



BETEG- ÉS GONDOZÓKÉPZÉS

Perkután tübiopszia

Ez az információ segít Önnek felkészülni a perkután (pur-kyoo-tay-nee-uhs) tübiopsziás beavatkozásra az MSK intézményben.

Mi is az a perkután tübiopszia?

A perkután tübiopszia beavatkozás során sejtekből vagy szövetből vesznek mintákat tesztelési célokra. Egy intervenciós radiológus, orvos asszisztens vagy radiológus asszisztens végzi el a beavatkozását. Az intervenciós radiológus, akit IR orvosnak is hívnak, speciális képzéssel rendelkezik a képvezérelt beavatkozásokban. Egy tűvel fogják átszúrni a bőrét a szövetminta vételéhez.

Az Ön beavatkozását végző személy valós időben készült kép segítségével irányítja a tűt. A valós idejű képkészítés álló kép helyett, lényegében mozgó képet készít, mint egy videó.

A leképező eszköz lehet:

- Valós idejű számítógépes tomográf (CT) szkennel.
- Valós idejű mágneses rezonancia leképező (MRI) szkennel.
- Valós idejű ultrahang.
- Fluoroszkópia (valós idejű röntgen).

A perkután tübiopszia kevesebb, mint 1 órát vesz igénybe. Lehet, hogy a beavatkozás napján akár 4 órát is a kórházban lesz. Ez magában foglalja a felkészülési időt és a felépülési időt.

Mit tegyen a perkután tübiopszia előtt?

Az egészségügyi ellátója beszélni fog Önnel a beavatkozásról és arról, hogy mire

számíthat. Megválaszolják minden kérdését, mielőtt Ön aláírja a beleegyező nyilatkozatot. A beleegyező nyilatkozat egy nyomtatvány, amely szerint Ön beleegyezik a beavatkozásba és tisztában van a kockázatokkal.

Kérdezzen a gyógyszereiről

Lehet, hogy abba kell hagynia néhány szokásos gyógyszer szedését az eljárás előtt. Beszéljen egészségügyi ellátójával arról, hogy mely gyógyszerek szedésének biztonságos a leállítása.

Az alábbiakban felsoroltunk néhány általános példát, de vannak még egyebek is. Győződjön meg róla, hogy az ápoló csapat ismeri az összes felírt és vény nélkül kapható gyógyszert, amit szed. Vényre kapható gyógyszer az, amit csak egy egészségügyi ellátó receptjére kaphat meg. A pultról kapható gyógyszer az, amit vény nélkül kaphat.



Nagyon fontos, hogy helyesen szedje gyógyszereit az eljárás előtti napokban. Ha nem így teszi, átütemezhetjük az eljárást.

Antikoagulánsok (vérhígítók)

A vérhígítók olyan gyógyszerek, amelyek befolyásolják a véralvadás menetét. A vérhígítót gyakran a szívroham, a stroke vagy a vérrögök által okozott egyéb problémák megelőzésére írják fel.

Ha vérhígítót szed, kérdezze meg az eljárást végző egészségügyi ellátót, mit kell tennie az eljárás előtt. Lehet, hogy azt mondják, hagyja abba a gyógyszer szedését az eljárás előtt bizonyos számú nappal. Ez függ attól, hogy milyen típusú eljárást végeznek Önnél, és hogy miért szed vérhígítót.

Alább példákat soroltunk fel a szokásos vérhígítókból. Vannak mások is, ezért győződjön meg róla, hogy az egészségügyi ellátó csapatának tudomása van az összes gyógyszerről, amit Ön szed. **Ne hagyja abba a vérhígító gyógyszer szedését anélkül, hogy beszélne az egészségügyi ellátóval.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin injekció
- Meloxicam (Mobic®)
- Nem szteroid gyulladásgátló gyógyszerek (NSAIDs), például ibuprofen (Advil®, Motrin®) és naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Más gyógyszerek és táplálékkiegészítők megváltoztathatják a véralvadás módját. Ilyenek például az E-vitamin, a halolaj és a nem szteroid gyulladáscsökkentők (NSAID-ok). Az ibuprofen (Advil®, Motrin®) és a naproxen (Aleve®) példák NSAID-okra, de sok más is létezik.

