



EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

# Leczenie jodem radioaktywnym w przypadku nowotworu tarczycy: leczenie szpitalne

Podane informacje pomogą przygotować się do leczenia jodem radioaktywnym w warunkach szpitalnych.

Wyjaśniono w nich, czego można spodziewać się przed leczeniem, w trakcie leczenia i po jego zakończeniu.

## Informacje o leczeniu jodem radioaktywnym

Leczenie jodem radioaktywnym obniża ryzyko nawrotu choroby nowotworowej tarczycy. Jest ono również stosowane do leczenia nowotworu tarczycy, który powoduje przerzuty do innych części ciała.

Jod radioaktywny często jest podawany w formie pigułki. Może być również stosowany w formie płynnej, jeśli pacjent ma problemy z przełykaniem pigułek. Jeśli pacjent chce skorzystać z formy płynnej, przed leczeniem należy o tym powiadomić zakład obrazowania

i leczenia molekularnego (MITS). MITS jest czasami zwany również zakładem medycyny nuklearnej.

Przyjmowany jod radioaktywny przedostaje się do układu krwionośnego i jest wchłaniany (pobierany) przez komórki tarczycy. Jod radioaktywny emituje promieniowanie, które z czasem zabija komórki nowotworowe w tarczycy. Zabija również komórki nowotworowe tarczycy, które mogły spowodować przerzuty do innych części ciała.

## **Przed leczeniem jodem radioaktywnym**

### **Przestrzeganie diety ubogiej w jod**

Pacjent musi rozpocząć stosowanie diety ubogiej w jod co najmniej 1 tydzień przed rozpoczęciem leczenia. Dieta uboga w jod zwiększy skuteczność leczenia radioaktywnym jodem. Zbyt duża ilość jodu w diecie może niekorzystnie wpłynąć na zdolność komórek tarczycy do wchłaniania radioaktywnego jodu.

Dietę należy kontynuować przez 24 godziny (1 dzień) po zakończeniu leczenia lub zgodnie z zaleceniami lekarza. Więcej informacji można znaleźć w artykule *Dieta uboga w jod* ([www.mskcc.org/pl/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet](http://www.mskcc.org/pl/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet)).

### **Rozmowa z lekarzem o planie leczenia**

Lekarz omówi z pacjentem plan leczenia. Plan leczenia będzie przebiegał zgodnie z tymi krokami i będzie trwał kilka dni:

**Dzień 1:** Pacjent będzie poddawany badaniom krwi. Po tych badaniach pacjent spotka się z lekarzem. Następnie pielęgniarka sprawdzi parametry życiowe pacjenta (tętno, ciśnienie krwi, temperaturę i częstość oddechów). Pacjent otrzyma również zastrzyk z tyreotropiny alfa (Thyrogen<sup>®</sup>), który pomoże w przygotowaniu do leczenia. Zastrzyk ułatwi pozostałym komórkom tarczycy wchłanianie radioaktywnego jodu.

**Dzień 2:** Pacjent otrzyma kolejny zastrzyk z tyreotropiny alfa. Następnie lekarz porozmawia z pacjentem i przekaże zalecenia dotyczące pobytu w szpitalu.

**Dzień 3:** Pacjent zostanie przyjęty do szpitala w celu leczenia jodem radioaktywnym. Większość pacjentów przebywa w szpitalu przez 1 noc. Lekarz poinformuje o ewentualnej konieczności dłuższego pobytu.

W tym dniu pacjent otrzyma leczniczą dawkę jodu radioaktywnego.

**3 do 5 dni później:** Kilka dni po leczeniu pacjent zostanie poddany kontrolnemu badaniu obrazowemu. Pozwoli to lekarzowi ocenić, w którym miejscu

organizmu została wchłonięta lecznicza dawka jodu radioaktywnego.

## **Rozmowa z lekarzem w przypadku planowania dziecka**

W razie planowania poczęcia dziecka należy przed rozpoczęciem leczenia porozmawiać o swych planach z lekarzem.

