

Qué puede hacer para prevenir el cáncer causado por el VPH

Conozca su riesgo de contraer VPH

Los factores de riesgo son cosas que aumentan su probabilidad de tener una enfermedad, como el cáncer. Casi todas las personas sexualmente activas no vacunadas contra el VPH (papiloma humano) tendrán el virus. Puede contraer VPH a través del contacto de piel con piel (sexual), como el sexo vaginal, el sexo anal o el sexo oral (boca). Puede contraerlo de alguien que tiene el virus, incluso si no tiene síntomas.

Otros factores que pueden aumentar el riesgo son, entre otros:

- tener o haber tenido una infección de transmisión sexual (STI), incluso verrugas en la vagina, el ano o el pene.
- tener o haber tenido cáncer del cuello uterino, vaginal o de vulva.
- si al nacer le asignaron el sexo femenino (sin importar su género en este momento) y fuma cigarrillos.
- tener VIH.
- tener un trastorno autoinmune, como lupus o sarcoidosis.
- haber recibido un trasplante de órganos sólidos.

Conozca su riesgo de tener cáncer causado por el VPH

Tener VPH aumenta el riesgo de padecer cáncer causado por el VPH. Los tipos de VPH que provocan cáncer se clasifican en 2 grupos: de bajo riesgo y de alto riesgo.

- El VPH de bajo riesgo puede provocar verrugas genitales, pero por lo general no causa problemas de salud graves.
- El VPH de alto riesgo puede provocar cáncer, incluso años después de la infección.

Las personas de todos los géneros pueden tener VPH o cáncer relacionado con el VPH.

6 tipos de cáncer causados por el VPH

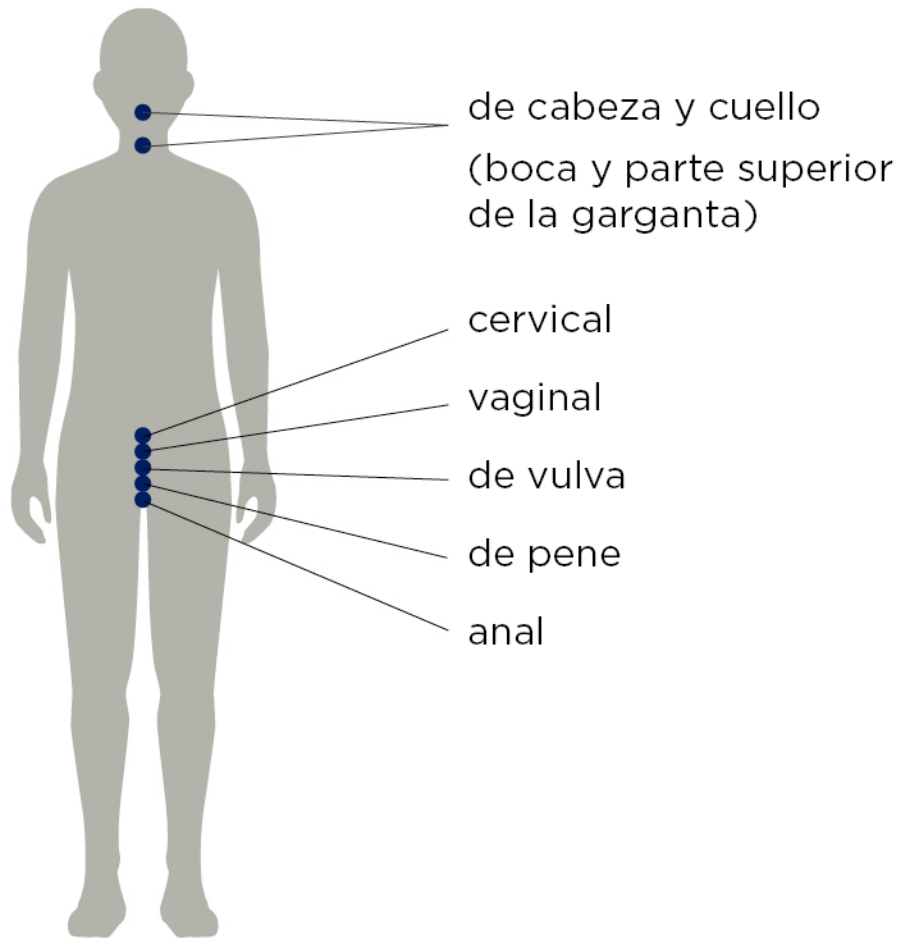


Figura 1. 6 tipos de cáncer causados por el VPH”>

Qué puede hacer para reducir el riesgo de tener VPH y cáncer relacionado con el VPH

