



체크리스트: 재건 없는 유방 절제술 또는 조직 확장기를 사용한 재건을 동반하는 유방 절제술

수술 준비 및 수술 후 회복과 관련해 치료 팀의 지침을 따르십시오.

유방 절제술 관련 정보(www.msk.org/pe/mastectomy) 또는 *남성 유방 절제술 관련 정보*(www.msk.org/pe/mastectomy_men)를 참조하십시오. 치료 팀 구성원이 사본을 제공해 드릴 것입니다. 이 사본은 온라인에서 확인할 수도 있습니다.

수술 준비하기

조치

- 아직 설정하지 않은 경우 MyMSK 계정을 설정합니다. www.msk.org/pe/enroll_mymask 에서 관련 지침을 확인하십시오.
- 건강 관리 위임장을 작성합니다. 인쇄된 사본을 요청하거나 www.health.ny.gov/publications/1410.pdf 에서 해당 양식을 찾을 수 있습니다.
- 간병인의 신원을 확인합니다.
- 수술 후 보호자 동반 귀가를 예약합니다.
- 약 복용 시 의료진의 지침을 따르십시오.

구매해야 하는 물품

- 4% 클로르헥시딘 글루코네이트(CHG) 소독용 스킨 클렌저(예: Hibiclens®)를 구매하십시오.
- 325밀리그램의 아세트아미노펜 정제(예: 타이레놀® 일반형)를 구매하십시오.

수술 전 검사(PST) 예약

- 복용하고 있는 모든 처방약과 일반의약품의 목록을 가져오십시오.
- 중요한 의료 관련 주의 사항이나 MSK 외부에서 진행한 검사 결과를 가져오십시오. (MSK 치료 팀이 이미 이러한 자료를 가지고 있는 경우 가지고 오지 않아도 됩니다.)

수술 1일 전

수술 시간 숙지

- 직원이 오후 2시와 오후 7시 사이에 전화를 해서 수술을 위해 병원에 도착해야 하는 시간을 알려드릴 것입니다. 수술이 월요일에 진행된다면 금요일에 미리 전화를 드릴 것입니다.
- 오후 7시까지 전화를 받지 못한 경우에는 212-639-5014로 전화하십시오.

약 복용

- 약 복용 시 의료진의 지침을 따르십시오.

샤워

- 저녁에 샤워하십시오.
 - 머리, 얼굴, 생식기 부위는 평소처럼 씻습니다.
 - 목부터 발끝까지는 4% CHG 용액으로 씻습니다. 머리와 생식기 부위는 피합니다.
 - 깨끗한 수건으로 몸을 말립니다. 샤워 후에 로션, 크림, 데오드란트, 화장, 파우더, 향수, 콜론 등을 사용하지 마십시오.

음식 섭취 지침

- 수술 전날 자정(오전 12시)부터 음식 섭취를 중단하십시오. 여기에는 하드 캔디와 껌이 포함됩니다.
- 의료진이 자정보다 더 일찍 음식 섭취를 중단하라고 말했다면 그 지시를 따르십시오. 몇몇 사람들은 수술 전 더 오랜 시간 동안 공복을 유지해야(음식을 섭취하지 않아야) 합니다.



수술 당일

음료 섭취 지침

- 자정(오전 12시)부터 병원 도착 2시간 전 사이에는 아래 나열된 액체만 섭취하십시오. **그 외에는 다른 어떤 것도 먹거나 마시지 마십시오.** 병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.
 - 물.
 - 맑은 사과 주스, 맑은 포도 주스 또는 맑은 크랜베리 주스.
 - 게토레이 또는 파워에이드.
 - 블랙 커피 또는 플레인 티. 설탕을 더하는 것은 괜찮습니다. 그 외에는 다른 어떤 것도 추가하지 마십시오.
 - 어떤 종류의 우유 또는 크림도 소량이라도 추가하지 마십시오. 식물성 우유와 크림도 마찬가지입니다.
 - 꿀은 추가하지 마십시오.
 - 향이 있는 시럽은 추가하지 마십시오.
- 당뇨가 있으신 분들은 이러한 음료에 함유된 설탕의 양에 주의해야 합니다. 무설탕 또는 저설탕 음료를 마시면 혈당 수치를 쉽게 조절할 수 있습니다.
- **병원 도착 2시간 전부터 음료 섭취를 중단합니다.** 여기에는 물이 포함됩니다.



