



환자 및 간병인 교육

일시적인 전뇌 방사선 치료

여기서는 일시적인 전뇌 방사선 치료를 위한 모의치료 중 예상되는 사항을 설명합니다. 또한 치료 중 예상되는 사항과 잠재적인 부작용에 대해서도 설명합니다.

모의치료

모의치료(매핑 또는 계획 세션이라고도 함)는 방사선 치료를 계획하는 절차입니다. 모의치료는 치료 부위를 매핑하고 올바른 양의 방사선을 확인하고 주변 조직에 조사되는 방사선의 양을 제한하는 방식으로 수행됩니다.

모의치료 중 손과 머리의 플라스틱 메시 몰드를 만들 수도 있습니다 (그림 1 참조). 모의치료 중에, 그리고 매번 치료할 때마다 몰드를 사용하면 자세를 고정시키고 머리가 항상 동일한 위치에 놓이도록 하는 데 도움이 됩니다. 몰드를 사용해도 보고 듣는 데는 문제가 없습니다. 몰드를 만드는 데는 약 15분이 소요됩니다.

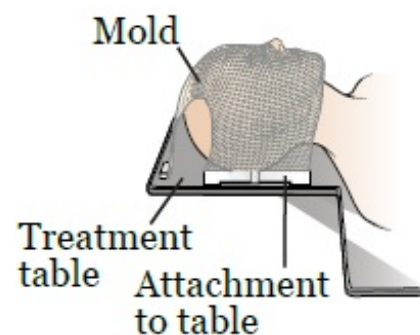


그림 1. 전뇌 방사선 치료에 사용되는 몰드 예

피부에서 기기 제거

귀하의 피부에 특정한 기기가 삽입되어 있을 수 있습니다. 기기 제조업체에서는 모의치료 또는 치료 전에 다음과 같은 몇몇 기기를 제거할 것을 권장합니다.

- 연속 글루코스 모니터(CGM)
- 인슐린 펌프

이러한 기기 중 하나를 사용하고 있다면 방사선 종양학자에게 기기 제거 여부를 문의하십시오. 제거하는 경우 모의치료 또는 치료 후에 부착해야 하는 추가 기기를 가져와야 합니다.

기기를 제거한 상태에서 글루코스를 어떻게 관리해야 하는지 잘 모를 수 있습니다. 그러한 경우 예약 전에 당뇨병 관리 담당 의료진에게 문의하십시오.

치료 중

직원이 방사선 치료실로 안내해 드릴 것입니다. 그곳에서 방사선 치료사가 인사를 건네고 치료 테이블 위에 눕는 것을 도와줍니다(그림 2 참조). 모의치료 중에 했던 것과 정확히 같은 방식으로 누워야 합니다. 이후 치료가 진행됩니다. 치료 중 기계가 원을 그리며 환자 주위로 움직입니다.

