



દદીર્ અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

## તમારા માયલોગ્રામ વિશે

આ માહિતી તમને MSKમાં તમારા માયલોગ્રામ માટે તૈયાર કરવામાં મદદ કરશે.

માયલોગ્રામ એક એવી પરોસીઝર છે જેમાં તમારી કરોડ, કરોડરજ્જુ અને તેની આસપાસની પેશીઓની તપાસ કરવામાં આવે છે. તમારા માયલોગ્રામ દરમિયાન, તમારા ડૉક્ટર તમારી સ્પાઈનલ કેનાલમાં કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ ઈન્જેક્ટ કરશે. આનાથી તમારી કરોડરજ્જુ અને એની આસપાસની પેશીઓને વધુ સ્પષ્ટ રીતે જોવામાં તમારા ડૉક્ટરને મદદ મળશે. કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ તમારી કરોડરજ્જુમાં દરેક જગ્યાએ પરસરી જાય પછી તમારા ડૉક્ટર તમારી કરોડના ફોટો લેશે.

## તમારી પરિક્રિયા પહેલા

તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા સાથે વાત કરો જો તમને:

- ઇન્ટ્રાવેનસ (IV) કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ પરત્યે એલર્જીક હોય. કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ એવી ખાસ ડાઈ છે જે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા માટે તમારા આંતરિક અંગો જોવાનું કામ સરળ બનાવે છે.
- પીડા અથવા શ્વાસ લેવાની સમસ્યાના કારણે તમારા પેટ પર સપાટ ઉઘા સૂઈ શકતા ન હોવ.
- પરોક્લોરોપીરેઝાઈન (Compazine®) લો. તમારી પરોસીઝરના 24 કલાક (1 દિવસ) પહેલા તમારે એ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડશે. જો તમને જરૂર પડે તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા તમને બીજી કોઈ દવા લખી આપશે.

## તમારી દવાઓ વિશે પૂછો

તમારી કાયરપરણાલી પહેલાં તમારે તમારી કેટલીક સામાન્ય દવાઓ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે. કઈ દવાઓ લેવાનું બંધ કરવું તમારા માટે સલામત છે તે વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

અમે નીચે કેટલાક સામાન્ય ઉદાહરણો સામેલ કર્યા છે, પરંતુ અન્ય છે. એ સુનિશ્ચિત કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમને તમે લો છો તે તમામ પિરસિક્કરપ્શન અને ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દવાઓ વિશે જાણે છે. પિરસિક્કરપ્શન દવા તે છે જે તમે ફક્ત આરોગ્યસંભાળ પરદાતાના પિરસિક્કરપ્શન સાથે જ મેળવી શકો છો. ઓવર-ધ-કાઉન્ટર દવાઓ એવી દવા છે જે તમે પિરસિક્કરપ્શન વિના ખરીદી શકો છો.



તમારી કાયરપ્રણાલી પહેલાંના દિવસોમાં તમારી દવાઓ યોગ્ય રીતે લેવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો તમે તેમ ન કરો, તો અમારે તમારી કાયરપ્રણાલી રદ કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

## લોહી પાતળું કરનાર (એન્ટીકોગ્યુલેન્ટ્સ)

લોહી પાતળું કરવું એ એક દવા છે જે તમારા લોહીના ગંઠાવાની રીતને બદલે છે.

જો તમે લોહી પાતળું કરતી દવાઓ લો છો, તો તમારી પરફિર્યા હાથ ધરતા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને તમારી પરફિર્યા પહેલાં શું કરવું તે પૂછો. તેઓ તમને તમારી કાયરપ્રણાલીના અમુક દિવસો પહેલાં દવા લેવાનું બંધ કરવાનું કહી શકે છે. આનો આધાર તમે કેવા પરફારની કાયરપ્રણાલી કરી રહ્યા છો અને તમે લોહી પાતળું કરવાની દવા કયા કારણસર લઈ રહ્યા છો તેના પર રહેલો છે.

