



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

El sexo y el tratamiento contra el cáncer

En esta información se explica cómo su tratamiento contra el cáncer puede afectar su vida sexual.

Información sobre el sexo y el tratamiento contra el cáncer

La forma en que su tratamiento contra el cáncer afecte su vida sexual depende del tipo de cáncer que tenga, el tipo de tratamiento que esté recibiendo y su situación personal. Puede tener efectos secundarios debido al tratamiento contra el cáncer que pueden dificultarle las relaciones sexuales, como problemas para lograr o mantener una erección (endurecimiento del pene para el sexo) o sequedad o tensión vaginal. Es posible que también se presenten cambios en el cuerpo o tenga efectos secundarios físicos por su tratamiento contra el cáncer que pueden afectar la capacidad o el deseo de tener sexo, como cicatrices quirúrgicas, sondas de drenaje, caída del cabello, debilidad, dolor o fatiga (sentirse más cansado que lo habitual). Estos cambios pueden afectar el modo en que se siente respecto de sí mismo o el modo en que se relaciona con su pareja.

También es posible que su tratamiento contra el cáncer le afecte emocionalmente y le haga sentir estresado, ansioso o deprimido. Esto puede afectar su interés en el sexo y disminuir su disfrute y placer de la actividad sexual. Para obtener más información sobre cómo mantener su salud sexual y la intimidad durante el tratamiento contra el cáncer, lea el recurso *La salud y la intimidad sexual* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sexual-health-and-intimacy).

Ya sea que esté experimentando cambios físicos o emocionales, no está solo. Memorial Sloan Kettering (MSK) cuenta con expertos dedicados a brindarle apoyo y cuidar su salud sexual durante su atención oncológica. Existen medicamentos que pueden recetarle para ayudarlo con las erecciones y ayudarlo a controlar la disfunción eréctil (problemas para lograr o mantener una erección). También le pueden recomendar hidratantes vaginales, lubricantes y dilatadores que pueden ser útiles. Para obtener más información, lea los recursos *Cómo mejorar la salud vulvovaginal* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/vaginal-health) y *Cómo utilizar un dilatador vaginal* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-use-vaginal-dilator).

Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información sobre los programas de salud sexual de MSK o llame para programar una cita:

- Para comunicarse con el [Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer](#), llame al 646-888-5076.
- Para comunicarse con el [Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina](#), llame al 646-888-6024.

El sexo durante su tratamiento contra el cáncer

Ciertos medicamentos de quimioterapia e inmunoterapia se pueden encontrar en los líquidos corporales (como líquidos vaginales, semen y saliva). Cuánto y por cuánto tiempo permanecen en su cuerpo depende de usted y de su tratamiento. Si bien los estudios muestran que otras personas pueden absorber algunos medicamentos si entran en contacto con sus líquidos corporales, no sabemos si esto podría ser perjudicial para su pareja.

Recomendamos usar un dispositivo de barrera (condón o barrera bucal) durante el tratamiento y durante una semana después de cada tratamiento durante el sexo oral, vaginal o anal para evitar que su pareja se exponga a cualquier medicamento que pueda estar en sus líquidos corporales.

Si su pareja está embarazada durante su tratamiento, no sabemos si los medicamentos presentes en sus líquidos corporales podrían dañar al feto. Estudios realizados en animales muestran que es posible, por lo que recomendamos usar un dispositivo de barrera cada vez que tenga relaciones sexuales. Hable con su proveedor de cuidados de la salud para obtener más información.

Es importante hablar con su proveedor de cuidados de la salud sobre cómo su tratamiento contra el cáncer puede afectar su vida sexual. Es posible que su proveedor no hable de este tema a menos que usted saque el tema y exprese sus inquietudes. Si bien puede sentirse incómodo, recuerde que la mayoría de las personas sometidas a un tratamiento contra el cáncer tienen preguntas similares. Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le sugiera formas de solucionar cualquier problema que pueda tener.

