



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Об экстренном лечении глюкагоном

Эта информация поможет вам узнать, что такое глюкагон и как подготовиться к экстренному лечению. В ней также представлены инструкции для лиц, ухаживающих за пациентами, которым может понадобиться экстренное лечение глюкагоном.

- **Глюкагон** — это гормон, который заставляет вашу печень выделять сахар в кровь. Это быстро повышает уровень сахара в крови.
- **Гипогликемия** — это состояние, когда уровень сахара в крови становится слишком низким.
- **Тяжелая гипогликемия** — это состояние, когда происходит какое-либо из этих явлений:
  - Уровень сахара вашей крови опускается ниже 54 миллиграммов на децилитр (мг/дл).
  - У вас наблюдается головокружение, слабость, граничащая с обмороком, или спутанность сознания, и вы не можете позаботиться о себе из-за слишком низкого уровня сахара в крови.

## Об экстренном лечении глюкагоном

Экстренное лечение глюкагоном представляет собой использование лекарства для лечения тяжелой гипогликемии. Ваша печень накапливает сахар, чтобы использовать его в качестве энергии или для повышения низкого уровня сахара в крови. Экстренное лечение глюкагоном заставляет вашу печень выделять сахар в кровь. Это помогает повысить уровень сахара в крови до нормального уровня (70

мг/дл).

Для получения более подробной информации о гипогликемии и ее лечении прочтите материал *Информация о гипогликемии (пониженном содержании сахара в крови)* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar)).

Люди с диабетом могут делать инъекции инсулина. **Никогда не используйте инсулин, если уровень сахара в вашей крови ниже 70 мг/дл.**

## **Когда проводить экстренное лечение глюкагоном**

Для лечения гипогликемии лучше всего съесть или выпить сахар быстрого действия, например, сок или таблетки глюкозы. Сахара быстрого действия — это продукты и напитки, основным ингредиентом которых является глюкоза, декстроза или сахар. Если вы не можете есть или пить, используйте экстренное лечение глюкагоном.

Если у вас наблюдается спутанность сознания, лечение должен проводить другой человек. Заранее поделитесь этой информацией с членами семьи, друзьями и коллегами. Они должны знать, что делать, чтобы помочь вам в экстренной ситуации. Попросите их прочитать раздел «Руководство для лиц, ухаживающих за пациентами, по применению экстренного лечения глюкагоном» данного ресурса для получения дополнительной информации.

## **Как подготовиться к экстренному лечению глюкагоном**

### **Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником**

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- **Феохромоцитома.** Это небольшая опухоль надпочечников.
- **Инсулинома.** Это опухоль, которая выделяет инсулин.
- **Глюкагонома.** Это опухоль, которая выделяет глюкагон.

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы не можете есть или пить в течение одной недели или дольше. Это может привести к снижению уровня сахара в печени. Когда это происходит, глюкагон может не действовать. Для лечения гипогликемии вам может

понадобиться ввести декстрозу (вид сахара) через капельницу внутривенного введения.

## **Хранение препарата для экстренного лечения глюкагоном**

Храните препарат для экстренного лечения глюкагоном при комнатной температуре (от 68 °F до 77 °F, или от 20 °C до 25 °C). Не охлаждайте и не замораживайте его. Храните его в плотно закрытом контейнере.

Скажите родственникам, друзьям и коллегам, где хранится ваш препарат.

## **Проверка срока годности препарата для экстренного лечения глюкагоном**

Установите напоминание в телефоне или сделайте отметку в календаре для регулярной проверки срока годности. Получите новый рецепт у своего медицинского сотрудника и замените препарат до истечения срока его годности.

# **Руководство для лиц, ухаживающих за пациентами, по применению экстренного лечения глюкагоном**

Эта информация поможет вам узнать, когда следует проводить экстренное лечение глюкагоном. Из нее вы также узнаете о различных типах наборов для экстренного лечения глюкагоном. Прочитайте раздел «Типы экстренного лечения глюкагоном» данного материала для получения дополнительной информации о специфическом лечении.