Ważne:

- Po zakończeniu leczenia radioaktywnym jodem nie należy zachodzić w ciążę ani powodować ciąży innej osoby przez co najmniej 6 miesięcy.
- Przez co najmniej 6 miesięcy po zakończeniu leczenia radioaktywnym jodem należy stosować środki antykoncepcyjne. Stosowanie środków antykoncepcyjnych pozwoli zapobiec zajściu w ciążę.

W zależności od zaleceń lekarza przestrzeganie tych wytycznych może być konieczne przez okres dłuższy niż 6 miesięcy.

## **Zaprzestanie karmienia piersią i odciągania mleka**

Należy całkowicie zrezygnować z karmienia piersią i odciągania mleka co najmniej 12 tygodni (3 miesiące) przed leczeniem. Zapobiegnie to gromadzeniu się radioaktywnego jodu w tkance piersiowej zawierającej

mleko.

Po leczeniu nie można wrócić do karmienia piersią ani odciągania mleka w celu karmienia dzieci. To dlatego, że mleko może narazić dziecko na promieniowanie.

Bezpieczne karmienie piersią i odciąganie mleka będzie możliwe w przypadku kolejnych dzieci.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących karmienia piersią lub odciągania mleka i leczenia należy porozmawiać z lekarzem. W przypadku planowania poczęcia dziecka po leczeniu należy porozmawiać z lekarzem o tych planach.

### **Kontakt z firmą ubezpieczeniową**

Po omówieniu planu leczenia z lekarzem należy skontaktować się z firmą ubezpieczeniową. Należy dowiedzieć się, czy firma ubezpieczeniowa wymaga wcześniejszej autoryzacji leczenia i badań. Wcześniejsza autoryzacja to decyzja podejmowana przez firmę ubezpieczeniową w odniesieniu do tego, czy badanie, leczenie lub zabieg są konieczne. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących wcześniejszej autoryzacji dokonywanej przez firmę ubezpieczeniową należy skontaktować się z Działem rozliczeń pacjentów MSK pod numerem 646-227-3378.

### **Zapisanie godziny leczenia**

W dniu poprzedzającym leczenie po godz. 14:00 z pacjentem skontaktuje się członek personelu. Jeśli zabieg jest zaplanowany na poniedziałek, personel skontaktuje się w piątek przed zabiegiem. Jeśli nikt nie skontaktuje się z pacjentem do godz. 19:00, należy zadzwonić pod numer 212-639-7881.

Członek personelu poinformuje, o której godzinie należy zgłosić się na zabieg. Przypomni również, dokąd należy się udać.

## **Dzień leczenia jodem radioaktywnym**

### **Kąpiel pod prysznicem**

- Dzień przed leczeniem lub rano w dniu leczenia można umyć się wodą z mydłem.
- Można użyć swojego dezodorantu, balsamów, kremów i makijażu.

### **Leki**

- Należy porozmawiać z lekarzem o przyjmowanych lekach na tarczycę. Można przyjąć je w dzień leczenia, o ile lekarz uzna, że nie ma ku temu przeciwwskazań.
- Inne leki można przyjąć zgodnie z normalnym harmonogramem.

### **Dieta**

- Leczenie prawdopodobnie odbędzie się po południu, więc można zjeść lekki lunch lub przekąskę o niskiej zawartości jodu.
- Nie należy nic jeść w ciągu 2 godzin przed leczeniem. W tym czasie można pić płyny o niskiej zawartości jodu (np. wodę).
- Po zakończeniu leczenia pacjent otrzyma obiad w sali szpitalnej.

### **Co należy zabrać ze sobą**

Pacjent zostanie umieszczony w prywatnej sali szpitalnej. W sali jest telefon, telewizor i łazienka.

Do szpitala należy zabrać następujące rzeczy:

- Wygodne ubrania do noszenia w ciągu dnia.
- Ubrania lub piżama do spania.
- Przybory toaletowe i kosmetyki, takie jak mydło, szczoteczka do zębów, dezodorant, szampon i odżywka.
- Podpaski lub tampony, jeśli pacjentka spodziewa się w tym czasie menstruacji (okresu). W razie stosowania tamponów należy je często zmieniać.
- Rzeczy, które umilą spędzanie czasu, np. książka, magazyn, laptop, iPad lub telefon komórkowy.

