

# מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך

בספר זה כתובים כל הדברים שיקרו בכל יום שתהיה בבית החולים.  
כתוב בו גם איך תוכל להתאושש מהניתוח מהר יותר.

אלה הם היעדים להחלמה שלך. כל אדם הוא שונה. יכול להיות שמה  
שיקרה במקרה שלך לא יהיה בדיוק כמו המסלול שמתואר כאן.  
הרופא שלך או האחות יאמרו לך למה לצפות.



שם פרטי: \_\_\_\_\_

הצוות המטפל שלך \_\_\_\_\_

שם הרופא שלך: \_\_\_\_\_

מספר הטלפון של הרופא שלך: \_\_\_\_\_

שם האחות: \_\_\_\_\_

שם האחות: \_\_\_\_\_

שם הפיזיותרפיסט: \_\_\_\_\_

שם המרפא בעיסוק: \_\_\_\_\_

## תוכן העניינים

---

2	מסלול להחלמה אחרי פתיחת החזה.....
6	הקדמה.....
12	יום הניתוח.....
14	יום אחד אחרי הניתוח.....
16	יומיים אחרי הניתוח.....
18	3 ימים אחרי הניתוח.....
20	4 ימים אחרי הניתוח.....
22	5 ימים אחרי הניתוח.....
24	יומני פעילות.....
26	משחקים.....

## מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך

גיל 13 ומעלה

יום אחד אחרי הניתוח	יום הניתוח	
<ul style="list-style-type: none"> <li>לצאת מהמיטה שלוש פעמים היום. להישאר מחוץ למיטה למשך שעה אחת או יותר בכל פעם.</li> <li>ללכת מחוץ לחדר שלך שלוש פעמים או יותר היום.</li> <li>לבצע את הפעולות היומיומיות בישיבה על קצה המיטה.</li> <li>לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.</li> <li>להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>לשבת על הכיסא שלך במשך 30 דקות או יותר.</li> <li>לבצע מספר פעולות יומיומיות בזמן שאתה במיטה. לדוגמה, לצחצח שיניים או לשטוף פנים במיטה.</li> <li>להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.</li> </ul>	<p><b>מה אצטרך לעשות?</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>יכול להיות שיוציאו לך את צינורית השתן (קטט).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>תעבור צילום רנטגן של החזה בתוך החדר שלך.</li> </ul>	<p><b>אילו הליכים אעבור?</b></p>
<p>תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי עם כפתור להזרקה, צנתר לעצב היקפי או צנתר תוך ורידי עם כפתור להזרקה.</li> <li>תרופה למניעת בעיות בבטן, לפי הצורך.</li> <li>תרופה נגד בחילות, לפי הצורך.</li> <li>תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים.</li> </ul>	<p>תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי עם כפתור להזרקה (PCA - פי סי איי), צנתר לעצב היקפי או צנתר תוך ורידי עם כפתור להזרקה.</li> <li>תרופה נוספת נגד כאבים, כגון אצטאמינופן/פאראצטאמול (Tylenol®), דומה לאקמול, לפי הצורך.</li> <li>תרופה למניעת בעיות בבטן.</li> </ul>	<p><b>איזה תרופות אני אקבל?</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>בכל יום, תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.</li> <li>יהיו לך גם פיזיותרפיה וגם ריפוי בעיסוק. אחרי הניתוח שלך יהיה לך ביקור של פיזיותרפיסט או מרפא בעיסוק. הוא יסביר לך בכל כמה זמן יהיו לך פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק.</li> </ul>		<p><b>מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?</b></p>

הרופא שלך והאחיות יבדקו את נקז החזה שלך בכל יום. הם יוציאו אותו כאשר כמות הנוזלים שתצא ממנו תהיה מספיק קטנה. זה יכול לקרות זמן קצר אחרי הניתוח או מספר ימים לאחר מכן.

אחרי ההוצאה של נקז החזה, תתחיל לקבל סוג אחר של תרופות נגד כאבים שצריך לבלוע (תרופות נגד כאב הנלקחות בבליעה). אם יש לך צנתר אפידורלי או צנתר לעצב היקפי לתרופות שלך נגד כאבים, אז הרופא יוציא אותו זמן קצר אחרי הוצאת נקז החזה.

## מסלול להחלמה אחרי פתיחת החזה

3 ימים אחרי הניתוח	יומיים אחרי הניתוח
<ul style="list-style-type: none"> <li>• להיות מחוץ למיטה רוב הזמן שאתה ער.</li> <li>• ללכת שתיים עד שלוש הקפות שלמות סביב עמדת האחיות. לעשות את זה שלוש פעמים או יותר היום.</li> <li>• לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.</li> <li>• לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.</li> <li>• להחליף בגדים. בקש עזרה אם אתה צריך.</li> <li>• להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• להיות מחוץ למיטה חצי מהזמן שאתה ער.</li> <li>• ללכת הקפה שלמה סביב עמדת האחיות. לעשות את זה שלוש פעמים או יותר היום.</li> <li>• לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.</li> <li>• לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.</li> <li>• להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• אם עדיין יש לך צינורית לשתן (קטטר) אז יוציאו אותה.</li> </ul>
<p style="text-align: right;">תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• תרופות נגד כאבים.</li> <li>• תרופה נוספת נגד כאבים, כגון טיילנול, לפי הצורך.</li> <li>• תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים.</li> </ul>	<p style="text-align: right;">תקבל:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• תרופות נגד כאבים.</li> <li>• תרופה נוספת נגד כאבים, כגון טיילנול, לפי הצורך.</li> <li>• תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• בכל יום, תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.</li> <li>• יהיו לך גם פיזיותרפיה וגם ריפוי בעיסוק. אחרי הניתוח שלך יהיה לך ביקור של פיזיותרפיסט או מרפא בעיסוק. הוא יסביר לך בכל כמה זמן יהיו לך פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק.</li> </ul>	

## מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך גיל 13 ומעלה

5 ימים אחרי הניתוח	4 ימים אחרי הניתוח	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• להיות מחוץ למיטה כמעט כל הזמן שאתה ער.</li> <li>• ללכת עשר הקפות שלמות או יותר סביב עמדת האחיות היום.</li> <li>• לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.</li> <li>• לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.</li> <li>• להחליף בגדים בעצמך.</li> <li>• להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• להיות מחוץ למיטה כמעט כל הזמן שאתה ער.</li> <li>• ללכת עשר הקפות שלמות או יותר סביב עמדת האחיות היום.</li> <li>• לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.</li> <li>• לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.</li> <li>• להחליף בגדים בעצמך.</li> <li>• להשתמש במד הנשימה (ספירומטר) או בשבשבת שלך, או להפריח בועות עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.</li> </ul>	<b>מה אצטרך לעשות?</b>
		<b>אילו הליכים אעבור?</b>
תקבל: • תרופות נגד כאבים, לפי הצורך.	תקבל: • תרופות נגד כאבים, לפי הצורך.	<b>איזה תרופות נגד כאבים אני אקבל?</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• בכל יום, תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.</li> <li>• יהיו לך גם פיזיותרפיה וגם ריפוי בעיסוק. אחרי הניתוח שלך יהיה לך ביקור של פיזיותרפיסט או מרפא בעיסוק. הוא יסביר לך בכל כמה זמן יהיו לך פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק.</li> </ul>		<b>מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?</b>

**הערות**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך גיל 13 ומעלה

### מה אני יכול לאכול?

ביום הניתוח, בהתחלה רק תשתה נוזלים. במהלך היום תנסה לאט לאט לאכול מזון מוצק.

ביום שאחרי הניתוח תמשיך לנסות לאכול מזון מוצק כדי שתוכל לחזור לאכול כרגיל.



השימוש במד נשימה

### מה זה מד נשימה (ספירומטר)?

מד נשימה הוא כלי שעוזר לתרגל את הריאות שלך.

כדי להשתמש במד הנשימה, תנשוף דרך הפה לתוך הצינור. קודם כל שאף שאיפה איטית ועמוקה. לאחר מכן, נשוף בצורה רגילה. נסה להשתמש במד הנשימה עשר פעמים בכל שעה שאתה ער.

יכול להיות שהרופא שלך יבקש ממך להפריח בועות או לנשוף על שבשבת במקום להשתמש במד נשימה.

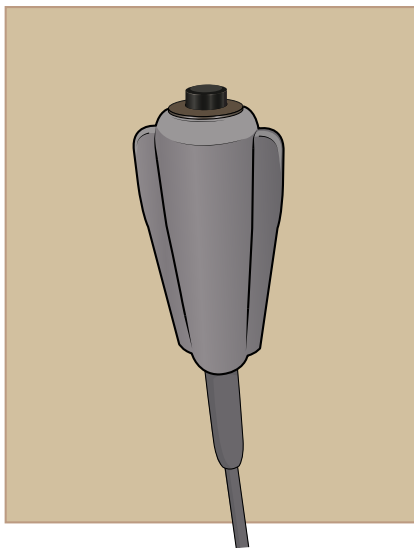


### איך אוכל לקבל תרופות נגד כאבים?

תוכל לקבל תרופות נגד כאבים בדרכים שונות. הדרך שבה תקבל את התרופה שלך תלויה בסוג התרופה שתקבל.

שאל את אמך, אביך הרופא או האחיות איזה סוג של תרופה נגד כאבים תקבל. יכול להיות שתקבל יותר מסוג אחד! הנה הסוגים השונים של תרופות נגד כאבים שאולי תקבל:

- **תרופה אפידורלית נגד כאבים** התרופה תוזרק לתוך הגב שלך דרך צינורית דקה. הצינורית תהיה קרובה לעמוד השדרה שלך הצינורית נקראת צנתר אפידורלי.
- **צנתר לעצב היקפי:** זה נקרא גם "חסימת עצב". התרופה תוזרק דרך צינורית דקה קרוב לחתך מהניתוח שלך. הצינורית נקראת צנתר עצב הקפי.
- **תרופות נגד כאבים בעירוני תוך ורידי:** התרופה תוזרק לתוך הדם שלך דרך צינורית דקה. הצינורית נקראת צנתר תוך ורידי.
- **תרופות פומיות נגד כאבים:** אתה תבלע את התרופה שלך. יכול להיות שזה יהיה נוזל שתשתה או גלולה שתבלע.



כפתור להזרקת תרופה

אם תקבל תרופה אפידורלית נגד כאבים או תרופות נגד כאבים בעירוני תוך ורידי, אז יכול להיות שתשתמש בכפתור הזרקה שיעזור לך לקחת את התרופה שלך. זהו כפתור שלחיצה עליו תיתן לך את התרופה נגד כאבים. תוכל לבקשך מאימך, מאביך או מהאחות ללחוץ על כפתור ההזרקה שלך.

## מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך גיל 13 ומעלה

### מה יקרה במהלך הפיזיותרפיה?

במהלך הפיזיותרפיה, הפיזיותרפיסט שלך יעזור לך להתנועע ולהתהלך. הוא יעזור לך לבצע פעולות כמו לצאת מהמיטה, ללכת, ולעלות ולרדת במדרגות. הוא ידאג לבטחונך בזמן שתלך.

הפיזיותרפיסט יעזור לך גם לחזק את הריאות שלך. לשם כך, הוא יעזור לך להשתמש במד הנשימה שלך ולנשום נשימות עמוקות.

יכול להיות שהפיזיותרפיה תהיה בחדר שלך, ויכול להיות שתצטרך ללכת למקום אחר, קרוב.

### מה יקרה במהלך הפיזיותרפיה לחזה?

במהלך הפיזיותרפיה של החזה האחות או הפיזיותרפיסט יבקרו בחדר. בזמן שהם יהיו שם הם יטפחו על הגב שלך עם כלי מיוחד בצורת עיגול. זה יעזור לך להשתעל ולנקות את הריאות שלך.



טיפול הפיזיותרפיה לחזה

### מה יקרה במהלך הריפוי בעיסוק?

במהלך הריפוי בעיסוק, המרפא בעיסוק שלך יעזור לך לחזור ולעשות דברים שאתה נהנה מהם. אלה יכולים לביות דברים כמו ציור או משחקים.

המרפא בעיסוק יעזור לך גם לחזור ולעשות את הפעולות היומיומיות. הפעולות היומיומיות הן דברים שאתה עושה כדי לדאוג לעצמך, כמו צחצוח שיניים או שטיפת פנים.

יכול להיות שהריפוי בעיסוק יהיה בחדר שלך, ויכול להיות שתצטרך ללכת למקום אחר, קרוב.

### מה זה טיפול בנבולייזר?

הטיפול בנבולייזר נקרא גם טיפול "אינהלציה".

מדי פעם, הרופא שלך או האחיות יבקשו ממך לעשות טיפול אינהלציה. לצורך טיפול האינהלציה, תשאף תרסיס לבן. התרסיס מכיל תרופה שתעזור לריאות שלך להחלים. התרופה גם תעזור לך לנשום טוב יותר.



שימוש במסכה לטיפול האינהלציה

ישנן שתי דרכים לשאוף את התרסיס.