Vacúnese

La vacuna contra el VPH es una inyección que su proveedor de cuidados de la salud le aplica en el brazo. La vacuna puede protegerle de los 9 tipos más comunes de VPH.

- Todas las personas de entre 9 y 45 años pueden recibir la vacuna.
- La edad ideal para vacunarse es entre los 9 y los 12 años. Pero aún le protegerá si la recibe cuando es mayor.
- Para personas mayores de 15 años, la vacuna se administra en 3 inyecciones. Después de la primera vacuna, se administra nuevamente al cabo de 1 y 6 meses.
- Recibir la vacuna contra el VPH no dificulta quedar embarazada en el futuro.

Incluso si dio positivo por VPH en el pasado, aún debe vacunarse.

Use condones y barreras bucales durante la actividad sexual

Durante las relaciones sexuales anales, vaginales y orales, use condones y barreras bucales (una lámina delgada que protege contra el contacto de la piel con la boca). Esto puede reducir el riesgo de contraer VPH, pero no prevenirlo. Recibir la vacuna es la mejor manera de prevenir el VPH.

Hágase pruebas

El Papanicolaou del cuello uterino, el Papanicolaou anal y las pruebas de VPH pueden detectar el virus temprano.

- Las **pruebas de Papanicolaou del cuello uterino** buscan cambios en las células que pueden convertirse en cáncer si no se tratan. El cuello uterino es la abertura inferior y estrecha del útero. Conecta el útero y la vagina. Si al nacer le asignaron el sexo femenino (sin importar su género en este momento), probablemente tenga cuello uterino. Para conocer las recomendaciones para realizarse pruebas de detección de cáncer de cuello uterino, visite [mskcc.org/cervical_cancer_screening](https://www.mskcc.org/cervical_cancer_screening)
- Las **pruebas de Papanicolaou anales** buscan cambios en las células que pueden convertirse en cáncer si no se tratan. El ano es la abertura por donde las heces salen del cuerpo. Estos cambios celulares en el ano se denominan a veces **displasia anal**.
- Las **pruebas de VPH** buscan tipos de VPH de alto riesgo en las células del cuello uterino.

Si tiene resultados anormales en la prueba de Papanicolaou o un resultado positivo en la prueba del VPH, es posible que necesite más pruebas o un tratamiento. Un resultado positivo de la prueba de VPH significa que esta detectó VPH. Consulte a su proveedor de cuidados de la salud para saber cuál es su riesgo de contraer VPH y qué pruebas son las indicadas para usted.

El VPH causa 9 de cada 10 casos de cáncer de cuello uterino y anal.

¿Mi seguro médico cubrirá la vacuna contra el VPH?

La mayoría de los planes de salud cubren el costo de la vacuna contra el VPH. Pregúntele a su compañía de seguros si el suyo lo hace. Si su seguro médico no cubre la vacuna y usted es menor de 18 años, puede obtenerla gratis. Se ofrecen a través del programa **Vacunas para Niños (VFC)**. Si tiene más de 18 años, hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo recibir la vacuna de forma gratuita.

Acciones que puede realizar hoy

- Conozca su riesgo de tener VPH y cáncer causado por el VPH.
- Vacúnese contra el VPH. Llame a MSK al 844-241-2136 para programar una cita para vacunarse.
- Use condones y barreras bucales durante la actividad sexual.
- Consulte a su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo hacerse las pruebas de detección del VPH.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

What You Can Do To Prevent Cancer Caused by HPV - Last updated on June 21, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center