Memorial Sloan Kettering Cancer Center

रोगी और देखभालकतार् की शिक्षा

चीक स्वाब का उपयोग करके HLA नमूने एकतर् करने और शिपिंग करने के निदेर्श

इसमें बताया गया है कि ह्यूमन ल्यूकोसाइट एंटीजन (HLA) नमूने कैसे एकतर् करें और कैसे भेजें।

HLA वह टाइपिंग है जिसका उपयोग यह निधार्रित करने के लिए किया जाता है कि आप किसी ऐसे व्यक्ति के लिए डोनर (दाता) हो सकते हैं या नहीं, जिसे हेमेटोपोएटिक (रक्त बनाने वाली कोशिकाएं) स्टेम सेल पर्त्यारोपण की आवश्यकता है।यह टाइपिंग पर्त्यारोपण की आवश्यकता वाले व्यक्ति और स्टेम सेल डोनर दोनों पर की जाती है।

आपके द्वारा अपने HLA नमूने मेमोरियल स्लोअन केटरिंग (MSK) को भेजने के बाद, यह तय करने के लिए उनका परीक्षण किया जाएगा कि क्या आप रोगी को स्टेम सेल दान कर सकते हैं या नहीं।

HLA टेसि्टंग किट

MSK पर्त्येक डोनर को 1 HLA टेसि्टंग किट पर्दान करता है। यदि आप अपने HLA नमूने भेज रहे हैं, तो आप डोनर (दाता) हैं। यदि आप किसी और को उनके नमूने भेजने में मदद कर रहे हैं, तो वे डोनर (दाता) हैं।

पर्त्येक किट में निम्नलिखित सामगर्ी होती हैं:

- स्टेराइल कॉटन स्वाब के 2 पैकेट। पर्त्येक पैकेट में 2 स्वाब होते हैं। सभी 4

स्वाब का उपयोग करें।

- 1 स्टेराइल प्लास्टिक शिपिंग ट्यूब (ब्लैक टॉप ट्यूब)
- डोनर के कानूनी नाम और जन्म तिथि के साथ 1 पूवर्-मुदिर्त लेबल
- नमूना संगर्ह दिनांक और समय लिखने के लिए रिक्त स्थान के साथ 1 लेबल
- 1 पर्ी-पेड, पैड किया हुआ UPS रिटनर् लिफाफा

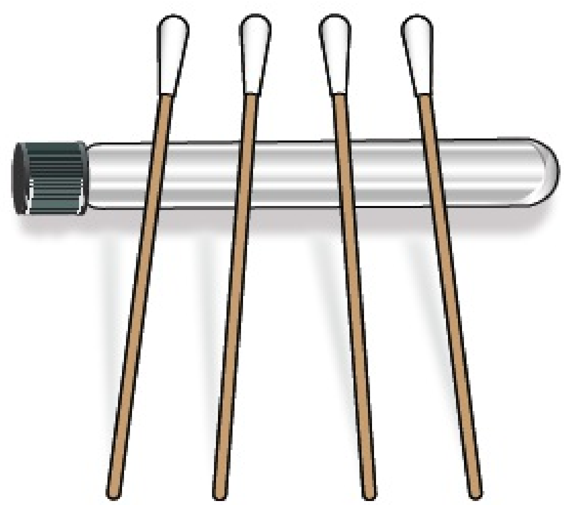
UPS रिटनर् लिफाफा निम्नलिखित पते के साथ पहले से पता भरा होगा:

Center for Laboratory Medicine
Attn: Yevgeniya Bensman – Specimen Logistics 1st Floor
327 East 64th Street
New York, NY 10065

HLA नमूने एकतर् करना

HLA नमूने एकतर् करने से पहले खाने या पीने के बाद लगभग 1 से 2 घंटे तक पर्तीक्षा करें।

1. 2 कॉटन स्वाब का उपयोग करके, एक गाल के अंदरूनी हिस्से को लगभग 10 बार रगड़ें। आप एक बार में 2 स्वाब का उपयोग कर सकते हैं, या आप उन्हें एक के बाद एक उपयोग कर सकते हैं।
2. बचे हुए 2 कॉटन स्वाब का उपयोग करके, अपने दूसरे गाल के अंदरूनी हिस्से को लगभग 10 बार रगड़ें।
3. स्वाब को ब्लैक टॉप ट्यूब के बाहर रखें