Po zakończeniu leczenia można zabrać te rzeczy do domu. Niewielka dawka promieniowania na tych przedmiotach jest nieszkodliwa dla pacjenta i innych osób.

## **Gdzie należy się udać**

Ważne jest, aby punktualnie przybyć do szpitala w celu leczenia jodem radioaktywnym w warunkach szpitalnych.

Do szpitala należy wejść od strony 1275 York Avenue (między ulicą East 67<sup>th</sup> a East 68<sup>th</sup>) Admission Department (izba przyjęć) będzie po prawej stronie od wejścia do budynku.

## **Czego się spodziewać?**

Gdy tylko będzie to możliwe, pacjent zostanie zaprowadzony do prywatnej sali szpitalnej. Leczenie zostanie przeprowadzone w dniu przybycia do szpitala.

Podczas pobytu w sali szpitalnej:

- Lekarz, pielęgniarka i fizyk medyczny przyjdą do sali pacjenta. Fizyk medyczny pomaga w ochronie pacjentów i środowiska, upewniając się, że promieniowanie jest stosowane bezpiecznie. Lekarz, pielęgniarka i fizyk medyczny odpowiedzą na pytania pacjenta dotyczące leczenia.



- Lekarz, pielęgniarka i fizyk medyczny omówią z pacjentem środki ostrożności, które należy stosować po leczeniu. Pacjent otrzyma pisemną kopię tych instrukcji. Następnie należy podpisać formularz zgody, w którym pacjent oświadcza, że wyraża zgodę na leczenie i rozumie wynikające z tego zagrożenia.
- Przed rozpoczęciem leczenia pacjent spotka się z pielęgniarką. Otrzyma również leki zapobiegające nudnościom (uczuciu potrzeby wymiotowania) i wymiotom. Nie należy jeść przez co najmniej 1 godzinę po przyjęciu tego leku lub zgodnie z zaleceniem lekarza.

## **Podczas terapii**

Lekarz poda pacjentowi w sali szpitalnej leczniczy jod radioaktywny. Otrzymana dawka będzie określona na podstawie wyników badań krwi i skanów.

- Jeśli pacjent otrzymuje jod radioaktywny w formie pigułek, może otrzymać co najmniej 1 pigułkę, w zależności od dawki. Pacjent otrzyma również wodę do popicia pigułek.
- W przypadku przyjmowania jodu radioaktywnego w formie płynnej konieczne będzie wypicie około 1 łyżeczki (5 mililitrów) płynu. Pacjent wypija płyn z niewielkiej fiolki przez słomkę. Płyn jest przezroczysty

i ma najwyżej delikatny smak. Większość pacjentów twierdzi, że smakuje jak woda, ale niektórzy uważają, że ma nieco stęchły lub nieświeży smak.

## **W sali szpitalnej**

Po zakończeniu leczenia pacjent przez cały czas przebywa w swojej sali szpitalnej. Drzwi do sali mogą pozostać otwarte.

Po 24 godzinach od zakończenia leczenia pacjent powinien zacząć ssać landrynki. Pomoże w radzeniu sobie ze skutkami ubocznymi w obrębie gruczołów ślinowych, takimi jak suchość w ustach. Gruczoły ślinowe odpowiadają za wytwarzanie śliny.

Personel szpitala opiekujący się pacjentem jest przeszkolony w zakresie bezpieczeństwa związanego z promieniowaniem. Członkowie personelu mogą wchodzić do sali pacjenta, ale nie będą przebywać w niej zbyt długo. Z pacjentem będą rozmawiać, stojąc w drzwiach. Jeśli pacjent potrzebuje pomocy lub ma problemy, takie jak nudności lub bóle brzucha, należy o tym powiadomić pielęgniarkę.

W celu ograniczenia ilości promieniowania, które przedostaje się na przedmioty w sali pacjenta, założone na nie będą osłony ochronne. Będą one umieszczone na telefonie, szafce nocnej i w łazience w sali pacjenta. Przy

toalecie zostanie ułożona jednorazowa mata ochronna chroniąca podłogę przed moczem. Pacjent będzie mieć do dyspozycji kosz na śmieci, a personel zabezpieczony przed promieniowaniem codziennie odbierze śmieci.