Como guía para la conversación, puede hacer las siguientes preguntas:

- ¿El tratamiento afectará mi vida sexual? Si es así, ¿cómo?
- ¿Cuánto durarán estos efectos? ¿Son a corto plazo, a largo plazo o permanentes?
- ¿Qué puedo hacer para hacerles frente a estos efectos? ¿Hay algún tratamiento o medicamento que pueda tomar para ayudar?
- ¿Cómo me puedo asegurar de que mi pareja esté segura durante mi tratamiento contra el cáncer?
- ¿Cómo el tratamiento afectará mi fertilidad? ¿Cuándo será seguro intentar quedar embarazada?
- ¿Dónde puedo obtener más información?

Cómo prevenir el embarazo

Es importante prevenir el embarazo durante el tratamiento contra el cáncer y durante al menos 1 año después de terminar su tratamiento. Si usted o su pareja queda embarazada con un óvulo o esperma dañado por la radiación, la quimioterapia u otros medicamentos, es posible que tenga un mayor

riesgo de sufrir un aborto espontáneo (cuando un embarazo termina por sí solo) o de tener un bebé con defectos congénitos.

Estar embarazada también puede afectar las pruebas y los tratamientos que puede recibir durante su tratamiento contra el cáncer, por lo que es mejor evitar el embarazo hasta que su proveedor de cuidados de la salud le diga que es seguro quedar embarazada.

Si usted o su pareja puede quedar embarazada, use anticonceptivos durante todo el tratamiento contra el cáncer. No confíe en sacar el pene de la vagina de su pareja antes de eyacular (cuando el semen sale del pene después del orgasmo) o en evitar las relaciones sexuales durante los períodos fértiles del ciclo menstrual. Estos métodos no son eficaces para prevenir el embarazo.

Es importante elegir un método anticonceptivo que sea eficaz y se ajuste a su estilo de vida. Las opciones anticonceptivas hormonales incluyen la píldora anticonceptiva, el parche o el anillo vaginal, un implante que se coloca debajo de la piel del brazo y dispositivos intrauterinos hormonales (DIU). También existe un DIU de cobre no hormonal. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre las diferentes opciones y visite una de las páginas web al final de este recurso para obtener más información.

Fertilidad

Si tener un hijo biológico es importante para usted, es mejor hablar con su proveedor de cuidados de la salud sobre sus opciones de fertilidad antes del tratamiento. También puede pedirle a su proveedor de cuidados de la salud que le derive a un programa de fertilidad de MSK. Para obtener más información, visite www.mskcc.org/cancer-care/treatments/symptom-management/sexual-health-fertility/fertility

Si piensa tener hijos después del tratamiento, pregunte a su proveedor de cuidados de la salud cuándo es seguro comenzar a intentarlo. Algunos tratamientos contra el cáncer, como la radiación en la zona pélvica o ciertos medicamentos de quimioterapia, pueden afectar su fertilidad (la capacidad para tener un hijo biológico). Si tiene preguntas al respecto, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

A continuación hay una lista de recursos que puede visitar para obtener más información:

- *Bancos de esperma* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sperm-banking)
- *Conservación de la fertilidad antes del tratamiento contra el cáncer: Opciones para personas nacidas con ovarios y útero* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/fertility-preservation-females-starting-treatment)
- *Evaluación de fertilidad y conservación de la fertilidad después del tratamiento contra el cáncer: Opciones para personas nacidas con ovarios y útero* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/fertility-evaluation-and-preservation-options-females-who-have-completed-treatment)
- *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con testículos* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-family-born-with-testicles)
- *El crecimiento de la familia después del tratamiento contra el cáncer: información para personas nacidas con ovarios y útero* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/building-your-family-for-people-born-with-ovaries-uterus)

Cómo prevenir infecciones

Es importante prevenir las infecciones durante su tratamiento contra el cáncer y después de este. Algunos tratamientos contra el cáncer pueden debilitar el sistema inmunitario y hacer que sea más difícil para el cuerpo combatir las infecciones. Existen ciertos tratamientos contra el cáncer que pueden causar un bajo recuento de células sanguíneas durante mucho tiempo, lo que podría aumentar el riesgo de contraer una infección. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá si esto es una preocupación en su caso.