સામાન્ય લોહીને પાતળા કરનારના ઉદાહરણો નીચે દર્શાવ્યા છે. અન્ય પણ છે, તેથી ખાતરી કરો કે તમારી સંભાળ લેનારી ટીમ તમે લો છો તે તમામ દવાઓ વિશે જાણે છે. તમારી સંભાળ ટીમના કોઈ સભ્ય સાથે વાત કર્યા વિના તમારી લોહી પાતળું કરવાની દવા લેવાનું બંધ કરશો નહીં.

- એપિક્સાબન (Eliquis®)
- એસિપરિન
- સેલેકોક્સિબ (Celebrex®)
- સિલોસ્ટેઝોલ (Pletal®)
- ક્લોપિડોગ્રેલ (Plavix®)
- ડેબીગાટ્રાન (Pradaxa®)
- ડેલ્ટેપરિન (Fragmin®)
- ડિપાયરિડામોલ (Persantine®)
- એડોક્સાબન (Savaysa®)
- એનોક્સાપરીન (લવનોક્સ®)
- ફોન્ડાપરિનક્સ (Lovenox®)
- હેપરિન (તમારી ત્વચાની નીચે આપવામાં આવેલ)
- મેલોક્સીકેમ (Mobic®)
- નોનસ્ટીરોઈડલ બળતરા વિરોધી દવાઓ (NSAIDs), જેમ કે આઇબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) અને નેપ્રોફેન (Aleve®)
- પેન્ટોક્સિફેલાઇન (Trental®)
- પ્લાસુગ્રેલ (Effient®)
- રીવારોક્સાબન (Xarelto®)
- સલ્ફાસલાઝીન (Azulfidine®, Sulfazine®)
- ટિકાગ્રેલોર (Brilinta®)
- ટિન્ઝાપારિન (Innohep®)
- વોરફરીન (Jantoven®, Coumadin®)

વાંચો \ *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs))

nsaids). તેમાં દવાઓ વિશેની માહિતી છે જે તમારે તમારી સજરૂરી પહેલા લેવાની ટાળવી જોઈએ.

## ડાયાબિટીસની દવાઓ

જો તમે ઇન્સ્યુલિન અથવા ડાયાબિટીસની અન્ય દવાઓ લો છો, તો તમારે કાયરપરણાલી પહેલાં શું કરવું તે અંગે પિરસૂક્ક્રાઇબ કરનાર આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને પૂછો. તમારે તેને લેવાનું બંધ કરવાની અથવા સામાન્ય કરતા અલગ ડોઝ (જથ્થો) લેવાની જરૂર પડી શકે છે. તમારે તમારી કાયરપરણાલી પહેલાં ખાવા-પીવા અંગેની વિવિધ સૂચનાઓનું પાલન કરવાની પણ જરૂર પડી શકે છે. તમારા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાની સૂચનાઓનું પાલન કરો.

તમારી સંભાળ ટીમ તમારા ઓપરેશન દરમિયાન તમારા લોહીમાં શર્કરાના સ્તરને ચકાસશે.

## મૂતરવધરૂક દવા (પાણીની ગોળીઓ)

મૂતરવધરૂક પદાર્થ એ એક દવા છે જે તમારા શરીરમાં પરવાહી નિમારણને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. હાઇડ્રોક્લોરોથાઇઝાઇડ (Microzide®) અને ફ્યુરોસેમાઇડ (Lasix®) મૂતરવધરૂક પદાર્થના ઉદાહરણો છે.

જો તમે મૂતરવધરૂક દવા લો છો, તો તમારી કાયરપરણાલી હાથ ધરી રહેલા આરોગ્ય સંભાળ પરદાતાને તમારી કાયરપરણાલી પહેલાં શું કરવું તે પૂછો. તમારે તમારી કાયરપરણાલીના દિવસે તેને લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર પડી શકે છે.