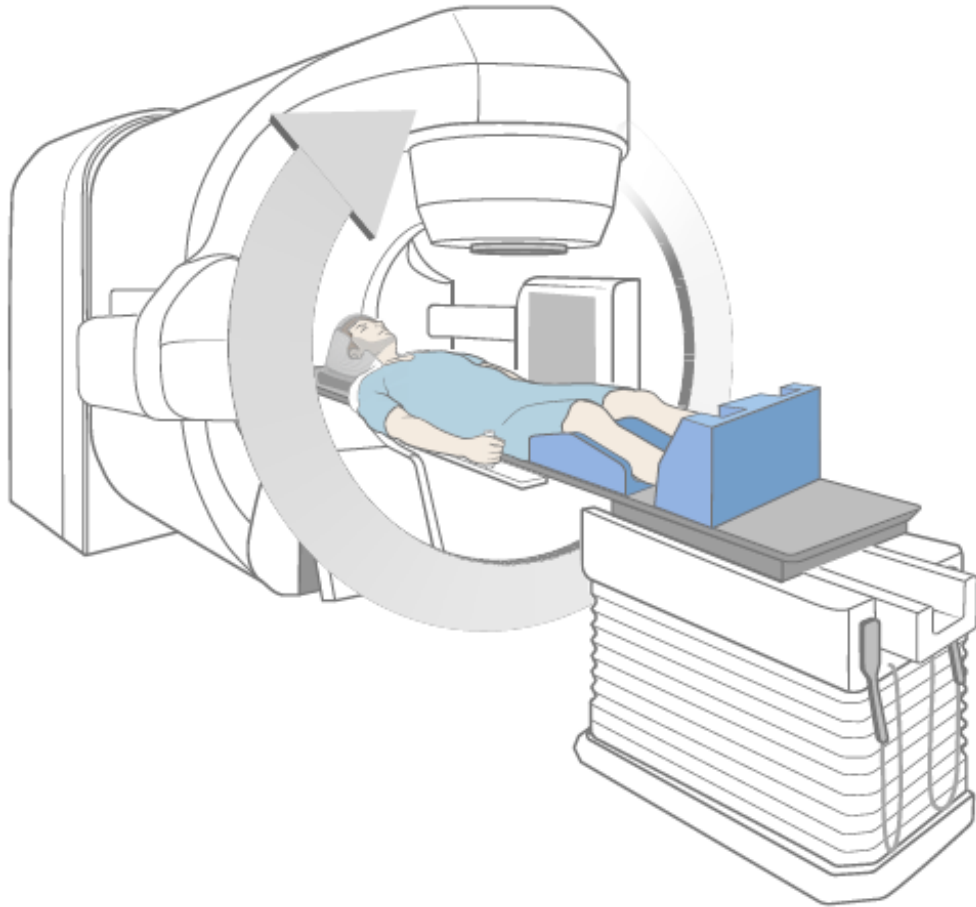


그림 2. 방사선 치료 기계 예

치료 계획에 따라 15-90분 가량 치료실에 머무르게 됩니다. 이 시간 대부분은 정확한 위치를 잡는데 보내게 됩니다. 방사선 치료사가 치료실에 들어왔다 나갔다 하지만, 항상 귀하를 지켜 보고 귀하의 말을 듣고 있습니다.

부작용

치료 도중과 치료 후에 약간의 부작용이 생길 수도 있습니다. 일반적인 부작용 목록이 아래에 나와 있습니다.

부작용이 있다면 방사선 치료 팀원에게 알려십시오. 부작용을 관리할 수 있도록 도와 드릴 것입니다.

- **탈모:** 치료를 시작하고 약 2-3주 동안 머리와 눈썹에서 약간의 탈모가 발생할 수 있습니다. 모발은 치료가 끝나고 3-6개월 후 다시 자라납니다.
- **피부 반응:** 치료를 시작하고 2-3주 후 피부가 분홍색을 띄거나 햇볕에 탄 것처럼 변할 수 있습니다. 치료가 계속되면서 이 색이 붉은색을 띄거나 매우 진해질 수 있습니다. 또한 피부가 건조하거나, 간지러운 느낌이 들거나, 허물이 벗겨질 수 있습니다. 건조한 피부용 로션(예: Eucerin®)을 사용하면 보습에 도움이 될 수 있습니다. 또한 자외선 차단제를 사용해서 햇볕으로부터 보호하는 것도 도움이 됩니다. 이러한 피부 반응은 치료가 끝나고 약 3-4주가 지나 점차적으로 호전됩니다.
- **피로:** 피로는 피곤하거나 약해진 느낌이 들거나, 만사가 귀찮거나, 집중할 수 없거나, 처지는 기분이 드는 것입니다. 피로는 경증에서 중증까지 다양합니다. 피로는 치료를 시작하고 약 2-3주 동안 생길 수 있으며 치료가 끝나고 6주에서 1년까지 지속될 수 있습니다.

모의치료 날짜: _____

치료 시작 날짜: _____

약품 복용 지침: _____

추가 자료는 www.mskcc.org/pe의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Palliative Whole Brain Radiation Therapy - Last updated on January 6, 2021

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다