



## 환자 및 간병인 교육

# 일시적인 전뇌 방사선 치료

여기서는 일시적인 전뇌 방사선 치료를 위한 모의치료 중 예상되는 사항을 설명합니다. 또한 치료 중 예상되는 사항과 잠재적인 부작용에 대해서도 설명합니다.

## 모의치료

모의치료(매핑 또는 계획 세션이라고도 함)는 방사선 치료를 계획하는 절차입니다. 모의치료는 치료 부위를 매핑하고 올바른 양의 방사선을 확인하고 주변 조직에 조사되는 방사선의 양을 제한하는 방식으로 수행됩니다.

모의치료 중 손과 머리의 플라스틱 메시 몰드를 만들 수도 있습니다 (그림 1 참조). 모의치료 중에, 그리고 매번 치료할 때마다 몰드를 사용하면 자세를 고정시키고 머리가 항상 동일한 위치에 놓이도록 하는 데 도움이 됩니다. 몰드를 사용해도 보고 듣는 데는 문제가 없습니다. 몰드를 만드는 데는 약 15분이 소요됩니다.

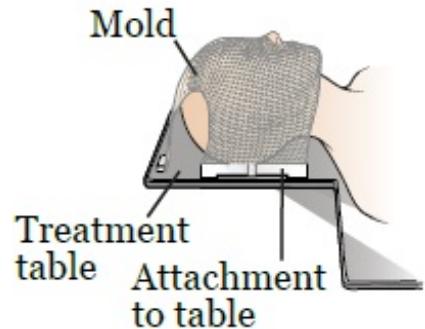


그림 1. 전뇌 방사선 치료에 사용되는 몰드 예

## 피부에서 기기 제거

귀하의 피부에 특정한 기기가 삽입되어 있을 수 있습니다. 기기 제조업체에서는 모의치료 또는 치료 전에 다음과 같은 몇몇 기기를 제거할 것을 권장합니다.

- 연속 글루코스 모니터(CGM)
- 인슐린 펌프

이러한 기기 중 하나를 사용하고 있다면 방사선 종양학자에게 기기 제거 여부를 문의하십시오. 제거하는 경우 모의치료 또는 치료 후에 부착해야 하는 추가 기기를 가져와야 합니다.

기기를 제거한 상태에서 글루코스를 어떻게 관리해야 하는지 잘 모를 수 있습니다. 그러한 경우 예약 전에 당뇨병 관리 담당 의료진에게 문의하십시오.

# 치료 중

직원이 방사선 치료실로 안내해 드릴 것입니다. 그곳에서 방사선 치료사가 인사를 건네고 치료 테이블 위에 눕는 것을 도와줍니다(그림 2 참조). 모의치료 중에 했던 것과 정확히 같은 방식으로 누워야 합니다. 이후 치료가 진행됩니다. 치료 중 기계가 원을 그리며 환자 주위로 움직입니다.

