de su simulación o tratamiento, los fabricantes de dispositivos recomiendan que se quite:

- Monitor continuo de glucosa (CGM)
- Bomba de insulina

Si usa alguno de estos, pregúntele a su oncólogo de radioterapia si necesita retirarlos. De ser así, asegúrese de traer un dispositivo adicional para ponérselo después de su simulación o tratamiento.

Es posible que no esté seguro de cómo administrar su glucosa mientras el dispositivo esté apagado. Si es así, antes de su cita, hable con el proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes.

Durante su tratamiento

Un integrante del personal le llevará a la sala de radioterapia. Allí, el radioterapeuta le recibirá y le ayudará a subir a la mesa de tratamiento (véase la figura

2). Se le colocará exactamente en la misma posición en la que estaba durante su simulación. Luego, recibirá su tratamiento. Durante su tratamiento, la máquina se moverá en círculos a su alrededor.

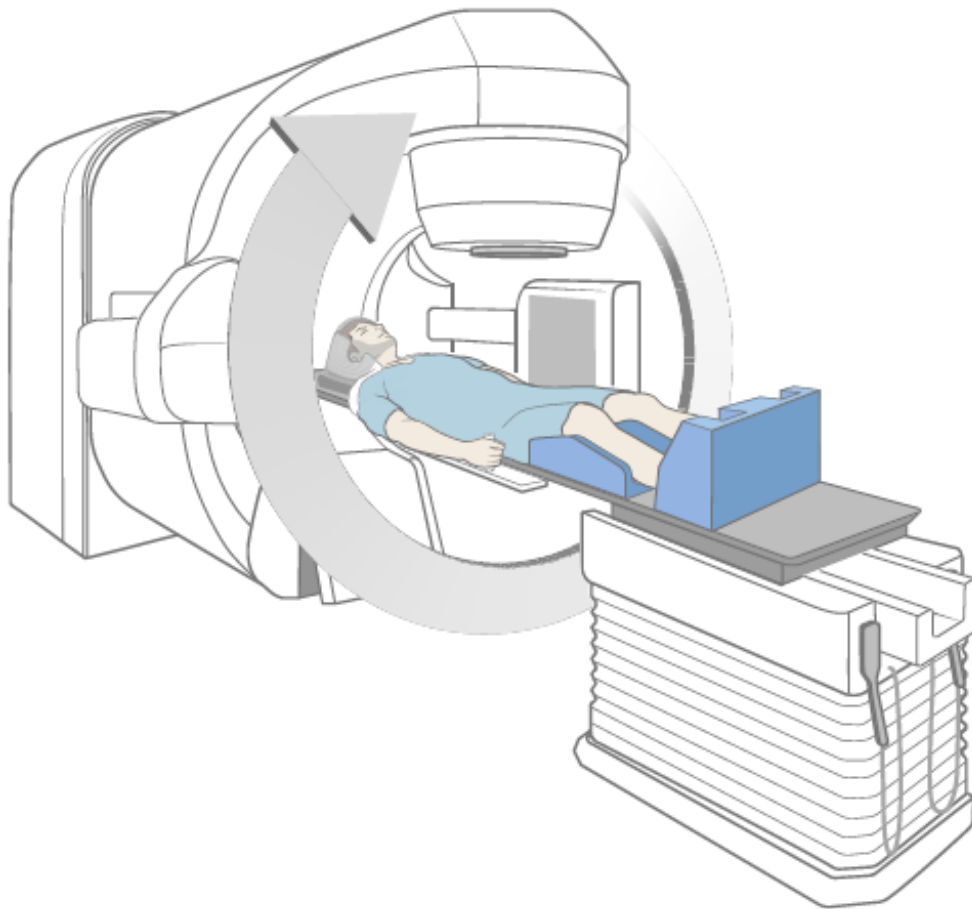


Figura 2. Un ejemplo de una máquina de radioterapia

Permanecerá en la sala de tratamiento de 15 a 90 minutos, según su plan de tratamiento. La mayor parte de este tiempo se dedicará a asegurarse de que esté en la posición correcta. El radioterapeuta entrará y saldrá de la habitación, pero podrá verle y escucharle todo el tiempo.

Efectos secundarios

Probablemente tendrá algunos efectos secundarios durante sus tratamientos y después de estos. Los efectos secundarios comunes se enumeran a continuación.

Si tiene algún efecto secundario, asegúrese de informar a un integrante de su equipo de radioterapia. Le ayudaremos a controlarlos.

- **Caída del cabello:** probablemente perderá parte del cabello de la cabeza y las cejas alrededor de 2 a 3 semanas después de su tratamiento. Su cabello debe volver a crecer de 3 a 6 meses después de que termine su tratamiento.
- **Reacciones cutáneas:** la piel puede volverse rosada o bronceada aproximadamente 2 a 3 semanas después de su tratamiento. A medida que continúe el tratamiento, puede adquirir un color rojo brillante o tornarse muy oscura. También es posible que se sienta seca, que sienta picazón y que tenga aspecto descamado. Puede usar lociones para la piel seca (como Eucerin®) para ayudar a mantenerla hidratada. También ayudará que la proteja del sol con protector solar. Estas reacciones cutáneas comenzarán a mejorar gradualmente unas 3 o 4 semanas después de que finalice su tratamiento.

- **Fatiga:** la fatiga es una sensación de cansancio o debilidad, no querer hacer cosas, no poder concentrarse o tener una sensación de lentitud. La fatiga puede variar de leve a intensa. Puede tener fatiga alrededor de 2 a 3 semanas después de su tratamiento, y puede durar de 6 semanas a 1 año después de que finalice su tratamiento.

Fecha de simulación:

Fecha de inicio del tratamiento:

Instrucciones sobre medicamentos:

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Palliative Whole Brain Radiation Therapy - Last updated on January 6, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center