



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о периферической нейропатии

В этом материале приводится информация о том, что такое периферическая нейропатия, каковы причины ее возникновения и симптомы.

Периферическая нейропатия — это термин, используемый для описания изменений, которые происходят при поражении периферических нервов. Периферические нервы — это все нервы вне головного и спинного мозга. По ним сигналы от головного и спинного мозга поступают в остальные части тела.

Существует 3 типа периферических нервов:

- **Сенсорные нервы**, которые помогают вам чувствовать боль, прикосновение, температуру и вибрацию, а также ориентироваться в пространстве. Ориентация в пространстве — это то, как вы понимаете, где находятся части вашего тела и как они движутся, даже если вы их не видите.
- **Двигательные нервы**, которые помогают вам двигаться и держать мышцы в тонусе.
- **Вегетативные нервы**, которые контролируют процессы внутри вашего организма, происходящие естественным путем, например, как быстро бьется сердце, и как сильно вы потеете.

Причины периферической нейропатии

Самая распространенная причина периферической нейропатии — диабет

(такую нейропатию также называют диабетической). Другие причины периферической нейропатии:

- Определенные виды химиотерапии. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Препараты для химиотерапии».
- Некоторые лекарства, предназначенные для лечения определенных заболеваний, например, противосудорожные средства (phenytoin), лекарства для лечения болезней сердца и нарушений артериального давления (amiodarone) и антибиотики (metronidazole).
 - В Фонде поддержки больных периферической нейропатией (The Foundation for Peripheral Neuropathy®) вам могут предоставить полный список лекарств, которые могут вызывать периферическую нейропатию. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.foundationforpn.org/causes/drug-induced-pn.
- Некоторые виды иммунотерапии. Иммунотерапия — это форма лечения рака, которая использует силы вашей иммунной системы для борьбы с раком.
- Некоторые аутоиммунные заболевания, такие как рассеянный склероз, синдром Гийена–Барре или хроническая воспалительная демиелинизирующая полинейропатия (chronic inflammatory demyelinating polyneuropathy, CIDP). Это аутоиммунное заболевание, при котором организм атакует собственные здоровые ткани и органы.
- Физические травмы, такие как:
 - травма, полученная в результате ранения или несчастного случая;
 - травма спинного мозга;
 - давление на нерв в течение продолжительного времени.
- Гормональный дисбаланс (когда уровень гормонов в организме слишком высокий или слишком низкий). Если вас это беспокоит, попросите своего медицинского сотрудника проверить уровень гормонов, например, уровень тиреотропного гормона (thyroid stimulating hormone, TSH).

- Пищевой дисбаланс (когда ваш организм не получает нужного количества пищи и питательных веществ, необходимых для поддержания здоровья). В качестве примера можно привести недостаток витамина B12 или избыток витамина B6.
- Некоторые инфекции, такие как:
 - болезнь Лайма (если ее не лечить);
 - вирус Varicella-zoster, который вызывает ветряную оспу и опоясывающий лишай;
 - вирус лихорадки Западного Нила;
 - цитомегаловирус;
 - вирус простого герпеса.
- Некоторые виды рака, такие как:
 - рак легких;
 - множественная миелома (тип рака крови);
 - другие формы рака, например, индуцированный нейрорлейкоз.
- Злоупотребление алкоголем.
- Опухоли головного и спинного мозга.

Если у вас есть какие-либо из перечисленных возможных причин возникновения периферической нейропатии, расскажите о них вашему медицинскому сотруднику. Скажите, какие лекарства вы принимаете в настоящее время, а какие принимали в прошлом. Это также относится к безрецептурным лекарствам и пищевым добавкам.

Иногда нет очевидной причины возникновения периферической нейропатии.

Симптомы периферической нейропатии

У многих людей с периферической нейропатией наблюдаются изменения ощущений в пальцах ног, ступнях, пальцах рук, ладонях или лице. Эти изменения ощущений могут не распространяться выше запястий или

лодыжек.