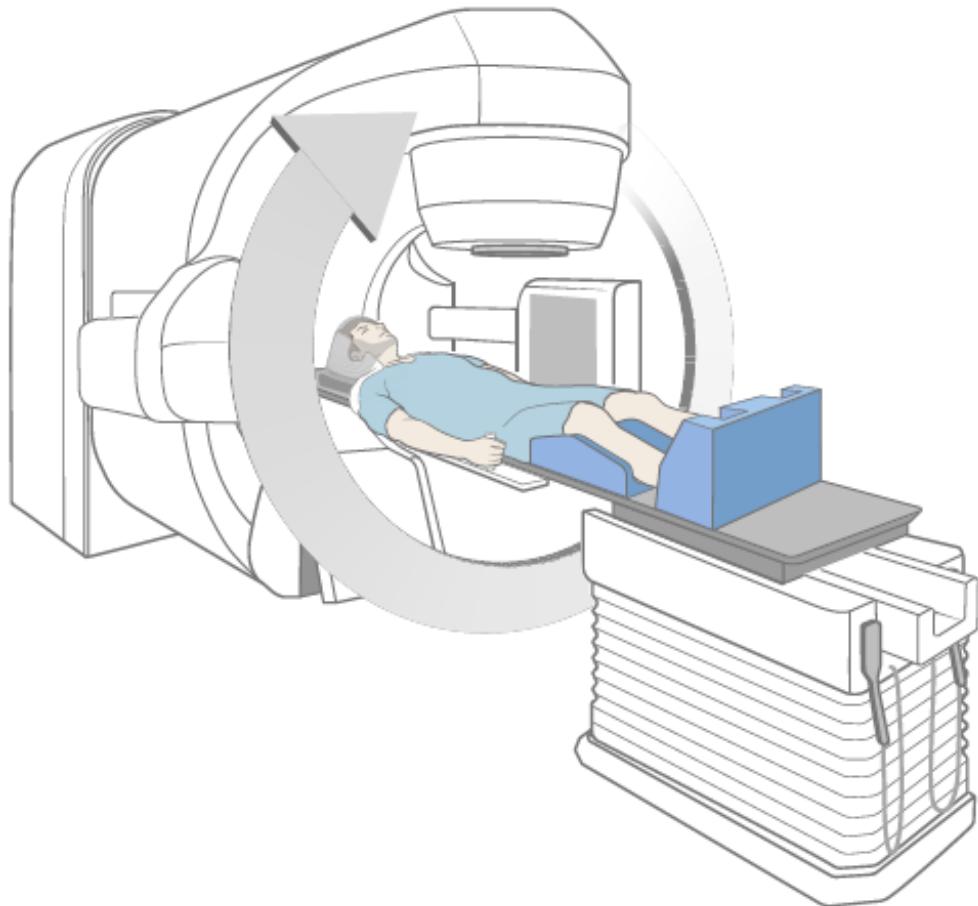


그림 2. 방사선 치료 기계 예

치료 계획에 따라 15-90분 가량 치료실에 머무르게 됩니다. 이 시간 대부분은 정확한 위치를 잡는데 보내게 됩니다. 방사선 치료사가 치료실에 들어왔다 나갔다 하지만, 항상 귀하를 지켜 보고 귀하의 말을 듣고 있습니다.

## 부작용

치료 도중과 치료 후에 약간의 부작용이 생길 수도 있습니다. 일반적인 부작용 목록이 아래에 나와 있습니다.

부작용이 있다면 방사선 치료 팀원에게 알리십시오. 부작용을 관리할 수 있도록 도와 드릴 것입니다.

- **탈모:** 치료를 시작하고 약 2-3주 동안 머리와 눈썹에서 약간의 탈모가 발생할 수 있습니다. 모발은 치료가 끝나고 3-6개월 후 다시 자라납니다.
- **피부 반응:** 치료를 시작하고 2-3주 후 피부가 분홍색을 띠거나 햇볕에 탄 것처럼 변할 수 있습니다. 치료가 계속되면서 이 색이 붉은색을 띠거나 매우 진해질 수 있습니다. 또한 피부가 건조하거나, 간지러운 느낌이 들거나, 허물이 벗겨질 수 있습니다. 건조한 피부용 로션(예: Eucerin<sup>®</sup>)을 사용하면 보습에 도움이 될 수 있습니다. 또한 자외선 차단제를 사용해서 햇볕으로부터 보호하는 것도 도움이 됩니다. 이러한 피부 반응은 치료가 끝나고 약 3-4주가 지나 점차적으로 호전됩니다.
- **피로:** 피로는 피곤하거나 약해진 느낌이 들거나, 만사가 귀찮거나, 집중할 수 없거나, 처지는 기분이 드는 것입니다. 피로는 경증에서 중증까지 다양합니다. 피로는 치료를 시작하고 약 2-3주 동안 생길 수 있으며 치료가 끝나고 6주에서 1년까지 지속될 수 있습니다.

모의치료 날짜: \_\_\_\_\_

치료 시작 날짜: \_\_\_\_\_

약품 복용 지침: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

추가 자료는 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)의 가상 라이브러리에서 확인하실 수 있습니다.

Palliative Whole Brain Radiation Therapy - Last updated on January 6, 2021

모든 권리는 Memorial Sloan Kettering Cancer Center가 소유하고 보유합니다