



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о периферической нейропатии

В этом материале приводится информация о том, что такое периферическая нейропатия, каковы причины ее возникновения и симптомы.

Периферическая нейропатия — это термин, используемый для описания изменений, которые происходят при поражении периферических нервов. Периферические нервы — это все нервы вне головного и спинного мозга. По ним сигналы от головного и спинного мозга поступают в остальные части тела. Существует 3 типа периферических нервов:

- **Сенсорные нервы**, которые помогают вам чувствовать боль, температуру, вибрацию, а также осязать что-либо и ориентироваться в пространстве (осознавать положение ног и рук в пространстве).
- **Двигательные нервы**, которые помогают вам двигаться и держать мышцы в тонусе.
- **Вегетативные нервы**, которые контролируют процессы внутри вашего организма, происходящие естественным путем, например, как быстро бьется сердце, и как сильно вы потеете.

Причины периферической нейропатии

Самая распространенная причина периферической нейропатии — диабет (такую нейропатию также называют диабетической). В список других причин входят:

- определенные виды химиотерапии; для получения дополнительной информации ознакомьтесь с разделом «Химиотерапевтические агенты»;
- некоторые лекарства, предназначенные для лечения определенных заболеваний, например противосудорожные средства (phenytoin), лекарства для лечения болезней сердца и нарушений кровяного давления (amiodarone) и антибиотики (metronidazole);
 - В Фонде поддержки больных периферической нейропатией (The Foundation for Peripheral Neuropathy®) вам могут предоставить полный список лекарств, которые могут вызывать периферическую нейропатию. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.foundationforpn.org/causes/other-drugs
- Рак легких
- множественная миелома (тип рака крови);
- злоупотребление алкоголем;
- некоторые другие формы рака (например индуцированный нейрорлейкоз);
- опухоли головного и спинного мозга;
- болезнь Лайма, если ее не лечить;
- рассеянный склероз.

Если у вас есть какие-либо из перечисленных возможных причин возникновения периферической нейропатии, расскажите о них вашему медицинскому сотруднику. Скажите, какие лекарства вы принимаете в настоящее время, а какие принимали в прошлом. Это также относится к безрецептурным лекарствам и пищевым добавкам.

Иногда нет очевидной причины возникновения периферической нейропатии.

Симптомы периферической нейропатии

У многих людей с периферической нейропатией наблюдаются изменения ощущений в пальцах ног, ступнях, пальцах рук, ладонях или лице. Эти изменения ощущений могут не распространяться выше запястий или лодыжек.

Симптомы периферической нейропатии различаются в зависимости от того, какие периферические нервы поражены. Иногда поражен только один тип нервов. Чаще всего бывают поражены сразу несколько типов. Также возможны и другие симптомы. Среди прочего это может быть:

- Если поражены сенсорные нервы, у вас может возникнуть ощущение «булавок и игл» или «поражения электрическим током». Вы также можете ощущать холод, покалывание, пощипывание или жжение в руках и ногах. Некоторые люди становятся очень чувствительными к прикосновениям, а другие чувствуют онемение.
- Если поражены ваши двигательные нервы, у вас может наблюдаться мышечная слабость, судороги и подергивания. Вы также можете терять равновесие и координацию (контроль движения тела). Это может сильно затруднить ходьбу, вождение автомобиля или выполнение действий с мелкими предметами (например, с ручкой или пуговицами рубашки).
- Если поражены ваши вегетативные нервы, ваше сердце может биться быстрее или медленнее, чем обычно. Вы можете потеть больше или меньше, чем обычно. Вы также можете заметить изменения в работе кишечника и мочевого пузыря (изменения в опорожнении кишечника и мочеиспускании).

Обязательно обсудите эти симптомы с вашим медицинским сотрудником. Вам могут предложить способы избавления от этих симптомов.

Симптомы периферической нейропатии могут возникать быстро или развиваться постепенно. Они могут возникать и пропадать или проявляться в большей либо меньшей степени в определенное время. В зависимости от того, что вызвало периферическую нейропатию,

симптомы могут со временем ослабнуть или сопровождать вас на протяжении всей жизни. Эти симптомы не представляют опасность для жизни.

Химиотерапевтические агенты

Некоторые распространенные виды химиотерапевтических лекарств также могут вызывать периферическую нейропатию. В этом разделе мы перечислим их, а также симптомы, которые эти лекарства могут вызвать.

- Бортезомиб, карфилзомиб
 - Могут вызывать онемение, боль или жжение в ногах или руках.
- Цисплатин, карбоплатин, оксалиплатин и талидомид
 - Могут вызывать затруднения в осознании положения рук и ног в пространстве. Это называется позиционной чувствительностью. При этом вы можете выскользнуть из туфель или тапочек, если они не зашнурованы или не закрыты до середины верхней части (подъема) вашей ступни.
 - При ходьбе вы можете не чувствовать поверхность под ногами. Может появиться чувство, будто на ваших босых ногах надеты носки, или как будто вы идете по битому стеклу.
- Паклитаксел, доцетаксел и наб-паклитаксел
 - Могут вызвать проблемы, связанные с осознанием формы предмета в руке или манипуляциями с мелкими предметами.
- Винкристин, винбластин и паклитаксел
 - Могут вызвать проблемы в ощущении отличия между теплом и холодом.

При употреблении любого из перечисленных препаратов у вас также могут возникнуть проблемы при выполнении действий, которые требуют мышечной силы и координации. Например, вы можете испытывать затруднения при переносе ноги с педали газа на педаль тормоза во время управления автомобилем. У некоторых пациентов также

возникают ощущения мышечных спазмов, тяжести, припухлости, которой фактически нет, а также слабости в руках или ногах.

Эти симптомы невозможно предотвратить, пока вы проходите курс химиотерапии. При усилении симптомов ваш медицинский сотрудник может прекратить лечение или уменьшить дозу препарата для химиотерапии.

Проявления некоторых из этих симптомов могут пройти в течение первых 6–18 месяцев после лечения.

Лечение пациентов с периферической нейропатией

В настоящее время нет известных способов лечения периферической нейропатии. Есть способы, которые помогут справиться с симптомами и обеспечить безопасность при периферической нейропатии. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Лечение пациентов с периферической нейропатией* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-peripheral-neuropathy).

Дополнительные ресурсы

Фонд поддержки больных периферической нейропатией (The Foundation for Peripheral Neuropathy®)

www.foundationforpn.org

Эта организация может предоставить вам общую информацию о периферической нейропатии. У Фонда также есть группы поддержки. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 877-883-9942 или посетите сайт www.foundationforpn.org.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Peripheral Neuropathy - Last updated on July 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center