



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О люмбальной пункции

Эта информация поможет вам понять, как выполняется процедура люмбальной пункции в центре MSK.

Люмбальная пункция — это процедура, которая выполняется для забора образца спинномозговой жидкости (cerebrospinal fluid (CSF)).

Спинномозговая жидкость окружает ваш головной и спинной мозг.

Люмбальную пункцию также можно назвать «спинномозговой пункцией» или «ЛП».

Возможно, медицинскому сотруднику потребуется взять у вас образец спинномозговой жидкости, чтобы проверить ее на наличие следующего:

- инфекция, например, менингит (инфекция, при которой отекают ткани вокруг головного и спинного мозга);
- кровоизлияние в мозг или спинномозговой канал;
- рак, распространившийся на ткани вокруг головного или спинного мозга.

Медицинский сотрудник также может сделать люмбальную пункцию для введения определенных видов лекарств непосредственно в область вокруг спинного мозга. Это могут быть такие лекарства:

- анестезия (лекарство, блокирующее боль);
- противораковые лекарства (например препараты химиотерапии);
- антибиотики;

## До процедуры

Сообщите вашему медицинскому сотруднику, если:

- у вас аллергия на йод (который является компонентом антисептического средства Betadine®);
- у вас чувствительность к любым клейким материалам, например пластырю, или аллергия на них;
- вы принимаете лекарства, разжижающие кровь. К таким лекарствам относятся heparin, warfarin (Coumadin®), clopidogrel (Plavix®), енохарагин (Lovenox®) и tinzaparin (Innohep®). Существуют и другие аналогичные препараты, поэтому обязательно сообщите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах;
- у вас присутствует тревожность (сильное чувство беспокойства или страха) по поводу процедуры. Это позволит вашему медицинскому сотруднику заказать лекарства для лечения тревожности заранее до начала процедуры;
- вы принимаете лекарства для лечения тревожности, например, lorazepam (Ativan®). Если вы сообщите своему медицинскому сотруднику о приеме таких лекарств, это поможет избежать задержек в проведении процедуры.

## **День проведения процедуры**

### **Куда идти**

О том, куда нужно идти, написано в полученном вами напоминании о визите.

### **Чего ожидать**

Во время процедуры вы будете лежать на боку, обхватив ноги, или сидеть, склонившись над столом так, чтобы ваша спина была изогнута буквой «С». Во время процедуры очень важно лежать неподвижно.

Медицинский сотрудник очистит область поясницы дезинфицирующим раствором. Затем в эту область вам сделают инъекцию (укол) местного анестетика (лекарства, вызывающего онемение), чтобы вы не

чувствовали боли.

После онемения этой области медицинский сотрудник аккуратно введет вам иглу между двумя соседними костями позвоночника (позвонками) в пространство, наполненное спинномозговой жидкостью. Во время введения иглы вы можете почувствовать давление в спине. Из иглы начнет вытекать спинномозговая жидкость, и ваш медицинский сотрудник соберет ее в небольшой флакон. Если в ходе процедуры планируется введение лекарства в спинной мозг, это будет сделано после сбора жидкости.

Эта процедура обычно занимает от 10 до 15 минут. По окончании процедуры медицинский сотрудник наложит повязку (Band-Aid®) на место введения иглы.

## **После процедуры**

### **В больнице**

Вас могут попросить полежать вытянувшись на спине в течение 30 минут.

### **Дома**

Вы можете снять повязку на следующий день после процедуры.

### **Побочные эффекты**

После люмбальной пункции у вас может возникнуть головная боль. Это происходит потому, что отверстие от введения иглы может закрыться не сразу. Если оно остается открытым, из него может вытекать спинномозговая жидкость, что вызывает головную боль.

В большинстве случаев отверстие закрывается самостоятельно, и головная боль проходит через 1-2 дня. От головной боли вы можете принять безрецептурное обезболивающее лекарство, например acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®). Вам можете почувствовать себя лучше, если приляжете. Кофеин также может способствовать уменьшению головной боли. Чтобы избавиться от

головной боли, вы можете попробовать выпивать по 1-2 чашки кофе в день.

Если головная боль не пройдет в течение 2-3 дней, позвоните врачу. Возможно, вам придется пройти курс лечения под названием «кровяная пробка». Это означает, что у вас возьмут небольшое количество крови и введут ее в область, где была сделана люмбальная пункция. Кровь заполнит отверстие, и головная боль должна пройти.

## **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:**

- появились признаки инфекции в месте выполнения процедуры К ним относятся:
  - покраснение;
  - Отек
  - утечка (вытекание) жидкости в месте пункции;
  - температура 101 °F (38,3 °C) или выше;
- кровотечение в месте пункции;
- боль или онемение в спине или ногах.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Your Lumbar Puncture - Last updated on September 13, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center