약 복용

- 의료진이 복용하라고 한 약만 복용합니다. 소량의 물과 함께 복용합니다.

샤워

- 수술 전에 샤워를 하십시오. 전날 밤과 같은 단계를 따릅니다.

기억해야 할 사항

- 콘택트 렌즈를 사용하는 경우 렌즈 대신 안경을 쓰십시오.
- 바디 피어싱을 포함해 모든 금속 물체와 장신구를 제거합니다.
- 귀중품은 자택에 두고 옵니다.
- 단추형 또는 헐렁한 상의와 안전하게 걸을 수 있는 굽이 없는 신발을 착용합니다.
- 의료 대리인 지명서 양식과 기타 사전 의료의향서(작성한 경우)를 가져옵니다.

수술 후 병원에서

자택에서 스스로 돌보는 방법 배우기

- 간호사와 만나 다음과 같은 내용을 검토합니다.
 - 통증을 관리하는 방법.
 - 배출관 및 절개부를 관리하는 방법.
 - 샤워하는 방법.
 - 운전을 시작할 수 있는 시기.
- 자택에서 할 수 있는 팔 운동 방법.

퇴원 준비

- 책임감 있게 돌봐 줄 사람과 함께 귀가해야 합니다.

자택에서

수술이 끝나고 회복을 하는 동안 치료 팀의 지침을 따르십시오.

약 복용

- 지침과 필요에 따라 약을 복용합니다.
- 처방받은 진통제를 복용하는 기간 동안은 운전이나 음주를 하지 마십시오.

배출관 관리

- 배출관은 아침과 저녁에 비웁니다. 배출관은 깨끗이 비워야 합니다. www.msk.org/pe/jackson-pratt에서 관련 지침을 확인하십시오.
- 재건술을 받지 않았다면 유방 외과의의 지침에 따라 진료실에 전화하여 배출관 제거 날짜를 잡으십시오.
- 재건술을 받았다면 성형 외과의의 지침에 따라 진료실에 전화하여 배출관 제거 날짜를 잡으십시오.

샤워

- 재건술을 받지 않은 경우 수술 후 24시간이 지나면 샤워를 할 수 있습니다.
- 재건술을 받은 경우 성형 외과의의 지침을 따르십시오.

운동과 신체 활동

- 유방 절제술 또는 유방 재건술 후 운동의 지침을 따르십시오. 해당 자료는 www.msk.org/pe/exercises_mastectomy 에서 찾을 수 있습니다. 치료 팀 구성원이 사본도 제공해 드릴 것입니다.
- 수술 전과 마찬가지로 팔을 움직일 수 있을 때까지 매일 3회 팔 운동을 하십시오. 그 후부터는 매일 한 번씩 팔 운동을 합니다.
- 재건술을 받은 경우 의료진이 안전하다고 말할 때까지 5파운드(2.3kg)보다 무거운 물건을 들지 마십시오.

성활동

- 성활동은 준비가 됐다고 생각되면 시작해도 됩니다.

의료진에게 전화해야 하는 경우

다음 증상이 있으면 의료진에게 전화하십시오.

- 38°C (100.4°F) 이상의 발열.
- 절개부 주변 피부가 평소보다 더 붉거나 따듯함.
- 수술 부위의 불편감 증가.
- 절개부 배액.
- 팔 또는 절개부 주변에서 부종이 시작되거나 더 붓는 경우.
- 호흡 곤란.
- 문의사항 또는 우려사항이 있는 경우.



연락처 정보

월요일-금요일, 오전 9시부터 오후 5시까지 다음 연락처로 전화하십시오.

의사: _____

간호사: _____

전화 번호: _____

오후 5시 이후, 주말 및 공휴일에는 212-639-2000으로 전화하십시오. 의료진을 대신해 전화를 받는 사람에게 얘기를 하십시오.