**Ознакомьтесь с этим материалом до наступления экстренной ситуации.** Подготовьтесь к экстренной ситуации, заранее выполнив эти действия:

- Ознакомьтесь с материалом *Информация о гипогликемии (пониженном содержании сахара в крови)* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-hypoglycemia-low-blood-sugar)).
- Узнайте, когда и как применять экстренное лечение глюкагоном.
- Обсудите с пациентом о том, где он хранит свой глюкагон для экстренного применения.

## **Когда проводить экстренное лечение глюкагоном**

Если у человека тяжелая гипогликемия и он не может позаботиться о себе, ему понадобится экстренное лечение глюкагоном. **Проводите экстренное лечение глюкагоном только в том случае, если человек не может есть или пить.**

Если он может безопасно есть или пить, соблюдайте правило «15/15». Если человек начинает кашлять или испытывает трудности с глотанием, не давайте ему ничего есть или пить.

1. Немедленно проведите экстренное лечение глюкагоном.
2. **После оказания помощи поверните человека на бок.** После приема глюкагона возможна рвота. Это может быть опасно, если он лежит на спине.
3. **Позвоните по номеру 911 и вызовите скорую помощь.**

## **Что делать после экстренного лечения глюкагоном**

Проверьте уровень сахара в крови человека через 15 минут после введения препарата. Обычно человек приходит в сознание через 15 минут.

### **Если человек пришел в сознание через 15 минут:**

- Если уровень сахара в его крови все еще ниже 70 мг/дл, соблюдайте

правило «15/15».

- Если уровень сахара в крови составляет 70 мг/дл или более, следующий прием пищи или небольшой перекус должен состояться в течение 1 часа. Прием пищи предупредит повторное падение уровня сахара в крови. Небольшой перекус может включать один из следующих продуктов:
  - Арахисовое масло или сыр с 4–5 крекерами.
  - Половина бутерброда и 4 унции (120 мл) молока.
  - Одна порция греческого йогурта.

### **Если человек не пришел в сознание через 15 минут:**

- Введите вторую дозу препарата, если она у него есть.
- Дождитесь прибытия скорой помощи.

## **Типы экстренного лечения глюкагоном**

Существуют различные типы устройств для экстренного лечения глюкагоном. Мы рекомендуем ознакомиться с типом устройства, имеющимся у пациента, до того, как вам придется его использовать. Соблюдайте инструкции, прилагаемые к препарату.

### **Gvoke HydroPen®**

Gvoke HydroPen — это устройство для инъекции глюкагона при экстренной ситуации. Препарат вводится подкожно в руку, в живот или в бедро. Подкожная инъекция — это инъекция, которая вводится под кожу.

### **Gvoke Pre-filled syringe®**

Gvoke Pre-filled syringe — это устройство для инъекции глюкагона при экстренной ситуации. Препарат вводится подкожно в руку, в живот или в бедро. Подкожная инъекция — это инъекция, которая вводится под кожу.

## **BAQSIMI®**

BAQSIMI — это глюкагон в виде порошка для применения в экстренной ситуации. Он распыляется в нос, как и другие назальные спреи.

### **Набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации**

Набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации — это препарат для внутримышечного введения. Внутримышечная инъекция (укол) — это инъекция, которая вводится непосредственно в мышцу. Набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации не поставляется готовым к использованию, как некоторые другие препараты. Вам нужно будет подготовить его непосредственно перед использованием.

### **Как безопасно утилизировать набор для инъекции глюкагона при экстренной ситуации**

Каждое устройство для экстренного лечения глюкагоном должно использоваться только один раз. После использования выбросьте его. Если человеку требуется повторное лечение, используйте новое устройство.

Не выбрасывайте иглы и шприцы прямо в мусорное ведро и не смывайте их в унитаз. Положите их в контейнер для острых предметов или твердый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой, например, бутылку от моющих средств. Напишите на контейнере **«Бытовые острые медицинские предметы — не для переработки»**. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Хранение и утилизация бытовых медицинских игл* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Emergency Glucagon Treatments - Last updated on June 11, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center