- תוכל לשאוף את התרסיס בעזרת מסכה המכסה את האף ואת הפה שלך. התבונן בציור [משמאל] כדי לראות כיצד נראית המסכה.
- תוכל לשאוף את התרסיס בעזרת צינור ארוך בצבע כחול שתחזיק קרוב אל האף והפה שלך.

## מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך גיל 13 ומעלה

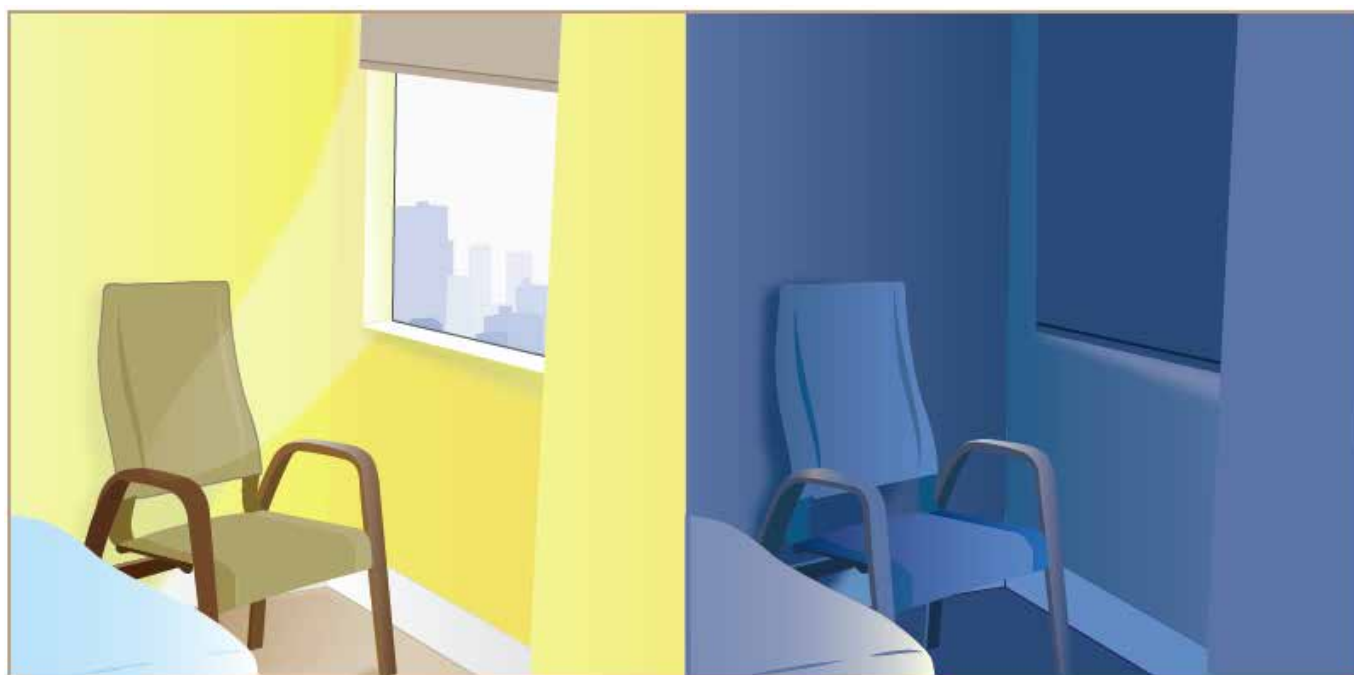
### מתי יוכלו להוציא את נקז החזה שלי?

יוציאו את נקז החזה שלך כאשר הריאה שלך תהיה מוכנה לזה. זה יכול לקרות בכל יום אחרי הניתוח שלך.

בכל יום, יבדקו הרופא שלך והאחיות כמה נוזל יוצא מנקז החזה שלך. כשתצא מהנקז רק כמות קטנה של נוזלים אז הריאה שלך תהיה מוכנה להוצאת נקז החזה. זה יכול לקרות זמן קצר אחרי הניתוח או מספר ימים לאחר מכן.

### איך אוכל לישון שינה טובה?

במהלך היום, השאר את התריסים פתוחים כדי להכניס אור לתוך החדר שלך. בלילה, כבה את האורות ושמור על שקט.



פתח את התריסים במהלך היום וסגור אותם בלילה.

### איך אוכל לדעת מה קורה סביבי?

בכל יום אמור איזה יום זה ובאיזה חדר אתה נמצא. אמור את שמותיהם של בני המשפחה שלך, הרופאים שלך והאחיות שלך.

### מתי אוכל ללכת הביתה?

תוכל ללכת הביתה כשמצב הריאה שלך ישתפר. אתה תדע שאתה מוכן ללכת הביתה כאשר:

- יוציאו את נקז החזה שלך.
- תצליח לאכול מזון רגיל.
- תיקח רק תרופות נגד כאבים, שנלקחות בבליעה.

### מה אצטרך לעשות?

- לעבור מהמיטה לכיסא שלך. לשבת על הכיסא שלך במשך 30 דקות או יותר.
- לבצע את הפעולות היומיומיות בישיבה בתוך המיטה.
- להשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או להפריח בועות. עשה את זה עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.



ישיבה על הכיסא

### מה אני יכול לעשות בישיבה בכיסא שלי?

יש הרבה דברים שאתה יכול לעשות בישיבה על הכיסא שלך! אתה יכול:

- לשבת ולהירגע.
- לצפות בטלוויזיה.
- לקרוא ספר.
- לשחק משחק וידאו.
- לשחק משחק.
- לעשות פעילות יצירה.

פעם ביום יבקר בחדר שלך מישהו שרוצה לעזור לך להסתדר טוב יותר עם האשפוז (Child Life Services). הוא יוכל לתת לך עוד רעיונות לדברים שאפשר לעשות. תוכל לבקש מאימך, מאבִיך או מהאחות להתקשר אליו. מספר הטלפון של השירות הוא 212-639-8285.

### מהן פעולות יומיומיות?

הפעולות היומיומיות הן דברים שאתה עושה כדי לדאוג לעצמך. לדוגמה, צחצוח שיניים או שטיפת פנים.

## יום הניתוח (המשך)



צילום חזה

### מה אצטרך לעשות?

תעבור צילום רנטגן של החזה בתוך החדר שלך.

### מה זה צילום רנטגן?

צילום רנטגן הוא תמונה מיוחדת של פנים הגוף שלך.

מישהו יביא אל החדר שלך מכונת רנטגן כדי לבצע את הצילום בזמן שאתה שוכב במיטה.

### איזה תרופות אקבל?

תקבל תרופות נגד כאבים.

