

# El desarrollo del niño de los 12 a los 18 meses

En esta información se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre los 12 y 18 meses de edad.

## Movimiento y desarrollo físico

Entre los 12 y 18 meses, su niño debería aprender a hacer lo siguiente:

- Ponerse de pie por sus propios medios.
- Empujar y halar juguetes, como carritos de compras o cochecitos, mientras camina.
- Dar pasos con y sin ayuda.
- Jugar en cuclillas.
- Treparse a los muebles.
- Hacer garabatos con un lápiz, una lapicera o un crayón.
- Quitarse las medias y los zapatos (sin cordones).
- Meter los brazos en las mangas de camisetas y las piernas en los pantalones.

## Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre los 12 y 18 meses, es posible que su niño:

- Llore cuando tenga el pañal sucio.
- Duerma entre 10 y 12 horas en la noche.

- Se muestre independiente. Es posible que no le guste que los adultos lo controlen.
- Comience a mostrar su sentido del humor.
- Le guste ser el centro de atención.
- Juegue a la pelota con otros.
- Juegue juegos simbólicos sencillos, como dar de comer a una muñeca.
- Se lleve la cuchara a la boca sin ayuda.
- Sostenga los vasos o tazas con ambas manos.

## **Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas**

Entre los 12 y 18 meses, es posible que su niño:

- Le guste devolverle los juguetes al adulto.
- Señale las cosas que le interesan para mostrárselas a los demás.
- Reconozca a otras personas además de los miembros de su familia.
- Coloque piezas redondas y cuadradas en un rompecabezas.
- Dé vuelta las páginas de los libros.
- Haga coincidir objetos.
- Se vea en el espejo.
- Identifique diferentes partes del cuerpo.
- Copie gestos.
- Siga instrucciones verbales simples.

## **Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación**

Entre los 12 y 18 meses, es posible que su niño:

- Diga varias palabras sueltas.
- Mueva la cabeza para decir que no.
- Señale para mostrar lo que quiere.
- Señale algunas partes del cuerpo cuando usted se lo pida.
- Siga las instrucciones simples, como “Haz girar la pelota” o “Dale un beso al bebé”.
- Responda a preguntas sencillas, como “¿Quién es esa persona?” o “¿Dónde está tu calzado?”.
- Escuche cuentos, canciones y rimas sencillas.
- Señale imágenes en un libro cuando usted se las nombre.
- Comience a nombrar imágenes de libros.
- Comprenda y pueda decir al menos 10 palabras.

## Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarlo a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarlo:

- Proporciónale juguetes que tengan luces, sonidos y botones para apretar.
- Haga que señale y mueva los dedos.
- Proporciónale bloques, rompecabezas y juegos de encastre.
- Coloque juguetes a diferentes alturas (sobre un mueble, por ejemplo) por toda la habitación, para que el niño se mueva y cambie de posición.
- Ayude a su niño a trepar y explorar.
- Limite el tiempo que su niño pasa viendo televisión o mirando su teléfono.
- Dedique tiempo a hacer que su niño repita sonidos y palabras.
- Dele opciones a su niño y permítale escoger, por ejemplo “¿Te gusta esta camiseta o esta otra?”.

# **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño**

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño si este:

- Se cae con frecuencia.
- No le gusta cambiar de posición.
- No camina a los 18 meses.
- No copia a los demás.
- No se da cuenta o no se preocupa si el cuidador se va o regresa.
- Pierde las habilidades que tenía.
- No le gusta cuando ocurren cambios en su entorno, como el nivel de ruido o la iluminación de la habitación.
- No usa palabras.
- No señala ni intenta tomar objetos.
- No sigue instrucciones.
- No realiza la transición a alimentos sólidos o solo quiere el biberón.
- Es quisquilloso con la comida.

## **Detalles de contacto**

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy department) de MSK, llame al 212-639-7833 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del habla y la audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Your Child's Development From 12 to 18 Months - Last updated on December 12, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center