

El desarrollo del niño de los 6 a los 12 meses

En esta información se enumeran las habilidades que es probable que su niño aprenda entre los 6 y 12 meses de edad.

Movimiento y desarrollo físico

Entre los 6 y 12 meses, su niño debería aprender a hacer lo siguiente:

- Ponerse cosas en la boca.
- Golpear 2 objetos entre sí.
- Mover cosas fácilmente de una mano a la otra.
- Levantar objetos con el pulgar y el índice.
- Sentarse sin apoyo.
- Sentarse sin ayuda.
- Gatear.
- Levantarse para pararse.
- Permanecer parado si se sostiene de un objeto o una persona.
- Caminar agarrado de los muebles. Esto también recibe el nombre de caminar con apoyo.
- Dar pasos mientras alguien le toma la mano.

Habilidades socioemocionales y de autosuficiencia

Entre los 6 y 12 meses, es posible que su niño:

- Note y preste atención a su propio cuerpo, incluso las manos, los pies y la cara.
- Sea dependiente de los adultos que conoce.
- Tenga miedo de personas extrañas.
- Repita las actividades que le gustan.
- Levante los brazos hacia los padres.
- Responda alegremente al verse reflejado en un espejo.
- Tenga objetos y personas favoritas.
- Demuestre desagrado por ciertos juguetes o personas.
- Extienda los juguetes hacia adelante para mostrárselos a otras personas.
- Sostenga su biberón.
- Coma con los dedos de la mano.
- Duerma siestas de 1 a 2 veces durante el día.
- Le permita vestirle sin presentar resistencia.

Habilidades relacionadas con el aprendizaje, el pensamiento y la resolución de problemas

Entre los 6 y 12 meses, es posible que su niño:

- Muestre interés en sonidos y objetos.
- Juegue a taparse y destaparse el rostro.
- Juegue con el mismo juguete de 2 a 3 minutos.
- Mire objetos cuando caen.
- Responda a expresiones faciales.
- Mire la imagen o el objeto correcto cuando se lo nombren.
- Encuentre objetos escondidos con facilidad.

- Lance objetos.
- Escuche discursos sin distraerse.
- Comprenda la palabra “no”.
- Desarme juguetes, como rompecabezas o juegos de aros.
- Muestre curiosidad por cosas que están fuera de su alcance.
- Se siente erguido durante la alimentación.
- Apriete los labios al usar cucharas.
- Comience a comer alimentos sólidos con los dedos.
- Comience a masticar la comida.
- Beba de a sorbos si alguien le sostiene un vaso o taza.
- Comience a comer alimentos más pesados y con más textura.

Habilidades relacionadas con el habla, el lenguaje y la comunicación

Entre los 6 y 12 meses, es posible que su niño:

- Haga diferentes sonidos, como “mamamama” y “bababababa”.
- Haga sonidos con cambios en tono. Comenzará a sonar como si estuviera hablando.
- Responda cuando le llamen por su nombre.
- Perciba y mire en la dirección de los sonidos.
- Mire adonde usted apunte.
- Comprenda palabras que designan objetos y personas comunes, como taza, camión o jugo.
- Comience a responder a palabras y frases sencillas, como “No”, “Ven aquí” y “¿Quieres más?”.
- Juegue a juegos con usted, como taparse y destaparse el rostro y juegos de manos.

- Escuche canciones y cuentos por un corto tiempo.
- Haga sonidos y gestos para obtener y mantener atención.
- Señale objetos para mostrárselos a otras personas.
- Haga gestos y movimientos con las manos, como si estuviera saludando, tratando de alcanzar algo que está más alto y moviendo la cabeza para decir que no.
- Copie distintos sonidos del habla.
- Diga 1 o 2 palabras.
- Mueva la cabeza para decir que sí o que no.

Qué puede hacer para contribuir al desarrollo del niño

Es posible que su niño no tenga mucha energía durante su tratamiento. Pero sigue siendo importante ayudarlo a moverse, comunicarse y jugar como parte de su rutina diaria. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudarlo:

- Coloque juguetes a diferentes alturas (sobre un mueble o detrás del niño) por toda la habitación, para que el niño se mueva y cambie de posición.
- Una vez que el niño comience a pararse, ayúdele a caminar sosteniéndole de la cintura.
- Proporciónale juguetes con los cuales pueda usar ambas manos.
- Ofrezcale juguetes que hagan que su niño saque objetos de un recipiente y los vuelva a poner dentro.
- Sostenga los objetos que el niño no pueda alcanzar para que los señale y balbucee.
- Quite palabras de canciones conocidas y espere a que su niño haga un sonido para seguir con la canción.
- Lea libros con solapas, texturas y actividades. Logre que el libro llame la atención del niño haciéndole preguntas como “¿Qué es eso?”.

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud de su niño

Llame al proveedor de cuidados de la salud de su niño si este:

- Usa solo 1 mano para jugar.
- No le gusta cambiar de posición.
- No puede sentarse sin apoyo.
- Tiene dificultad para gatear o no gatea.
- No responde cuando le llaman por su nombre.
- No señala objetos.
- Pierde las habilidades que tenía.
- No le gusta cuando ocurren cambios en su entorno, como el nivel de ruido o la iluminación de la habitación.
- No señala ni intenta tomar objetos.
- No murmura (no hace un suave murmullo) ni balbucea.
- No realiza la transición a alimentos sólidos.

Detalles de contacto

Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su niño, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede solicitar una derivación a la fisioterapia, terapia ocupacional o del habla de MSK.

Para comunicarse con el departamento de Fisioterapia y Terapia Ocupacional (Physical and Occupational Therapy department) de MSK, llame al 212-639-7833 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Puede comunicarse con el departamento de Rehabilitación del habla y la audición (Speech and Hearing Rehabilitation department) de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. al 212-639-5856.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Your Child's Development From 6 to 12 Months - Last updated on December 12, 2022
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center