



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **О медицинском оборудовании длительного пользования: прикроватная опора**

Эта информация разъясняет, что такое прикроватная опора, как ею пользоваться и где купить.

## **Что такое прикроватная опора?**

Прикроватная опора — это приспособление, которое помогает вставать с кровати и ложиться на нее (см. рисунок 1). Прикроватные опоры обеспечивают вам дополнительную поддержку, когда вы:

- встаете с кровати;
- ложитесь на кровать.



Рисунок 1. Прикроватная опора

---

## **Способ применения прикроватной опоры**

Вставьте платформу опоры между матрасом и пружинной сеткой кровати (см. рисунок 2). Вы можете разместить прикроватную опору как с правой, так и с левой стороны кровати. После этого вы можете использовать рукоятку для переноса на нее своего веса, чтобы безопасно вставать с кровати, садиться или ложиться на нее.



Рисунок 2. Прикроватная опора, размещенная между матрасом и пружинной сеткой

---

## Где купить прикроватную опору

Прикроватные опоры продаются в следующих местах:

- в магазинах медицинских товаров;
- в интернет-магазинах медицинских товаров;
- в розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- в гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- в магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- в интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования часто не покрывают покупку

прикроватных опор. Перед их покупкой уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план. Если ваш план покрывает эту категорию товаров, обратитесь к своему медицинскому сотруднику и попросите его выписать рецепт на необходимые вам принадлежности. Соблюдайте указания вашей страховой компании при покупке таких принадлежностей.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Durable Medical Equipment: Bed Canes - Last updated on January 10, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center