## તમારી ત્વચા પરથી ઉપકરણોને દૂર કરો

તમે તમારી ત્વચા પર ચોક્કસ ડિવાઇસો પહેરી શકો છો. તમારું સ્કેન અથવા પરકિર્યા પહેલાં, ડિવાઇસ બનાવનાર ભલામણ કરે છે કે તમે તમારા ડિવાઇસ ઉતારો:

- સતત ગ્લુકોઝનું મોનિટરિંગ (CGM)
- ઇન્સ્યુલિન પંપ

તમારે તમારા ઉપકરણને બદલવાની જરૂર હોય તે તારીખની નજીક તમારી અપોઇન્ટમેન્ટના શેડ્યૂલ વિશે તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો. ખાતરી કરી લો કે તમારી પાસે તમારી સ્કેન અથવા પરકિર્યા પછી ચાલુ કરવા માટે તમારી સાથે એક વધારાનું ઉપકરણ છે.

જ્યારે તમારું ડિવાઇસ બંધ હોય ત્યારે તમારા ગ્લુકોઝનું સંચાલન કેવી રીતે કરવું તે વિશે તમને ખાતરી ન હોઈ શકે. જો એમ હોય તો, તમારી એપોઇન્ટમેન્ટ પહેલાં, તમારી ડાયાબિટીસની કાળજીનું સંચાલન કરતા આરોગ્યસંભાળ પરદાતા સાથે વાત કરો.

## કોઈ તમને ઘરે લઈ જાય તે માટેની વ્યવસ્થા કરવી

ઓપરેશન પછી તમને ઘરે લઈ જવા માટે તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ હોવો આવશ્યક છે. સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ તે છે જે તમને સલામત રીતે ઘરે પહોંચવામાં મદદ કરી શકે છે. જો તેમને કોઈ ચિંતા હોય

તો તેઓ તમારી સારવાર ટીમનો સંપર્ક કરવા માટે સમથર્ હોવા જોઈએ. તમારા ઓપરેશનના દિવસ પહેલાં તેનું આયોજન કરવાની ખાતરી કરો.

જો તમારી પાસે ઘરે લઈ જવા માટે સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિ ન હોય, તો નીચેની કોઈ એક એજન્સીનો સંપર્ક કરો. તેઓ તમારી સાથે ઘરે જવા માટે કોઈને મોકલશે. આ સેવા માટે શુલ્ક છે અને તમારે પરિવહન પૂરું પાડવું પડશે. ટેક્સી અથવા કાર સેવાનો ઉપયોગ કરવો એ બરાબર છે, પરંતુ તમારે હજી પણ તમારી સારવાર કરનાર જવાબદાર વ્યક્તિની જરૂર છે.

### ન્યુ યોર્કમાં એજન્સીઓ

વીએનએસ (VNS) સ્વાસ્થ્ય: 888-735-8913

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપર્ક નં.: 877-227-4649

### ન્યુ જર્સીમાં એજન્સીઓ

સંભાળ રાખનારા લોકોના સંપર્ક નં.: 877-227-4649

## મુસાફરી

તમારી પરોસીઝરના 24 કલાકની અંદર જો તમારે એરપ્લેનમાં બેસીને મુસાફરી કરવાનું કોઈ આયોજન હોય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા સાથે વાત કરો.

## જો તમે બીમાર હોવ તો અમને જણાવો

જો તમે તમારા ઓપરેશન પહેલાં બીમાર (તાવ, શરદી, ગળામાં દુઃખાવો અથવા ફૂલૂ સહિત) પડો, તો તમારા આઈઆર ડૉક્ટરનો સંપર્ક કરો. તમે તેમને સોમવારથી શુક્રવાર સુધી સવારે 9 વાગ્યાથી સાંજે 5 વાગ્યા સુધી કોલ કરી શકો છો.

સાંજે 5 વાગ્યા પછી, શનિ-રવિ અને રજાઓમાં, 212-639-2000 પર કોલ કરો. કોલ પર ઇન્ટરવેન્શનલ રેડિયોલોજી ફેલો માટે પૂછો.

