Memorial Sloan Kettering Cancer Center

EDUCAÇÃO DE PACIENTES E CUIDADORES

O que saber sobre o rastreamento do câncer de próstata

1 em cada 8 homens será diagnosticado com câncer de próstata.

O que é câncer de próstata?

O câncer de próstata afeta as células da próstata A próstata é uma glândula do tamanho de uma noz que produz e armazena o sêmen. Ela fica localizada abaixo da bexiga, diretamente na frente do reto.

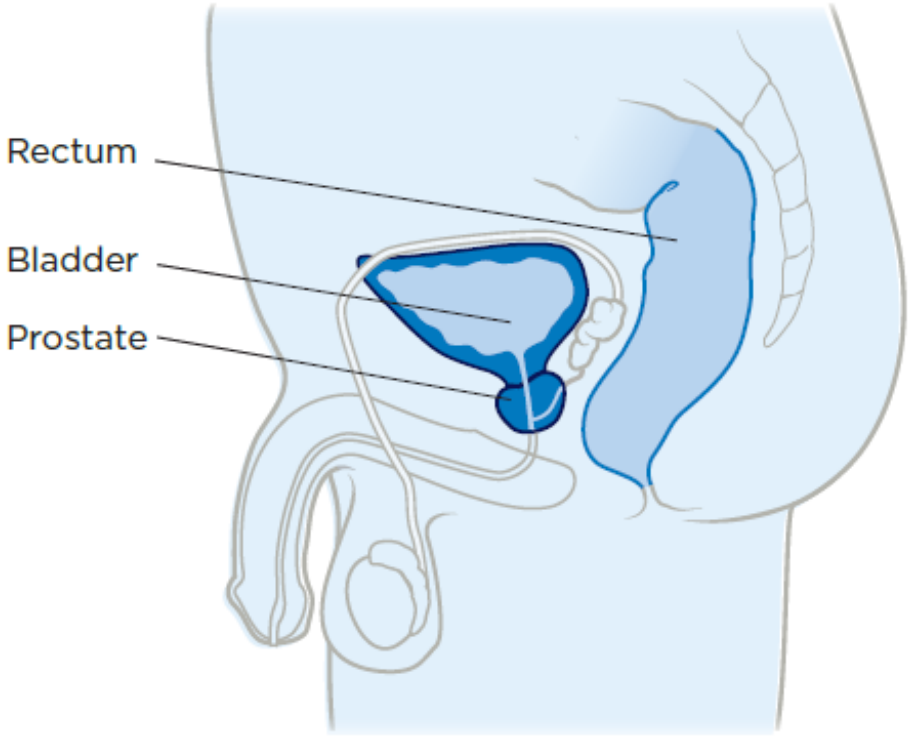

Imagem 1. Anatomia da próstata

O que é o rastreamento do câncer de próstata?

A verificação de câncer (ou de células que podem se tornar câncer) em pessoas que não apresentam sintomas de câncer é chamada rastreamento. O rastreamento pode detectar o câncer precocemente, quando é mais fácil de tratar.

Um tipo de rastreamento é o exame do antígeno prostático específico (PSA). Esse exame de sangue mede o nível de PSA, uma proteína produzida pela próstata. Um teste de PSA pode ajudar a detectar o câncer de próstata precocemente, quando é mais fácil de tratar.

Qual é o meu risco de ter câncer de próstata?

Conhecer o seu risco para câncer de próstata é o primeiro passo para decidir se o rastreamento é adequado para você. Fator de risco é algo que aumenta as chances de você ter uma doença, como o câncer.

Qualquer pessoa que tenha próstata pode desenvolver o câncer de próstata. Dentre elas estão pessoas de todos os gêneros a quem foi atribuído o gênero masculino no nascimento, inclusive mulheres transgênero. Se você é uma mulher transgênero e fez uma cirurgia de afirmação de gênero, provavelmente ainda tem uma próstata. Você deve falar com seu provedor de assistência médica sobre fazer o rastreamento.