- תקבל תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי, צנתר תוך ורידי או צנתר לעצב היקפי.
- יכול להיות שיהיה לך כפתור הזרקה שיעזור לך לקחת את התרופה שלך נגד כאבים.
- תקבל תרופה נוספת נגד כאבים, כגון אצטאמינופן/פאראצטאמול, לפי הצורך.
- תיקח גם תרופה למניעת בעיות בבטן.

### מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

- תצא מהמיטה שלך. מישהו יבוא אל החדר שלך כדי לעזור לך.
- תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.
- תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות.

## יום אחד אחרי הניתוח

### מה אצטרך לעשות?

- לצאת מהמיטה שלוש פעמים היום. להישאר מחוץ למיטה למשך שעה אחת או יותר בכל פעם.
- ללכת מחוץ לחדר שלך שלוש פעמים או יותר היום.
- לבצע את הפעולות היומיומיות בישיבה על קצה המיטה.
- לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.
- תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות. עשה את זה עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.



ירידה מהמיטה

### אילו הליכים אעבור?

- יכול להיות שיוציאו לך את צינורית השתן (קטטר). זוהי הצינורית שעוזרת לך לתת שתן.
- אם הריאה שלך מוכנה, אז יוציאו את נקז החזה שלך.
- אם יש לך צנתר אפידורלי אז יוציאו אותו אחרי ההוצאה של נקז החזה שלך.



## יום אחד אחרי הניתוח (המשך)

### איזה תרופות אקבל?

תקבל תרופות נגד כאבים.

- תקבל תרופות נגד כאבים דרך צנתר אפידורלי, צנתר תוך ורידי או צנתר לעצב היקפי.
- יכול להיות שיהיה לך כפתור הזרקה שיעזור לך לקחת את התרופה שלך נגד כאבים.
- אם יוציאו את נקז החזה שלך אז התרופות שלך נגד כאבים יוחלפו בתרופות שצריך לבלוע.
- תקבל תרופה נוספת נגד כאבים (כגון טיילנול), לפי הצורך.



שטיפת פנים בישיבה על קצה המיטה

תקבל גם סוגים אחרים של תרופות. תקבל:

- תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים.
- תרופה למניעת בעיות בבטן, לפי הצורך.

### מה אצטרך לעשות?

- להיות מחוץ למיטה חצי מהזמן שאתה ער.
- ללכת הקפה שלמה סביב עמדת האחיות. לעשות את זה שלוש פעמים או יותר היום.
- לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.
- לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.
- להשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או להפריח בועות. עשה את זה עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.



צחצוח שיניים

## יומיים אחרי הניתוח (המשך)

### אילו הליכים אעבור?

- אם עדיין יש לך צינורית לשתן (קטטר) אז יוציאו אותה. זוהי הצינורית שעוזרת לך לתת שתן.
  - אם הריאה שלך מוכנה, אז יוציאו את נקז החזה שלך.
  - אם יש לך צנתר אפידורלי אז יוציאו אותו אחרי ההוצאה של נקז החזה שלך.
- 

### איזה תרופות אקבל?

תקבל תרופות נגד כאבים.

- כשיוציאו את נקז החזה שלך יוחלפו התרופות שלך נגד כאבים בתרופות שצריך לבלוע.
  - תקבל תרופה נוספת נגד כאבים (כגון טיילנול), לפי הצורך. כמו כן, תקבל תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים.
- 

### מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

- יכול להיות שיהיו לך פזיותרפיה, ריפוי בעיסוק או שניהם.
- תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.
- תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות.

### מה אצטרך לעשות?

- להיות מחוץ למיטה רוב הזמן שאתה ער.
  - ללכת שתיים עד שלוש הקפות סביב עמדת האחיות. לעשות את זה שלוש פעמים או יותר היום.
  - לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.
  - לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.
  - ללבוש פיג'מה או בגדים חדשים. תוכל לבקש עזרה מאמך ומאביך.
  - תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות. עשה את זה עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.
- 

### אילו הליכים אעבור?

- אם הריאה שלך מוכנה, אז יוציאו את נקז החזה שלך.
  - אם יש לך צנתר אפידורלי אז יוציאו אותו אחרי ההוצאה של נקז החזה שלך.
- 

### איזה תרופות אקבל?

- תקבל תרופות נגד כאבים.
- כשיוציאו את נקז החזה שלך יוחלפו התרופות שלך נגד כאבים בתרופות שצריך לבלוע.
- תקבל תרופה נוספת נגד כאבים (כגון טיילנול), לפי הצורך.
- כמו כן, תקבל תרופה שתעזור לך ללכת לשירותים.

### 3 ימים אחרי הניתוח (המשך)

#### מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

- יכול להיות שיהיו לך פזיותרפיה, ריפוי בעיסוק או שניהם.
- תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.
- תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות.



הליכה בתוך המחלקה

### מה אצטרך לעשות?

- להיות מחוץ למיטה כמעט כל הזמן שאתה ער.
  - ללכת עשר הקפות שלמות או יותר עמדת האחיות היום.
  - לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.
  - לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.
  - ללבוש פיג'מה או בגדים חדשים בעצמך.
  - תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות. עשה את זה עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.
- 

