



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo controlar el nivel de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en sangre

En este video, le mostraremos cómo controlar su nivel de azúcar en la sangre usando un medidor de glucosa en sangre. El azúcar en la sangre también recibe el nombre de glucosa en sangre.



**Debe configurar el medidor antes de usarlo por primera vez.** Para hacerlo, debe aceptar el nivel deseado de glucosa en sangre de 70-180 mg/dL y establecer la fecha y hora. **El medidor no funcionará hasta que lo configure.**

Mire *Contour® Next One Video: Doing Your First Test*

([https://community.contourcare.ca/s/article/Contour-Next-One-Video-Doing-your-first-test?language=en\\_US](https://community.contourcare.ca/s/article/Contour-Next-One-Video-Doing-your-first-test?language=en_US)) para obtener instrucciones sobre cómo configurar su medidor.



Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-check-your-blood-sugar) para ver este video.

Para obtener instrucciones escritas sobre cómo controlar su nivel de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en sangre, lea *Cómo controlar el nivel de azúcar en la sangre con un medidor de glucosa en sangre* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-check-your-blood-sugar-using-blood-glucose-meter)).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How To Check Your Blood Sugar Using a Blood Glucose Meter - Last updated on May 22, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center