

Безопасность во время пребывания на стационарном лечении

В палате:

- Не загромождайте пространство вокруг себя
- Всегда надевайте носки с противоскользящей подошвой, когда не лежите в кровати
- Во время бодрствования носите очки и слуховые аппараты

Не наклоняйтесь вперед и не тянитесь за чем-то.

Используйте кнопку вызова, если вам нужна помощь, чтобы:

- Встать с кровати или со стула
- Сходить в туалет
- Взять личные вещи, лежащие на полу или вне пределов досягаемости
- Убрать, если что-то разлилось на полу

Поднимите три из четырех перил по краям кровати

Стойки для капельниц не предназначены для того, чтобы на них опираться

Будьте осторожны — некоторые предметы мебели оснащены роликами и могут перекачиваться

В ванной комнате:

Используйте кнопку вызова в ванной комнате, если вам нужна помощь

Пользуясь туалетом и душем, держитесь за поручни

Не держитесь за шторку для душа, чтобы сохранять равновесие

Перешагивайте через бортик душевой кабины



Узнайте о том, насколько вы подвержены риску падения

| Если... | То... |
|---|--|
| вы раньше падали | вероятность снова упасть в 5 раз больше |
| вам требуется помощь, чтобы сесть на унитаз или кресло-туалет (переносной туалет) | вероятность упасть в 2 раза больше, чем у пациентов, которым такая помощь не нужна |
| вам требуется помощь, чтобы перебраться с кровати в кресло, или необходимо, чтобы вас перенесли | |
| у вас проблемы со зрением или слухом, которые влияют на то, как вы передвигаетесь | вероятность упасть в 2 раза больше, чем у пациентов, которые не имеют проблем со зрением или слухом или не чувствуют онемения в ступнях |
| вы чувствуете онемение в ступнях | |
| вы испытываете затруднения при ходьбе | вероятность упасть в 2 раза больше, чем у пациентов, которые не испытывают слабость или затруднения при ходьбе |
| вы испытываете слабость на какой-либо одной стороне тела | |
| вы испытываете слабость в ногах или ступнях | |
| принимаете препараты от тревожности, бессонницы или судорог | вероятность упасть в 3 раза больше, чем у пациентов, не принимающих какие-то из ваших препаратов |

Наш план по обеспечению вашей безопасности

Специалисты вашей лечащей команды будут часто проверять, как у вас дела, чтобы позаботиться о выполнении четырех пунктов:



Перемещение

Пересаживание с кровати на кресло и обратно или ходьба



Боль

Обеспечение удовлетворительного состояния



Личные вещи

Ваши вещи и кнопка вызова находятся в пределах досягаемости



Туалет

Потребности в пользовании туалетом

Что еще вы можете предпринять со специалистами вашей лечащей команды:

- Дайте знать специалистам своей лечащей команды, что вы подвержены риску падения, надев желтые носки с противоскользящей подошвой и браслет
- Поговорите с медсестрой/медбратом о том, какая помощь вам необходима в связи с посещением туалета
- При необходимости попросите предоставить вам кресло-туалет, чтобы пользование туалетом было для вас более безопасным
- Если вы подвержены высокому риску падения, наши специалисты будут находиться рядом с вами, пока вы пользуетесь туалетом



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center