Memorial Sloan Kettering Cancer Center

દર્દી અને સંભાળદાતા શિક્ષણ

# ગાલના સ્વેબ્સનો ઉપયોગ કરીને HLA સેમ્પલ એકત્રિત કરવા અને પરત કરવા માટેની સૂચનાઓ

આ માહિતી હ્યુમન લ્યુકોસાઈટ એન્ટિજેન (HLA) સેમ્પલને કેવી રીતે એકત્રિત કરીને પરત કરવા તે સમજાવે છે.

MSK દરેક દાતા માટે 1 HLA પરીક્ષણ કીટ આપે છે. જો તમે તમારા HLA સેમ્પલ મોકલી રહ્યા હોવ, તો તમે દાતા છો. જો તમે કોઈ બીજાને તેમના સેમ્પલ મોકલવામાં મદદ કરી રહ્યાં છો, તો તે દાતા છે.

દરેક કિટમાં આ સામગ્રી શામેલ છે:

- જંતુરહિત કોટન સ્વેબના 2 પેકેટ. દરેક પેકેટમાં 2 સ્વેબ હોય છે. તમામ 4 સ્વેબનો ઉપયોગ કરો.
- 1 જંતુરહિત પ્લાસ્ટિકની શિપિંગ ટ્યુબ.
- દાતાનું કાનૂની નામ અને જન્મ તારીખ સાથે 1 પહેલેથી પ્રિન્ટ કરેલું લેબલ.
- સેમ્પલ લીધાની તારીખ અને સમય લખવા માટેની જગ્યાઓ સાથે 1 લેબલ.
- 1 પ્રી-પેઇડ, ગાદીવાળું UPS રિટર્ન કવર.

તમારું UPS રિટર્ન કવર આ સરનામાં પર પહેલેથી જ મોકલી આપવામાં આવશે::

**સેન્ટર ફોર લેબોરેટરી મેડિસિન**
**હાજર વ્યક્તિ: આસિસ્ટન્ટ મેનેજર** - Specimen Logistics 1st Floor

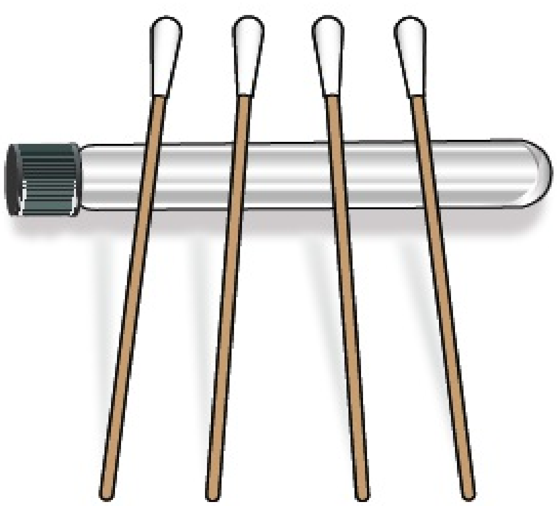
327 East 64th Street
New York, NY 10065

# HLA સેમ્પલ કેવી રીતે લેવા

HLA સેમ્પલ લેતા કરતા પહેલાં લગભગ 1 થી 2 કલાક સુધી કંઈ પણ ખાશો અથવા પીશો નહીં.

1. 2 કોટન સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને, એક ગાલના અંદરના ભાગને લગભગ 10 વખત ઘસો. તમે એક સાથે 2 સ્વેબનો ઉપયોગ કરી શકો છો અથવા એક પછી એક તેનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
2. બાકીના 2 કોટન સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને, તમારા બીજા ગાલના અંદરના ભાગને લગભગ 10 વખત ઘસો.
3. સ્વેબને સૂકવવા માટે ટ્યુબ પર મૂકો (આકૃતિ 1 જુઓ). તેને ઓછામાં ઓછા 2 થી 3 કલાક સુધી સૂકવવા દો.

જો સ્વેબ્સને ટ્યુબમાં મૂકતા પહેલા સંપૂણર્પણે સૂકાઈ ન જાય, તો તેમાં જીવાત થઈ શકે છે. જો તેમ થાય, તો અમે તેનો ઉપયોગ પરીક્ષણ માટે કરી શકતા નથી.

