



EDUKACJA PACJENTÓW I OPIEKUNÓW

Wirusowe infekcje dróg oddechowych

Niniejsze informacje wyjaśniają, czym są wirusowe infekcje dróg oddechowych, wskazują objawy infekcji oraz sposób ich rozprzestrzeniania. Wyjaśniają również, jak zapobiegać infekcjom i jak je leczyć.

Czym są wirusowe infekcje dróg oddechowych?

Wirusowe infekcje dróg oddechowych to infekcje nosa, gardła i zatok. Są one wywoływane przez wirusy. Mogą być poważnym zagrożeniem dla osób cierpiących na inne choroby lub z osłabionym układem odpornościowym.

Do wirusów wywołujących infekcje dróg oddechowych zaliczane są m.in.:

- adenowirusy,
- ludzki metapneumowirus,
- wirus paragrypy,
- grypa,

- syncycialny wirus oddechowy (RSV),
- rinowirusy/enterowirusy,
- koronawirus (COVID-19).

Objawy wirusowych infekcji dróg oddechowych

W przypadku wirusowej infekcji dróg oddechowych może występować co najmniej jeden z następujących objawów:

- Gorączka co najmniej 38°C (100,4°F)
- Ból gardła
- Dreszcze
- Kaszel
- ból głowy,
- Katar
- Bóle ciała
- zmęczenie,
- ogólny dyskomfort.

Jak rozprzestrzeniają się wirusowe infekcje dróg oddechowych

Wirusowe infekcje dróg oddechowych rozprzestrzeniają się wraz z kropelkami z nosa i gardła osoby zakażonej.

Kropelki są uwalniane do powietrza podczas kaszlu lub kichania przez osobę zakażoną. W tych kropelkach zawarte są wirusy. Są z łatwością wdychane przez inne osoby i powodują infekcję.

Wirusowe infekcje dróg oddechowych mogą również rozprzestrzeniać się, gdy kropelki opadają na meble, sprzęty lub inne powierzchnie. Zараżenie może nastąpić po dotknięciu takich powierzchni, a następnie nosa, ust lub oczu.

Zapobieganie rozprzestrzenianiu się wirusowych infekcji dróg oddechowych

Pobyt w szpitalu

Środki ostrożności związane z izolacją to działania mające na celu powstrzymanie rozprzestrzeniania się infekcji między kolejnymi osobami. W przypadku wirusowej infekcji dróg oddechowych podczas pobytu w szpitalu zespół ds. opieki przeniesie pacjenta do jednoosobowego pokoju.

Personel i goście

Na drzwiach zostanie umieszczona informacja, która nakazuje wszystkim pracownikom i gościom umycie rąk przed wejściem do pokoju pacjenta. Ręce można umyć wodą z mydłem lub użyć środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

Wszyscy pracownicy i goście na czas przebywania w pokoju będą musieli założyć maseczkę, okulary ochronne, fartuch i rękawiczki. Są one dostępne poza pokojem. Przed wyjściem należy wyrzucić te środki ochronne w pokoju pacjenta. Wszyscy pracownicy i goście muszą ponownie umyć ręce po wyjściu z pokoju.

Pacjent może korzystać z terapii sztuką lub masażu w swojej sali, przy zachowaniu środków ostrożności związanych z izolacją.

Wyjście z pokoju

Wychodząc z pokoju na badania, pacjent musi założyć maseczkę, fartuch i rękawiczki. W przypadku izolacji nie należy korzystać z innych przestrzeni publicznych, takich jak:

- Główny korytarz
- Stołówka szpitalna
- Sale dla odwiedzających
- Oddział leczenia stacjonarnego

Pacjent nie może chodzić po swoim oddziale. Nie można również chodzić do:

- Pomieszczenia kuchennego na oddziale
- Miejsc rekreacyjnych dla dzieci na oddziale M9

- Pokoju wypoczynkowego dla młodzieży (TYA Lounge) na oddziale M14

Lekarz poinformuje pacjenta, kiedy przestrzeganie środków ostrożności nie będzie konieczne. Zazwyczaj można z nich zrezygnować po rozpoczęciu leczenia, gdy pacjent nie będzie już zarażał innych osób.

Zapobieganie rozprzestrzenianiu wirusowych infekcji dróg oddechowych

Unikać bliskiego kontaktu z innymi osobami, aż do ustąpienia objawów. Myć ręce przez co najmniej 20 sekund lub często używać środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, zwłaszcza po kaszlu lub kichaniu. Należy zawsze kaszleć lub kichać w chusteczkę lub w zgięcie łokcia, a nie w dłoń. Nie pożyczać innym osobom swoich kubków, szklanek, przyborów kuchennych ani zabawek. Można również poprosić członków rodziny i znajomych o zaszczepienie się przeciw grypie.

Wizyta ambulatoryjna w czasie wirusowej infekcji dróg oddechowych

Zgłaszając się do lekarza, należy poinformować personel w rejestracji o objawach wirusowej infekcji dróg oddechowych. Objawy te obejmują gorączkę, kaszel, ból gardła, katar lub kichanie. Pacjent zostanie umieszczony

w jednoosobowym pokoju. Pielęgniarka poprosi go o bardziej szczegółowe informacje na temat objawów.

W razie wystąpienia jakichkolwiek objawów infekcji dróg oddechowych nie należy:

- siedzieć w poczekalni;
- jeść w stołówce;
- odwiedzać pacjentów przebywających w szpitalu.

Dodatkowe informacje

Lekarz może odpowiedzieć na wszelkie dodatkowe pytania. Dodatkowe informacje można również uzyskać na stronach:

**Centers for Disease Control and Prevention
(Amerykańska Agencja Epidemiologiczna)**

www.cdc.gov

**New York State Department of Health (Wydział
Zdrowia stanu Nowy Jork)**

www.health.ny.gov

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę www.mskcc.org/pe, by przeszukać naszą wirtualną bibliotekę.

Respiratory Viral Infections - Last updated on March 28, 2024
Wszelkie prawa posiadane i zastrzeżone przez Memorial Sloan
Kettering Cancer Center