

מסלול להחלמה אחרי פתיחת החזה (גיל 13 ומעלה)

אלה הם היעדים להחלמה שלך. יכול להיות שמה שיקרה במקרה שלך לא יהיה בדיוק כמו המסלול שמתואר כאן. הרופא שלך או האחות יאמרו לך למה לצפות. למידע נוסף, קרא את המסמך "מידע על ניתוח לפתיחת חזה למטופלים ילדים".

יום הניתוח	יום אחד אחרי הניתוח
<p>מה אצטרך לעשות?</p> <ul style="list-style-type: none"> • לשבת על הכיסא שלך במשך 30 דקות או יותר. • לבצע מספר פעולות יומיומיות בזמן שאתה במיטה. • לדוגמה, לצחצח שיניים או לשטוף פנים במיטה. • להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער. 	<ul style="list-style-type: none"> • לצאת מהמיטה שלוש פעמים היום. להישאר מחוץ למיטה למשך שעה אחת או יותר בכל פעם. • ללכת מחוץ לחדר שלך שלוש פעמים או יותר היום. • לבצע את הפעולות היומיומיות בישיבה על קצה המיטה. • לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל. • להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.
<p>אילו הליכים אעבור?</p> <ul style="list-style-type: none"> • תעבור צילום רנטגן של החזה בתוך החדר שלך. 	<ul style="list-style-type: none"> • יכול להיות שיוציאו לך את צינורית השתן (קטטר).
<p>אילו תרופות אקבל?</p> <p>תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> • תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי עם כפתור להזרקה, צנתר לעצב היקפי או צנתר תוך ורידי עם כפתור להזרקה. • תרופה נוספת נגד כאבים (כגון Tylenol), לפי הצורך. • תרופה נגד בחילות, לפי הצורך. • תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים. 	<p>תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> • תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי עם כפתור להזרקה, צנתר לעצב היקפי או צנתר תוך ורידי עם כפתור להזרקה. • תרופה נוספת נגד כאבים, כגון אצטאמינופן/פאראצטאמול (Tylenol®), דומה לאקמול, לפי הצורך. • תרופה נגד בחילות.
<p>מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?</p> <ul style="list-style-type: none"> • בכל יום, תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות. • יהיו לך גם פיזיותרפיה וגם ריפוי בעיסוק. אחרי הניתוח שלך יהיה לך ביקור של פיזיותרפיסט או מרפא בעיסוק. הוא יסביר לך בכל כמה זמן יהיו לך פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק. 	

הרופא שלך והאחיות יבדקו את נקז החזה שלך בכל יום. הם יוציאו אותו כאשר כמות הנוזלים שתצא ממנו תהיה מספיק קטנה. זה יכול לקרות זמן קצר אחרי הניתוח או מספר ימים לאחר מכן.

אחרי ההוצאה של נקז החזה, תתחיל לקבל סוג אחר של תרופות נגד כאבים שצריך לבלוע (תרופות "פומיות" נגד כאבים). אם יש לך צנתר אפידורלי או צנתר לעצב היקפי לתרופות שלך נגד כאבים, אז הרופא יוציא אותו זמן קצר אחרי הוצאת נקז החזה.

3 ימים אחרי הניתוח	יומיים אחרי הניתוח	
<ul style="list-style-type: none"> להיות מחוץ למיטה רוב הזמן שאתה ער. ללכת שתיים עד שלוש הקפות שלמות סביב עמדת האחיות. לעשות את זה שלוש פעמים או יותר היום. לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור. לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל. להחליף בגדים. בקש עזרה אם אתה צריך. להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער. 	<ul style="list-style-type: none"> להיות מחוץ למיטה חצי מהזמן שאתה ער. ללכת הקפה שלמה סביב עמדת האחיות. לעשות את זה שלוש פעמים או יותר היום. לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור. לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל. להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער. 	מה אצטרך לעשות?
	<ul style="list-style-type: none"> אם עדיין יש לך צינורית לשתן (קטטר) אז יוצאו אותו. 	אילו הליכים אעבור?
<p>תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> תרופות נגד כאבים. תרופה נוספת נגד כאבים (כגון טיילנול), לפי הצורך. תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים. 	<p>תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> תרופות נגד כאבים. תרופה נוספת נגד כאבים (כגון טיילנול), לפי הצורך. תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים. 	אילו תרופות אקבל?
<ul style="list-style-type: none"> בכל יום, תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות. יהיו לך גם פיזיותרפיה וגם ריפוי בעיסוק. אחרי הניתוח שלך יהיה לך ביקור של פיזיותרפיסט או מרפא בעיסוק. הוא יסביר לך בכל כמה זמן יהיו לך פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק. 		מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

הערות

5 ימים אחרי הניתוח	4 ימים אחרי הניתוח	
<ul style="list-style-type: none"> להיות מחוץ למיטה כמעט כל הזמן שאתה ער. ללכת עשר הקפות שלמות או יותר סביב עמדת האחיות היום. לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור. לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל. להחליף בגדים בעצמך. להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער. 	<ul style="list-style-type: none"> להיות מחוץ למיטה כמעט כל הזמן שאתה ער. ללכת עשר הקפות שלמות או יותר סביב עמדת האחיות היום. לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור. לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל. להחליף בגדים בעצמך. להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער. 	מה אצטרך לעשות?
		אילו הליכים אעבור?
<ul style="list-style-type: none"> תקבל: תרופות נגד כאבים, לפי הצורך. 	<ul style="list-style-type: none"> תקבל: תרופות נגד כאבים, לפי הצורך. 	איזה תרופות נגד כאבים אקבל?
<ul style="list-style-type: none"> בכל יום, תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות. יהיו לך גם פיזיותרפיה וגם ריפוי בעיסוק. אחרי הניתוח שלך יהיה לך ביקור של פיזיותרפיסט או מרפא בעיסוק. הוא יסביר לך בכל כמה זמן יהיו לך פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק. 		מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

הערות
