



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **О медицинском оборудовании длительного пользования: принадлежности для туалета**

Эта информация описывает различные виды медицинского оборудования длительного пользования для туалета. В ней также разъясняется, как использовать и где приобрести медицинское оборудование длительного пользования для туалета.

## **Приподнятые сиденья на унитазах**

Приподнятое сиденье на унитазах помещается поверх обычного унитаза. Она используется для увеличения высоты унитаза. Это позволяет легче и безопаснее садиться на унитаз и вставать с него.

Приподнятые сиденья на унитазах выпускаются разными по высоте: 2 дюйма (5 см), 4 дюйма (10 см) и 6 дюймов (15 см). Существует 3 наиболее распространенных вида приподнятых сидений на

унитаз:

- Приподнятые сиденья на унитаз (см. рисунок 1).
- Приподнятые сиденья на унитаз с фиксатором (см. рисунок 2). Такое сиденье надежно крепится на чаше унитаза.
- Приподнятые сиденья на унитаз с поручнями (см. рисунок 3). Это сиденье позволяет человеку использовать верхнюю часть тела, чтобы помочь себе сесть или встать.



Рисунок 1.  
Приподнятое  
сиденье на  
унитаз



Рисунок 2.  
Приподнятое  
сиденье на унитаз  
с фиксатором



Рисунок 3.  
Приподнятое  
сиденье на унитаз  
с поручнями

Приподнятые сиденья на унитаз выпускаются для круглых и овальных чаш.

## **Как использовать приподнятое сиденье на унитаз**

Для установки приподнятого сиденья на унитаз поднимите или совсем снимите с унитаза обычное

сиденье и поместите приподнятое сиденье на чашу. Если на приподнятом сиденье имеется фиксатор, поверните защелку, чтобы закрепить его.

## **Кресла-туалеты**

Кресло-туалет — это тип портативного унитаза. Он не подключается к канализации, и в нем не предусмотрен смыв. Вместо этого отходы собираются под сиденьем, а чаша опустошается вручную. Кресла-туалеты предназначены для людей, которым тяжело передвигаться. Вы можете поставить кресло-туалет рядом с кроватью или в любой комнате.

Вы также можете вытащить чашу из-под сиденья и поставить кресло-туалет на обычный унитаз. Сиденье кресла-туалета выше обычного сиденья унитаза, поэтому на него легче садиться и с него легче вставать.

Существует 3 наиболее распространенных вида кресел-туалетов:

- **Обычное кресло-туалет** (см. рисунок 4).
- **Кресло-туалет с откидным подлокотником** (см. рисунок 5). Такое кресло-туалет предназначено для людей, которые не могут стоять и которым нужна помощь, чтобы переместиться на кресло-

туалет и с него. Откидной подлокотник позволяет легче перемещаться на сиденье кресла-туалета в положении сидя.

- **Кресло-туалет на колесиках** (см. рисунок 6). Это кресло-туалет легко перемещается с одного места на другое. Его содержимое можно легко слить в унитаз, перевернув чашу. Его также можно использовать в качестве стула для душа, если поверхность пола является плоской. Не забывайте вытаскивать чашу, когда используете кресло-туалет на колесиках как стул для душа.



Рисунок 4.  
Обычное  
кресло-  
туалет



Рисунок 5.  
Кресло-  
туалет с  
откидным  
подлокотником



Рисунок 6.  
Кресло-  
туалет на  
колесиках

## Как использовать кресло-туалет

Кресла-туалеты не требуют установки. Вы или ухаживающее за вами лицо можете вместе собрать кресло-туалет дома. Следуйте инструкциям, которые

прилагаются к выбранному вами креслу-туалету.

Некоторым людям нужна помощь для перемещения на кресло-туалет и с него. Если вам нужна помощь, обязательно обратитесь к медсестре/медбрату или ухаживающему за вами лицу.

## **Поручни на унитаза**

Поручни фиксируются на унитазае и обеспечивают опору для рук, когда вы садитесь на унитаза или встаете с него (см. рисунок 7). Они пригодятся в том случае, если вам необходима дополнительная опора, но у вас недостаточно места для того, чтобы использовать кресло-туалет. Поручни на унитаза могут также использоваться, если вы предпочитаете использовать обычный унитаза вместо кресла-туалета.



Рисунок 7.  
Унитаза с  
поручнями

### **Как использовать поручни на унитаза**

Чтобы использовать поручни, вам потребуется

закрепить их на унитазе. Вы или ухаживающее за вами лицо может сделать это с помощью отвертки. Для получения дополнительной информации об установке поручней на унитаз прочитайте прилагаемую инструкцию.

## **Где купить принадлежности для туалета**

Приподнятое сиденье на унитаз, кресло-туалет или поручни на унитаз продаются в следующих местах:

- в магазинах медицинских товаров;
- в интернет-магазинах медицинских товаров;
- в розничных аптеках (например, Walgreens или CVS);
- в гипермаркетах (например, Wal-Mart);
- в магазинах товаров для дома (например, Lowe's или Home Depot);
- в интернет-магазинах розничной торговли (например, Amazon).

Планы страхования обычно не покрывают покупку этих принадлежностей. Перед покупкой необходимых принадлежностей уточните в вашей страховой компании, что включено в ваш план. Если ваш план покрывает эту категорию товаров, обратитесь к

своему медицинскому сотруднику и попросите его выписать рецепт на необходимые вам принадлежности. Соблюдайте указания вашей страховой компании при покупке таких принадлежностей.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Durable Medical Equipment: Toilet Accessories - Last updated on January 10, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center