



---

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# **Lista de recursos del Centro de Cáncer Colorrectal y Gastrointestinal en Personas Jóvenes**

Esta es una lista de recursos que sirven de apoyo para las personas con cáncer colorrectal y gastrointestinal. En esta lista, se enumeran recursos de Memorial Sloan Kettering Cancer Center y de otras fuentes.

## **Recursos de MSK para pacientes y familias**

### **Trabajo social de MSK**

Nuestros trabajadores sociales ayudan a los pacientes, las familias y los cuidadores con los efectos emocionales, sociales y físicos del cáncer.

### **Centro de Orientación de MSK**

Ofrecemos orientación individual y familiar para ayudar a los pacientes, las familias y los cuidadores a lidiar con una variedad de sentimientos.

## **Programa Cómo hablar con los niños sobre el cáncer de MSK**

Apoyamos a los adultos que reciben tratamiento contra el cáncer mientras crían a niños y adolescentes.

## **Programa de voluntarios para pacientes y cuidadores de MSK**

A través de este programa, conectamos a los pacientes y los cuidadores con voluntarios que han atravesado una experiencia de tratamiento o cuidado similar. Pueden hablar con usted sobre sus desafíos y preocupaciones en persona, por teléfono o por correo electrónico.

## **Programas de apoyo virtual de MSK**

En nuestros programas y grupos de apoyo, ofrecemos ayuda para sobrevivientes del cáncer y sus seres queridos. Puede conectarse con otras personas que también están bajo tratamiento o que atravesaron experiencias similares.

- [Grupo de apoyo para adultos jóvenes](#)
- [Grupo de apoyo para personas con ostomía](#)
- [Padres con cáncer de MSK: pacientes con niños pequeños y adolescentes](#)

## **Programa de adolescentes y adultos jóvenes de MSK**

Ofrecemos servicios y programas para ayudar con el aislamiento y conectar a los pacientes entre sí. También ofrecemos ayuda con las necesidades psicológicas y sociales.

### **Servicios de Medicina Integral de MSK**

Ofrecemos terapias que complementan (acompañan) su atención. Por ejemplo, acupuntura, terapia de masajes, terapias de artes creativas, terapias de mente y cuerpo y ejercicios. El objetivo es mejorar su tratamiento, bienestar emocional y calidad de vida.

### **Atención espiritual y religiosa de MSK**

Ofrecemos cuidado espiritual y apoyo religioso. Podemos ayudarle si tiene preguntas de identidad, significado, propósito y valor. Estamos aquí para escucharle y brindarle apoyo y consuelo.

### **Apoyo a cuidadores de MSK**

En MSK, reconocemos a los cuidadores como una parte importante del equipo de atención contra el cáncer y ofrecemos varios recursos y programas de apoyo a los cuidadores.

## **Recursos comunitarios sobre el cáncer colorrectal (todas las edades)**

### **Colorectal Cancer Alliance**

Brinda apoyo a los pacientes, los cuidadores y los sobrevivientes. Busca generar conciencia y recaudar fondos para la investigación.

### **Programa de compañeros de la Colorectal Cancer Alliance**

A través de este programa, puede ponerse en contacto con un compañero veterano que ya haya atravesado un diagnóstico similar. Este compañero puede darle consejos que le fueron útiles cuando tuvo cáncer colorrectal.

### **Colon Town**

Una comunidad en línea de más de 100 grupos de Facebook para pacientes con cáncer colorrectal, sobrevivientes y cuidadores. Los grupos se establecen según el estadio de la enfermedad, los planes de tratamiento y los intereses especiales; por ejemplo, ensayos clínicos, la experiencia de cáncer colorrectal (CRC) en personas jóvenes y grupos de apoyo locales.

### **Fight Colorectal Cancer**

Esta organización apoya la defensa y la investigación sobre el cáncer colorrectal.

### **Colon Cancer Coalition**

Brinda apoyo para la prevención del cáncer de colon. En

este sitio web, puede encontrar publicaciones e historias sobre personas afectadas por el cáncer de colon. El objetivo es crear consciencia y contar con una comunidad.

## **Recursos comunitarios para adultos menores de 50 años**

**Colorectal Cancer Alliance - Never Too Young** (para menores de 50 años)

El objetivo de este grupo es obtener más información sobre por qué el cáncer colorrectal afecta a las personas jóvenes. Ofrece apoyo a quienes luchan contra el cáncer colorrectal.