Skutki uboczne mogą nie występować bezpośrednio po leczeniu, ale mogą wystąpić później. Więcej informacji na ten temat podano w sekcji „Skutki uboczne”.

## **Po leczeniu jodem radioaktywnym**

### **Wyjście ze szpitala**

Rano następnego dnia po leczeniu fizyk medycyny zmierzy poziom promieniowania w organizmie pacjenta. Zrobi to przy użyciu ręcznego urządzenia. Jeśli poziom promieniowania jest wystarczająco niski, pacjent może wyjść ze szpitala. Po wyjściu ze szpitala konieczne może być przestrzeganie dodatkowych instrukcji w zakresie bezpieczeństwa promieniowania. Lekarz omówi ten problem z pacjentem przed wyjściem ze szpitala.

### **Instrukcje w zakresie bezpieczeństwa promieniowania**

Po leczeniu organizm pacjenta będzie emitować promieniowanie. Należy przestrzegać poniższych instrukcji w zakresie bezpieczeństwa promieniowania, a także zaleceń otrzymanych od lekarza. Pomoże to zadbać o bezpieczeństwo osób znajdujących się w pobliżu

pacjenta.

## **Ekspozycja na inne osoby**

- **Czas:** Należy ograniczyć czas spędzany w towarzystwie innych osób. Im mniej czasu spędza się w pobliżu innych osób, tym mniejsza będzie ich ekspozycja na promieniowanie.
- **Odległość:** Należy zachowywać odległość od innych osób. Im większy dystans od innych osób, tym mniejsza będzie ich ekspozycja na promieniowanie.
  - Należy zachowywać odległość co najmniej 2 metrów (6 stóp) od osób w ciąży oraz osób poniżej 18. roku życia. Należy przestrzegać tych zasad do uzyskania potwierdzenia od lekarza, że przebywanie w mniejszej odległości jest bezpieczne.
  - Przez kolejne 24 godziny należy zachować odległość 1 metra (3 stóp) od pozostałych osób. W zależności od zaleceń lekarza przestrzeganie tych wytycznych może być konieczne przez okres dłuższy niż 24 godziny.
  - Przez kolejne 2 do 3 dni nie należy spać w jednym łóżku z inną osobą. Należy spać w odległości co najmniej 2 metrów (6 stóp).
- **Jeśli pacjent dzieli łóżko z niemowlęciem, dzieckiem lub osobą w ciąży, należy**

**skontaktować się z oddziałem fizyki medycznej pod numerem 212-639-7391.** Personel tego oddziału przekaze pacjentowi instrukcje w zakresie bezpieczeństwa promieniowania, których należy przestrzegać. Kontakt jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

- **Jeśli pacjent jest głównym opiekunem niemowlęcia lub dziecka poniżej 18. roku życia, należy skontaktować się z oddziałem fizyki medycznej pod numerem 212-639-7391.** Personel tego oddziału przekaze pacjentowi instrukcje w zakresie bezpieczeństwa promieniowania, których należy przestrzegać. Kontakt jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

## **Podróże**

Niektóre elementy wyposażenia bezpieczeństwa (np. na lotniskach lub przy wjeździe do tuneli) mogą wykrywać niewielkie ilości promieniowania. Członek personelu przekaze pacjentowi kartę mieszczącą się w portfelu, która potwierdza fakt przyjmowania radioaktywnego leku. Karta zawiera informacje, że pacjent może emitować niewielkie ilości promieniowania przez 3 miesiące po leczeniu. Kartę należy okazać służbom porządkowym w przypadku zatrzymania w punkcie kontrolnym.

## **Powrót do pracy**

Fizyk medyczny poinformuje pacjenta, kiedy można wrócić do pracy. Zwykle jest to możliwe 1 do 2 dni po leczeniu, ale nie jest to regułą. Zależy to od charakteru wykonywanej pracy oraz zakresu bliskiego kontaktu z innymi osobami.

