



## EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

# Informacje o zastrzykach wewnątrzgałkowych

Niniejsza informacja opisuje, czego można spodziewać się przed wykonaniem zastrzyku wewnątrzgałkowego, w trakcie zastrzyku oraz po jego wykonaniu. W tym materiale słowa „Cię”, „Ty” i „Twoje” odnoszą się do dziecka.

Zastrzyk wewnątrzgałkowy to sposób podania leku bezpośrednio do wnętrza oka. Lekarz wyjaśni pacjentowi, jaki lek otrzymuje podczas zabiegu oraz dlaczego otrzymuje dany lek.

Lek, który zastosuje lekarz, zależy od diagnozy (przyczyny choroby) oraz wymaganego zakresu leczenia.

Zastrzyki wewnątrzgałkowe są stosowane w wielu problemach związanych z oczami, takich jak:

- Obrzęk.
- Krwawienie.
- Wysiękowe zwyrodnienie plamki żółtej. Jest to

choroba oka spowodowana nieprawidłowymi naczyniami krwionośnymi, które przepuszczają płyn lub krew do wnętrza oka.

- Retinopatia cukrzycowa. Jest to choroba siatkówki, która powoduje zaburzenia wzroku.
- Wysokie ciśnienie wewnątrzgałkowe. Jest to wyższe niż prawidłowe ciśnienie wewnątrz gałki ocznej.
- Niektóre choroby nowotworowe oczu.

Ten rodzaj terapii może wymagać więcej niż 1 wizyty lekarskiej. Lekarz poinformuje pacjenta o tym, jak często należy stawiać się w celu wykonania kolejnych zastrzyków.

## **Przed zastrzykiem wewnątrzgałkowym**

W przypadku tego zabiegu osoby dorosłe nie otrzymują znieczulenia (leku usypiającego). Rano w dniu zabiegu można normalnie jeść i przyjmować leki jak zwykle.

Dzieciom podczas tego zabiegu podaje się znieczulenie. Tydzień przed wizytą pacjent otrzyma telefon lub wiadomość e-mail z potwierdzeniem terminu wizyty oraz informacją, kiedy należy przestać jeść i pić.

Dzieci po zabiegu muszą skorzystać z pomocy rodzica lub odpowiedzialnego opiekuna, który zabierze je do

domu.

## **Zorganizowanie powrotu do domu**

Po zabiegu musisz skorzystać z pomocy odpowiedzialnego opiekuna, który zabierze Cię do domu. Odpowiedzialny opiekun to ktoś, kto może pomóc Ci w bezpiecznym powrocie do domu. Ta osoba powinna mieć możliwość skontaktowania się z zespołem opieki zdrowotnej w razie jakichkolwiek wątpliwości. Pamiętaj, aby to zaplanować przed datą zabiegu.

Jeśli nie masz odpowiedzialnego opiekuna, z którym możesz wrócić do domu, zadzwoń do jednej z poniższych agencji. Ich pracownik pomoże Ci dotrzeć do domu. Za tę usługę pobierana jest opłata, a pacjent musi zapewnić sobie transport. Można skorzystać z usług taxi lub przewozów samochodowych, jednak nadal pacjentowi musi towarzyszyć odpowiedzialny opiekun.

### **Agencje w Nowym Jorku**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### **Agencje w New Jersey**

Caring People: 877-227-4649

Osoby dorosłe nie muszą korzystać z pomocy odpowiedzialnego opiekuna, aby wrócić do domu po

zabiegu. Jeśli po zabiegu wzrok pacjenta będzie nieco rozmyty, może potrzebować on pomocy kierowcy, który odwiezie go do domu.

## **Dzień zastrzyku wewnątrzgałkowego**

### **O czym należy pamiętać!**

W dniu zabiegu należy założyć okulary. Jeśli pacjent nosi soczewki kontaktowe, należy zdjąć je przed zabiegiem.

Należy zabrać listę wszystkich przyjmowanych leków i suplementów, w tym leków dostępnych bez recepty.

### **Gdzie należy się udać**

Zabieg odbędzie się w jednym z poniższych miejsc.

Zespół ds. opieki poinformuje, dokąd należy się udać.

- Oddział okulistyczny w głównym szpitalu MSK.  
Najbliższe wejście jest przy 425 East 67<sup>th</sup> Street, między York Avenue a First Avenue. Należy pojechać windą C na 3. piętro i przejść na oddział A330.
- Rockefeller Outpatient Pavillon (zwany również MSK 53<sup>rd</sup> Street). Wejście jest przy 160 East 53<sup>rd</sup> Street, między Lexington Avenue a Third Avenue. Należy pojechać windą na 9. piętro.

### **Czego się spodziewać?**

Po przybyciu do szpitala zespół okulistyczny wielokrotnie poprosi pacjenta o przeliterowanie swojego imienia i

nazwiska oraz podanie daty urodzenia. Pacjent otrzyma również opaskę ze swoim imieniem i nazwiskiem oraz datą urodzenia. Służy to bezpieczeństwu i daje pewność zespołowi okulistycznemu, że zajmuje się właściwą osobą. Osoby o takich samych lub podobnych nazwiskach mogą mieć zabiegi tego samego dnia.

Zespół okulistyczny zbada pacjenta. Pacjent przejdzie kilka badań oczu, a zespół okulistyczny wykona również zdjęcia oczu. Lekarz odbierze od pacjenta pisemną zgodę na zabieg.

Pacjentowi podane zostaną krople do oczu w celu rozszerzenia źrenicy (czarnej części oka). Krople mogą spowodować rozmycie wzroku i pewną wrażliwość na światło. Czytanie i skupienie wzroku na obiektach znajdujących się w pobliżu może być trudne.