## તમારી પરોસીઝરના સમયની નોંધ કરો

તમારી પરોસીઝરના 2 કામકાજના દિવસો પહેલાં (સોમવારથી શુક્રવાર સુધીમાં) જનરલ રેડિયોલોજિમાંથી કોઈ સ્ટાફના સભ્ય તમને કોલ કરશે. જો તમારી પરોસીઝર સોમવારે ગોઠવી હોય, તો તમને ગુરૂવારે અગાઉ કોલ કરવામાં આવશે.

તમારી પરોસીઝર માટે તમારે કેટલા વાગે હોસ્પિટલ પહોંચી જવું જોઈએ એ સ્ટાફના સભ્ય તમને જણાવશે. તમારી પરોસીઝર માટે તમારે ક્યાં જવાનું છે એ પણ તેઓ તમને જણાવશે. તમારી પરોસીઝરના કાયર્ દિવસની બપોર સુધીમાં તમારા પર કોલ ન આવે તો 212-639-7298 પર કોલ કરો.

જો કોઈ કારણસર તમારે તમારી પરોસીઝર રદ કરવાની જરૂર પડે તો જે સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાએ તમારા માટે તેને નિર્ધારિત કરી હતી એમને કોલ કરો.

# તમારા ઓપરેશનનો દિવસ

તમારી પરોસીઝરના દિવસે તમે હળવું ભોજન લઈ શકો છો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા તમને બીજી કોઈ સૂચના આપે. એ યાદ રાખવું પણ અગત્યનું છે કે તમારી પરોસીઝર દરમિયાન તમારે તમારા પેટ પર ઉધા સૂઈ રહેવાનું રહેશે.

## ક્યાં જવાનું છે

પાકિંગની માહિતી અને તમામ MSK સ્થાનો માટેના દિશાનિદેશો માટે [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) મુલાકાત લો.

425 East 67<sup>th</sup> Street પર આવેલ પરવેશદ્વારથી મેમોરિયલ હોસ્પિટલમાં પરવેશ કરો. R એલિવેટરને 2જા માળે લઈ જાઓ. રિસેપ્શન ડેસ્ક પર ચેક-ઇન કર્યાર પછી, સ્ટાફનો એક સભ્ય તમને નસિરંગ યુનિટમાં લાવશે.

## શું અપેક્ષા રાખવી

એક વાર તમે હોસ્પિટલમાં આવી પહોંચો પછી ડોક્ટર, નર્સ અને અન્ય કમર્યારી સદસ્યો તમને એકથી વધુ વાર તમારું નામ અને જન્મ તારીખ જણાવવા માટે કહેશે. આ તમારી સલામતી માટે છે. આ જ નામના અથવા તેના જેવા નામના બીજા લોકોની પણ આ દિવસે પરકિર્યા કરવાની હોઈ શકે છે.

## તમારી પરકિર્યા દરમિયાન

તમારા માયલોગ્રામનો સમય આવશે ત્યારે તમને તમારા કપડા બદલીને હોસ્પિટલ ગાઉન પહેરી લેવાનું કહેવામાં આવશે. તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને સ્કેનીંગ રૂમમાં લઈ જશે અને ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલ પર આવવા માટે તમારી મદદ કરશે. આ ટેબલ ગાદીવાળું છે જેથી સ્કેન દરમિયાન તમે આરામદાયક સ્થિતિમાં રહી શકો. તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ ખાસ પરકારના પટ્ટા વડે તમને ટેબલ સાથે સલામત રીતે સ્થિર કરશે. આ એટલા માટે કારણ કે તમારા સ્કેન દરમિયાન ટેબલ સહેજ નમી શકે છે.

ફ્લોરોસ્કોપી ટેબલ પર એક વાર તમે આરામદાયક સ્થિતિમાં આવી જાઓ પછી તમને તમારી પીઠની નીચેના ભાગમાં લોકલ એનેસ્થેટિક (સંબંધિત ભાગને સુન્ન કરવા કે ખોટો પાડવા માટેની દવા) નું એક ઈન્જેક્શન (શોટ) આપવામાં આવશે.