## **Aktywność seksualna**

- Fizyk medyczny poinformuje pacjenta, kiedy można bezpiecznie wrócić do aktywności seksualnej po leczeniu.
- Warto porozmawiać z lekarzem o stosowaniu środków antykoncepcyjnych, które pozwolą zapobiec zajściu w ciążę. Po zakończeniu leczenia nie należy zachodzić w ciążę ani powodować ciąży innej osoby przez co najmniej 6 miesięcy. Przed podjęciem próby zajścia w ciążę należy skonsultować się z lekarzem.

## **Oczyszczanie organizmu z jodu radioaktywnego**

Część jodu radioaktywnego zostanie wchłonięta przez komórki tarczycy, ale część pozostanie w organizmie. Większość pozostałego jodu radioaktywnego zostanie wydalona z organizmu w moczu. Niewielkie ilości zostaną wydalone w ślinie, pocie i stolcu.

Aby przyspieszyć wydalenie jodu radioaktywnego z organizmu, należy postępować zgodnie z tymi

wskazówkami.

- **Pić dużo płynów.** Rozpoczynając tuż po leczeniu, należy starać się wypijać przynajmniej 8 szklanek (po 236 ml (8 uncji)) płynu każdego dnia. Należy pić wodę i napoje na bazie wody. Należy pić płyny przez co najmniej 5 do 7 dni po leczeniu. Nie trzeba wstawać w nocy, aby pić. Wystarczy pić płyny w ciągu dnia.
- **Oddawać mocz jak najczęściej.** Mocz będzie radioaktywny, więc należy oddawać mocz jak najczęściej, aby opróżnić pęcherz. Należy starać się oddawać mocz zawsze, gdy pojawi się taka potrzeba, aby nie zatrzymywać go w pęcherzu.
  - Podczas oddawania moczu należy uważać, aby mocz nie rozpryskiwał się poza toaletę. Jeśli do tego dojdzie, należy założyć rękawiczki i wyczyścić to miejsce uniwersalnym środkiem do dezynfekcji.
  - Jeśli pacjent zwykle oddaje mocz w pozycji stojącej, powinien robić to na siedząco. W ten sposób można uniknąć rozpryskiwania się moczu poza toaletę. Należy to robić przez 2 dni po leczeniu, o ile lekarz nie zaleci inaczej.
- **Należy jak najczęściej korzystać z toalety (stolec).** Wypróżnienia również będą radioaktywne. Przez 1 tydzień należy jak najczęściej korzystać z

toalety, aby stolec nie zalegał w jelitach.

- Zaparcia występują wtedy, gdy stolec oddawany jest rzadziej niż zwykle lub wypróżnienia są trudniejsze. Jeśli pacjent często ma zaparcia, przed leczeniem należy poprosić lekarza o środki przeczyszczające. Środki przeczyszczające to leki, które ułatwiają wypróżnianie. W przypadku braku wypróżnienia przez 24 godziny po leczeniu należy skontaktować się z lekarzem.
- **Ssać landrynki.** U niektórych osób po zakończeniu leczenia może wystąpić suchość w ustach. Aby sobie z tym poradzić, po 24 godzinach od zakończenia leczenia można ssać landrynki. Należy je ssać przez około 3 dni po leczeniu. Landrynki pobudzają wytwarzanie śliny, z którą jod radioaktywny jest wydalany z organizmu.
- **Kontaktować się z pielęgniarką.** Jeśli pacjent ma problemy, takie jak nudności lub bóle brzucha, należy o tym powiadomić pielęgniarkę.

## **Dieta**

- 24 godziny po leczeniu można wrócić do normalnej diety, o ile lekarz nie zaleci inaczej.
- Przez 5 do 7 dni po leczeniu należy pić dużo płynów. Należy pić co najmniej 8 (o pojemności 236 ml lub 8



uncji) płynów dziennie.

- Jeśli pacjent pije alkohol, należy ograniczyć spożycie do 1 lub 2 drinków na dzień.