### אילו הליכים אעבור?

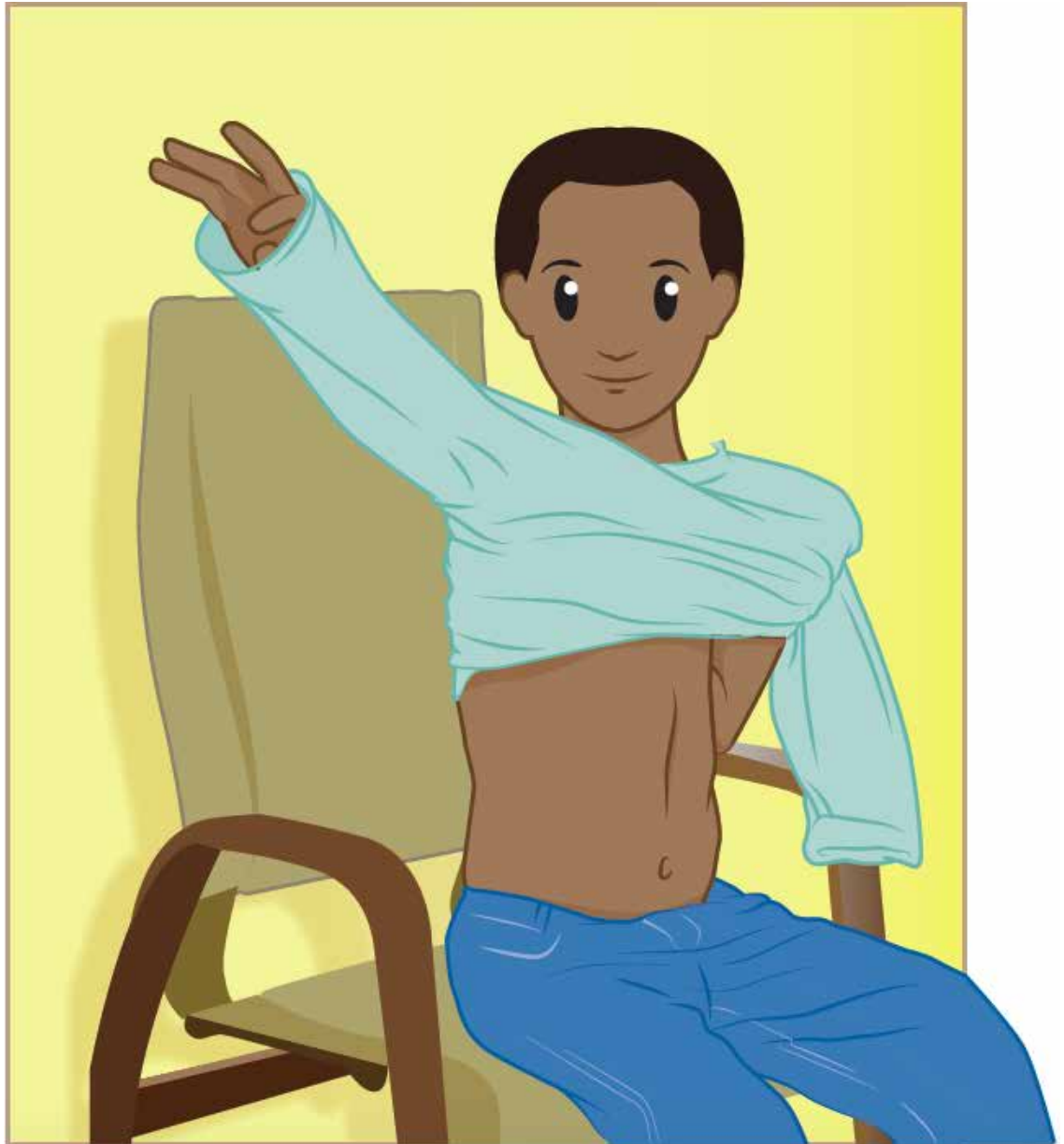
- אם הריאה שלך מוכנה, אז יוציאו את נקז החזה שלך.
  - אם יש לך צנתר אפידורלי אז יוציאו אותו אחרי ההוצאה של נקז החזה שלך.
- 

### איזה תרופות אקבל?

- תקבל תרופות נגד כאבים.
- כשיוציאו את נקז החזה שלך יוחלפו התרופות שלך נגד כאבים בתרופות שצריך לבלוע.
  - לאט לאט תתחיל לקחת פחות תרופות נגד כאבים. עדיין תיקח תרופות נגד כאבים, שנלקחות בבליעה, לפי הצורך.

### מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

- יכול להיות שיהיו לך פזיותרפיה, ריפוי בעיסוק או שניהם.
- תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.
- תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות.



החלפת בגדים

## 5 ימים אחרי הניתוח

### מה אצטרך לעשות?

- להיות מחוץ למיטה כמעט כל הזמן שאתה ער.
- ללכת עשר הקפות שלמות או יותר עמדת האחיות היום.
- לבצע את הפעולות היומיומיות בעמידה ליד הכיור.
- לשבת על הכיסא שלך בזמן שאתה אוכל.
- ללבוש פיג'מה או בגדים חדשים בעצמך.
- להשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או להפריח בועות. עשה את זה עשר פעמים או יותר בכל שעה שאתה ער.



שטיפת פנים בכיור



## 5 ימים אחרי הניתוח (המשך)

### אילו הליכים אעבור?

- אם הריאה שלך מוכנה, אז יוציאו את נקז החזה שלך.
  - אם יש לך צנתר אפידורלי אז יוציאו אותו אחרי ההוצאה של נקז החזה שלך.
- 

### איזה תרופות אקבל?

תקבל תרופות נגד כאבים.

- כשיוציאו את נקז החזה שלך יוחלפו התרופות שלך נגד כאבים בתרופות שצריך לבלוע.
  - לאט לאט תתחיל לקחת פחות תרופות נגד כאבים. עדיין תיקח תרופות נגד כאבים, שנלקחות בבליעה, לפי הצורך.
- 

### מה אעשה כדי שהריאה שלי תתחזק?

- יכול להיות שיהיו לך פזיותרפיה, ריפוי בעיסוק או שניהם.
- תעבור פיזיותרפיה לחזה פעם בארבע שעות.
- תשתמש במד הנשימה או בשבשבת שלך, או תפריח בועות.

אם תישאר בבית החולים יותר מחמישה ימים זה בסדר! תוכל להמשיך לעשות את הדברים הכתובים בדפים אלה.  
אם יש לך שאלות, שאל את אמך, אביך הרופא או האחות.

# מה יקרה אחרי ניתוח פתיחת החזה שלך

## גיל 13 ומעלה

### הזז את גופך!

קרא את ההוראות בכל תא של הטבלה. אחרי שתבצע את ההוראות, הדבק מדבקה או סמן X בתא המתאים.