A idade é o maior fator de risco para o câncer de próstata. Quanto mais velho você for, maior será a probabilidade de desenvolver câncer de próstata. Outros fatores que aumentam seu risco de desenvolver câncer de próstata são:

- Ter um parente próximo, como pai ou irmão com câncer de próstata. Isso vale especialmente se a pessoa tiver sido diagnosticada antes dos 60 anos.
- Ter alterações (mutações ou variantes) em certos genes transmitidos por um dos pais. Dentre esses genes estão os genes BRCA1 ou BRCA2, HOXB13 e ATM. Nossos especialistas em genética clínica estão à disposição para ajudá-lo a entender seu nível de risco.
- Sua raça. O câncer de próstata afeta a comunidade negra em uma taxa mais

elevada que qualquer outra raça nos Estados Unidos.

Converse com o seu provedor de assistência médica sobre o risco de você ter câncer de próstata e os prós e contras de fazer o rastreamento. Isso pode ajudá-lo a decidir se o rastreamento é adequado para você.

Homens negros têm 50% mais chances de ter câncer de próstata que qualquer outra raça.

O rastreamento do câncer de próstata é adequado para você?

A maioria dos cânceres de próstata não são um problema porque crescem lentamente. Muitas pessoas com câncer de próstata terão uma vida longa. Mas em alguns casos o câncer de próstata pode se espalhar para outras partes do corpo. Caso você decida fazer o rastreamento do câncer de próstata, o MSK recomenda que você siga as diretrizes abaixo. Essas diretrizes aplicam-se a pessoas cujo risco é médio, com expectativa de vida de 10 anos ou mais. Pode haver diferença de outros grupos de especialistas.

- **Se você tem entre 45 e 49 anos**. Considere conversar com seu provedor de assistência médica sobre os prós e contras de ter um PSA padrão para você. Se você decidir fazer o exame e o seu nível de PSA for:
  - De 3 ng/ml ou superior, converse com o seu provedor de assistência médica sobre como fazer uma biópsia da próstata.
  - Entre 1 e 3 ng/ml, faça um novo exame de PSA a cada 2 a 4 anos.
  - Menor que 1 ng/ml, faça outro exame de PSA entre 51 e 55 anos.
- **Se você tem entre 50 e 59 anos.** Considere verificar o seu nível de PSA.Se você decidir fazer o exame e o seu nível de PSA for:
  - De 3 ng/ml ou superior, converse com o seu provedor de assistência médica sobre como fazer uma biópsia da próstata.

    - Entre 1 e 3 ng/ml, faça um novo exame de PSA a cada 2 a 4 anos.
    - Menor que 1 ng/ml, faça outro exame de PSA aos 60 anos.
- **Se você tem entre 60 e 70 anos.** Considere verificar o seu nível de PSA. Se você decidir fazer o exame e o seu nível de PSA for:
    - De 3 ng/ml ou superior, converse com o seu provedor de assistência médica sobre como fazer uma biópsia da próstata.
    - Entre 1 e 3 ng/ml, faça um novo exame de PSA a cada 2 a 4 anos.
    - Menor que 1 ng/ml, não é recomendado nenhum rastreamento futuro.
- **Se você tem entre 71 e 75 anos.** Converse com o seu provedor de assistência médica sobre fazer ou não o exame do PSA. A decisão deve ser baseada nos níveis anteriores de PSA e em sua saúde.
- **Se você tem 76 anos ou mais.** O MSK não recomenda que você faça o rastreamento do câncer de próstata.

O câncer de próstata é o segundo tipo mais comum de câncer entre homens acima dos 50 anos.

Medidas que você pode tomar hoje

- Saber o risco de você ter câncer de próstata.
- Saber sobre os exames de rastreamento que verificam sinais do câncer de próstata.
- Verificar com o seu provedor de assistência médica se o rastreamento é adequado para você.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obter mais recursos e pesquisar em nossa biblioteca virtual, acesse www.mskcc.org/pe.

What To Know About Prostate Cancer Screening - Last updated on February 22, 2023
Todos os direitos são reservados e de propriedade do Memorial Sloan Kettering Cancer Center