## **Leki**

- Jeśli pacjent przed leczeniem odstawił leki stosowane w chorobach tarczycy, może zacząć przyjmować je ponownie dzień po leczeniu. Należy przestrzegać zaleceń lekarza.
- Dzień po leczeniu można ponownie przyjmować wszystkie inne przepisane leki. Należy przestrzegać zaleceń lekarza.
- Przed wyjściem ze szpitala lekarz wyda pacjentowi lek przeciw nudnościom, który można zabrać do domu. W razie potrzeby lek należy przyjmować po leczeniu.

## **Skutki uboczne**

Po leczeniu pacjent może odczuwać pewne skutki uboczne. Mogą one obejmować:

- **Łagodne nudności tuż po przyjęciu jodu radioaktywnego.** Lekarz poda pacjentowi leki zapobiegające nudnościom, aby uniknąć takich objawów.
- **Obrzęk policzków.** Jest to spowodowane podrażnieniem lub uszkodzeniem gruczołów

ślinowych przez jod radioaktywny. Gruczoły ślinowe odpowiadają za wytwarzanie śliny. Rano następnego dnia po leczeniu może wystąpić obrzęk. Może on utrzymywać się nawet przez 1 rok po leczeniu. Z lekarzem należy się skontaktować w przypadku:

- bolących, opuchniętych gruczołów ślinowych;
- nieprzyjemnego smaku śliny;
- nieprzyjemnego zapachu śliny;
- **suchości w ustach.** Jest to również spowodowane podrażnieniem lub uszkodzeniem gruczołów ślinowych przez jod radioaktywny. Suchość w ustach może wystąpić w przypadku przyjęcia większej dawki jodu radioaktywnego. Aby temu zapobiec, należy pić dużą ilość płynów, zgodnie z zaleceniem lekarza. Pomocne może być również ssanie kwaśnych landrynek po leczeniu. Suchość w ustach może wystąpić bezpośrednio po leczeniu, a także od kilku miesięcy do 1 roku po leczeniu. W rzadkich przypadkach ten objaw może być trwały (nie ustąpi).
- **Zmiany w smaku spowodowane podrażnieniem kubków smakowych.** Po leczeniu jedzenie może mieć słonawy lub metaliczny posmak. Ten objaw utrzymuje się tylko przez krótki okres i często ustępuje w ciągu 8 tygodni po leczeniu. Należy spożywać pokarmy o różnych smakach, aby przyjmować niezbędne

składniki odżywcze.

- **Uczucie dyskomfortu w szyi.** Takie objawy mogą wystąpić w ciągu pierwszych 2 do 3 tygodni po leczeniu. Okres utrzymywania się tych objawów zależy od ilości tkanki tarczycy pozostałej w szyi. Pomocne mogą być w tej sytuacji leki przeciwbólowe dostępne bez recepty, takie jak paracetamol (Tylenol®). W rzadkich przypadkach leczenie może powodować obrzęki szyi utrudniające oddychanie. To poważny problem.



**W razie problemów z oddychaniem należy natychmiast udać się do najbliższej placówki pełniącej ostry dyżur.** Na miejscu należy poprosić personel o kontakt z lekarzem w

MSK.

## **Dalsza opieka po leczeniu jodem radioaktywnym**

3 do 5 dni po leczeniu pacjent będzie mieć wizytę kontrolną w MITS. Podczas wizyty pacjent zostanie poddany badaniu obrazowemu po leczeniu, które pozwoli lekarzowi ocenić ilość radioaktywnego jodu wchłoniętego przez organizm.

Przed przybyciem na wizytę kontrolną należy:

- wziąć prysznic przy użyciu mydła i ciepłej wody;
- dobrze umyć włosy szamponem;
- włożyć czystą odzież. Nie należy zakładać tych samych ubrań, które pacjent nosił podczas leczenia radioaktywnym jodem.

Czysta skóra, włosy i odzież ułatwiają technikowi radiologii uzyskanie czystego obrazu ze skanu.

Informacje na temat badania można uzyskać, dzwoniąc do MITS pod numer 212-639-6652.

Podczas wizyty kontrolnej lekarz może również:

- zlecić wykonanie innych badań obrazowych, w zależności od potrzeb zdrowotnych pacjenta;
- zlecić wykonanie badań krwi, aby sprawdzić, czy należy zmienić dawkę leku stosowanego w chorobach tarczycy.