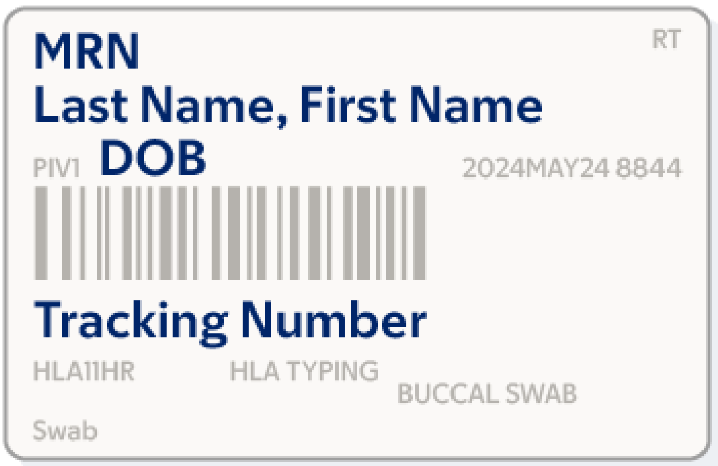


આકૃતિ 1. ટેસ્ટ ટ્યુબ પર સ્વેબ સૂકવવા

# HLA સેમ્પલને કેવી રીતે પરત કરવા

1. તમામ 4 સ્વેબને ટ્યુબની અંદર મૂકો. ટ્યુબને બંધ કરી દો.
2. દાતાનું નામ અને જન્મ તારીખ સાચી છે કે નહીં તેની ખાતરી કરવા માટે પહેલેથી પિર્ન્ટ કરેલ લેબલને તપાસો (આકૃતિ 2 જુઓ).

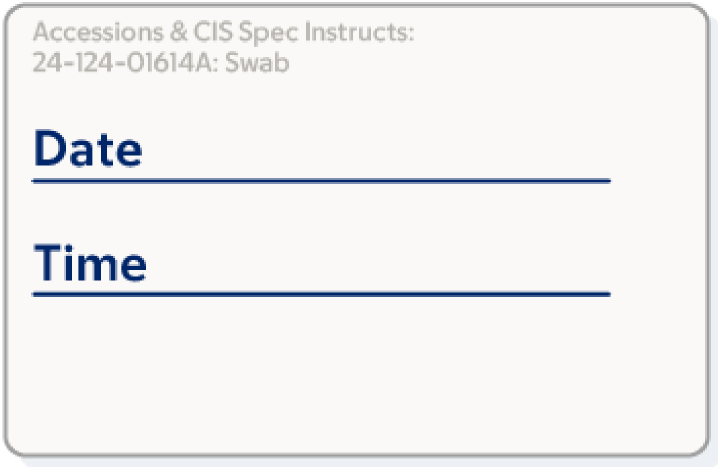
જો કંઇક ખોટું થાય છે, તો તેને ચોકડી મારો. લેબલ પર સાચી માહિતી લખો. સ્પષ્ટ રીતે લખો.




આકૃતિ 2. નામ અને જન્મતારીખ સાથેનું પહેલેથી પિર્ન્ટ કરેલું લેબલ

3. **બીજા લેબલ પર સીધા જ સેમ્પલને એકતિર્ત કરવામાં આવ્યો હોય તે તારીખ અને સમય લખો** (આકૃતિ 3 જુઓ). સ્પષ્ટ રીતે પિર્ન્ટ કરો.

**જો તમે સેમ્પલને એકતિર્ત કરવામાં આવ્યો હતો તે તારીખ અને સમય લખતા નથી, તો તમારા સેમ્પલની પર્કિર્યા કરવામાં વધુ સમય લાગશે.**




આકૃતિ 3. તારીખ અને સમય સાથે પહેલેથી પ્રિન્ટ કરેલ લેબલ

4. **ટ્યુબ પર બંને લેબલ લગાવો.** ખાતરી કરો કે તેઓ ઓવરલેપ ન થાય.

**જો તમે ટ્યુબ પર બંને લેબલ્સ લગાવશો નહીં, તો અમે તમારા સેમ્પલ પર પ્રક્રિયા કરી શકતા નથી.** તમારે નવું સેમ્પલ એકત્રિત કરીને અને મોકલવાની જરૂર પડશે.

5. લેબલવાળી ટ્યુબને રિટર્ન કવરમાં દાખલ કરો. કવરને સીલ કરો.

6. રિટર્ન કવરને UPS ડ્રોપ ઓફ લોકેશન પર લાવો. તમારી સૌથી નજીકની વ્યક્તિને શોધવા માટે www.ups.com/dropoff ની મુલાકાત લો.

