



## FORMATION DES PATIENTS ET DES SOIGNANTS

# À propos du matériel médical durable : Accessoires de bain et douche

Ce contenu décrit les différents types de matériel médical de bonne qualité pour la douche ou le bain. Il précise également où acheter ce matériel et comment l'utiliser durant la douche ou le bain.

## Douchettes à main

Il s'agit d'un pommeau de douche amovible, que vous pouvez prendre en main (Figure 1). Elle peut se révéler utile lorsqu'on ne peut pas se tenir debout dans la douche ou lorsqu'on a besoin d'aide pour se laver.

Une douchette à main :

- Facilite la douche en position assise
- Facilite la douche prodiguée par un soignant
- Permet de mieux contrôler la direction du jet et le débit de l'eau
- Permet d'éviter de mouiller certaines parties du corps, notamment une incision chirurgicale (cicatrice) ou un plâtre

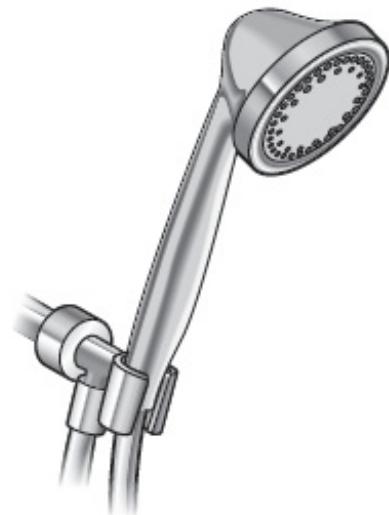


Figure 1. Douchette à main

L'utilisation d'une douchette peut limiter les risques de chute. Elle permet d'entrer dans la douche ou la baignoire vide, puis d'ouvrir l'eau une fois à l'intérieur.

## Comment utiliser une douchette ?

Il est généralement possible de fixer une douchette au tuyau de douche déjà en place. Pour l'installer, retirez le pommeau de douche existant et remplacez-le par une douchette à main. Suivez les instructions d'installation fournies avec la douchette.

## Où acheter une douchette à main ?

Vous pouvez acheter une douchette à main dans les lieux suivants :

- Magasins de fournitures médicales
- Sites Web de fournitures médicales
- Pharmacies (Walgreens ou CVS, par exemple)
- Hypermarchés (ex. : Wal-Mart)
- Magasins d'articles ménagers (ex. : Lowe's ou Home Depot)
- Détailleur en ligne (ex. : Amazon)

Les douchettes ne sont généralement pas couvertes par les régimes d'assurance-maladie. Avant d'en acheter une, demandez à votre assureur si votre mutuelle les prend en charge.

## Sièges de douche

Un siège de douche est une chaise en plastique ou en métal à utiliser dans la douche. Ces sièges sont généralement dotés de ventouses ou d'embouts en caoutchouc sous les pieds pour les empêcher de glisser.

Un siège de douche permet de rester assis pendant la douche lorsqu'on ne peut pas se tenir debout très longtemps. Les sièges de douche ne sont pas tous adaptés aux douches ou baignoires de petites tailles. Il est donc important de mesurer votre baignoire ou votre cabine de douche avant d'en acheter un.

Il existe 3 types courants de siège de douche :

- Sièges de douche avec accoudoirs et dossier (Figure 2)

- Sièges de douche avec dossier (Figure 3)
- Sièges de douche sans accoudoirs ni dossier (Figure 4)



Figure 2. Siège de douche avec accoudoirs et dossier

---



Figure 3. Siège de douche avec dossier

---



Figure 4. Sièges de douche sans accoudoirs ni dossier

---

## Comment utiliser un siège de douche ?

Le siège de douche ne requiert aucune installation. Il suffit de le placer dans la douche pour pouvoir l'utiliser. S'il est équipé de ventouses, assurez-vous qu'elles adhèrent bien au revêtement du sol de la douche avant de vous assoir.

## Bancs de transfert pour baignoire

Il s'agit d'un siège qui facilite l'entrée et la sortie de la douche ou de la baignoire. Un tel siège est utile lorsque l'on a du mal à lever ses jambes pour entrer dans la baignoire. Chaque pied est recouvert d'une ventouse ou d'un embout en caoutchouc (Figure 5) qui empêche le banc de bouger dans la baignoire et aide la personne à se déplacer en toute sécurité.