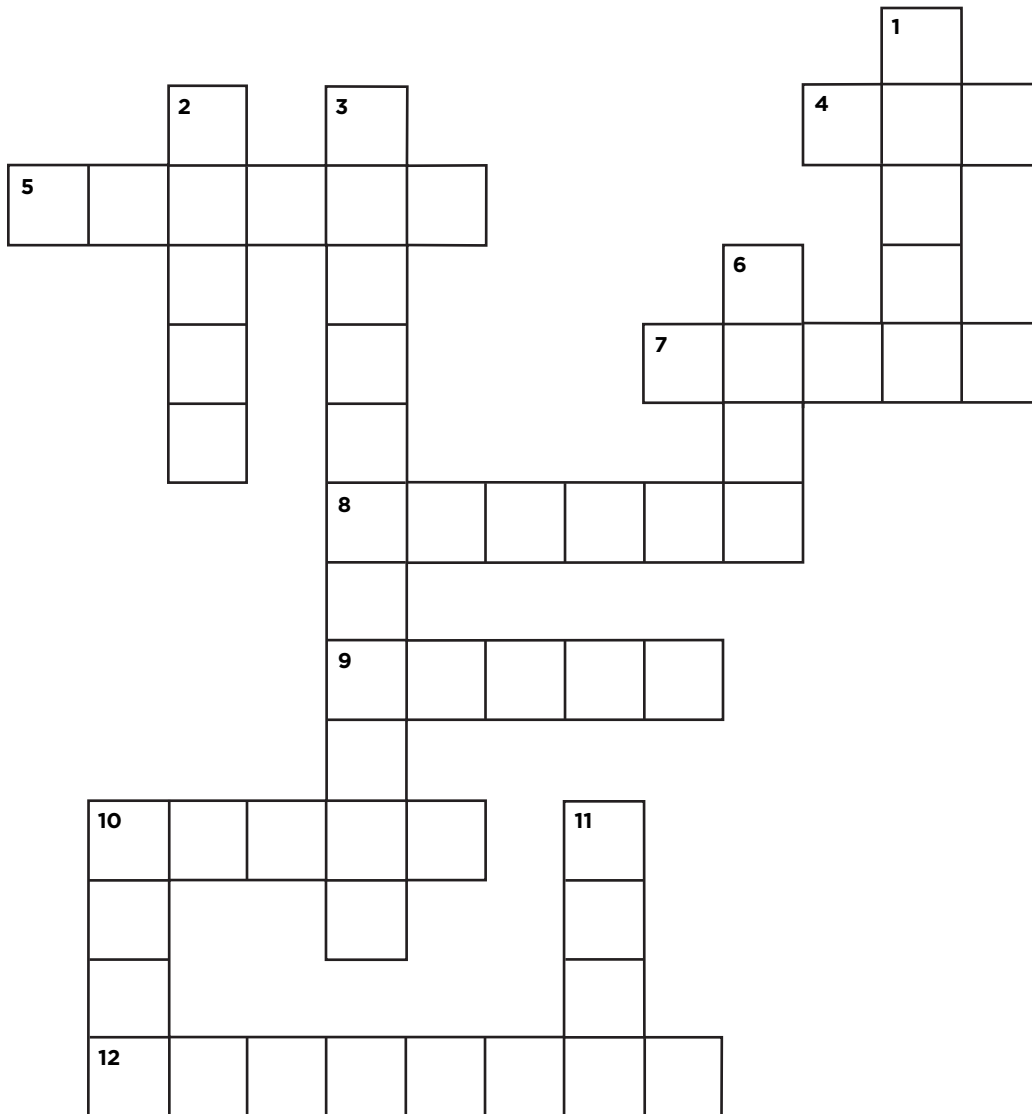
		שב על הכיסא שלך במשך 30 דקות.	עבור מהמיטה לכיסא שלך.	<b>יום הניתוח</b>
	הישאר מחוץ למיטה למשך שעה אחת.	הישאר מחוץ למיטה למשך שעה אחת.	הישאר מחוץ למיטה למשך שעה אחת.	<b>יום אחד אחרי הניתוח</b>
	לך הקפה שלמה סביב עמדת האחיות.	לך הקפה שלמה סביב עמדת האחיות.	לך הקפה שלמה סביב עמדת האחיות.	<b>יומיים אחרי הניתוח</b>
	לך שתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך שתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך שתי הקפות סביב עמדת האחיות.	<b>3 ימים אחרי הניתוח</b>
לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	<b>4 ימים אחרי הניתוח</b>
לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	לך יותר משתי הקפות סביב עמדת האחיות.	<b>5 ימים אחרי הניתוח</b>

## תרגל את הריאות שלך!

נסה לבצע תרגילים לריאות שלך עשר פעמים בכל שעה שאתה ער. אתה יכול לעשות את זה בעזרת מד הנשימה שלך, הפרחת בועות או נשיפה על השבשבת שלך.

אחרי כל עשר פעמים שתבצע את התרגול, הדבק מדבקה או סמן X בתא המתאים.

יום הניתוח	יום אחרי הניתוח	יום אחרי הניתוח	יומיים אחרי הניתוח	3 ימים אחרי הניתוח	4 ימים אחרי הניתוח	5 ימים אחרי הניתוח	
							6:00 בבוקר
							7:00 בבוקר
							8:00 בבוקר
							9:00 בבוקר
							10:00 בבוקר
							11:00 בבוקר
							12:00 בצהריים
							1:00 בצהריים
							2:00 בצהריים
							3:00 בצהריים
							4:00 אחה"צ
							5:00 אחה"צ
							6:00 בערב
							7:00 בערב
							8:00 בערב
							9:00 בערב
							10:00 בערב



**מאוזן**

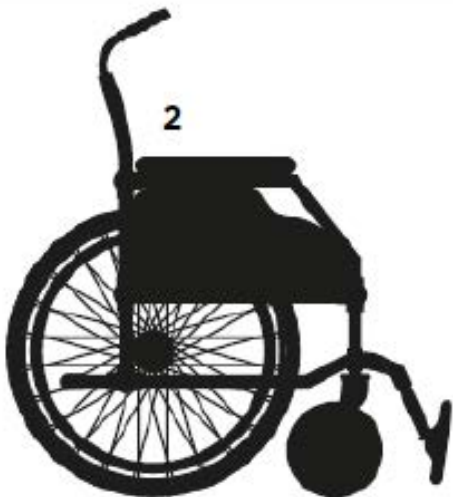
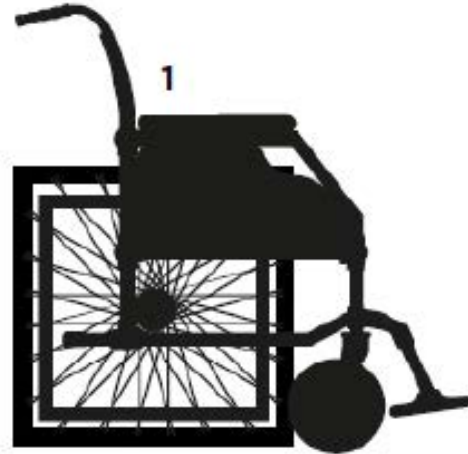
4. Covered by the sleeves of your shirt.  
(מכוסה על ידי שרוול החולצה שלך.)
5. Person who prescribes medicine.  
(האדם הרושם תרופה.)
7. Where your fork goes.  
(המקום שאליו נכנס המזלג.)
8. "Thumb" of your foot.  
(ה"אגודל" של הרגל.)
9. I ate too much. Now I have a \_\_\_\_\_ ache.  
(אכלתי יותר מדי. עכשיו יש לי כאב \_\_\_\_\_.)
10. It'll take a bit of \_\_\_\_\_-grease to get the rust off.  
(מכופפים אותו כשמרימים משקולות.)
12. Where to pull off the road when you have a flat tire.  
(לא צריך לסחוב עליהן את כל העולם.)

