



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## О внутрипузырной терапии

Эта информация разъясняет, что такое внутрипузырная терапия и как ее проводят в центре Memorial Sloan Kettering (MSK). В материале также рассказано, чего стоит ожидать до и во время внутрипузырной терапии.

## О внутрипузырной терапии

Внутрипузырная терапия — это вид лечения рака мочевого пузыря или уротелия. Уротелий — это клетки, выстилающие мочевой пузырь и мочевыводящие пути. Внутрипузырную терапию проводят для лечения рака, который не распространился за пределы слизистой оболочки мочевого пузыря.



Рисунок 1. Мочевой пузырь и уротелий

Во время внутрипузырной терапии ваш медицинский сотрудник введет лекарство через катетер (тонкую гибкую трубку), вставленный в мочеиспускательный канал, в мочевой пузырь. Под действием этого лекарства внутренняя оболочка мочевого пузыря отделяется от слоев ткани под ней. Далее слизистая оболочка мочевого пузыря выводится с мочой, когда вы мочитесь (ходите в туалет по-маленькому). Это дает

вашему мочевому пузырю возможность вырастить новый уротелий без раковых клеток.

1 сеанс внутрипузырной терапии — одно введение лекарства. Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами график проведения внутрипузырной терапии.

## **Во время внутрипузырной терапии**

При внутрипузырной терапии важно, чтобы вы или ваш половой партнер использовали барьерные методы защиты (например, презерватив или коффердам) во время полового акта. Это поможет вам избежать воздействия на вашего партнера лекарств для внутрипузырной терапии. Начните использовать барьеры с первого сеанса внутрипузырной терапии. Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить их использование.

Перед первым сеансом ваш медицинский сотрудник выдаст вам дополнительные инструкции в зависимости от лекарства, которое вы будете получать при внутрипузырной терапии.

## **Перед каждым сеансом внутрипузырной терапии**

Лекарства для внутрипузырной терапии действуют лучше всего, когда в мочевом пузыре мало мочи. Вам также будет необходимо удерживать лекарство в мочевом пузыре в течение определенного периода времени. Если ваш мочевой пузырь наполняется мочой или вам нужно помочиться до завершения лечения, лекарство не подействует.

Следуйте приведенным ниже инструкциям в день проведения процедуры. Это поможет вашему организму вырабатывать меньше мочи перед сеансом лечения.

- Если вы принимаете мочегонное средство (диуретик), не принимайте перед назначенным приемом. При необходимости его можно принять его после сеанса лечения. Принимайте другие лекарства, как обычно.

- За 4 часа до приема:
  - Ничего не пейте. Если вам трудно проглотить лекарства, можно запить их маленьким глотком воды.
  - Не употребляйте ничего, что содержит кофеин (например, шоколад или продукты, приготовленные с добавлением кофе). Вы можете есть продукты, в которых нет кофеина.
- Ваш медицинский сотрудник может попросить вас принять лекарство перед каждым сеансом лечения. В таком случае обязательно соблюдайте все полученные указания.

## **Введение лекарства для внутрипузырной терапии**

Сеансы внутрипузырной терапии будут проходить в блоке проведения инфузионной терапии. По прибытии на прием, отметьтесь в регистратуре и сядьте в комнате ожидания.

Сотрудник вашей медицинской бригады попросит вас помочиться перед получением лекарства. Постарайтесь полностью опорожнить мочевой пузырь. Как только ваш мочевой пузырь опорожнится, ваш медицинский сотрудник введет катетер через мочеиспускательный канал в мочевой пузырь. Через катетер в мочевой пузырь вам введут лекарство для внутрипузырной терапии. У вас может появиться ощущение наполнения мочевого пузыря, но боли не будет. После введения лекарства в мочевой пузырь катетер извлекут.

## **Рефлекторная эрекция**

При рефлекторной эрекции половой член становится твердым, когда кто-либо или что-либо касается его. Рефлекторная эрекция является непроизвольной (случайной). Она может возникать в ситуациях, не связанных с сексом, например, когда медицинский сотрудник держит ваш половой член, чтобы установить или извлечь катетер. Рефлекторная эрекция является нормальной и не означает, что вы возбуждены.

Возникновение рефлекторной эрекции во время получения лекарства

для внутривезуырной терапии не повлияет на ваше лечение. Сделав несколько глубоких вдохов или подумав о чем-нибудь другом, вы сможете помочь эрекции пройти.

## **Во время каждого сеанса внутривезуырной терапии**

После каждого сеанса терапии вы должны будете удерживать лекарство в мочевом пузыре от 1 до 2 часов. Точное время вам сообщит ваш медицинский сотрудник. От сеанса к сеансу этот период времени может отличаться.

