



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Суточный сбор мочи

Эта информация поможет вам понять, как собирать и хранить мочу во время суточного сбора мочи для анализа.



**Очень важно собрать всю мочу за весь 24-часовой период сбора.** Если вы соберете не всю мочу, возможно, наша лаборатория не сможет выполнить расчет суммарного белка.

## Инструкции по сбору мочи

Медсестра/медбрат выдаст вам необходимые принадлежности:

- пластиковый контейнер для сбора мочи;
  - ручной мочеприемник (выдается мужчинам);
  - чашу для сбора мочи (выдается женщинам);
  - если вы находитесь на стационарном лечении, вам могут выдать судно;
- пластиковый контейнер для хранения мочи;

напишите свое имя на этикетке.

## **Непосредственно перед началом суточного сбора мочи**

Начинать отсчет периода сбора мочи необходимо с пустым мочевым пузырем. Непосредственно перед началом суточного сбора помочитесь в унитаз и смойте. Затем запишите дату и время. Этот момент будет началом периода сбора мочи. Сбор закончится через 24 часа.

Дата начала сбора: \_\_\_\_\_ Время  
начала сбора: \_\_\_\_\_

## **В течение 24-часового периода сбора мочи**

- **Собирайте всю мочу.** Мочитесь только в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно.
  - Чтобы воспользоваться чашей для сбора мочи, следует разместить ее под сиденьем унитаза и помочиться в нее.
  - Если вы лежите в больнице, при необходимости обратитесь за помощью.
- Не бросайте туалетную бумагу в мочеприемник, чашу для сбора мочи или судно. Выбросьте ее в унитаз и смойте.

- Каждый раз, когда вы помочитесь, выливайте мочу из мочеприемника или чаши для сбора мочи в контейнер с этикеткой. Если вы пользуетесь судном, просите медсестру/медбрата или младший медперсонал помочь вам с этим.
- Если вы будете выходить из дома или больничной палаты во время суточного сбора мочи, берите с собой контейнер с этикеткой и мочеприемник или чашу для сбора мочи.
- Обязательно выпейте хотя бы 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в течение периода суточного сбора мочи. Если вы лежите в больнице, вам также могут вливать жидкости внутривенно (через вену).

Храните контейнер с этикеткой в холодильнике.

Моча всегда должна храниться в прохладном месте.

Если у вас нет места в холодильнике, вы можете хранить ее в сумке с функцией охлаждения поверх льда. При необходимости добавьте лед для охлаждения мочи.

## **После суточного сбора мочи**

Если вы собирали мочу дома:

- в течение 24 часов после окончания сбора мочи вам будет назначен прием у врача; принесите

контейнер с мочой на этот прием;

- если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату;
- медсестра/медбрат или младший медперсонал заберет у вас контейнер с мочой.
- Если вы забыли собрать какое-то количество мочи в течение периода сбора, сообщите об этом медсестре/медбрату или младшему медперсоналу.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center