



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cuidado después de la cirugía de implante mamario

Esta información le ayudará a cuidarse después de la cirugía de implante mamario.

Después de su cirugía

- Le pondrán una gasa sobre la incisión (el corte quirúrgico), que se mantendrá en su sitio con el sostén o una cinta transparente.
- Es posible que salga del hospital con un sistema de drenaje Jackson-Pratt® (drenaje JP) colocado. Se trata de un tubo de drenaje de plástico que se inserta en el pecho para extraer los líquidos de la cirugía. Normalmente, el tubo de drenaje se quita de 1 a 2 semanas después de la cirugía. Antes de que se vaya a casa, el enfermero le enseñará cómo cuidar de él.
 - Su enfermero le dará el recurso *Cuidado del drenaje Jackson-Pratt* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain) o puede buscarlo en mskcc.org/pe.

- Recibirá una receta de analgésicos y antibióticos.
- Si viaja en auto, coloque una toalla o almohada pequeña entre el cinturón de seguridad y la mama reconstruida. A menudo, la piel que rodea la mama reconstruida es delgada y puede rasparse con facilidad. Esto puede causar una infección.

En casa

Cuidado del pecho

- Si las curitas se mantienen en su lugar con el sostén, cámbielas por curitas nuevas al menos una vez al día hasta la cita de seguimiento. En la cita de seguimiento, el médico o enfermero le dirán si puede dejar de usarla.
- Si las curitas se mantienen en su lugar con tiritas de plástico transparentes, puede retirarlas 48 horas (2 días) después de su cirugía.
- Para que se forme un pliegue natural debajo de la mama, el médico le colocó suturas (puntos) que no se ven debajo de la piel. Se disolverán solas y no hay necesidad de quitarlas. Puede sentir pinchazos o una sensación de tirantez debido a ellas, y pueden ser dolorosas. Si siente dolor, tome analgésicos.

Durante las primeras 48 horas después de la cirugía:

- Es posible que tenga fiebre leve. Podría tener una temperatura de 101 °F (38.3 °C).
- La piel alrededor de la mama reconstruida podría adquirir un color rosado o rojo.

Estos no son indicios de infección. Son indicios de que su cuerpo se está adaptando al implante. Llame al médico si el enrojecimiento o la fiebre no mejoran 48 horas después de su cirugía o si tiene una temperatura superior a 101 °F (38.3 °C).

Duchas

- No se duche ni moje la gasa durante las primeras 48 horas después de la cirugía.
- Hable con su médico sobre ducharse con el drenaje JP en su lugar.
- Evite las bañeras, los jacuzzis y las piscinas durante al menos 6 semanas después de su cirugía.
- Hable con su médico o enfermero antes de ponerse desodorante, lociones o cremas cerca de la incisión.

La ropa

- Use un sostén blando de apoyo durante 6 semanas después de su cirugía, incluso mientras duerme. Puede quitarse el sostén cuando se bañe o se duche.

- No use sostenes con varilla.

Medicamentos

- El médico le indicará analgésicos según sean necesarios.
- El médico le indicará un antibiótico. Tome los antibióticos según le recetaron.

Restricciones relativas a la actividad física

Puede retomar la mayoría de las actividades inmediatamente después de su cirugía, pero a continuación se mencionan algunas cosas que debería evitar:

- No haga ejercicios que tensen los músculos del pecho. Si tiene preguntas sobre esto, hable con su médico o enfermero.
- No levante objetos que pesen más de 5 libras (2.3 kilogramos) durante un plazo de 4 a 6 semanas.
- Consulte a su médico o enfermero antes de comenzar a hacer ejercicio intenso, como correr, trotar o levantar pesas.

Cuando haga ejercicio, use un sostén blando de apoyo.

Llame a su médico o enfermero si tiene:

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento, calor o aumento del dolor o la hinchazón en la zona de la mama.
- Escalofríos y temblor
- Dificultad para respirar
- Secreción o supuración en la incisión

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Caring for Yourself After Your Breast Implant Surgery - Last updated on January 23, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center