**Stupid Cancer** (para personas de entre 15 y 39 años)

El objetivo de este grupo es mejorar los resultados de salud de los adultos jóvenes que tienen cáncer a través de la defensa, la investigación y el apoyo.

**Teen Cancer America**

Esta organización se asocia con hospitales de Estados Unidos para desarrollar instalaciones y servicios para adolescentes y adultos jóvenes con cáncer. En su sitio web, se cuentan historias de adultos jóvenes que enfrentaron un diagnóstico de cáncer y se enumeran recursos comunitarios.

## **Grupo de apoyo en línea de Cancer Care para adultos jóvenes con cáncer**

Un grupo de apoyo en línea para adultos jóvenes en tratamiento activo contra el cáncer. En este grupo, las personas pueden compartir sus experiencias personales, recursos útiles y contar cómo enfrentan el cáncer.

## **Red Door Community - Young Adult Support**

Un programa para adultos jóvenes que busca construir una comunidad, ayudar con el aislamiento y satisfacer sus necesidades.

## **Apoyo para personas con ostomía (para todas las edades)**

### **United Ostomy Associations of America**

Brinda apoyo pensado en la calidad de vida de las personas con ostomías y derivaciones continentales a través de la información, el apoyo, la defensa y la colaboración.

- [Buscador de grupos de apoyo](#)

### **Comunidad Me Plus**

Se destacan historias de personas que viven con una ostomía y hacen las cosas que aman.

### **Hollister**

Una compañía que desarrolla, produce y comercializa productos y servicios de atención médica.

## **CancerCare - Colostomía: [Dónde encontrar recursos y apoyo](#)**

Un hoja de datos con información y recursos.

## **Más recursos comunitarios (para todas las edades)**

### **[Cancer Care](#)**

Ofrece servicios de apoyo profesional gratuitos a todas las personas con cáncer. Entre estos, orientación, grupos de apoyo, talleres de instrucción, publicaciones y asistencia financiera. Los proveedores de estos servicios son trabajadores sociales especialistas en oncología y expertos en cáncer.

### **[Red Door Community \(ExGilda's Club\)](#)**

Ofrece un programa de apoyo que incluye orientación individual, grupos de apoyo, charlas educativas, programas de estilo de vida saludable y eventos sociales.

### **[Imerman Angels](#)**

Ofrece apoyo individual entre pares por parte de pacientes, sobrevivientes y cuidadores a través de un "ángel mentor". Este es un sobreviviente de cáncer o un cuidador que ha enfrentado el mismo tipo de cáncer.

## **The Conversation Project**

Ofrece herramientas, orientación y recursos en varios idiomas. Ayudamos a las personas a hablar con sus seres queridos y sus proveedores de cuidados de la salud sobre las voluntades anticipadas y sus deseos para la atención del final de la vida.

## **Apoyo financiero, práctico y legal (para todas las edades)**

### **Triage Cancer**

Ofrece información y educación a través de eventos, materiales y recursos. El contenido trata las problemáticas prácticas y legales que pueden afectar a las personas con cáncer y a sus cuidadores.

### **Cancer and Careers**

Ofrece asesoramiento experto, herramientas interactivas y eventos educativos. El objetivo es ayudar a las personas con cáncer a aprender a progresar en el trabajo.

### **New York Legal Assistance Group (NYLAG)**

Ofrece servicios legales civiles gratuitos a los neoyorquinos que no pueden pagar un abogado privado. También ofrece servicios legales relacionados con el cáncer y el seguro.

- [Servicios de NYLAG](#)

### **Meal Train**

Ofrece ayuda con las comidas durante los acontecimientos importantes de la vida, incluido el tratamiento contra el cáncer.

### **Medgift**

Herramienta de recursos en línea gratuitos para ayudar a las personas a encontrar apoyo emocional, físico y financiero mientras enfrentan un momento difícil debido a su salud.

### **Cancer Support Community**

Ofrece información sobre el diagnóstico y el tratamiento contra el cáncer colorrectal.

### **Family Reach**

Ofrece a las familias asistencia financiera, educación y orientación inmediata antes de que lleguen a un punto de quiebre.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Center for Young Onset Colorectal and Gastrointestinal Cancer  
Resource List - Last updated on October 21, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center