Olvassa *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). Segít megtudni, mely gyógyszereket és kiegészítőket kell kerülnie az eljárás előtt.

Diabetikus gyógyszerek

Ha inzultint vagy más cukorbetegség elleni gyógyszert szed, beszéljen az eljárást végző egészségügyi szolgáltatóval és a gyógyszert felíró egészségügyi szolgáltatóval. Kérdezze meg a szolgáltatót, mit kell tennie az eljárás előtt. Lehet, hogy le kell állítania a szedését vagy a szokásostól eltérő adagban kell bevennie. Az eljárás előtt, lehet hogy a szokásostól eltérő étkezési vagy ivási

utasítást kell követnie. Kövesse egészségügyi ellátójának utasításait.

Az Ön ápoló csapata az eljárás alatt ellenőrzi a vércukor szintjét.

Súlycsökkentő gyógyszerek

Ha gyógyszereket szed fogyókúrára (például GLP-1 típusú gyógyszereket), beszéljen az eljárást végző egészségügyi szolgáltatóval. Kérdezze meg a szolgáltatót, mit kell tennie az eljárás előtt. Lehet, hogy abba kell hagynia a szedést, vagy követnie kell a különböző étkezési és ivási utasításokat az eljárás előtt, vagy mindkettőt. Kövesse egészségügyi ellátójának utasításait.

Az alábbiakban felsoroltunk néhány példát azokra a gyógyszerekre, amelyek súlycsökkenést okoznak. Vannak mások is, ezért győződjön meg róla, hogy az egészségügyi ellátó csapatának tudomása van az összes gyógyszerről, amit Ön szed. Ezek némelyikét a cukorbetegség kezelésének elősegítésére szánták, de néha csak a fogyáshoz írják elő.

- Semaglutide (Wegovy[®], Ozempic[®], Rybelsus[®])
- Tirzepatide (Zepbound[®], Mounjaro[®])
- Dulaglutide (Trulicity[®])
- Liraglutide (Saxenda[®], Victoza[®])

Diuretikumok (vízhajtó tabletták)

A diuretikum (vízhajtó) egy olyan gyógyszer, amely segíti a testben képződött folyadék kezelését. A diuretikumokat gyakran a magas vérnyomás (hipertónia) vagy az ödéma (duzzanat) kezelésére írják fel. Felírhatók bizonyos szív- vagy veseproblémák kezelésére is.

Ha vízhajtót szed, kérdezze meg az eljárást végző egészségügyi ellátót, mit kell tennie az eljárás előtt. Lehet, hogy az eljárás napján le kell állítania a szedését.

Alább példákat soroltunk fel a szokásos vízhajtókból. Vannak mások is, ezért győződjön meg róla, hogy az egészségügyi ellátó csapatának tudomása van az összes gyógyszerről, amit Ön szed.

- Bumetanide (Bumex®)
- Hidroklorotiazid (Microzide®)
- Furoszemid (Lasix®)
- Spironolakton (Aldactone®)

Vegye le az eszközöket a bőréről

Bizonyos eszközöket viselhet a bőrén. A képalkotási vizsgálat vagy az eljárás előtt, néhány eszközgyártó javasolja, hogy vegye le ezeket:

- Folyamatos glükózmonitor (CGM)
- Inzulinpumpa

Beszéljen az egészségügyi ellátóval és próbálja meg az időpontot a készülék cseréjének időpontjához közel tenni. Győződjön meg arról, hogy van magánál egy extra készülék, amelyet a vizsgálat vagy az eljárás után fel tud tenni.

Esetleg nem tudja, hogyan kezelje a vércukrát, ameddig az eszközt nem viseli. Ha ez így van, az időpontja előtt beszéljen az egészségügyi ellátóval, aki a cukorbetegséget kezeli.

Hazaszállítás elintézése

Kell legyen egy felelős gondozó partnere, aki hazaviszi az eljárás után. A felelős gondozó partner az, aki segíthet önnek a biztonságos hazaérkezésben. A gondozó fel kell tudnia venni a kapcsolatot a gondozási csapattal, ha aggályai vannak. Ügyeljen arra, hogy ezt az eljárás napja előtt megtervezze.

