



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ**

О сигмоидоскопии гибким эндоскопом

Эта информация поможет вам подготовиться к сигмоидоскопии гибким эндоскопом. Сигмоидоскопия гибким эндоскопом — это исследование прямой кишки и нижнего отдела толстой кишки.

Во время процедуры сигмоидоскопии гибким эндоскопом ваш медицинский сотрудник будет использовать гибкую трубку, которая называется эндоскопом и позволяет увидеть внутреннюю поверхность прямой кишки и нижнего отдела толстой кишки на экране видеомонитора. Во время этой процедуры вам могут провести биопсию (взять небольшой образец ткани) или удалить полип (разрастание тканей).

За 1 неделю до процедуры

Спросите врача о принимаемых вами лекарствах

До процедуры вам может потребоваться прекратить прием некоторых из ваших лекарств. Обсудите с

медицинским сотрудником, прием каких лекарств вам можно прекратить. Ниже приведено несколько распространенных примеров.

Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)

Если вы принимаете антикоагулянты (лекарства, влияющие на свертываемость крови), спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Вам могут рекомендовать прекратить прием этого лекарства; это решение будет зависеть от типа процедуры и причины, по которой вы принимаете антикоагулянты.

Ниже мы привели примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID)), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Лекарства для лечения диабета

Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, спросите медицинского сотрудника, который назначил лекарство, что делать утром в день

проведения процедуры. Возможно, перед проведением процедуры вам потребуется изменить его дозу.

Если вы принимаете metformin (например Glucophage® или Glumetza®) или лекарство, содержащее metformin (например Janumet®), не принимайте его за один день до процедуры и в день проведения процедуры.

Если вы принимаете какие-либо другие пероральные лекарства (лекарства, которые вы глотаете) для лечения диабета, не принимайте их за один день до процедуры и в день проведения процедуры.

Лекарства для снижения массы тела

Если вы принимаете какие-либо лекарства для снижения массы тела (например GLP-1), поговорите с медицинским сотрудником, который назначил процедуру. Спросите, что нужно сделать перед процедурой. Возможно, вам придется прекратить прием этого лекарства и/или соблюдать другие указания по употреблению пищи и напитков перед процедурой. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

Ниже мы привели примеры лекарств для снижения массы тела. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Некоторые из них

предназначены для лечения диабета, но иногда их назначают просто для снижения массы тела.

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Если у вас установлен AICD, сообщите об этом своему медицинскому сотруднику.

Сообщите медицинскому сотруднику центра MSK, если у вас установлен автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (automatic implantable cardioverter-defibrillator (AICD)).

При необходимости возьмите у своего врача справку

- Если у вас есть автоматический имплантируемый кардиовертер-дефибриллятор (AICD), перед проведением процедуры вам потребуется взять справку о допуске к ней у вашего кардиолога (врача по лечению сердца). Справка о допуске — это документ, в котором сказано, что для вас эта процедура безопасна.
- Если у вас бывали приступы боли в грудной клетке, головокружение, проблемы с дыханием или случались обмороки в течение последних 6 недель,

перед проведением процедуры вам необходимо пройти осмотр у своего врача и взять у него справку о допуске к процедуре.

Справку о допуске к процедуре необходимо предоставить врачу центра MSK не позднее, чем за 1 день до проведения процедуры.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой
У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

Купите все необходимое

- 1(10 унций (300 мл)) флакон цитрата магния (магния цитрата)
- 1 клизма с физраствором (например клизма Fleet®)
- Прозрачные жидкости
- Вазелин (Vaseline®) или мазь A & D®

За 5 дней до процедуры

Прекратите принимать добавки с содержанием железа

Если вы принимаете добавки с содержанием железа, прекратите их прием за 5 дней до процедуры. Такие добавки могут вызывать изменение цвета стула. Из-за этого врачу может быть сложнее четко увидеть вашу толстую кишку.