चितर् 1. टेस्ट ट्यूब पर स्वाब सूख रहे हैं

(चितर् 1 देखें)। स्वाब को कम से कम 2 से 3 घंटे तक हवा में सूखने दें। उन्हें सुरकि्षत स्थान पर रखें। यदि ब्लैक टॉप ट्यूब में डालने से पहले स्वाब पूरी तरह से सूखे नहीं हैं, तो उनमें फफूंदी हो सकती है। यदि ऐसा होता है, तो उनका उपयोग परीक्षण के लिए नहीं किया जा सकता है।

HLA नमूने भेजना

1. सभी 4 स्वाब को ब्लैक टॉप ट्यूब के अंदर रखें। ट्यूब के शीषर् भाग को बंद करें।
2. यह सुनिशि्चत करने के लिए कि डोनर का नाम और जन्मतिथि सही है, पूवर्-मुदिर्त लेबल की जाँच करें।
    - यदि कोई भी जानकारी गलत है, तो गलत जानकारी को काट दें और लेबल पर सही जानकारी लिखें। कृपया साफ - साफ पिर्ंट करें।
3. नमूना एकतर् किए जाने की तारीख और समय सीधे दूसरे लेबल पर लिखें। कृपया साफ - साफ पिर्ंट करें। **यदि आप नमूना एकतर् किए जाने की तारीख और समय शामिल नहीं करते हैं, तो आपके नमूनों को संसाधित करने में देरी हो सकती है।**
4. दोनों लेबलों को ट्यूब के बाहर संलग्न करें। सुनिशि्चत करें कि वे ओवरलैप न हों। **यदि पर्ाप्त होने पर दोनों लेबल ट्यूब से जुड़े नहीं हैं, तो MSK आपके नमूने को संसाधित करने में सक्षम नहीं होगा और फिर से एक नया नमूना एकतर् करने की आवश्यकता होगी।**
5. लेबल वाली ब्लैक टॉप ट्यूब को रिटनर् लिफाफे में डालें। लिफाफा सील करने से पहले निम्नलिखित जांच लें:
    - ब्लैक टॉप ट्यूब में 4 कॉटन स्वाब हैं।
    - ब्लैक टॉप ट्यूब में 2 लेबल हैं।
    - लेबल पर दी गई जानकारी सही है।

   - नमूना एकतर् करने की तारीख और समय लेबल पर उपलब्ध रिक्त स्थान में लिखा गया है।

   इन चीजों की जांच करने के बाद, लिफाफे को सील कर दें।

6. रिटनर् लिफाफा UPS डर्ॉप ऑफ स्थान पर लाएँ। आप www.ups.com/dropoff पर जाकर अपने निकटतम स्थान का पता लगा सकते हैं।
   - रिटनर् लिफाफे में शिपिंग लेबल पर एक टर्ैकिंग नंबर सूचीबद्ध होगा। MSK इसका उपयोग आपके पैकेज को टर्ैक करने के लिए करेगा। अगर आप भी लिफाफे को टर्ैक करना चाहते हैं तो UPS को लिफाफा देने से पहले टर्ैकिंग नंबर लिख लें।

अतिरिक्त जानकारी

- लिफाफे में 1 से अधिक ब्लैक टॉप ट्यूब न रखें। यदि 1 से अधिक डोनर नमूने भेज रहे हैं, तो उनमें से पर्त्येक डोनर को अपनी स्वयं की HLA टेसि्टंग किट मिलेगी। पर्त्येक डोनर को अपनी किट में शामिल रिटनर् लिफाफे का उपयोग करके अपना नमूना वापस भेजना होगा।
- सभी नमूने MSK द्वारा पर्ाप्त और संसाधित किए जाने चाहिए।

यदि आपकी HLA परीक्षण किट क्षतिगर्स्त हो गई है, आपकी किट में सामान गायब है, या आपके पास कोई पर्श्न हैं, तो कृपया हमें कॉल करें।

- यदि रोगी की आयु 18 वषर् या उससे अधिक है, तो वयस्क स्टेम सेल पर्त्यारोपण संबंधित डोनर कायार्लय को 646-608-4134 पर कॉल करें।
- यदि रोगी 18 वषर् से कम उमर् है, तो बाल चिकित्सा स्टेम सेल पर्त्यारोपण संबंधित डोनर कायार्लय को 212-639-8478 पर कॉल करें।

अधिक संसाधनों के लिए, हमारी वचुर्अल लाइबरे्री खोजने के लिए www.mskcc.org/pe पर जाएं।

Instructions for Collecting and Shipping HLA Samples Using Cheek Swabs - Last updated on January 4, 2023

सभी अधिकार मेमोरियल स्लोअन केटरिंग (MSK) कैंसर सेंटर के स्वामित्व में है और आरक्षित हैं