



रोगी और देखभालकर्ता की शिक्षा

त्वचा विक्षति के लिए क्रायोथेरेपी

यह जानकारी बताती है कि क्रायोथेरेपी (KRY-oh-THAYR-uh-pee) क्या है और अपनी क्रायोथेरेपी परक्रिया के बाद अपनी देखभाल कैसे करें। क्रायोथेरेपी एक ऐसी परक्रिया है जो ऊतकों को जमाने और नष्ट करने के लिए अत्यधिक ठंड (तरल नाइट्रोजन) का उपयोग करती है।

क्रायोथेरेपी का उपयोग किसके लिए किया जाता है?

क्रायोथेरेपी का उपयोग अक्सर त्वचा विक्षति के उपचार के लिए किया जाता है। त्वचा विक्षति त्वचा की वृद्धि या वैसे धब्बे होते हैं जो अपने आस-पास की त्वचा की तरह नहीं दिखते हैं। विक्षति में निम्नलिखित हो सकते हैं:

- सौम्य (बिनाइन) (कैंसरयुक्त नहीं)।
- एक्टिनिक केरेटोसिस। ये कैंसर पूर्व त्वचा कैंसर हैं जो आपकी त्वचा पर पपड़ीदार धब्बे की तरह दिखते हैं और यह भविष्य में कैंसर में बदल सकते हैं।
- सतही त्वचा कैंसर (वैसे त्वचा कैंसर जो आपकी त्वचा की सतह पर होता है)।

क्रायोथेरेपी विक्षति के आसपास के क्षेत्र को बचाने और यथासंभव दागों को कम करने में भी मदद करती है।

क्रायोथेरेपी से पहले और उसके दौरान क्या अपेक्षा करें

क्रायोथेरेपी के लिए तैयार होने के लिए आपको कुछ भी करने की ज़रूरत नहीं है, लेकिन आपको अपनी परक्रिया शुरू करने से पहले किसी भी परकार का मेकअप, लोशन या पाउडर को हटाने की आवश्यकता हो सकती है।

आपकी क्रायोथेरेपी के दौरान, आपका स्वास्थ्य सेवा प्रदाता जिस क्षेत्र का उपचार किया जा रहा है उस पर तरल नाइट्रोजन का छिड़काव करेगा ताकि इसे जमाया जा सके।

क्रायोथेरेपी के बाद त्वचा का ठीक होना

आपकी परक्रिया के तुरंत बाद उपचारित क्षेत्र लाल हो जाएगा। इसमें छाले और सूजन भी आ सकती है। यदि ऐसा होता है, तो छाले को फोड़ें नहीं। आप उपचारित क्षेत्र पर साफ़ जल निकासी भी देख सकते हैं। यह

सामान्य है।

उपचारित क्षेत्त्र लगभग 7 से 10 दिनों में ठीक हो जाएगा। यह संभवतः कोई निशान नहीं छोड़ेगा।

करायोथेरेपी के बाद अपनी देखभाल कैसे करें

- अपनी पर्र्किर्या के अगले दिन से, उपचारित क्षेत्त्र को हर दिन खुशबू रहित साबुन लगाएं और पानी से धीरे से धोएं।
- उपचारित क्षेत्त्र पर पर्र्तिदिन 2 सप्ताह तक Vaseline® या Aquaphor® लगाएं। यह क्षेत्त्र को ठीक करने में मदद करेगा और पपड़ी बनने से बचाएगा। यदि उपचारित क्षेत्त्र में पपड़ी बन जाती है, तो आप उस क्षेत्त्र पर पेट्रोलियम जेली (Vaseline) तब तक लगा सकते हैं जब तक कि पपड़ी गिर न जाए।
- उपचारित क्षेत्त्र को खुला छोड़ दें। यदि कोई जल निकासी हो रही है, तो आप उस क्षेत्त्र को एक पट्टी (Band-Aid®) से ढक सकते हैं।
- यदि आपको कोई रक्तस्राव हो रहा है, तो 15 मिनट के लिए साफ पट्टी से उस क्षेत्त्र को मजबूती से दबाएं। यदि रक्तस्राव नहीं रुकता है, तो इस चरण को दोहराएं। यदि इस चरण को दोहराने के बाद भी रक्तस्राव बंद नहीं हुआ है, तो अपने डॉक्टर के कार्यालय को कॉल करें।
- उपचारित क्षेत्त्र पर सुगंधित साबुन, मेकअप या लोशन का उपयोग तब तक न करें जब तक कि यह पूरी तरह से ठीक न हो जाए। यह आमतौर पर आपकी पर्र्किर्या के कम से कम 10 दिन बाद ठीक होगा।
- उपचारित क्षेत्त्र पर आपके कुछ बाल झड़ सकते हैं। यह इस बात पर निर्भर करता है कि ठंड कितनी गहराई तक गई। बालों का यह झड़ना स्थायी हो सकता है।
- एक बार जब उपचारित क्षेत्त्र ठीक हो जाए, तो उस क्षेत्त्र को दाग-धब्बों से बचाने के लिए कम से कम 30 SPF वाला ब्रॉड-स्पेक्ट्रम सनस्क्रीन लगाएं।
- आपकी उपचार पर्र्किर्या के बाद 1 वर्ष तक उपचारित क्षेत्त्र में मलिनकिरण (गुलाबीपन, लालिमा, या हल्की या गहरी त्वचा) हो सकती है। कुछ लोगों में यह और अधिक समय तक रह सकता है, या यह स्थायी हो सकता है।

अपने डॉक्टर या नर्स को कब कॉल करें

यदि आपको निम्नलिखित में से कोई है तो अपने डॉक्टर या नर्स को कॉल करें:

- 100.4 °F (38 °C) या इससे अधिक का बुखार।
- ठंड लगना (ठंड और कंपकंपी महसूस होना)।
- उपचारित क्षेत्त्र पर या उसके आसपास निम्नलिखित में से कोई भी लक्षण:

- लालिमा या सूजन जो अनुपचारित त्वचा के क्षेत्रों तक फैली हुई है।
 - उपचारित क्षेत्र में दर्द या परेशानी बढ़ना।
 - उपचारित क्षेत्र की त्वचा जो छूने पर गमर् या कठोर महसूस हो।
 - उपचारित क्षेत्र से रिसाव होना या जल निकासी (पीला या हरा) बढ़ना।
 - दुर्गंध।
 - रक्तस्राव जो दबाव डालने के बाद भी नहीं रुकता।
- कोई परश्न या चिंता।
 - कोई भी अन्य समस्या जिसकी आपने अपेक्षा नहीं की थी।

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

अधिक संसाधनों के लिए, हमारी वचुरल लाइब्रेरी खोजने के लिए www.mskcc.org/pe पर जाएं।

Cryotherapy for Skin Lesions - Last updated on December 15, 2022

सभी अधिकार मेमोरियल स्लोअन केंटरिंग (MSK) कैंसर सेंटर के स्वामित्व में हैं और आरक्षित हैं