



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Информация об имплантируемом петлевом регистраторе ЭКГ

Эта информация поможет вам узнать, что такое имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ (implantable loop recorder, ILR) и почему он может вам понадобиться. В ней также объясняется процедура установки ILR и то, чего следует ожидать после его установки.

ILR также называют имплантируемым кардиомонитором (insertable cardiac monitor, ICM).

## Что такое имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ?

ILR — это устройство, которое измеряет и регистрирует частоту сердечных сокращений. Оно устанавливается под кожу на груди, рядом с сердцем (см. рисунок 1).

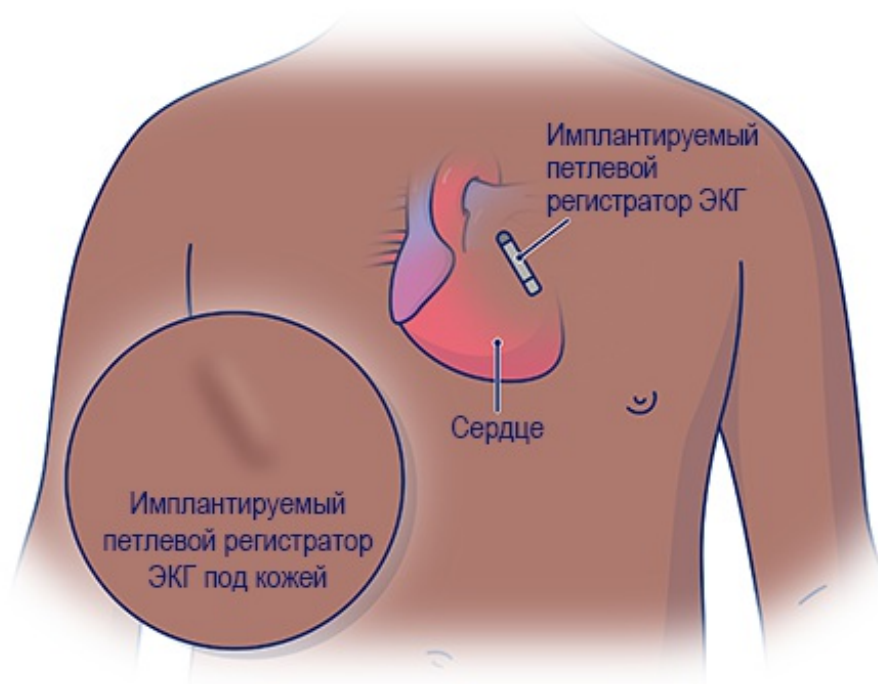


Рисунок 1. Имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ

Ваш ILR будет постоянно измерять частоту сердечных сокращений, пока он установлен. Если пульс становится слишком быстрым или слишком медленным, прибор автоматически начнет записывать частоту сердечных сокращений. Запись будет передана по беспроводной связи вашей лечащей команде.

Вы также можете использовать приложение на своем смартфоне, чтобы сообщить ILR, когда начать запись. Ваша лечащая команда предоставит вам дополнительную информацию об использовании приложения.

ILR может измерять и регистрировать частоту сердечных сокращений в течение 3–5 лет. Когда он больше не нужен, вы можете оставить его или удалить.

## **Почему вам может понадобиться имплантируемый петлевой регистратор ЭКГ?**

Вам может понадобиться ILR, если вы испытываете следующие проблемы:

- предобморочное состояние;
- замедленное или учащенное сердцебиение.
- тахикардия (ощущение, что сердце трепещет, стучит или пропускает удары);
- инсульт.

Перед установкой ILR ваш медицинский сотрудник проведет другие обследования, чтобы проверить ваше сердце. Если эти обследования не смогут выявить причину проблем со здоровьем, медицинский сотрудник может порекомендовать установку ILR. Это связано с тем, что ILR может постоянно измерять вашу частоту сердечных сокращений в течение 5 лет. При других обследованиях частота сердечных сокращений измеряется только один раз в течение 30 дней.

Ваш медицинский сотрудник будет использовать данные ILR, чтобы выяснить, не является ли ваше сердце причиной проблем со здоровьем. После определения причины он сможет запланировать оптимальный способ лечения.

## **Что нужно сделать перед процедурой установки ILR**

Ваш медицинский сотрудник обсудит с вами риски и пользу установки ILR. Ваши риски зависят от возраста и других медицинских состояний. Большинству людей ILR устанавливается без каких-либо проблем.

## **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

#### **Агентства в Нью-Йорке**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

#### **Агентства в Нью-Джерси**

Caring People: 877-227-4649

## **Соблюдайте указания медицинского сотрудника по употреблению продуктов питания и напитков**

За 4 часа до процедуры вам нельзя ничего есть и пить. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника.

## **Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника по приему лекарств**

Ваш медицинский сотрудник скажет вам, какие лекарства вам следует принять перед процедурой. Следуйте его рекомендациям. Не прекращайте прием лекарств, за исключением случаев, когда это рекомендует сделать ваш медицинский сотрудник.

## **Чего стоит ожидать во время процедуры установки ILR**

Сначала медицинский сотрудник сделает вам инъекцию (укол) местного анестетика. Местный анестетик — это лекарство, которое обезболивает участок тела.

После онемения этой области медицинский сотрудник сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на вашей коже. У большинства людей разрез выполняется в левой верхней части грудной клетки. Медицинский сотрудник сделает небольшой карман для ILR под кожей и установит туда ILR. После этого он наложит на разрез швы или

DermaBond® (хирургический клей). Затем на разрез он наложит небольшую повязку.

Процедура установки ILR займет от 30 до 60 минут.

## **Чего стоит ожидать после процедуры установки ILR**

Ваш медицинский сотрудник спросит вас о болевых ощущениях. Если вы будете ощущать боль, вам назначат болеутоляющее. Вы также можете принять безрецептурное (приобретаемое без рецепта) обезболивающее лекарство. При необходимости ваш медицинский сотрудник даст вам более подробные указания.

Вы сможете отправиться домой в день проведения процедуры. У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой.

## **Что нужно делать после установки ILR**

- Не снимайте повязку с разреза в течение 2-3 дней. По истечении этого периода можно снять повязку и оставить разрез открытым.
- Не мочите повязку. Если она намокла, ее следует сменить.
  - Если вам необходимо принять душ до момента удаления повязки, накройте ее водонепроницаемой пленкой (например, AquaGuard®) перед принятием душа.
  - Не принимайте ванну, пока у вас наложена повязка.
- Если вам наложили швы на разрез, они рассосутся сами. Если он был закрыт с помощью DermaBond, то клей отслоится самостоятельно. Если этого не произошло через 7 дней, вы можете осторожно снять его.
- Вам не требуется соблюдать какие-либо специальные меры предосторожности после установки ILR. Вы можете вернуться к своему привычному образу жизни.

- Некоторые датчики безопасности могут реагировать на ваш ILR. Ваша лечащая команда выдаст вам карточку-памятку с информацией о том, что у вас установлено имплантируемое устройство. Всегда носите ее с собой.
- Если вам необходимо пройти магнитно-резонансную томографию (magnetic resonance imaging, MRI), сначала посоветуйтесь с вашим медицинским сотрудником. MRI может привести к ложным показаниям ILR.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если наблюдается что-либо из нижеперечисленного:

- отек вокруг ILR;
- болезненность вокруг ILR;
- покраснение вокруг ILR;
- температура выше 100,3 °F (38 °C);
- кровотечение из разреза;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Implantable Loop Recorder - Last updated on May 5, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center