Большинству людей разрешают отправиться домой после введения лекарства в мочевой пузырь, но некоторых пациентов могут попросить задержаться в клинике примерно на 2 часа. Ваш медицинский сотрудник предоставит вам дополнительные инструкции во время приема.

Пока лекарство для внутривезуырной терапии находится в мочевом пузыре, вы можете заниматься привычными делами. Вам не нужно выполнять какие-либо особые действия или движения (например, лежать и двигаться из стороны в сторону), чтобы лекарство подействовало.

## **Опорожнение мочевого пузыря**

Чтобы лекарство вышло из мочевого пузыря, помочитесь по истечении времени лечения. Полностью опорожните мочевой пузырь.

**Возможно, каждый раз при мочеиспускании в течение первых 6 часов после первого мочеиспускания вам придется принимать особые меры.** Ваш медицинский сотрудник скажет вам, какие из следующих шагов следует выполнять. Возможно, вам не придется следовать всему нижеперечисленному.

Чтобы запомнить, можно отметить галочкой те, которые вам нужно соблюдать.

- При мочеиспускании сядьте на унитаз. Это поможет предотвратить разбрызгивание.
- После опорожнения мочевого пузыря, и перед тем как слить воду, закройте крышку.
- Смойте дважды после мочеиспускания.
- Влейте унитаз 1 стакан отбеливателя. Подождите 15 минут, затем смойте.



---

---

---

---

---

Тщательно вымойте руки и область гениталий после мочеиспускания. Это поможет предотвратить раздражение кожи.

- Используйте теплую воду с мылом или влажные салфетки (например, детские салфетки или салфетки, которые можно смывать в унитаз), чтобы вытереть область промежности (область между ног) и верхнюю часть бедер.
- Если во время мочеиспускания на кожу попала какая-либо жидкость, промойте это место теплой водой с мылом.
- Вымойте руки теплой водой с мылом.

Во время следующего визита расскажите своему медицинскому сотруднику, как долго вы удерживали лекарство в мочевом пузыре до мочеиспускания.

## **После каждого сеанса внутрипузырной терапии**

В течение 48 часов (2 дней) после каждой процедуры пейте больше жидкости, чем обычно. Старайтесь выпивать не менее 8 стаканов жидкости ежедневно. Не пейте алкогольные напитки или жидкости, содержащие кофеин (такие как кофе, чай и кола).

После каждого сеанса внутрипузырной терапии можно сразу возвращаться к своему привычному образу жизни, если медицинский сотрудник не даст вам других указаний.

## Побочные эффекты

После каждого сеанса внутрипузырной терапии вы можете:

- испытывать дискомфорт или жжение при мочеиспускании;
- потребность помочиться чаще обычного;
- замечать в моче светло-красную или розовую кровь;
- замечать в моче небольшие кусочки корок или небольшое количество слизистой оболочки мочевого пузыря.

Некоторые лекарства для внутрипузырной терапии могут вызывать другие побочные эффекты. Ваш медицинский сотрудник расскажет вам обо всех других побочных эффектах, которые могут у вас возникнуть.

Записывайте все возникающие побочные эффекты в поле ниже.



---

---

---

---

---

Если вам нужна помощь, чтобы справиться с побочными эффектами, позвоните своему медицинскому сотруднику.

## Реакция организма на внутрипузырную терапию

Во время или после внутрипузырной терапии вы будете сдавать анализы для проверки вашей реакции на лечение. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда их следует сдать.

- Вам сделают цистоскопию, чтобы проверить мочевой пузырь. Во

время цистоскопии ваш медицинский сотрудник введет цистоскоп (длинную тонкую камеру) через уретру в мочевой пузырь.

- Вы сдадите образец мочи для цитологического исследования мочи (анализ мочи). Это позволит проверить наличие раковых клеток в моче.

На основании результатов этих анализов ваш медицинский сотрудник скажет вам, когда назначать следующий визит для последующего наблюдения.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- дрожь, озноб или и то, и другое вместе;
- ярко-красная кровь или сгустки в моче (сгустки — большие красные, иногда вязкие сгустки крови);
- в течение 2 дней наблюдаются гриппоподобные симптомы;
- слабость (необычно сильное чувство утомления);
- сыпь на коже;
- кашель;
- жжение или боль при мочеиспускании (когда ходите в туалет по-маленькому) длится более 3 дней;
- возникла проблема с мочеиспусканием, или вы вообще не можете помочиться;

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Intravesical Therapy - Last updated on April 4, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center