

חינוך למטופל ולמטפל

# התפתחות הילד שלכם בגיל 3 עד 6 חודשים

מידע זה מפרט את המיומנויות שסביר להניח שילדכם ירכוש בגיל 3 עד 6 חודשים.

## תנועה והתפתחות פיזית

בין גילאי 3 עד 6 חודשים, ייתכן שהילד ילמד:

- להביא את הידיים עד לברכיים ולכפות הרגליים.
- להתגלגל לצד או לגב כאשר הוא שוכב על הבטן.
- להושיט יד לצעצועים כאשר הוא שוכב על הבטן.
- להתהפך כאשר הוא שוכב על הבטן.
- לשבת עם או בלי תמיכה.
- לשאת משקל דרך הרגליים ולקפץ למעלה ולמטה כאשר מחזיקים אותו בעמדת עמידה.

## מיומנויות חברתיות-רגשיות ומיומנויות של עזרה עצמית

בין גילאי 3 עד 6 חודשים, ייתכן שילדכם ילמד:

- להשמיע קולות המייה (קולות רכים) כאשר מדברים אליו.

- לחייר.
- לשחק עם אנשים. ייתכן שהוא יבכה כאשר המשחק נפסק.
- יתחיל לאחוז בבקבוק עם שתי הידיים.
- לסובב את הראש כאשר מאכילים אותו בכפית. זה בדרך כלל קורה בסביבות גיל 4 עד 6 חודשים.

## **מיומנויות למידה, חשיבה ופתרון בעיות**

בין גילאי 3 עד 6 חודשים, ייתכן שילדכם:

- יתחיל לשחק עם רעשנים.
- ימצא חפצים שהוחבאו באופן חלקי.
- יתחיל להגיב לקולות של הוריו.

## **מיומנויות דיבור, שפה ותקשורת**

בין גילאי 3 עד 6 חודשים, ייתכן שילדכם:

- יצחק, יצווח וישמיע קולות המייה.
- יצחק כאשר עיניו מכוסות (במהלך משחק של "קוקו").
- יזיז את עיניו בכיוון הצלילים.
- יגיב לשינויים בטון הדיבור שלכם.
- יבחין בצעצועים שמשמיעים צלילים.
- ישים לב למוזיקה.
- ישמיע קולות המייה ויתחיל למלמל ולקשקש כאשר הוא משחק איתכם (ישמיע צלילי באבא, מאמא, דאדא).

## מה תוכלו לעשות כדי לסייע בהתפתחות ילדכם

ייתכן שלילדכם לא תהיה הרבה אנרגיה במהלך הטיפול. אך עדיין חשוב לעזור לו לנוע, לתקשר ולשחק כחלק מהשגרה היומית שלו. להלן מספר דברים שתוכלו לעשות כדי לסייע לו:

- עסו את כפות הידיים וכפות הרגליים שלו.
- ודאו שהתינוק שוכב על הבטן לפרקי זמן מסויימים בזמן הערות.
- שחקו איתו כשהוא במצב ישיבה.
- גרמו לו לשחק כאשר הידיים שלו יחד בקדמת הגוף.
- גרמו לו להושיט יד לצעצועים שנמצאים בקרבת מקום.
- עודדו אותו לבעוט על ידי הצבת רעשנים או צעצועים ליד כפות הרגליים שלו.
- עודדו אותו לשחק עם צעצועים המאירים ומשמיעים צלילים.
- דברו איתו באמצעות חזרה על קולות שהוא השמיע.
- קראו לו סיפור.
- אמרו לו מילים פשוטות, כגון "חתול" או "כלב".
- שחקו איתו במשחקי "קוקו".
- הגבילו את זמן הצפייה שלו בטלוויזיה או במסך הטלפון שלכם.
- קריינו את הפעילות שאתם מבצעים או שירו שירים במהלכה.
- הציעו לו צעצועים שניתן לשים בפה ללא סכנת חנק (כגון נשכן לשיניים או רעשן).

## מתי להתקשר לרופא של ילדך?

יש ליצור קשר עם ספק שירותי הרפואה של ילדכם במקרים שהילד:

- לא מצליח להסתכל ישר כשהוא שוכב על הגב.
- לא מושיט יד לצעצועים.
- לא אוהב לשנות תנוחות.
- רגליו נוקשות.
- לא דוחף עם רגליו כלפי מטה כאשר כפות רגליו נוגעות במשטח קשיח.
- לא מתהפך.
- מתקשה להביא חפצים לעבר פיו.
- לא משמיע קולות המייה או ממלמל.
- לא יוצר קשר עין או מזיז את העיניים לכיוון הצלילים.
- מתקשה לאכול מכפית או לאכול לתינוקות.

## **פרטי יצירת קשר**

אם יש לכם שאלות נוספות לגבי התפתחות ילדכם, שוחחו עם ספק שירותי הרפואה שלו. ניתן גם לבקש הפנייה לפיזיותרפיה, לריפוי בעיסוק או לקלינאי תקשורת ב-MSK.

ניתן להשיג את מחלקת פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק של MSK בימים שני עד שישי, בשעות 8:00-18:00 במספר 212-639-7833. ניתן להשיג את מחלקת שיקום דיבור ושמיעה בימים שני עד שישי, בשעות 9:00-17:00 במספר 212-639-5856.

למשאבים נוספים אנא בקר/י ב- [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) כדי לחפש בספריה הוירטואלית שלנו.

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on August 4, 2023

כל הזכויות בבעלות ושמורות ל-Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center