



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre los accidentes cerebrovasculares

En esta información se explica qué es un accidente cerebrovascular y qué hacer si usted o alguien con quien está tiene un accidente cerebrovascular.

Acerca de los accidentes cerebrovasculares

Un accidente cerebrovascular sucede cuando la sangre deja de ir a una parte del cerebro. Esto puede ocurrir si un vaso sanguíneo que envía sangre al cerebro está bloqueado o tiene fugas. Cuando el cerebro no recibe suficiente sangre, deja de funcionar como debería.

Cuanto más tiempo el cerebro no reciba suficiente sangre, es más probable que esto afecte al cuerpo. Cuando los accidentes cerebrovasculares no se tratan de inmediato, pueden causar discapacidad a largo plazo o la muerte.

Por eso es importante que usted, su familia y sus amigos conozcan los signos de un accidente cerebrovascular y sepan qué hacer para obtener ayuda. Incluso si no está seguro de que sea un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato. Actuar rápido puede prevenir el daño cerebral y salvarle la vida.

Llame al 911 de inmediato si cree que está teniendo un accidente cerebrovascular.

Accidente cerebrovascular y cáncer

Las personas con cáncer tienen un mayor riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular que las personas que no lo padecen.

A veces, las personas con cáncer pueden confundir los signos de un accidente cerebrovascular con los efectos secundarios del tratamiento. No espere a ver si sus síntomas mejoran con el tiempo. Si tiene algún indicio de un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato.

Visite www.stroke.org para obtener más información sobre lo que aumenta el riesgo de tener un accidente cerebrovascular.

Signos de un accidente cerebrovascular

Si usted o alguien con quien está muestra alguno de los siguientes signos de un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato:

- **Entumecimiento o debilidad en la cara, los brazos o las piernas.** Es posible que tenga entumecimiento o debilidad repentinos, especialmente en un lado del cuerpo. Por ejemplo, un lado de la boca puede caer cuando intenta sonreír.
- **Problemas para hablar o entender.** Es posible que se sienta confundido, que arrastre las palabras al hablar o que tenga problemas para entender lo que la gente le dice.
- **Problemas para ver con uno o ambos ojos.** Es posible que tenga visión borrosa o que tenga problemas para ver.
- **Problemas para caminar.** Es posible que se tropiece, pierda el equilibrio o se sienta mareado.
- **Dolor de cabeza.** Es posible que tenga un dolor de cabeza muy fuerte y repentino.



Si cree que está sufriendo un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato. No conduzca usted mismo al hospital. Los técnicos en emergencias médicas (EMT) pueden comenzar a tratarle de camino a la sala de emergencias más cercana.

Actúe CON RAPIDEZ

Use las letras de la palabra FAST (que en inglés significa rápido) para recordar cómo saber si alguien está teniendo un accidente cerebrovascular.

F	Fíjese en el rostro	Pídale a la persona que sonría. ¿Se le cae un lado de la cara? ¿La sonrisa de la persona es desigual? ¿Tiene la cara entumecida?
A	Ahora a los brazos	Pídale a la persona que levante los dos brazos. ¿Un brazo se mueve hacia abajo? ¿Un brazo está débil o entumecido?
S	Siga con la voz	Pídale a la persona que diga algo. ¿Arrastra las palabras o habla de forma extraña?
T	Tiempo	Hora de llamar al 911. Si la persona tiene algún indicio de un accidente cerebrovascular, llame al 911 de inmediato. Obtener ayuda de inmediato puede prevenir el daño cerebral o la muerte.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Understanding Strokes - Last updated on March 16, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center