Ha nincs felelős családtagja, aki hazaviszi, hívja az alábbi ügynökségek egyikét. Küldenek valakit, aki hazakíséri. Ez a szolgáltatás díjköteles, és a szállításról Önnek kell gondoskodnia. Taxit vagy autós szolgáltatást is igénybe vehet, de attól még felelősségteljes gondozó partnerrel rendelkeznie kell.

Ügynökségek New Yorkban

VNS Health: 888-735-8913

Gondozók: 877-227-4649

Ügynökségek New Jersey-ben

Gondozók: 877-227-4649

Mondja el, ha beteg

Ha megbetegszik az eljárás előtt (beleértve azt is, hogy lázas, megfázott, fáj a

torka vagy influenzája van), hívja IR orvosát. Elérhetők hétfőtől péntekig 9:00 órától 17:00 óráig.

17:00 óra után, hétfőn vagy ünnepnap, hívja ezt a számot 212-639-2000. Kérje az intervenció radiológiai munkatársat.

Jegyezze fel a találkozó időpontját

Egyik munkatársa felhívja Önt a beavatkozás kezdete előtt 2 munkanappal. Ha az Ön eljárását hétfői napra ütemezték, akkor az azt megelőző csütörtökön hívják. Közlik Önnel, hogy mikor kell megérkeznie a kórházba a beavatkozáshoz. Emlékeztetik arra is, hová kell menni.

Ide írja le az eljárás dátumát, idejét és helyét:

Ha nem hívják telefonon az eljárás előtti munkanapon délig (12 óráig), akkor hívja ezt a telefonszámot: 646-677-7001. Ha bármilyen okból törölnie kell az eljárást, hívja azt az egészségügyi ellátót, aki Önt előjegyezte.

Mit tegyen a perkután tübiopszia napja előtt?

Instructions for eating



Stop eating at midnight (12 a.m.) the night before your procedure. This includes hard candy and gum.

Your healthcare provider may have given you different instructions for when to stop eating. If so, follow their instructions. Some people need to fast (not eat) for longer

before their procedure.

Mit tegyen a perkután tűbiopszia napján?

Instructions for drinking

Between midnight (12 a.m.) and 2 hours before your arrival time, only drink the liquids on the list below. Do not eat or drink anything else. Stop drinking 2 hours before your arrival time.

- Water.
- Clear apple juice, clear grape juice, or clear cranberry juice.
- Gatorade or Powerade.
- Black coffee or plain tea. It's OK to add sugar. Do not add anything else.
 - Do not add any amount of any type of milk or creamer. This includes plant-based milks and creamers.
 - Do not add honey.
 - Do not add flavored syrup.

If you have diabetes, pay attention to the amount of sugar in your drinks. It will be easier to control your blood sugar levels if you include sugar-free, low-sugar, or no added sugar versions of these drinks.

It's helpful to stay hydrated before procedures, so drink if you are thirsty. Do not drink more than you need. You will get intravenous (IV) fluids during your procedure.



Stop drinking 2 hours before your arrival time. This includes water.

Your healthcare provider may have given you different instructions for when to stop drinking. If so, follow their instructions.

Dolgok, amikre emlékezni kell

- A beavatkozás napjának reggelén csak azokat a gyógyszereket vegye be, amelyeket az orvos mondott. Vegye be őket néhány korty vízzel.
- Ne használjon testápolót, krémet vagy vazelint. Használhat dezodorokat és arc hidratálókat.
- Ne sminkelje ki a szemét.
- Távolítson el minden ékszert, beleértve a piercingeket is.
- Hagyjon otthon minden értékes dolgot.
- Ha kontaktlencsét visel, viselje inkább a szemüvegét, ha lehetséges.

Mit hozzon magával?

- Gyógyszereket légzési problémákra és mellkasi fájdalom kezelésére, például inhalátort.
- Tokot a szemüvegéhez vagy kontaktlencséjéhez
- Műfogsor ragasztót, ha műfogsort visel.
- Egészségügyi meghatalmazását, ha már töltött ki ilyen.
- CPAP vagy BiPAP készülékét, ha használ ilyen. Ha nem tudja magával hozni a sajátját, akkor adunk egyet a kórházi tartózkodás idejére.

Mire számíthat, amikor megérkezik?

Sok munkatárs megkéri, hogy mondja meg és betűzze a nevét és születési dátumát. Ez az Ön biztonsága érdekében történik. Lehet, hogy azonos vagy hasonló nevű emberek eljárása ugyanazon a napon történik.