Симптомы периферической нейропатии различаются в зависимости от того, какие периферические нервы поражены. Иногда поражен только один тип нервов. Чаще всего бывают поражены сразу несколько типов. Также возможны и другие симптомы. Среди прочего это может быть:

- Если поражены сенсорные нервы, у вас может возникнуть ощущение покалывания или удара током. Вы также можете ощущать холод, колющую боль, пощипывание или жжение в руках и ногах. Некоторые люди становятся очень чувствительными к прикосновениям, а другие чувствуют онемение.
- Если поражены ваши двигательные нервы, у вас может наблюдаться мышечная слабость, судороги и подергивания. Вы также можете терять равновесие и координацию (контроль движения тела). Это может сильно затруднить ходьбу, вождение автомобиля или работу с мелкими предметами (например, с ручкой или пуговицами рубашки).
- Если поражены вегетативные нервы, ваше сердце может биться быстрее или медленнее, чем обычно. Вы можете потеть больше или меньше, чем обычно. Вы также можете заметить изменения в работе кишечника и мочевого пузыря (изменения в опорожнении кишечника и мочеиспускании).

Обсудите симптомы со своим медицинским сотрудником. Вам могут предложить способы избавления от этих симптомов.

Симптомы периферической нейропатии могут возникать быстро или развиваться постепенно. Они могут возникать и пропадать или проявляться в большей либо меньшей степени в определенное время. В зависимости от того, что вызвало периферическую нейропатию, симптомы могут со временем ослабнуть или сопровождать вас на протяжении всей жизни. Эти симптомы не представляют опасность для жизни.

Препараты для химиотерапии

Некоторые распространенные виды препаратов для химиотерапии (химии) также могут вызывать периферическую нейропатию. В этом разделе мы перечислим их, а также симптомы, которые эти лекарства могут вызвать.

- Bortezomib (Velcade®), Carfilzomib (Kyprolis®)
 - Могут вызывать онемение, боль или жжение в ногах или руках.
- Cisplatin, Carboplatin (Paraplatin®), Oxaliplatin (Eloxatin®) и Thalidomide (Thalomid®)
 - У вас могут быть проблемы с чувством положения, например, с осознанием положения рук и ног в пространстве. В этом случае ваша обувь, если она не зафиксирована, может соскочить. Вы можете выскользнуть из тапочек, если они не будут доходить до середины верхней части вашей ступни.
 - При ходьбе вы можете не чувствовать поверхность под ногами. Может появиться чувство, будто на ваших босых ногах надеты носки, или как будто вы идете по битому стеклу.
- Paclitaxel (Taxol®), Docetaxel (Taxotere®) и Nab-paclitaxel (Abraxane®)
 - Могут вызвать проблемы, связанные с осязанием формы предмета в руке или манипуляциями с мелкими предметами.
- Vincristine (Vincasar PFS®), Vinblastine (Alkaban-AQ®) и Paclitaxel
 - Могут вызвать проблемы в ощущении отличия между теплом и холодом.

При приеме всех этих лекарств у вас могут возникнуть проблемы с выполнением действий, требующих мышечной силы и координации. Например, вы можете испытывать затруднения при переносе ноги с педали газа на педаль тормоза во время управления автомобилем. Некоторые люди также чувствуют мышечные судороги, тяжесть, отеки, которых нет, или слабость в руках или ногах.

Во время курса химиотерапии невозможно предупредить появление этих симптомов. При ухудшении симптомов ваш медицинский сотрудник может

прекратить лечение или уменьшить дозу препарата для химиотерапии.

Проявления некоторых из этих симптомов могут пройти в течение первых 6–18 месяцев после лечения.

Лечение пациентов с периферической нейропатией

В настоящее время нет известных способов лечения периферической нейропатии. Есть способы, которые помогут справиться с симптомами и обеспечить безопасность при периферической нейропатии. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом

Лечение пациентов с периферической нейропатией

(www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-peripheral-neuropathy).

Дополнительные ресурсы

Фонд поддержки больных периферической нейропатией (The Foundation for Peripheral Neuropathy®)

www.foundationforpn.org

Эта организация может предоставить вам общую информацию о периферической нейропатии. У Фонда также есть группы поддержки. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 847-883-9942 или отправьте электронное письмо по адресу info@tffpn.org.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Peripheral Neuropathy - Last updated on August 1, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center