

# **Equipo de Cuidados Pediátricos Avanzados (PACT) Guía para tomar opioides**

Este recurso contiene información importante sobre el PACT y cómo tomar opioides de manera segura. En este recurso, las palabras “usted” y “su” se refieren a usted o a su niño.

## **El enfoque del dolor del PACT**

Diseñamos un plan de tratamiento del dolor para usted y su tipo de dolor. La mejor forma de tratar el dolor es utilizar muchas herramientas diferentes. Los medicamentos son solo una de las muchas herramientas que utilizamos. También utilizamos fisioterapia y terapia ocupacional, tratamientos de salud mental, procedimientos y tratamientos de medicina integral.

## **Cómo hacer frente al dolor con opioides**

Los opioides son analgésicos fuertes que se recetan para aliviar algunos tipos de dolor. Todos los opioides actúan de forma similar y tienen efectos secundarios parecidos.

Los opioides de acción corta actúan por 3 a 4 horas. Los opioides de acción prolongada actúan por más tiempo.

Algunos opioides que se recetan habitualmente son los siguientes:

- Morphine: Duramorph<sup>®</sup> (de acción corta), MS Contin<sup>®</sup> (de acción prolongada)
- Oxycodone: Oxycontin<sup>®</sup> (de acción prolongada), Xtampza ER<sup>®</sup> (de acción prolongada)
- Hydromorphone: Dilaudid<sup>®</sup> (de acción corta), Exalgo<sup>®</sup> (de acción prolongada)
- Fentanyl: Actiq<sup>®</sup> (de acción corta), Fentora<sup>®</sup> (de acción corta), Duragesic<sup>®</sup> (de acción prolongada)
- Methadone (de acción prolongada): Dolophine<sup>®</sup>

Los opioides no son el medicamento adecuado para todos los tipos de dolor. Le daremos los medicamentos que mejor funcionen para el tipo de dolor que tenga.

### **Efectos secundarios de los opioides**

Los opioides pueden ser muy útiles, pero tienen importantes efectos secundarios y problemas de seguridad. Un proveedor del PACT hablará con usted sobre los riesgos y beneficios antes de que empiece a tomar opioides.

Estos son los efectos secundarios más comunes:

- Estreñimiento (hacer caca con menos frecuencia de lo habitual)
- Comezón en todo el cuerpo
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Vómito
- Tener sueño
- Mareo o aturdimiento

Estos son efectos secundarios menos comunes:

- Hinchazón en las piernas
- Tiene dificultad para respirar
- Problemas para pensar con claridad
- Pérdida de coordinación (tener dificultad para controlar partes del cuerpo)
- Niveles más bajos de estrógeno y testosterona (hormonas reproductivas)
- Problemas de memoria
- Sofocos o escalofríos

Los opioides también pueden causar tolerancia, dependencia, síndrome de abstinencia y trastorno por consumo de sustancias (adicción).

# Tolerancia, dependencia y abstinencia de los opioides

La **tolerancia** se produce cuando el cuerpo se acostumbra a un medicamento. Cuando esto ocurre, se necesita una dosis (cantidad) mayor para obtener el mismo resultado. En general, esto ocurre después de consumir opioides durante mucho tiempo.

La **dependencia** se produce cuando el cuerpo está tan acostumbrado a un medicamento que puede provocar síntomas. Cuando esto ocurre, se presentan síntomas molestos si se deja de tomar un medicamento de repente o se reduce la dosis demasiado rápido. Estos síntomas se llaman **abstinencia**.

Los síntomas de la abstinencia son, entre otros:

- Náuseas
- Vómito
- Diarrea (heces sueltas o aguadas)
- Dolor y calambres abdominales (en el vientre)
- Una frecuencia cardíaca rápida
- Sudor
- Sentirse inquieto
- Dolores musculares
- Fiebre
- Escalofríos

Los opioides pueden provocar tolerancia y dependencia aunque se tomen de la forma adecuada. La abstinencia de los opioides es desagradable, pero no dañina. Le ayudaremos a reducir la dosis o a dejar de tomar opioides para que disminuya la posibilidad de tener un síndrome de abstinencia.