Meet with a nurse

You'll meet with a nurse before your procedure. Tell them the dose of any medicines you took after midnight (12 a.m.) and the time you took them. Make sure to include prescription and over-the-counter medicine, patches, and creams.

Your nurse may place an intravenous (IV) line in one of your veins, usually in your arm or hand. If your nurse does not place the IV, your anesthesiologist will do it in the procedure room.

Felkészülés a perkután tűbiopsziára

El kell távolítania a hallókészüléket, műfogsort, protézist, parókát és vallási tárgyakat. Az asszisztencia beszállítja Önt a műtőbe.

A műtőben

Az egyik asszisztens felsegíti Önt a műtőasztalra. A kanülön keresztül nyugtatót fog kapni. A nyugtató egy gyógyszer, amely elősegíti, hogy nyugalomban legyen a beavatkozás során. A kanülön keresztül folyadékokat is kap a beavatkozás alatt és után.

Az asszisztencia megtisztítja a bőrt a biopszia területén. Adnak egy injekciót helyi érzéstelenítésre (gyógyszert a terület elzsibbasztására).

Az IR doktor átszúrja a bőrt a biopszia tűvel. Valós idejű képalkotót fognak használni, hogy a tűt a megfelelő helyre irányítsák és szövetmintát vegyenek. Egy hangos kattantást hallhat, amikor ez megtörténik. Ellenőrizni fogják a mintát, hogy meggyőződjenek arról, hogy elegendő mintát vettek. Lehetséges, hogy egynél több mintát kell venni.

Amikor a beavatkozást befejezik, eltávolítják a tűt. Az asszisztencia megtisztítja a biopsziás területet és kötést tesz rá.

Mit tegyen a perkután tűbiopszia után?

Az intenzív megfigyelőben (Post-Anesthesia Care Unit, PACU)

Amikor a beavatkozást követően felébred, az intenzív megfigyelőben lesz. Egy ápoló követni fogja a testhőmérsékletét, pulzusát, vérnyomását és véroxigén szintjét. Oxigént kaphat egy csövön keresztül az orra alatt vagy egy maszkon keresztül, ami lefedi az orrát és a száját.

Közölje az ápolóval, ha fájdalmat érez. Lehet, adnak Önnek fájdalomcsillapítót.

Az asszisztencia közölni fogja, hogy mikor biztonságos hazamenni. Egy felelős gondozóra lesz szüksége, aki Önnel megy.

Otthon

- Azonnal visszatérhet szokásos étrendjéhez.
- Ne használjon kárfürdőt vagy tegye ki víznek a biopszia területét a beavatkozást követően 24 órán (1 napon) keresztül.
- A beavatkozást követő napon zuhanyozhat. Zuhanyozás előtt távolítsa el a kötszert. Zuhanyozás után helyettesítse egy tiszta, száraz öntapadó kötszerrel (Band-Aid®).
- A beavatkozást követő naptól visszatérhet szokásos tevékenységéhez.
- Ha vérhígítót szed, kövesse az asszisztencia utasítását, hogyan folytassa szedését.

Az eredmény megkapása

Az asszisztencia elküldi a mintát egy laboratóriumba tesztelésre. Az eredmény általában 5-7 munkanap alatt készül el. Az asszisztencia felhívja Önt az eredményről vagy megbeszélnek Önnel a következő viziten.

Mikor kell felhívni az egészségügyi ellátóját?

Hívja fel egészségügyi ellátóját, ahol a biopsziát végezték, ha:

- 100,4 °F (38 °C) vagy magasabb láza van.
- Hidegrázása van.
- A biopszia helye egyre fájdalmasabb.
- Szédülést vagy kábultságot érez.
- A biopszia helye levezik.
- A biopszia helye meleg vagy gyulladt lesz.
- Bármilyen új tünetet észlel.
- Bármilyen kérdése vagy aggálya van a beavatkozással kapcsolatban.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

További forrásokért, látogasson a www.mskcc.org/pe oldalra, hogy kereshessen virtuális könyvtárunkban.

Percutaneous Needle Biopsy - Last updated on September 18, 2025

Minden jog tulajdonosa és fenntartója a Memorial Sloan Kettering Cancer Center