Następnie zespół okulistyczny zaprowadzi pacjenta do gabinetu zabiegowego w celu wykonania zastrzyku.

Zabieg zajmie mniej niż 5 minut, ale przygotowanie do zabiegu może zająć więcej czasu.

## **Dzieci**

Otrzymaś znieczulenie (lek usypiający), który należy wdychać przez maskę. Gdy zaśniesz, zespół okulistyczny zbada Twoje oko. Oko i powieka zostaną przemyte

płynem oczyszczającym.

Lekarz umieści na Twojej twarzy plastikową osłonę z otworem na oko. Odkryte będzie tylko oko poddawane leczeniu. Możliwe jest również umieszczenie rozwieracza do powiek w oku, aby utrzymać otwartą powiekę podczas zabiegu. Następnie lekarz wstrzyknie lekarstwo do Twojego oka. Po wyjęciu igły zastosuje krioterapię (mrożenie), aby zamknąć niewielki otwór w miejscu wstrzyknięcia.

Po zastrzyku lekarz zajrzy do Twojego oka przy użyciu jasnego światła i ręcznej soczewki. Następnie przemyje oko i powiekę solą fizjologiczną (sterylnym roztworem soli fizjologicznej).

## **Dorośli**

W gabinecie zabiegowym pacjent siada w fotelu do badania. Lekarz obniża fotel do badania do pozycji odchyłonej, aby pacjent odchyłał się do tyłu. Lekarz poprosi pacjenta o potwierdzenie, jaki zabieg ma być wykonany oraz którego oka dotyczy. Następnie pacjentowi zostaną podane krople do oczu w celu znieczulenia oka. Oko i powieka zostaną przemyte płynem oczyszczającym.

Lekarz umieści na twarzy pacjenta plastikową osłonę z otworem na oko. Odkryte będzie tylko oko poddawane

leczeniu. Możliwe jest również umieszczenie rozwieracza do powiek w oku, aby utrzymać otwartą powiekę podczas zabiegu. Następnie lekarz poprosi pacjenta, aby skupił wzrok na obiekcie w gabinecie w celu ustawienia oka w odpowiedniej pozycji. Po odpowiednim ustawieniu oka lekarz wstrzyknie lek do wnętrza gałki ocznej. Pacjent może poczuć lekki ucisk i delikatne uszczypnięcie.

Po zastrzyku lekarz zajrzy do oka pacjenta przy użyciu jasnego światła i ręcznej soczewki. Następnie przemyje oko i powiekę solą fizjologiczną (sterylnym roztworem soli fizjologicznej).

## **Po zastrzyku wewnątrzgałkowym**

- Wzrok może być rozmyty, a skupienie się na obiektach znajdujących się w pobliżu może być trudne. Przyczyną są krople do oczu podane pacjentowi podczas leczenia. Objawy te ustąpią w ciągu kilku godzin.
- Gdy lek będzie rozprowadzany w płynie oka, pacjent może widzieć falujący obraz lub pęcherzyk na linii wzroku. Te objawy również ustąpią w ciągu kilku godzin.
- Można jeść i pić jak zwykle.

- Po 24 godzinach od zabiegu można zacząć nosić soczewki kontaktowe.

## **Skutki uboczne**

- W miejscu wstrzyknięcia może pojawić się niewielka ilość krwi. W efekcie białko oka może mieć czerwony kolor.
- Pacjent może mieć uczucie pasku w oku.
- W miarę ustępowania działania leku znieczulającego pacjent może odczuwać lekkie pieczenie w oku.
- Pod powieką może wystąpić obrzęk.

Przed 2 dni po zabiegu nie należy pocierać oczu. Lekarz może zaproponować stosowanie kropeł nawilżających, takich jak Refresh<sup>®</sup>, Systane<sup>®</sup> (w wersji Regular lub Ultra) lub GenTeal<sup>®</sup>, aby złagodzić niektóre skutki uboczne. Powinny one ustąpić w ciągu 2 do 3 dni po zabiegu.

Wszystkie skutki uboczne powinny ustąpić w ciągu tygodnia.

## **Kiedy należy zwrócić się po pomoc do lekarza?**

W następujących przypadkach należy skontaktować się z lekarzem:



- Ból, który nie ustępuje po przyjęciu paracetamolu (Tylenol®).
- Duża ilość krwi w oku.
- Pogorszenie lub utrata wzroku.
- Nasilenie błysków światła w oku.
- Obrzęk, który utrudnia otwieranie oka.
- Uczucie piasku w oku, które nie ustępuje w ciągu kilku dni.
- Nudności (uczucie potrzeby wymiotowania) lub wymioty, bądź inne problemy z przyjmowaniem jedzenia lub płynów u dzieci, które otrzymały znieczulenie.
- Gorączka.

## **Dane kontaktowe**

W razie pytań lub obaw należy skontaktować się z okulistą. Kontakt jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00 pod następującymi numerami telefonu:

- Gabinet okulistyczny dla dorosłych: 212-639-7266
- Gabinet okulistyczny dla dzieci: 212-639-7266

W przypadku konieczności kontaktu z lekarzem po godz. 17:00, w weekend lub święto, należy dzwonić pod numer

212-639-2000. Należy prosić o dyżurnego okulistę.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe), by przeszukać naszą wirtualną bibliotekę.

---

About Your Intraocular Injection - Last updated on May 7, 2024  
Wszelkie prawa posiadane i zastrzeżone przez Memorial Sloan  
Kettering Cancer Center