રિટર્ન કવરના શિપિંગ લેબલ પર ટ્રેકિંગ નંબર હશે. એમએસકે(MSK) તેને તમારા પેકેજને ટ્રેક કરવા માટે વાપરશે. જો તમે પણ કવરને ટ્રેક કરવા માંગો છો, તો યુપીએસ(UPS)ને કવર આપતા પહેલાં ટ્રેકિંગ નંબર લખી લો.

## વધારાની જાણકારી

- કવરમાં 1 થી વધુ બ્લેક ટોપ ટ્યુબ મૂકશો નહીં. જો 1થી વધુ દાતા નમૂનાઓ મોકલતા હોય તો તેમાંના દરેકને પોતાની એચએલએ(HLA) ટેસ્ટિંગ કિટ મળશે. દરેક દાતાએ તેમની પોતાની કીટમાં શામેલ રિટર્ન કવરનો ઉપયોગ કરીને તેમના

નમૂનાને પાછા મોકલવા આવશ્યક છે.

- બધા નમૂનાઓ એમએસકે(MSK) દ્વારા પર્ાપ્ત કરવા અને તેના પર્કિર્યા કરવી આવશ્યક છે.

# HLA ગાલ સ્વેબ સેમ્પલ એકતિર્ત કરવા અને રિટનર્ કરવા માટેની ચેકલિસ્ટ

## HLA સેમ્પલ એકતિર્ત કરવા

☐ મેં સેમ્પલ એકતિર્ત કરવા માટે ખાધા-પીધા પછી 1 થી 2 કલાક રાહ જોઈ.

☐ મેં દરેક ગાલ પર 2 સ્વેબનો ઉપયોગ કયોર્ હતો (બંને ગાલ માટે કુલ 4 સ્વેબ).

☐ મેં સ્વેબને ઓછામાં ઓછા 2 થી 3 કલાક સુધી સૂકવવા દીધા છે.

## HLA સેમ્પલ રિટનર્ કરવા

☐ મેં હવામાં સૂકવેલા તમામ 4 સ્વેબને ટ્યુબમાં મૂક્યા.

☐ મેં ટ્યુબની ટોચને સુરક્ષિત રીતે બંધ કરી છે.

☐ પહેલેથી પિર્ન્ટ કરેલા લેબલ પર મારું નામ અને જન્મ તારીખ સાચા છે. જો તે સાચા ન હોય તો. મેં તેમને ચોકડી મારીને સાચી માહિતી લખી.

☐ મેં ખાલી લેબલ પર ખાલી જગ્યાઓમાં તારીખ અને સમય લખ્યા છે.

☐ મેં બંને લેબલ ટ્યુબ પર લગાવ્યા છે.

☐ મેં ટ્યુબને પર્ીપેઇડ રિટનર્ કવરમાં મૂકી.

☐ હું કવર UPSના ડર્ોપ ઓફ સ્થાન પર લાવ્યો.

વિગતવાર સૂચનાઓ માટે, *ગાલ સ્વેબનો ઉપયોગ કરીને HLA સેમ્પલને એકત્રિત કરવા અને મોકલવાનું* વાંચો

જો તમારી એચએલએ(HLA) ટેસ્ટિંગ કિટને નુકસાન થયું હોય, તમારી કિટમાં સામાન ખૂટતો હોય, અથવા તમને કોઈ પ્રશ્ન હોય, તો કૃપા કરીને અમને કોલ કરો.

- જો દદીર્ની ઉંમર 18 વષર્ કે તેથી વધુ હોય, તો એડલ્ટ સ્ટેમ સેલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ રિલેટેડ ડોનોરની ઓફિસમાં 646-608-2802 પર કૉલ કરો.
- જો દદીર્ની ઉંમર 18 વષર્થી ઓછી હોય, તો પેડિયાટ્રિક સ્ટેમ સેલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ રિલેટેડ ડોનોરની ઓફિસમાં 646-608-2708 પર કૉલ કરો.

વધુ રિસોસર્ માટે, અમારી વચુર્અલ લાઈબ્રેરી www.mskcc.org/peની મુલાકાત કરો

---

Instructions for Collecting and Returning HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on September 23, 2024

તમામ અધિકાર અને માલિકી હક મેમોરિયલ સ્લોન કેટરિંગ કેન્સર સેન્ટર દ્વારા આરક્ષિત છે