**מאונך**

1. Where you wear a bracelet or watch.  
(המקום שעליו עונדים צמיד או שעון.)
2. The comedian had us in \_\_\_\_\_ with his routine.  
(הקומיקאי הצחיק אותנו עד \_\_\_\_\_.)
3. Where all the lint collects.  
(המקום שבו הייתי מחובר אל אמא.)
6. It smells.  
(לא יפה לדחוף אותו.)
10. Tell me again, I'm all \_\_\_\_\_.  
(תגיד את זה שוב, כולי \_\_\_\_\_.)
11. I fell off my bike and scraped my \_\_\_\_\_.  
(נפלתי מהאופניים שלי ושפשפתי את ה\_\_\_\_\_.)

## התאמת צלליות

מצא את הצללית המתאימה למקור.



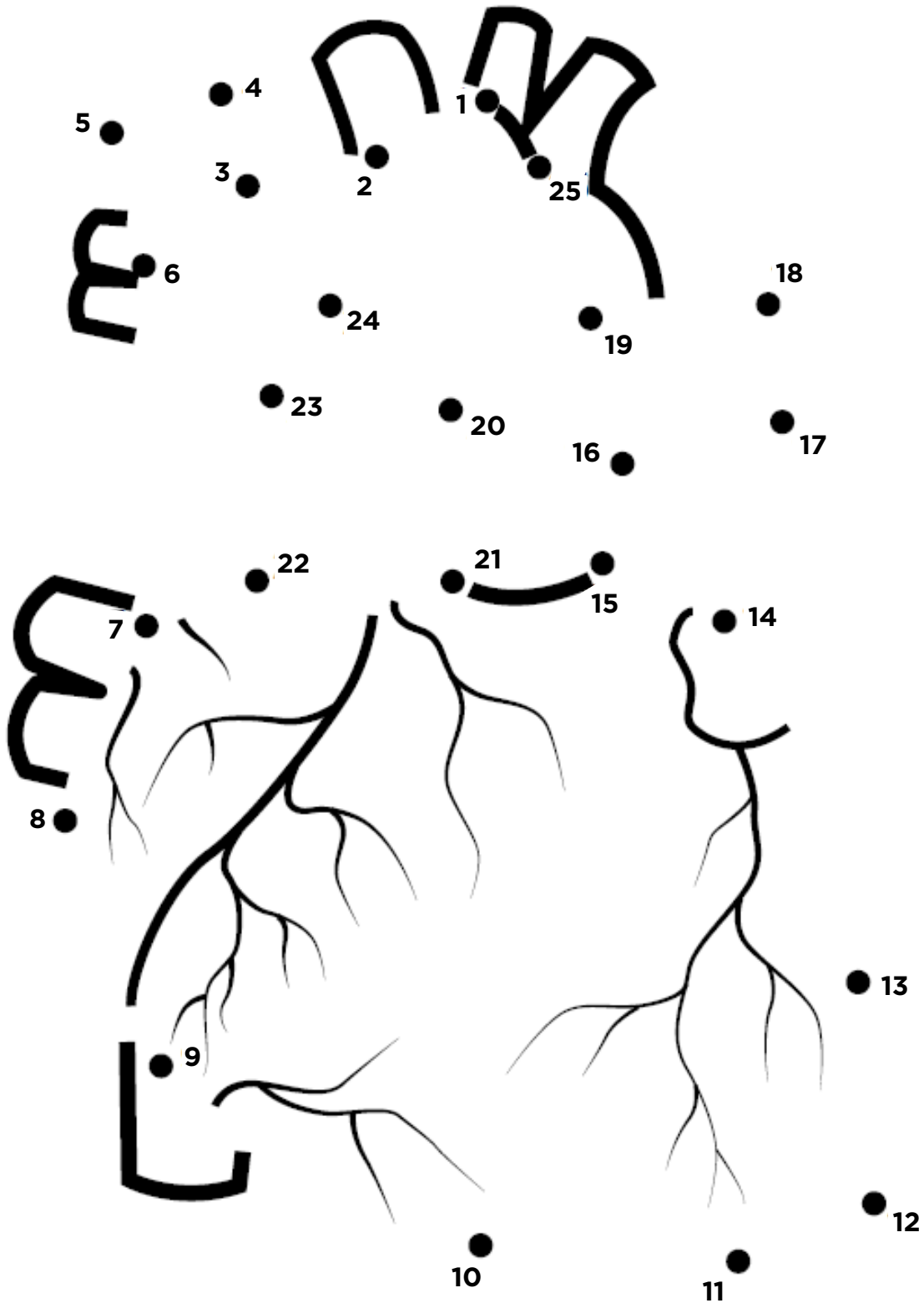
# פיצוח קוד

פצח את הקוד!