Po pierwszej wizycie kontrolnej zostanie wyznaczony termin kolejnej wizyty kontrolnej po 6 miesiącach.

Informacje na temat wizyt kontrolnych można znaleźć w portalu pacjenta MSK: MyMSK. Jeśli pacjent nie ma konta w portalu MyMSK, należy zadzwonić do MITS pod

numer 212-639-6652. Personel MITS przekaże informacje na temat wizyt kontrolnych.

## **Dane kontaktowe**

W przypadku jakichkolwiek problemów medycznych należy skontaktować się z endokrynologiem. Kontakt z personelem jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00. Po godzinie 17:00, w weekendy i święta, należy dzwonić pod numer 212-639-2000. Należy poprosić o dyżurnego endokrynologa.

Informacje na temat terminów wizyt i leczenia można uzyskać, dzwoniąc do MITS pod numer 212-639-6652. Kontakt jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

W razie pytań dotyczących bezpieczeństwa promieniowania należy skontaktować się z oddziałem fizyki medycznej pod numerem 212-639-7391. Kontakt jest możliwy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00.

## **Źródła informacji**

### **Access-A-Ride**

[web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm](http://web.mta.info/nyct/paratran/guide.htm)

877-337-2017

W Nowym Jorku MTA oferuje wspólne dojazdy, usługi

przewozowe dla osób z niepełnosprawnościami, które nie mogą korzystać z komunikacji publicznej.

### **Air Charity Network**

[www.aircharitynetwork.org](http://www.aircharitynetwork.org)

877-621-7177

Zapewnia transport do placówek medycznych.

### **Amerykańskie Towarzystwo Onkologiczne (American Cancer Society, ACS)**

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-ACS-2345 (800-227-2345)

Oferuje różnorodne informacje i usługi, w tym społeczności Hope Lodge®. Są to bezpłatne miejsce dla pacjentów i opiekunów na pobyt na okres leczenia raka.

### **American Thyroid Association (Amerykańskie Towarzystwo Chorób Tarczycy)**

[www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)

Zapewnia aktualne informacje dla pacjentów z chorobami tarczycy, ich rodzin i innych zainteresowanych społeczności.

### **Light of Life Foundation**

[www.lightoflifefoundation.org](http://www.lightoflifefoundation.org)

(609) 409-0900

Zapewnia informacje medyczne i wsparcie dla pacjentów cierpiących na nowotwór tarczycy.

## **National Cancer Institute (NCI) (Narodowy Instytut Onkologii)**

[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

800-4-CANCER (800-422-6237)

Oferuje szeroki zakres informacji na temat chorób nowotworowych w tym streszczenia wytycznych dotyczących leczenia. Udostępnia również wiadomości o badaniach naukowych, wykazy badań klinicznych, łączy do literatury medycznej itp.

## **Program wsparcia po terapii nowotworu (Resources for Life After Cancer, RLAC)**

646-888-8106

W MSK opieka nie kończy się po zakończeniu terapii.

[Program RLAC](#) jest przeznaczony dla pacjentów, którzy zakończyli terapię i ich rodzin. Program oferuje wiele usług. Dostępne są seminaria, warsztaty, grupy wsparcia oraz porady dotyczące życia po odbyciu terapii.

Oferujemy również pomoc związaną z ubezpieczeniem i zatrudnieniem.

## **ThyCa: Thyroid Cancer Survivors' Association, Inc.**

[www.thyca.org](http://www.thyca.org)

877-588-7904

Zawiera aktualne informacje na temat nowotworu tarczycy oraz usługach wsparcia dostępnych dla osób na każdym etapie nowotworu tarczycy. Oferuje również

informacje dla opiekunów.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe), by przeszukać naszą wirtualną bibliotekę.

---

Radioactive Iodine Therapy for Thyroid Cancer: Inpatient Treatment - Last updated on January 23, 2024

Wszelkie prawa posiadane i zastrzeżone przez Memorial Sloan Kettering Cancer Center