



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Информация о клональном гемопоэзе

Эта информация поможет вам понять, что такое клональный гемопоэз (Clonal Hematopoiesis, CH). В ней рассказано о факторах риска CH и о том, что делать, если у вас CH. Из нее вы также узнаете о клинике по лечению клонального гемопоэза в центре MSK.

## Информация о гемопоэтических стволовых клетках

Гемопоэтическая стволовая клетка — это клетка, которая производит клетки крови. Эти стволовые клетки находятся в костном мозге — мягкой ткани в центре костей. Когда стволовые клетки созревают, они превращаются в клетки крови, такие как эритроциты, лейкоциты и тромбоциты.

## Что такое клональный гемопоэз?

Клональный гемопоэз не является раком. Это заболевание, при котором гемопоэтические стволовые клетки производят клетки крови с одинаковой мутацией. Мутация — это генетическое изменение.

Клетки с генетической мутацией отличаются от остальных здоровых клеток крови. Эти мутации не являются наследственными (передаваемыми от родителей детям). Если у вас есть дети, вы не передадите им CH. Они не подвержены более высокому риску развития CH.

# Причины и факторы риска возникновения СН

Единой причины возникновения СН не существует. Факторами риска, которые могут повысить вероятность развития СН, являются:

- старение;
- мужской пол;
- принадлежность к европеоидной расе;
- курение;
- радиотерапия;
- определенные виды химиотерапии.

СН может возникнуть даже если вы не подвержены ни одному из этих факторов риска.

## Риски СН

У людей с СН повышен риск развития следующих заболеваний:

- **Рак крови.** Большинство людей с СН подвержены очень низкому риску развития рака крови. Каждый год его обнаруживают менее чем у 1 из 100 людей с СН. Виды рака крови включают миелодиспластический синдром (myelodysplastic syndrome, MDS) и острый миелоидный лейкоз (acute myeloid leukemia, AML).
- **Сердечно-сосудистые заболевания (заболевания сердца),** такие как инфаркт или инсульт. У людей с СН вероятность развития сердечно-сосудистого заболевания примерно в два раза выше, чем у людей без СН. Рекомендации по обследованию заболеваний сердца для людей с СН и без СН не отличаются.
- **Другие заболевания,** например:
  - хроническое заболевание печени;
  - хроническое заболевание почек;
  - хроническая обструктивная болезнь легких (chronic obstructive pulmonary disease, COPD);

- остеопороз;
- тромбообразование;
- подагра.

Люди с СН подвержены более низкому риску развития болезни Альцгеймера.

## **Симптомы СН**

СН развивается без внешних признаков. У большинства людей с СН симптомы отсутствуют.

## **Как диагностировать и лечить СН**

В настоящее время рекомендации по анализам на СН отсутствуют. Это связано с тем, что в настоящее время не существует методов лечения СН.

Диагноз СН ставится на основании специального анализа крови, который определяет последовательность вашей ДНК. Он известен как секвенирование нового поколения. Многие узнают о том, что у них СН, совершенно случайно, когда сдают кровь на наличие других генетических мутаций.

Поговорите со своим медицинским сотрудником о том, следует ли вам пройти обследование на СН.

## **Что делать, если у вас СН**

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если у вас диагностировали СН. Вы также можете записаться на прием в клинику по лечению СН в центре MSK.

Ваш врач проведет обследование на рак крови. Это может быть анализ крови, например, клинический анализ крови (complete blood count, CBC) или генетическое исследование. Низкие показатели крови, а также

определенные типы и размеры генетических мутаций могут повысить риск развития рака крови. Генетическое исследование помогает отслеживать тип и размер мутации. Большинство людей с СН подвержены очень низкому риску развития рака крови.

Если у вас СН, соблюдение здорового образа жизни поможет снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Это включает в себя проверку артериального давления, уровня холестерина и сахара в крови, а также контроль, если их уровень повышен. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником или кардиологом (врачом по лечению болезней сердца) о том, как это делать.

Если вы курите, постарайтесь избавиться от этой привычки. Вам может помочь программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program) в центре MSK. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program)* ([www.mskcc.org/ru/experience/patient-support/tobacco-treatment](http://www.mskcc.org/ru/experience/patient-support/tobacco-treatment)).

## **Информация о клинике по лечению СН в центре MSK**

Клиника по лечению СН в центре MSK — это специализированная клиника для людей с СН. Клиническая команда по лечению СН включает в себя следующих специалистов:

- **Онкологи** (врачи по лечению рака).
- **Гематологи**. Это врачи, имеющие специальную подготовку по лечению заболеваний крови.
- **Кардиолог**. Это врач, специализирующийся на лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы (сердце и сосуды).
- **Медсестра/медбрат высшей квалификации (nurse practitioner, NP)**.
- **Медсестра/медбрат**.

В клинике по лечению СН в центре MSK ваша лечащая команда составит для вас программу наблюдения. Эта программа основана на вашем риске развития рака крови. Она включает в себя анализы крови и посещение клиники. Если у вас низкие показатели крови, вам может понадобиться биопсия костного мозга. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Аспирация и биопсия костного мозга* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/bone-marrow-aspiration-and-biopsy](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/bone-marrow-aspiration-and-biopsy)).

Если у вас еще нет кардиолога, вы можете встретиться с кардиологом клиники по лечению СН. Вы также можете принять участие в исследовании, которое поможет нам лучше понять СН.

Если во время пребывания в клинике по лечению СН у вас будет диагностирован рак крови, ваша лечащая команда составит план лечения. Совместно с гематологами центра MSK специалисты разработают оптимальный для вас план.

Поговорите со своим медицинским сотрудником центра MSK о том, нужно ли вам направление в клинику по лечению СН. Если вы не являетесь пациентом центра MSK, позвоните по номеру 646-497-9154.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Clonal Hematopoiesis (CH) - Last updated on October 23, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center