## **Abuso y adicción a los opioides**

El **abuso** es tomar un medicamento de forma distinta a la recetada por el proveedor de cuidados de la salud.

Algunos ejemplos de abuso son:

- Tomar una dosis mayor o menor a la recetada por su proveedor de cuidados de la salud.
- Tomar un analgésico por otros motivos que no sean el dolor.

La **adicción** es una necesidad muy fuerte de tomar un medicamento. Puede parecer que pierde el control sobre la cantidad de medicamento que toma o la frecuencia con que lo hace. Puede hacer que tenga antojo del medicamento o que piense en tomarlo todo el tiempo. También puede hacer que siga tomando medicamentos aunque estén perjudicando su salud u otros aspectos de su vida.

Los opioides pueden crear adicción si se toman de forma

distinta a la recetada por el proveedor de cuidados de la salud. Tomamos medidas para recetar opioides de forma segura. Mantenemos el riesgo de abuso o adicción lo más bajo posible.

## **Qué hacer cuando se toman opioides**

- Siga nuestras instrucciones para tomar sus medicamentos.
- No cambie la dosis ni el horario de sus opioides sin hablar con un proveedor del PACT.
- Solo debe obtener sus opioides del PACT. Díganos si otro proveedor de cuidados de la salud le receta opioides, por ejemplo en caso de emergencia.
- Guarde los opioides de forma segura. Lo mejor es guardarlos en una caja fuerte o en una caja de seguridad.
- No beba alcohol ni consuma drogas recreativas.
- No conduzca.
- No haga actividades que puedan hacerle daño si no está alerta.
- Avísenos con al menos 24 horas (1 día) de antelación si necesita cambiar una cita.
- Siga nuestras instrucciones para renovar las recetas de sus medicamentos.

## **Qué esperar en la clínica del PACT**

Debe hacer una visita en persona si es nuevo en la clínica del PACT. También debe asistir en persona si su última visita fue hace más de 1 año. Una vez que le recetemos opioides, deberá ir a una visita en persona cada 3 meses.

Antes de recetarle opioides, le haremos una prueba de riesgo de abuso de sustancias. Repetimos este control mientras está tomando opioides para garantizar su seguridad. Este control puede incluir 1 o más de los siguientes:

- Preguntas sobre el abuso de sustancias o la adicción para usted o su familia.
- Preguntas sobre trastornos de salud mental. Algunos pueden aumentar el riesgo de padecer un trastorno por consumo de sustancias.
- Pruebas de orina (pis).
- Recuento de pastillas.

Podemos decidir dejar de recetar un medicamento. Tomaremos esta decisión según su situación. También evaluaremos cómo ayuda o daña a su salud tomar el medicamento.

## **Solicitud de renovación de una receta**

- Díganos al menos 5 días antes de que se le acabe el medicamento. Puede llamarnos o enviarnos un mensaje a través de MyMSK (el portal para pacientes de MSK).
- No podemos renovar recetas por la noche (entre las 5 p. m. y las 8 a. m.) ni los fines de semana.
- La cantidad de medicamentos en cada renovación dependerá de sus necesidades y de su seguridad.
- Si pierde sus opioides, le renovaremos la receta una sola vez.
- Si le roban opioides, póngase en contacto con la policía. Envíenos una copia del informe policial. No podemos recetar más opioides hasta que veamos el informe.

## **Detalles de contacto del PACT**

De 8 a. m. a 5 p. m. de lunes a viernes, llame al 212-639-5607 o envíenos un mensaje en MyMSK. El resto del tiempo, póngase en contacto con su equipo de atención primaria de MSK. Si no está seguro de cómo comunicarse, llame al 212-639-2000.

En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a su servicio de emergencias local.



Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Pediatric Advanced Care Team (PACT) Guide for Taking Opioids -  
Last updated on August 12, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center