



## EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

# Instruções após o procedimento de flebotomia terapêutica

Essas informações explicam sobre o que fazer após o procedimento de flebotomia terapêutica.

## Sobre a flebotomia terapêutica

A flebotomia terapêutica é uma coleta de sangue para tratar um problema médico, como excesso de ferro no sangue. Um enfermeiro coletará mais sangue na flebotomia terapêutica do que durante uma coleta de sangue normal. Seu médico decidirá a quantidade de sangue que será coletada de acordo com a sua condição.

É útil beber mais líquidos do que o normal antes do procedimento de flebotomia terapêutica, se possível. Tente beber de 8 a 10 copos (240 ml) de líquido 1 dia antes do procedimento.

## O que esperar durante o procedimento

Você se sentará em uma cadeira na área de tratamento para o procedimento. Um enfermeiro usará uma agulha conectada a uma bolsa de coleta de sangue para coletar uma determinada quantidade de seu sangue. Em seguida, o enfermeiro removerá a agulha e colocará uma bandagem de pressão sobre o local da agulha. Uma bandagem de pressão é uma bandagem que envolve seu braço. O local da agulha é o local do seu braço onde estava a agulha.

## Instruções após o procedimento

- Deixe a bandagem de pressão no local onde estava a agulha por 3 a 6 horas após o procedimento.

- Evite atividades que possam forçar o braço usado durante o procedimento por pelo menos 1 dia após o procedimento. Isso inclui exercícios e levantamento de peso.

Você pode sentir uma sensação de desmaio ou de tontura após o procedimento de flebotomia terapêutica. Para ajudar a evitar que isso aconteça:

- Beba mais líquidos do que o normal por 1 a 2 dias após o procedimento. Tente beber pelo menos 8 a 10 copos (240 ml) por dia.
- Evite álcool e bebidas com cafeína pelo resto do dia após o procedimento. Isso inclui café, chá e refrigerante.
- Evite exercícios extenuantes, como corrida, por 1 dia após o procedimento.
- Se você é fumante, não fume por pelo menos 1 hora após o procedimento.
- Não tome banho quente durante o resto do dia após o procedimento.

Se sentir uma sensação de desmaio ou de tontura, sente-se e coloque a cabeça entre os joelhos. Você também pode deitar e levantar ligeiramente os pés e as pernas. Por exemplo, você pode apoiá-los sobre alguns travesseiros.

## **Como cuidar do local da agulha**

Você pode sentir desconforto, sangramento, inchaço ou hematomas no local da agulha. Siga as orientações abaixo para ajudar com esses efeitos colaterais.

### **Orientações para enfrentar o desconforto**

- Coloque gelo ou uma bolsa de gelo sobre o local por 10 a 15 minutos. Em seguida, remova o gelo ou bolsa de gelo por 10 a 15 minutos. Repita conforme necessário.

### **Orientações para enfrentar o sangramento**

- Levante o braço acima da cabeça.
- Aplique pressão sobre o local com a outra mão por 5 minutos ou mais.

- Cubra o local com uma bandagem ou coloque uma bandagem de pressão de volta no local, se necessário.

## **Orientações para enfrentar o inchaço**

- Levante o braço acima da cabeça.
- Aplique pressão sobre o local por 3 a 5 minutos.
- Coloque gelo ou uma bolsa de gelo sobre o local por 10 a 15 minutos. Em seguida, remova o gelo ou bolsa de gelo por 10 a 15 minutos. Repita conforme necessário para ajudar a diminuir o inchaço.

## **Orientações para enfrentar o hematoma**

- Coloque gelo ou uma bolsa de gelo sobre o local por 10 a 15 minutos. Em seguida, remova o gelo ou bolsa de gelo por 10 a 15 minutos. Repita conforme necessário para ajudar a diminuir o hematoma.
- Os hematomas podem se espalhar pelo local onde estava a agulha e levar aproximadamente 7 a 10 dias para desaparecer.

## **Quando ligar para seu médico**

Ligue para o consultório do provedor de assistência médica se você tiver:

- Desconforto, sangramento ou inchaço que não melhoram seguindo as orientações acima.
- Sangramento que você não consegue parar.
- Febre de 38,3 °C (101 °F) ou superior.
- Vermelhidão, calor ou dor no local onde estava a agulha.
- Qualquer outro efeito colateral inesperado.
- Quaisquer dúvidas ou preocupações.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on November 14, 2024

Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center