## Comment utiliser un banc de transfert pour baignoire ?

Placez deux des pieds de votre banc à l'intérieur de la baignoire. Placez les deux autres pieds du banc à l'extérieur de la baignoire (Figure 6). Placez le banc de sorte qu'un peu plus de la moitié soit dans la baignoire. Vérifiez que chaque pied est maintenu en place et que le banc ne glisse pas. N'oubliez pas de laisser suffisamment d'espace pour vos jambes devant le banc.

Figure 5. Banc de transfert pour baignoire

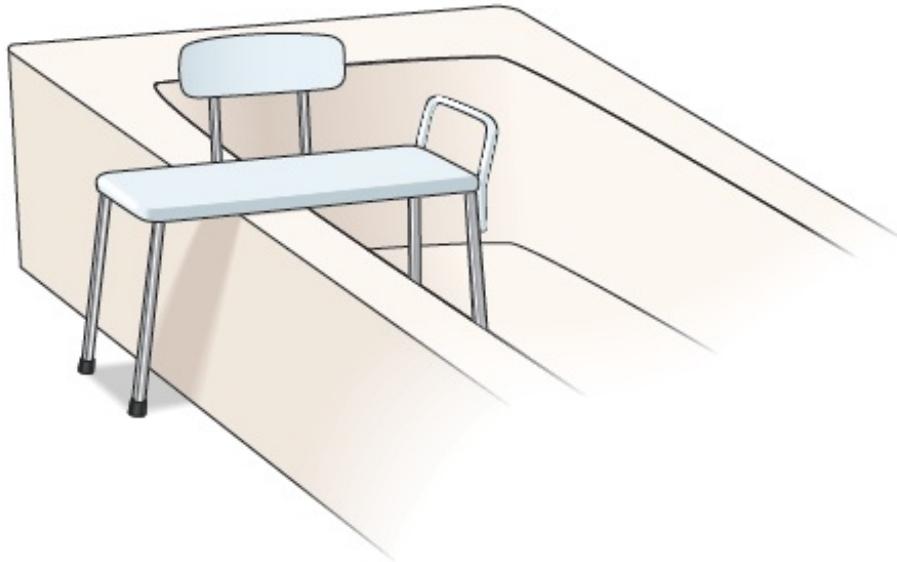


Figure 6. Banc de transfert installé dans la baignoire

---

Vous pouvez alors vous asseoir sur le banc et relever les jambes pour les placer dans et hors de la baignoire. Vous n'avez pas besoin de marcher.

Les bancs de transfert pour baignoire ne peuvent pas être installés dans des cabines de douche équipées de portes vitrées. Dans ce cas, vous pouvez retirer les portes vitrées et les remplacer par des rideaux pour pouvoir installer le banc. Vous pourrez au besoin remettre les portes en place par la suite.

## Où acheter les accessoires pour le bain et la douche ?

Vous pouvez acheter une douchette à main, un siège de douche ou un banc de transfert pour baignoire dans les lieux suivants :

- Magasins de fournitures médicales
- Sites Web de fournitures médicales
- Pharmacies (Walgreens ou CVS, par exemple)
- Hypermarchés (ex. : Wal-Mart)
- Magasins d'articles ménagers (ex. : Lowe's ou Home Depot)
- Détailants en ligne (ex. : Amazon)

Les régimes d'assurance-maladie ne couvrent généralement pas ces accessoires. Les sièges de douche et les bancs de transfert sont parfois pris en charge lorsqu'ils sont prescrits sur ordonnance. Avant de les acheter, demandez à votre assureur si votre mutuelle prend en charge les accessoires dont vous avez besoin. Si votre assurance les prend en charge, demandez une ordonnance à votre médecin. Suivez les instructions de votre assureur pour la prise en charge.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Pour obtenir davantage de ressources, consultez le site [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) pour effectuer des recherches dans notre bibliothèque virtuelle.

---

About Durable Medical Equipment: Shower and Bathtub Accessories - Last updated on June 11, 2023

Tous les droits sont détenus et réservés par le Memorial Sloan Kettering Cancer Center.