



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Precauciones de aislamiento en caso de sarna y piojos

En esta información se explica cómo se utilizan las precauciones de aislamiento para evitar que la sarna y los piojos se propaguen mientras usted se encuentra en el hospital.

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona.

## ¿Qué es la sarna?

La sarna es una afección de la piel que provoca mucha comezón y un sarpullido similar a los granos. La provocan unos ácaros muy pequeños que escarban en la piel.

## ¿Qué son los piojos?

Los piojos son unos insectos muy pequeños que se encuentran en el cabello de la cabeza y el cuerpo. Pueden vivir en el cabello, en el cuero cabelludo, en las pestañas y en la zona púbica. Sobreviven alimentándose

de la sangre humana.

## **¿Cómo se propagan la sarna y los piojos?**

La sarna se puede propagar mediante el contacto directo piel con piel con alguien que la tenga. La sarna también se puede propagar si se comparten las toallas, las sábanas u otros artículos personales.

Los piojos se pueden propagar mediante el contacto estrecho con alguien que los tiene o mediante el contacto con su ropa, artículos personales o ropa blanca.

## **¿Cómo se tratan la sarna y los piojos?**

La sarna y los piojos se tratan con medicamentos.

## **¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo sarna o piojos?**

Si tiene sarna o piojos mientras se encuentra en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- Se colocará un cartel en la puerta del cuarto para informar al personal que debe tomar precauciones.
  - Todo el personal tendrá que lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de

alcohol antes de entrar y después de salir del cuarto.

- Todo el personal deberá ponerse una bata amarilla y guantes mientras estén en su cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro de este. Todo el personal tendrá que lavarse las manos después de salir del cuarto.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - El centro de recreación en M15
  - Las áreas de recreación pediátrica en M9
  - Cafetería
  - El vestíbulo principal
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su habitación mientras siga las precauciones de aislamiento.
- Su ropa y sus artículos personales se colocarán en una

bolsa de plástico sellada y se entregarán a su familia. Hay que lavarlos en el lavarropas con agua caliente y hay que colocarlos en una secadora caliente durante por lo menos 20 minutos.

- Los artículos personales que no se puedan lavar se colocarán en una bolsa de plástico sellada y se entregarán a su familia. Habrá que dejarlos en la bolsa sellada de 5 a 7 días.
- Después de su tratamiento, su proveedor de cuidados de la salud le indicará cuándo puede dejar de tomar estas precauciones.

## **¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo sarna o piojos?**

- No comparta sus artículos personales como la ropa, los sombreros, los peines o los accesorios para el pelo.
- Lave todos sus artículos personales y toda su ropa con agua caliente en un lavarropas y colóquelos en una secadora caliente durante por lo menos 20 minutos.
- Si sus artículos personales no se pueden lavar, colóquelos en una bolsa de plástico sellada durante un período de 5 a 7 días.

## **¿Dónde puedo obtener más información sobre la sarna y los piojos?**

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

## **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

Información sobre la sarna:

[Acerca de los piojos | Piojos | CDC](#)

Información sobre los piojos:

[Acerca de los piojos | Piojos | CDC](#)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Isolation Precautions for Scabies and Lice - Last updated on August 19, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center