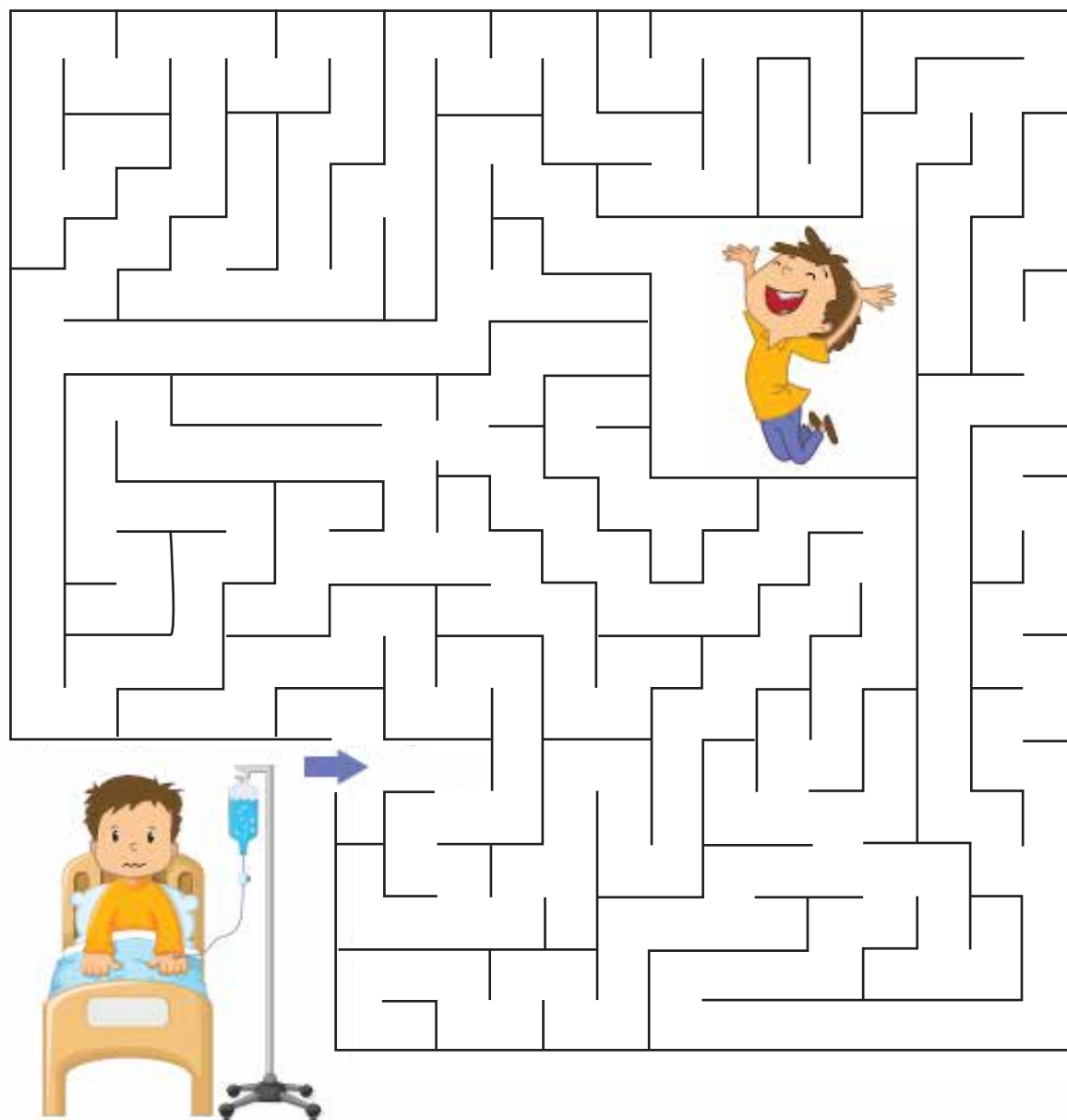
# חבר את הנקודות

חבר את הנקודות כדי ליצור תמונה.



# מבוך

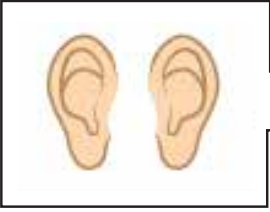
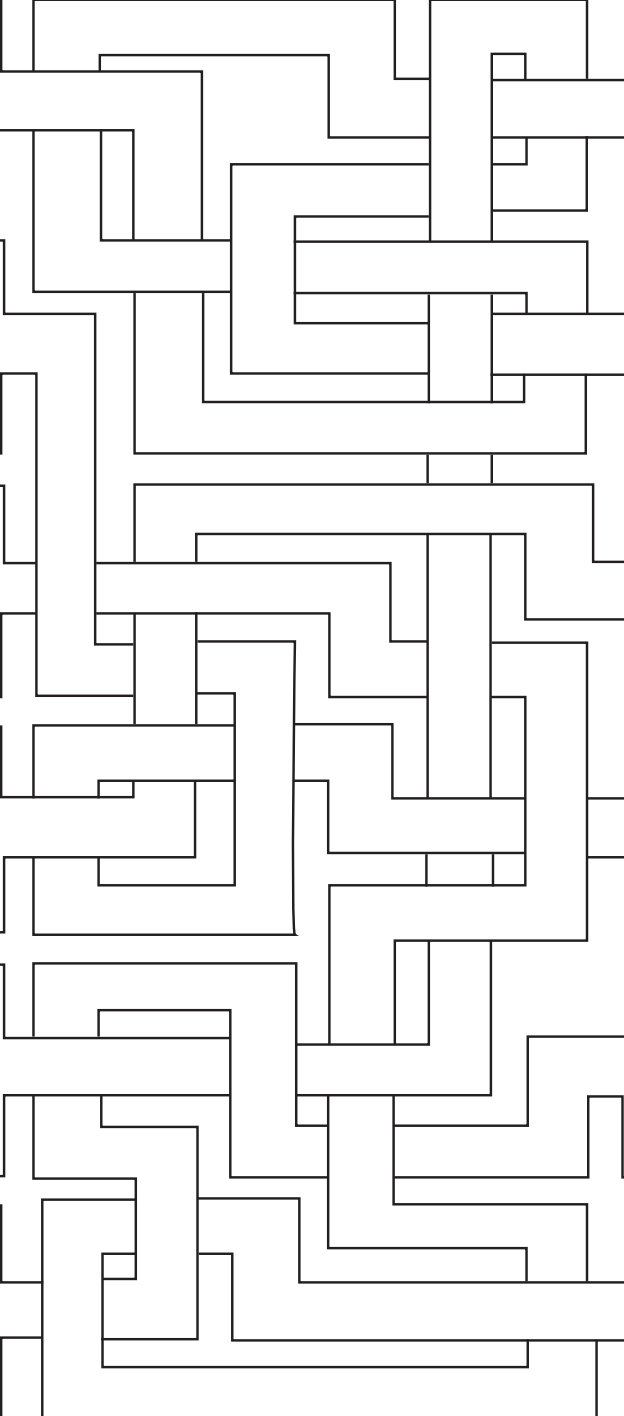

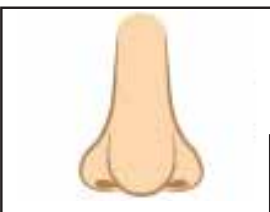
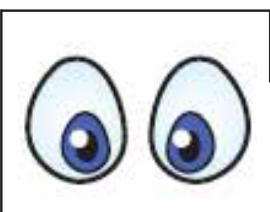


מצא את דרכך דרך המבוך.





## סמן את המסלול

צייר קו לאורך המסלול כדי להתאים כל ציור לשם שלו.

		<b>אוזניים</b>
		<b>פה</b>
		<b>עיניים</b>
		<b>אצבעות</b>
		<b>אצבעות הרגליים</b>
		<b>אף</b>

## חיפוש מילים

מצא את המילים שברשימה.



Bed (מיטה)	Gloves (כפפות)	Medicine (תרופה)	Spirometer (ספירומטר)
Bubbles (בועות)	Heart (לב)	Nebulizer (נבולייזר)	Stomach (בטן)
Callbutton (לחצן מצוקה)	Hospital (בית חולים)	Nurse (אחות)	Surgery (ניתוח)
Chest (חזה)	Ice Cream (גלידה)	PCA (כפתור הזרקה)	Therapist (תרפיסט)
Doctor (רופא)	Lungs (ריאות)	Selfcare (טיפול עצמי)	Throat (גרון)
Epidural (אפידורל)	Mask (מסכה)	Spine (עמוד שדרה)	Xray (רנטגן)





Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center