

## Что произойдет после торакотомии (Возрастная группа 13 лет и старше)

Для вашего выздоровления есть определенные цели. Ваша ситуация может в точности не следовать этому пути. Ваш врач или медсестра (медбрат) расскажет вам, чего вам следует ожидать. Для получения более подробной информации прочитайте источник под названием «Информация о торакотомии для пациентов детского возраста».

	День операции	Через 1 день после операции
<b>Что мне следует делать?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Посидите в кресле в течение как минимум 30 минут.</li> <li>Выполняйте действия по уходу за собой в постели. Например, почистите зубы или умойтесь в постели.</li> <li>Используйте свой стимулирующий спирометр, вертушку или пускайте пузыри как минимум по 10 раз каждый час, когда вы не спите.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сегодня следует встать с постели 3 раза. Каждый раз проводите вне постели как минимум 1 час.</li> <li>Сегодня следует выйти из палаты как минимум 3 раза.</li> <li>Выполняйте действия по уходу за собой, сидя на краю постели.</li> <li>Во время еды следует сидеть в кресле.</li> <li>Используйте свой стимулирующий спирометр, вертушку или пускайте пузыри как минимум по 10 раз каждый час, когда вы не спите.</li> </ul>
<b>Какие процедуры мне будут проводить?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вам сделают рентген грудной клетки в вашей палате.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возможно, вам извлекут мочевой катетер.</li> </ul>
<b>Какие лекарства я буду принимать?</b>	<p>Вы будете получать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обезболивающее лекарство через эпидуральную анальгезию, контролируруемую пациентом, катетер, помещенный к периферическому нерву, или внутривенную анальгезию, контролируемую пациентом.</li> <li>Дополнительное обезболивающее лекарство, например ацетаминофен (Tylenol®), если вы в нем нуждаетесь.</li> <li>Лекарство для предотвращения расстройства желудка (тошноты).</li> </ul>	<p>Вы будете получать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Обезболивающее лекарство через эпидуральную анальгезию, контролируруемую пациентом, катетер, помещенный к периферическому нерву, или внутривенную анальгезию, контролируемую пациентом.</li> <li>Дополнительное обезболивающее лекарство, например ацетаминофен (Tylenol), если вы в нем нуждаетесь.</li> <li>Лекарство для предотвращения расстройства желудка, если вы в нем нуждаетесь.</li> <li>Лекарство, которое поможет вам сходить в туалет.</li> </ul>
<b>Что я буду делать, чтобы мое легкое окрепло?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ежедневно вам будут проводить физиотерапию грудной клетки каждые 4 часа.</li> <li>Вам будут проводить физиотерапию и трудотерапию. Физиотерапевт или трудотерапевт навестят вас после операции. Он (она) поговорит с вами о том, как часто вам будут проводить физиотерапию и трудотерапию.</li> </ul>	

Ваш врач и медсестры (медбратья) будут ежедневно проверять вашу грудную трубку. Они извлекут ее, когда количество выходящей из нее жидкости будет достаточно низким. Это может произойти вскоре после вашей операции, или же через несколько дней после нее.

После извлечения грудной трубки вы начнете получать другой вид обезболивающего лекарства, которое нужно глотать (пероральное обезболивающее лекарство). Если для получения обезболивающего лекарства вам установлен эпидуральный катетер или катетер, помещенный в периферический нерв, ваш врач удалит его вскоре после извлечения вашей грудной трубки.

	Через 2 дня после операции	Через 3 дня после операции
<b>Что мне следует делать?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводите вне постели половину времени, когда вы не спите.</li> <li>• Проходите 1 полный круг вокруг сестринского отделения. Сегодня это следует сделать как минимум 3 раза.</li> <li>• Выполняйте действия по уходу за собой, стоя у раковины.</li> <li>• Во время еды следует сидеть в кресле.</li> <li>• Используйте свой стимулирующий спирометр, вертушку или пускайте пузыри как минимум по 10 раз каждый час, когда вы не спите.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводите вне постели большую часть времени, когда вы не спите.</li> <li>• Проходите 2-3 полных круга вокруг сестринского отделения. Сегодня это следует сделать как минимум 3 раза.</li> <li>• Выполняйте действия по уходу за собой, стоя у раковины.</li> <li>• Во время еды следует сидеть в кресле.</li> <li>• Переоденьтесь в новую одежду. Если вам нужна помощь, попросите, чтобы вам помогли.</li> <li>• Используйте свой стимулирующий спирометр, вертушку или пускайте пузыри как минимум по 10 раз каждый час, когда вы не спите.</li> </ul>
<b>Какие процедуры мне будут проводить?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Если у вас все еще есть мочевого катетер, его извлекут.</li> </ul>	
<b>Какие лекарства я буду принимать?</b>	<p>Вы будете получать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обезболивающее лекарство.</li> <li>• Дополнительное обезболивающее лекарство (такое как Tylenol), если вы в нем нуждаетесь.</li> <li>• Лекарство, которое поможет вам сходить в туалет.</li> </ul>	<p>Вы будете получать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обезболивающее лекарство.</li> <li>• Дополнительное обезболивающее лекарство (такое как Tylenol), если вы в нем нуждаетесь.</li> <li>• Лекарство, которое поможет вам сходить в туалет.</li> </ul>
<b>Что я буду делать, чтобы мое легкое окрепло?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ежедневно вам будут проводить физиотерапию грудной клетки каждые 4 часа.</li> <li>• Вам будут проводить физиотерапию и трудотерапию. Физиотерапевт или трудотерапевт навестит вас после операции. Он (она) поговорит с вами о том, как часто вам будут проводить физиотерапию и трудотерапию.</li> </ul>	

### Примечания

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