За 3 дня до процедуры

Медсестра/медбрать отделения эндоскопии позвонит вам в промежутке между 8:00 и 18:00 часами за 3 дня до

процедуры. Медсестра/медбрать разъяснит вам инструкции в этом руководстве и задаст вам вопросы по вашей медицинской карте. Медсестра/медбрать также изучит список ваших лекарств и скажет, какие из них вам следует принять утром в день процедуры.

Впишите их на пустых строчках ниже.

За день до процедуры



За день до процедуры ничего не ешьте.
Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета». Ниже приведены рекомендации для соблюдения нулевой лечебной диеты.

- Не употребляйте твердую пищу.

- Пейте достаточно других жидкостей помимо воды, кофе и чая. Это позволяет получить достаточное количество калорий и играет важную роль в подготовке к процедуре. Страйтесь выпивать не менее 1 стакана (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости каждый час, когда вы бодрствуете.
- Не пейте напитки красного, фиолетового и оранжевого цвета.

Если у вас диабет, пейте только не содержащие сахара прозрачные жидкости и часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

| Нулевая лечебная диета | | |
|------------------------|---|---|
| | Можно | Нельзя |
| Супы | <ul style="list-style-type: none"> • Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме | <ul style="list-style-type: none"> • Любые продукты с частицами сушеными пищами или приправами |
| Сладости | <ul style="list-style-type: none"> • Желе, например Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например Life Savers® | <ul style="list-style-type: none"> • Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета |

| | | |
|----------------|---|--|
| Напитки | <ul style="list-style-type: none"> Прозрачные фруктовые соки, например, из яблок, белой клюквы, белого винограда или лимонад Газированные напитки, например 7-Up®, Sprite®, имбирный эль или минеральная вода Спортивный напиток Gatorade® Черный кофе Чай Вода | <ul style="list-style-type: none"> Соки с мякотью Нектары Молоко или сливки Алкогольные напитки Что-либо красного, фиолетового или оранжевого цвета |
|----------------|---|--|

Запишите время, на которое назначена процедура
Сотрудник/сотрудница отделения позвонит вам после 12:00 за день до процедуры. Вам скажут, в какое время вы должны прибыть для проведения процедуры. Если проведение процедуры запланировано на понедельник, вам позвонят в предшествующую пятницу. Если с вами никто не связался, позвоните в офис своего медицинского сотрудника.

Если вам нужно отменить процедуру, позвоните врачу по лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта по телефону 212-639-5020.

Примите средство очистки кишечника

В промежутке между 16:00 и 18:00 выпейте флакон цитрата магния емкостью 10 унций (300 мл). Это вызовет частые позывы к опорожнению кишечника и диарею (жидкий или водянистый стул). Обычно действие средства проявляется уже через 30 минут, но иногда может потребоваться до 3 часов.

После подготовки кишечника вы можете продолжать пить прозрачные жидкости, пока до запланированного времени прибытия на процедуру не останется 4 часа.

День проведения процедуры



За 4 часа до запланированного времени прибытия в больницу ничего не ешьте и не пейте. Это также касается воды, леденцов и жевательной резинки.

Поставьте себе клизму

Начните делать клизму за 4 часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это может быть раннее утро. Следуйте приведенным ниже рекомендациям.

1. Нанесите вазелин (Vaseline) или мазь A & D на область вокруг анального отверстия. Это предотвратит раздражение.
2. Лягте на левый бок, подтянув согнутую в колене правую ногу к груди.

3. Снимите с клизмы защитный колпачок. Вставьте наконечник в прямую кишку.

4. Сдавите клизму до ее опорожнения.

5. Извлеките наконечник из прямой кишки.

Продолжайте лежать на левом боку. Удерживайте жидкость в прямой кишке, пока не почувствуете позыв к опорожнению кишечника. Обычно это происходит примерно через 5-10 минут.

6. Сходите в туалет, чтобы выпустить жидкость из прямой кишки в унитаз.

Если вы увидите в унитазе стул (кал), наполните клизму из-под крана водой комнатной температуры и повторите описанные выше действия. Ставьте клизму повторно до полного отсутствия испражнений. Если цвет воды из клизмы не изменился, значит, все в порядке.

Что необходимо запомнить

- Примите только те лекарства, которые медицинский сотрудник велел принять утром в день проведения процедуры. Запейте их несколькими маленькими глотками воды.
- Не наносите лосьоны, крем, пудру, парфюмерию или одеколон.

- Снимите все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Оставьте дома все ценности, такие как кредитные карты и ювелирные украшения.
- Если вы носите контактные линзы, снимите их и наденьте очки.

Что взять с собой

- Список всех лекарств, которые вы принимаете дома, включая пластыри и мази.
- Ингалятор для экстренной помощи (например, albuterol от астмы), если вы им пользуетесь.
- Футляр для очков.
- Бланк доверенности на принятие решений о медицинской помощи, если вы его заполнили.

Куда идти

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов:

- Центр Дэвида Х. Коха
530 East 74th Street
New York, NY 10021
Поднимитесь на лифте на 8-й этаж.
- Отделение эндоскопии в Memorial Hospital (основная

больница центра MSK)

1275 York Avenue (между East 67th Street и East 68th Street)

New York, NY 10065

Поднимитесь на лифте В на 2-й этаж. Поверните направо и войдите через стеклянные двери в отделение эндоскопии/хирургии дневного стационара (Endoscopy/Surgical Day Hospital Suite).

- **MSK Monmouth**

480 Red Hill Road

Middletown, NJ 07748

Чтобы получить информацию о парковке и указания о том, как добраться до всех отделений центра MSK, перейдите по ссылке www.msk.org/parking.

Что нужно знать

После прибытия

После вашего прибытия вас несколько раз будут просить назвать и продиктовать по буквам ваше имя и фамилию, а также указать дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. Возможно, люди с похожим или точно таким же именем проходят процедуру в тот же день.

После того как вы переоденетесь в больничный халат, с вами встретится медсестра/медбрать. Вам введут

внутривенный (intravenous (IV)) катетер в одну из вен, как правило, на руке или на кисти руки. Внутривенный катетер будет использоваться для введения жидкостей и анестезии (лекарства, чтобы вы уснули) во время процедуры. Введение жидкостей через внутривенный катетер возможно и перед процедурой.

Перед процедурой вы поговорите со своим врачом. Вам разъяснят процедуру и ответят на ваши вопросы.

Во время процедуры

Когда придет время процедуры, вы пройдете в процедурный кабинет и вам помогут лечь на стол для осмотра. Ваш медицинский сотрудник установит оборудование для слежения за сердцебиением, дыханием и артериальным давлением. Вы будете получать кислород через тонкую трубочку, которая располагается под носом.

Вам введут анестезию через капельницу внутривенного введения, и вы заснете. Когда вы заснете, врач проведет осмотр вашей прямой кишки, а затем воспользуется гибким эндоскопом, чтобы увидеть внутреннюю поверхность прямой кишки и нижнего отдела толстой кишки. При необходимости врач проведет биопсию.

После процедуры

Медсестра/медбрать продолжит следить за вашим сердцебиением, дыханием и кровяным давлением. Когда вы окончательно проснетесь, медсестра/медбрать снимет ваш внутривенный катетер. Перед тем как отпустить вас домой, медсестра/медбрать даст вам рекомендации на период после выписки.

Дома

- Не употребляйте алкогольные напитки в течение 24 часов (1 суток) после процедуры.
- Опорожнение кишечника может сопровождаться незначительным кровотечением. Это может продолжаться до 24 часов после проведения процедуры.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- боль в груди или одышка (затрудненное дыхание);
- сильная боль, твердость или отек брюшной полости (живота);

- кровотечение из прямой кишки, которое длится больше 24 часов;
- слабость, обморочное состояние или и то, и другое;
- возникли любые другие вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Flexible Sigmoidoscopy - Last updated on November 24, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center