



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об инъекциях гиалуроновой кислоты в колено

Эта информация поможет вам узнать, чего ожидать после инъекций (уколов) гиалуроновой кислоты (Hymovis[®], Orthovisc[®], Euflexxa[®]) в колено.

Об инъекциях гиалуроновой кислоты

Гиалуроновая кислота — это лекарство, используемое для устранения болей в колене, вызванных остеоартритом. Это заболевание, при котором изнашиваются хрящи (защитная ткань на концах костей) в суставах. В результате этого может возникать боль и отек.

Гиалуроновая кислота применяется в тех случаях, когда после применения других методов лечения остеоартрита боль не проходит. Это лекарство вводится в сустав путем инъекции и должно устранять боль при движении.

В большинстве случаев пациенты получают инъекции один раз в неделю в течение 2–5 недель, в зависимости от того, какое лекарство использует врач. Обезболивающее действие инъекций гиалуроновой кислоты может длиться от нескольких недель до нескольких месяцев.

Для получения дополнительной информации об инъекциях попросите у медсестры/медбрата материал *Hyaluronate and Derivatives* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives).

До процедуры

Перед инъекцией сообщите врачу, если:

- у вас аллергия на латекс или какие-либо лекарства;
- у вас инфекция;
- вы проходите курс химиотерапии;
- вы принимаете какие-либо из перечисленных ниже лекарств:
 - aspirin или лекарства, содержащие aspirin;
 - нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs)), такие как ibuprofen (Advil[®], Motrin[®]) или naproxen (Aleve[®]);
 - лекарства, предотвращающие образование сгустков крови, например warfarin (Coumadin[®]), clopidogrel (Plavix[®]), енохепарин (Lovenox[®]), rivaroxaban (Xarelto[®]), dabigatran (Pradaxa[®]), apixaban (Eliquis[®]) или heparin;

Во время процедуры

При первом введении гиалуроновой кислоты вам нужно будет подписать форму информированного согласия (форму, в которой говорится, что вы согласны на проведение процедуры и понимаете связанные с ней риски).

Ваш врач может провести ультразвуковое исследование (метод визуализации, при котором для получения изображений используются звуковые волны), чтобы определить место для инъекции. Врач осмотрит ваш сустав и очистит эту область. В некоторых случаях перед инъекцией гиалуроновой кислоты может быть сделана инъекция местного анестетика (лекарства, вызывающего онемение участка тела).

Во время инъекции гиалуроновой кислоты вы почувствуете лишь некоторое пощипывание при прокалывании кожи иглой и введении лекарства. После введения лекарства врач извлечет иглу, очистит место инъекции и наложит на него небольшую повязку (Band-aid[®]).

После процедуры

После прохождения процедуры выполняйте следующие рекомендации:

- Следите за тем, чтобы место инъекции оставалось сухим, и наложите на него чистую повязку на 24 часа (1 день).
- Вы можете принять душ через 24 часа после процедуры.
- Не принимайте ванну, не пользуйтесь джакузи, не посещайте сауну, не плавайте и не погружайтесь в воду в течение 2 дней после процедуры.
- Место инъекции может болеть в течение нескольких дней. Спросите у своего врача, можно ли вам принимать обезболивающее лекарство.
- Спросите у своего врача, нужно ли вам воздерживаться от каких-то занятий или движений, например от долгого стояния, бега трусцой или поднятия тяжестей.
- Не накладывайте на место инъекции теплые или горячие компрессы в течение 24 часов после процедуры, чтобы уменьшить кровотечение.
- Вы можете чувствовать скованность в колене, или у вас может возникать пружинящее ощущение при ходьбе. Это может продолжаться 2-3 дня.
- Боль в колене может не проходить вплоть до последней инъекции.
- Вы можете прикладывать к колену холодный компресс на 10-15 минут каждые 4 часа, чтобы устранить дискомфорт.
- После инъекции вы можете принять свое обычное рецептурное или безрецептурное (покупаемое без рецепта) обезболивающее лекарство (например, Advil, Aleve или Tylenol®), которое поможет вам снять боль.
- Не наносите на место инъекции кремы или лекарства местного действия (которые наносятся непосредственно на кожу) в течение 24 часов.

Побочные эффекты

Побочные эффекты возникают редко. После инъекции ваше колено может немного побаливать при прикосновении или быть не таким подвижным. У большинства людей не возникает никаких других реакций на инъекцию гиалуроновой кислоты.

Позвоните по номеру 911, если у вас:

- появились признаки аллергической реакции, например сыпь, покраснение, припухлость, волдыри или шелушение на коже, затрудненное дыхание или отек во рту, на лице, губах или в горле.

Позвоните своему врачу или медсестре/медбрату, если у вас появился любой из следующих признаков инфекции:

- температура 100,4 °F (38,3 °C) или выше;
- боль в месте инъекции, которая не утихает спустя 48 часов;
- покраснение или припухлость в месте укола;
- образование синяков или изменение цвета кожи в месте укола;
- ощущение тепла в колене или вокруг него;
- боль в спине;
- мышечные боли;
- необычно высокое кровяное давление;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- раздражение кожи, например сыпь или зуд;
- новый или необычный симптом.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Hyaluronate Injections in Your Knee - Last updated on December 19, 2019
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center