



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo ponerse los guantes estériles

En esta información se explica cómo ponerse correctamente un par de guantes estériles.

1. Si tiene anillos en los dedos de la mano, quíteselos. Luego, lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
2. Coloque el paquete con los guantes estériles sobre una superficie limpia y seca. Abra el paquete y tire de los bordes del paquete hacia abajo para que los guantes no se arruguen.
3. Tome un guante por el puño doblado.
4. Sosteniendo el puño con una mano, deslice la otra en el guante y asegúrese de que la parte exterior de este no toque nada.
5. Deslice los dedos de la mano con guante por debajo del puño del otro guante. Sostenga el guante hacia arriba y no permita que toque nada.
6. Mantenga el dedo pulgar de la mano con guante

apuntando hacia arriba de modo que no se interponga. Deslice la otra mano en el guante.

7. Colóquese el guante hasta el final. Tenga cuidado de no tocar nada, ni siquiera la muñeca.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Put on Your Sterile Gloves - Last updated on July 10, 2019

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center