



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## О внутриглазной инъекции

Эта информация поможет вам узнать, чего следует ожидать до, во время и после внутриглазной инъекции (укола). В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Внутриглазная инъекция — это способ введения лекарства непосредственно в глаз. Ваш медицинский сотрудник объяснит, какое лекарство вам вводится во время этой процедуры и почему.

Лекарство, которое будет использовать ваш медицинский сотрудник, зависит от вашего диагноза (причины заболевания) и объема необходимого вам лечения.

Внутриглазные инъекции используются для лечения многих заболеваний глаз, таких как:

- отек;
- кровоотечение;
- влажная макулодистрофия, представляющая собой глазное заболевание, причиной которого являются патологические кровеносные сосуды, не защищающие центр глаза от проникновения жидкости или крови;
- диабетическая ретинопатия, представляющая собой заболевание сетчатки глаза, которое влияет на зрение;
- высокое внутриглазное давление, представляющее собой давление в глазу, превышающее норму;
- некоторые виды рака глаза.

Возможно, для достижения наилучших результатов вам может потребоваться несколько процедур. Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, как часто вам нужно приходить для последующих инъекций.

## **Перед внутриглазной инъекцией**

Взрослым такая процедура выполняется без анестезии (лекарства, под действием которого пациент засыпает). Утром в день процедуры вы можете поесть и принять свои лекарства как обычно.

Детям эта процедура выполняется под анестезией. За неделю до приема вам позвонят или пришлют электронное письмо, в котором подтвердят время приема и объяснят, когда нужно прекратить прием пищи и напитков.

После процедуры ребенка должен забрать домой один из родителей или ответственный сопровождающий.

## **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

**Агентства в Нью-Йорке**  
VNS Health: 888-735-8913  
Caring People: 877-227-4649

**Агентства в Нью-Джерси**  
Caring People: 877-227-4649

Взрослым не нужен ответственный сопровождающий, который отвезет их домой после процедуры. Если после процедуры у вас нечеткое зрение, вам может понадобиться водитель, чтобы отвезти вас домой.

## **День проведения внутриглазной инъекции**

### **Что необходимо запомнить**

В день проведения процедуры наденьте очки. Если вы носите контактные линзы, их нужно будет снять перед процедурой.

Принесите список всех лекарств и добавок, которые вы принимаете, включая безрецептурные (покупаемые без рецепта) лекарства.

### **Куда идти**

Процедура будет проходить по одному из указанных ниже адресов: Ваша лечащая команда скажет вам, куда идти.

- Офтальмологическое отделение (Ophthalmology Suite) в основной больнице центра MSK. Ближайший вход находится по адресу 425 East 67<sup>th</sup> Street, между First Avenue и York Avenue. Поднимитесь на лифте С на 3-й этаж и пройдите в кабинет А330.
- Rockefeller Outpatient Pavilion (который также называют MSK 53<sup>rd</sup> Street). Вход находится по адресу 160 East 53<sup>rd</sup> Street, между Lexington Avenue и Third Avenue. Поднимитесь на лифте на 9-й этаж.

### **Что ожидать в день процедуры**

Когда вы приедете в больницу, ваша бригада офтальмологов несколько раз попросит вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Вам также выдадут нарукавную повязку с вашим именем и датой рождения. Это необходимо для вашей безопасности, поэтому бригада офтальмологов следит за тем, чтобы не перепутать пациентов. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Специалисты бригады офтальмологов осмотрят вас. Вы пройдете

несколько глазных обследований, и бригада офтальмологов сделает снимки ваших глаз. Ваш медицинский сотрудник попросит вас дать письменное согласие на проведение процедуры.

Вам закапают капли для расширения (увеличения) зрачков — черной части глаза. Эти капли могут сделать ваше зрение нечетким и вызвать некоторую чувствительность к свету. Возможно, вам станет сложнее читать и фокусировать взгляд на объектах рядом с вами.

Затем бригада офтальмологов приведет вас в процедурный кабинет для инъекции.

Продолжительность процедуры составит менее 5 минут, но подготовка к ней может занять больше времени.

## **Дети**

Вы получите анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете) через маску. Когда вы заснете, бригада офтальмологов осмотрит ваш глаз. Специалисты промоют ваш глаз и веко очищающим раствором.

Медицинский сотрудник наложит на лицо пластиковую салфетку с вырезом для глаза. Манипуляции будут проводиться только с тем глазом, на котором будет проводиться лечение. Кроме того, на глаз может быть установлен расширитель для век, который будет удерживать глаз в открытом положении во время процедуры. Затем медицинский сотрудник введет лекарство в глаз. После извлечения иглы он закроет небольшое отверстие в месте инъекции с помощью криотерапии (замораживания).

После инъекции медицинский сотрудник осмотрит ваш глаз, используя яркий свет и ручную линзу. Он очистит ваш глаз и веко с помощью физраствора (стерильной соленой воды).

## **Взрослые**

В процедурном кабинете вас посадят в кресло для осмотра. Ваш медицинский сотрудник опустит спинку кресла в полулежачее положение. Он попросит вас подтвердить, какая процедура вам назначена и на каком глазу она должна проводиться. Вам закапают глазные капли для

обезболивания. Затем специалисты промоют ваш глаз и веко очищающим раствором.

Медицинский сотрудник наложит на лицо пластиковую салфетку с вырезом для глаза. Манипуляции будут проводиться только с тем глазом, на котором будет проводиться лечение. Кроме того, на глаз может быть установлен расширитель для век, который будет удерживать глаз в открытом положении во время процедуры. Затем ваш медицинский сотрудник попросит вас смотреть на какой-либо предмет в кабинете, чтобы позиционировать ваш глаз. Когда глаз будет находиться в правильном положении, врач введет лекарство в глаз. Вы можете почувствовать небольшое давление и легкое пощипывание.

После инъекции медицинский сотрудник осмотрит ваш глаз, используя яркий свет и ручную линзу. Он очистит ваш глаз и веко с помощью физраствора (стерильной соленой воды).

## После внутриглазной инъекции

- Ваше зрение может быть нечетким, и вам будет трудно сфокусироваться на близких предметах. Это связано с глазными каплями, использованными во время лечения. Это пройдет через несколько часов.
- По мере растворения лекарства в глазной жидкости у вас перед глазами могут идти волны или появляться пузыри. Это также пройдет через несколько часов.
- Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.
- Вы можете использовать контактные линзы через 24 часа после процедуры.

## Побочные эффекты

- В месте инъекции может выделиться небольшое количество крови. Из-за этого белок глаза может покраснеть.
- В глазах может появиться ощущение инородного тела или песка.

- Вы можете почувствовать легкое жжение в глазу, когда действие обезболивающего препарата закончится.
- Под веком возможен некоторый отек.

Не трите глаза в течение 2 дней после процедуры. Ваш медицинский сотрудник может предложить вам использовать увлажняющие капли, такие как Refresh®, Systane® (Regular или Ultra) или GenTeal®, чтобы облегчить некоторые из этих побочных эффектов. Они должны пройти примерно через 2–3 дня после лечения.

Все побочные эффекты должны исчезнуть в течение 1 недели.

## Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- боль, которая не проходит при приеме acetaminophen (Tylenol®);
- большое количество крови в глазу;
- ухудшается или пропадает зрение;
- частые вспышки света в глазах;
- отек, не позволяющий глазу открыться;
- ощущение рези или зуда в глазу, которое не проходит в течение нескольких дней;
- тошнота (ощущение подступающей рвоты), рвота или другие проблемы с приемом пищи или напитков у детей, которым проводилась процедура под анестезией;
- лихорадка;

## Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, обратитесь к своей бригаде офтальмологов. Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефонам, указанным ниже:

- Отделение взрослой офтальмологии: 212-639-7266
- Отделение детской офтальмологии: 212-639-7232

Если вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным врачом-офтальмологом.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Intraocular Injection - Last updated on May 7, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center