Para prevenir infecciones, siga estas pautas cuando tenga relaciones sexuales:

- Orine después de tener sexo vaginal, oral o anal.
- Si tiene relaciones sexuales con más de 1 persona, es importante protegerse de contagiarse de una infección de transmisión sexual (STI), como el VIH. Utilice un condón o una barrera bucal cada vez que practique sexo vaginal, oral o anal durante su tratamiento.
- Si utiliza juguetes sexuales, lávelos con jabón y agua caliente cada vez que los use. Evite compartir juguetes sexuales, especialmente si tiene sexo con más de 1 persona.
- Algunos tratamientos contra el cáncer pueden debilitar su sistema inmunitario y aumentar las probabilidades de contraer una infección por cóndida. Esto también es más probable si toma esteroides o antibióticos.
 - Los síntomas de una infección por cóndida incluyen secreción vaginal y picazón o picazón e irritación debajo del prepucio del pene. Si tiene estos síntomas, evite el sexo y comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.
- Algunos tratamientos contra el cáncer pueden disminuir el recuento de células sanguíneas durante mucho tiempo, lo que podría aumentar el riesgo de contraer una infección. Si esto le preocupa, su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que use un condón o una barrera bucal durante las relaciones sexuales o que evite las relaciones sexuales que impliquen la penetración (insertar una parte del cuerpo u objeto en el cuerpo, como durante el sexo vaginal, oral o anal) hasta que sus recuentos mejoren.

Cómo prevenir las infecciones después de su trasplante de células madre

Tiene mayor riesgo de infección durante el primer año después de su trasplante. Hasta que su proveedor de cuidados de la salud le indique que su sistema inmunitario se ha recuperado:

- Utilice condones de látex o una barrera bucal cada vez que practique

sexo vaginal, oral o anal.

- Póngase un condón o una barrera bucal siempre que exista la posibilidad de que la secreción vaginal, la saliva o el semen de su pareja le entren por la boca.
- No realice ninguna actividad sexual en la que la boca pueda quedar expuesta a heces.
- No tenga relaciones sexuales en las que haya penetración (sexo vaginal o anal) mientras sus recuentos sanguíneos sean bajos (un recuento de plaquetas menor a 50,000). Esto también incluye introducir dedos, vibradores u otros juguetes sexuales en la vagina o el ano.
- Evite las relaciones sexuales si cree que usted o su pareja pueden tener una infección genital.

Durante ese tiempo, puede practicar con su pareja otras formas de mostrar afecto, como abrazarse, acurrucarse, acariciarse y besarse la piel. Para obtener más información, lea *La salud y la intimidad sexual* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sexual-health-and-intimacy).

Recursos

Programa de Medicina Sexual Femenina y Salud de la Mujer de MSK

www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/female-medicine

646-888-5076

Este programa le ayuda a enfrentar problemas relacionados con la atención del cáncer y la salud sexual. Llame para obtener más información o para programar una cita.

Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina de MSK

www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/male-medicine

646-888-6024

Este programa le ayuda a enfrentar problemas relacionados con la atención

del cáncer y la salud sexual, incluida la disfunción eréctil. Llame para obtener más información o para programar una cita.

Programa de Fertilidad de MSK

www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/fertility

Este programa le ayuda a enfrentar problemas relacionados con la fertilidad y su tratamiento contra el cáncer. Pídale a su proveedor de cuidados de la salud que le derive a un enfermero especialista en fertilidad.

Sociedad Americana contra el Cáncer

[El sexo y el hombre con cáncer](#)

[El sexo y la mujer con cáncer](#)

www.cancer.org

800-ACS-2345 (800-227-2345)

La ACS ofrece una variedad de información sobre el cáncer y la salud sexual. Llame para solicitar material impreso.

American Congress of Obstetricians and Gynecologists

www.acog.org/patients

Esta organización ofrece recursos educativos sobre embarazo, anticonceptivos y salud sexual.

Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York (New York City Department of Health and Mental Hygiene)

www1.nyc.gov/nyc-resources/service/1428/condom-information

Ofrece información sobre cómo obtener y usar condones femeninos y masculinos.

Planned Parenthood

www.plannedparenthood.org

Planned Parenthood brinda información sobre salud sexual.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception

www.cdc.gov/std

Los CDC tienen información sobre control de la natalidad, STI y otros temas

de salud sexual.

Bedsider

www.bedsider.org

Bedsider ofrece información y educación sobre anticonceptivos.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Sex and Your Cancer Treatment - Last updated on February 12, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center