એ ભાગ સુન્ન થઈ ગયા પછી તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારી કરોડરજ્જુની નાળમાં એક સોય દાખલ કરશે. તમારી પીઠની નીચેના ભાગે તમને થોડા દબાણનો અનુભવ થશે પણ તમારે સ્થિર રહેવાનું છે. તમારી કરોડરજ્જુમાંથી થોડી માત્રામાં પરવાહી બહાર કાઢવા તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ એક સોયનો ઉપયોગ કરશે. પરવાહી બહાર નીકળી ગયા પછી કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ ઈન્જેક્ટ કરવા માટે પણ તેઓ આ સોયને જ ઉપયોગમાં લેશે.

કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ ઈન્જેક્ટ થઈ ગયા પછી, સ્કેનીંગ ટેબલને સહેજ તરાંસુ કરવામાં આવશે અને કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ

તમારી કરોડરજ્જુની નાળમાં ઉપરથી નીચે સુધી પરસરી જાય એ માટે તમને ધીમેથી આગળ પાછળ હલાવવામાં તમારા ટેકનોલોજિસ્ટ તમને મદદ કરશે. પછી તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ કોન્ટ્રાસ્ટ ડાઈ તમારી કરોડરજ્જુની નાળમાં બધી જગ્યાએ પરસરી ગયેલ છે કે નહીં એની તપાસ કરવા ખાસ પરકારના એક્સ-રે નો ઉપયોગ કરશે. એક વાર કોન્ટ્રાસ્ટ પરસરી જાય પછી તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ સોય બહાર કાઢશે અને જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ ભાગ પર એક નાનકડું ડરેસીંગ (પાટો) મૂકશે.

ત્યારબાદ તમારું કમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી (CT) ઇમેજીંગ સૂકેન કરવામાં આવશે. આ સૂકેન તમારી કરોડના મણકાં (તમારી પીઠના હાડકા), તમારા મણકા વચ્ચેની જગ્યા અને કરોડરજ્જુર સહિત તમારી કરોડના ફોટા લેશે. સૂકેન દરમિયાન તમારે સ્થિર રહેવું અગત્યનું છે.

આ આખી પરોસીઝરમાં 30 થી 40 મિનિટનો સમય લાગશે.

તમારા માયલોગ્રામ પછી જો તમારી રેડિએશન સિમ્યુલેશનની અપોઈન્ટમેન્ટ હોય તો તમને MSK દદીર પરિવહન સેવા દ્વારા તમારી સિમ્યુલેશન અપોઈન્ટમેન્ટ માટે લઈ જવામાં આવશે.

## તમારી પરક્રિયા પછી

તમારું માયલોગ્રામ પૂરું થઈ ગયા પછી, તમે તમારા કપડાં બદલશો અને તમારી સાથે જે કાંઈ લાવ્યા હો એ એકઠું કરી લેશો. તમારા રેડિયોલોજિસ્ટ તમારા સૂકેનનો રિપોર્ટ તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાને મોકલી આપશે. તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા તમારી ભવિષ્યની સારવારનું આયોજન કરવા માટે તમારા માયલોગ્રામના પરિણામોનો ઉપયોગ કરશે.

## આડઅસરો

તમારા માયલોગ્રામ પછી તમને માથાનો દુઃખાવો થઈ શકે છે. કેટલીક વખત આ માથાના દુઃખાવાથી તમને ઉબકા આવતા હોય એમ લાગી શકે છે (તમને ઊલટી થશે એવું લાગ્યા કરે). જો તમને માથાનો દુઃખાવો હોય તો તમે નીચેની વસ્તુઓ અજમાવી શકો:

- ડૉક્ટરના કાઉન્ટર પરથી મળતી દવા લઈ શકો જેમ કે એસ્ટામાઈનોફેન (Tylenol®).
  - એસ્ટામાઈનોફેન લેતા પહેલા તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતા પાસે તપાસ કરાવો. જો તમને લિવર (યકૃત) ની તકલીફ હોય તો એ લેવી તમારા માટે સલામત ન હોઈ શકે.
  - 24 કલાકના સમયગાળાની અંદર 3,000 મિગ્રા કરતા વધુ એસ્ટામાઈનોફેન ન લો.
- આડા પડ્યા રહો. આનાથી તમને સારું લાગી શકશે.
- જેમાં કેફિન હોય એવા પીણાં લો. 1 થી 2 કપ ફોફી કે ચા અથવા સોડા જેવા બીજા કોઈ કેફિનયુક્ત પીણા પીવાનો પર્યાસ કરો.
- જો 2 દિવસની અંદર તમારા માથાનો દુઃખાવો મટી જતો નથી તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાને કોલ કરો.

તમારા મયલોગ્રામ પછી 24 કલાક સુધી ઈબુપ્રોફેન (Advil®, Motrin®) જેવી NSAID લેશો નહીં. NSAID થી રક્તસૂતરાવ થઈ શકે છે અને નીડલ દાખલ કરેલ જગ્યાએ જલ્દી રૂઝ આવતી નથી. વધુ માહિતી માટે વાંચો *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)).

## ઘરે તમારી જાતે સાર-સંભાળ લેવી

તમારા માયલોગ્રામ પછી તમે તમારો રોજીદો આહાર લઈ શકો છો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાએ તમને બીજી કોઈ સૂચના આપી હોય.

તમારા માયલોગ્રામ પછીના પહેલા 24 કલાક સુધી:

- વાંકા વળવાનું ટાળો.
- સ્નાન કરશો નહીં અથવા તમારા શરીરને પાણીમાં ન રાખો જેમ કે બાથટબ, પૂલ અથવા હોટ ટબ.
- કોઈપણ પરફારના NSAID લેશો નહીં.
- સખત પરવૃત્તિઓથી દૂર રહો. કોઈ ભારે કામ ન કરો, ભારે રમત ન રમો અથવા ભારે વસ્તુઓ ન ઉચકો.
- કાર ચલાવશો નહીં અથવા કોઈ ભારે મશીનરી ચલાવશો નહીં.
- એરપ્લેનમાં મુસાફરી ન કરશો.
- ઓછામાં 8 થી 10 ગ્લાસ (8-ઑઝ) પરવાહી પીવાનો પર્યાસ કરો, સિવાય કે તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાએ તમને બીજી કોઈ સૂચના આપી હોય.
- કોઈપણ પરફારના આલ્કોહોલયુક્ત પીણા ન પીશો.

24 કલાક પછી તમે સ્નાન કરી શકશો અને તમારો પાટો દૂર કરી શકશો.

## તમારા આરોગ્યસંભાળ પરદાતાને ફ્યારે કોલ કરવો

જો તમને નીચેનામાંથી કંઈ જણાય તો તમારા સ્વાસ્થ્ય સારવાર પરદાતાને કોલ કરો:

- 100.4° F (38 °C) કે તેથી વધુ તાવ.
- તમારી પીઠ પર જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ જગ્યાએ ત્વચાની લાલાશ, સોજો આવવો અથવા પરવાહી નીકળવું. આ ચેપનો સંકેત હોઈ શકે છે.
- તમારી પીઠ પર જ્યાં સોય મૂકવામાં આવી હતી એ જગ્યાએથી રક્ત કે પરવાહી બહાર નીકળવું. તમારા પાટામાંથી થોડી માત્રામાં લોહી બહાર દેખાવું એ જો કે સામાન્ય છે.

- પીડા રાહતની દવા લીધા પછી પણ દુઃખાવો દૂર થતો નથી.
- તમારી પીઠની નીચેના ભાગે કે પગમાં ખાલી ચઢવી કે ઝણઝણાટી થવી.
- 2 થી 3 દિવસ કરતા વધુ સમયથી ચાલતો માથાનો દુઃખાવો.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

વધુ રિસોર્સ માટે, અમારી વચુર્અલ લાઈબ્રેરી [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)ની મુલાકાત કરો

About Your Myelogram - Last updated on November 22, 2024

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે