



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о кетаминовой инфузионной терапии

Эта информация поясняет, чего ожидать во время кетаминовой инфузионной терапии в центре MSK.

Информация о кетаминовой инфузионной терапии

Кетамин — это лекарство, которое помогает вам справиться с нейропатической болью (нервной болью) во время и после лечения рака. Инфузия кетамина замедляет чувствительные к боли нервы, которые посылают сообщения о боли в мозг. Это может уменьшить боль и принести облегчение. Инфузия может облегчить боль на несколько следующих дней или недель.

Врач может рекомендовать вам кетаминовую инфузионную терапию, если:

- у вас наблюдаются побочные эффекты от приема других обезболивающих лекарств;
- приема распространенных обезболивающих лекарств недостаточно для снятия боли;
- вы испытываете боль, которую сложно терпеть.

Кетаминовая инфузионная терапия дает быстрый эффект. Вероятно, вы сразу же почувствуете себя лучше.

Каждый сеанс лечения длится от 4 до 6 часов. Чтобы скоротать время

сеанса, вы можете почитать книгу или послушать музыку.

Большинство пациентов получают длительное облегчение боли (облегчение боли, продолжающееся не менее 1 месяца) после 2 или 3 сеансов. Как только боль начнет возвращаться, вы можете продолжить лечение. Большинство пациентов проходят лечение один раз в месяц. Врач обсудит с вами, как часто вы должны получать лечение.

За неделю до сеанса лечения

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас привезли в больницу и отвезли домой после процедуры.

После сеанса лечения вы можете чувствовать сонливость, а потому не сможете управлять автомобилем. У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой. Если вы этого не сделаете, ваше лечение будет отменено.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

День проведения сеанса лечения

- **Ничего не ешьте после полуночи.**
- **После полуночи разрешается пить только прозрачные жидкости. Ничего не ешьте и не пейте за 2 часа до процедуры.**
- **Прекратите пить любые жидкости за два часа до запланированного времени проведения процедуры.**

Соблюдайте нулевую лечебную диету

В день процедуры вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Соблюдая эту диету:

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас нет диабета, и если вы не получали соответствующее указание от представителя лечащей команды.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар

прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с кусочками пищи или приправами
Сладости	<ul style="list-style-type: none">• Желе, например, Jell-O®• Ароматизированный лед• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	<ul style="list-style-type: none">• Все другие сладости.
Напитки	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®• Черный кофе или обычный чай без молока и сливок• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду• Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost®, Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	<ul style="list-style-type: none">• Соки с мякотью• Нектары• Смусзи или коктейли• Молоко, сливки и другие молочные продукты• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов• Алкогольные напитки

Что необходимо запомнить

- Наденьте удобную свободную одежду.

- Принимайте обезболивающие и другие лекарства в обычном режиме.
- Прибудьте вовремя. Сеанс лечения может быть перенесен, если вы опоздаете.
- Если вы понимаете, что можете опоздать, позвоните после 6 утра, чтобы сообщить об этом своей лечащей команде. Оставьте сообщение дежурной(-ому) медсестре/медбрату или ассистенту врача.
 - Если ваше лечение будет проходить в центре Josie Roberson Surgery Center, позвоните по телефону 646-888-7046.
 - Если в центре MSK Monmouth — по телефону 848-225-6090.
- Вам нужно будет сообщить медсестре/медбрату имя и номер телефона человека или представителя(-льницы) соответствующего агентства, который(-ая) отвезет вас домой после сеанса лечения. Если вы не сможете предоставить такую информацию, сеанс лечения может быть отменен.

Изменение правил посещения во время пандемии COVID-19

Чтобы обеспечить безопасность пациентов, персонала и посетителей во время пандемии COVID-19, мы можем менять наши правила посещения чаще, чем обычно. Для получения наиболее актуальной информации посетите веб-сайт www.mskcc.org/visit.

Куда идти

Помните, что после сеанса лечения вы не сможете управлять автомобилем до конца дня. Вы должны договориться с кем-нибудь, чтобы вас привезли в больницу и отвезли домой после процедуры.

Ваша кетаминная инфузионная терапия будет проведена в одном из центров MSK, указанных ниже.

☐ Хирургический центр Josie Robertson Surgery Center
1133 York Ave. (между East 61st Street и East 62nd Street)

New York, NY 10065

Есть несколько вариантов для парковки у JRSC. У входа в отделение JRSC работают парковщики. Если вы воспользуетесь их услугами, вашу машину припаркуют в ближайшем гараже City Parking. Услуги парковщика бесплатны, но вам понадобится заплатить за использование места в гараже, когда вы будете покидать JRSC. Для получения дополнительной информации о парковке позвоните по номеру 646-888-7100.

Если вы решите не пользоваться услугами наших парковщиков, рядом есть гаражи для парковки. Чтобы припарковаться в них, вам нужно будет заплатить.

□ Memorial Sloan Kettering Monmouth

480 Red Hill Rd.

Middletown, NJ 07748

У входа в отделение MSK Monmouth работают парковщики. Услуга является бесплатной.

Чего стоит ожидать

Когда вы прибудете на прием, сотрудник направит вас в зону регистрации. Сотрудник может пойти с вами или доставить вас туда в инвалидной коляске, если это необходимо.

Зарегистрируйтесь на стойке регистрации, а затем займите место в зоне ожидания. Сотрудник встретит вас и проводит в лечебный комплекс.

Медсестра/медбрат спросит у вас имя и номер телефона человека, который(-ая) отвезет вас домой после сеанса лечения. Если вы не сможете договориться с кем-то, кто отвезет вас домой, ваше лечение будет отменено.

Во время лечения

Медсестра/медбрат обсудит с вами предстоящий сеанс лечения и ответит на возможные вопросы. Кроме того, он(-а) задаст вам вопросы о

болевых ощущениях. Ваши ответы понадобятся для коррекции дозировки лекарств во время сеанса лечения. Вы можете узнать больше о том, как описать боль, посмотрев видео *О центральном венозном катетере у пациентов детского возраста* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-your-central-venous-catheter-peds).

Во время сеанса вы будете лежать на кровати с подушкой и одеялом. Медсестра/медбрат поможет вам устроиться поудобнее и поставит внутривенную (ВВ) капельницу вам в руку. Трубку для внутривенного вливания подключат к аппарату, который будет вводить кетамин малыми дозами. В процессе у вас должно появиться чувство облегчения.

Во время процедуры медсестра/медбрат будет следить за температурой, а также за пульсом, артериальным давлением и уровнем кислорода. Они могут выходить из вашей палаты время от времени. Если вам что-то понадобится во время ее(его) отсутствия в палате, вы можете воспользоваться звонком для вызова медсестры/медбрата.

Сеанс лечения продлится от 4 до 6 часов.

В начале лечения вы можете чувствовать тошноту (как будто вас сейчас вырвет) и сонливость. Если вы чувствуете себя некомфортно, сообщите об этом медсестре/медбрата. Он(-а) скорректирует ход сеанса лечения, и вам станет лучше.

По окончании сеанса вы проведете в процедурном кабинете около часа, чтобы восстановиться после лечения.

После лечения

- Медсестра/медбрат выдаст и разъяснит вам все инструкции, которым нужно следовать после сеанса лечения.
- Сразу после сеанса вы почувствуете сонливость. Остаток дня вам следует отдыхать.
- У вас могут возникнуть другие побочные эффекты. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию.

- Не подписывайте какие-либо важные документы и не принимайте важные решения в течение 24 часов после лечения. Вы можете ощущать сонливость и притупление чувства опасности.
- Не садитесь за руль до конца дня.
- После лечения вы можете следовать своей обычной диете.
- Вы можете вернуться к привычному образу жизни на следующий день после сеанса.
- Продолжайте принимать обезболивающие лекарства, если только врач или медсестра/медбрат не порекомендовали вам прекратить прием.
- Медсестра/медбрат позвонит вам через 1–3 дня после лечения, чтобы узнать, как вы себя чувствуете.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если:

- вас тошнит;
- у вас рвота;
- головокружение;
- чувство растерянности;
- у вас возникли любые вопросы или опасения.

Контактная информация

Если после лечения у вас появятся какие-либо из этих побочных эффектов, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете связаться с нами с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00. После 16:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Спросите дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Ketamine Infusion Treatment - Last updated on April 19, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center