



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О процедуре с ногтями

Эта информация поможет вам подготовиться к процедуре с ногтями, проводимой в кабинете медицинского сотрудника, такой как отслоение или биопсия ногтя.

Отслоение ногтя — это процедура по полному или частичному удалению ногтевой пластины (твердой части ногтя) с пальца на руке или ноге. Также может быть удалена кожа под ногтевой пластиной.

Ваш медицинский сотрудник может порекомендовать эту процедуру, если другие виды лечения не помогли решить ваши проблемы с ногтями.

Отрыв ногтя может выполняться для:

- лечения инфекции ногтя;
- удаления нароста на ногте;
- лечения серьезной травмы ногтя;
- лечения вросшего ногтя.

Отслоение ногтя может также выполняться для лечения проблем с ногтями, вызванных лечением рака, например, покраснения, отека, кровоточивости, боли, инфекции или неприятного запаха.

Биопсия ногтя — это процедура, при которой берут образец кожи под ногтем. Она может выполняться для проверки на наличие аномальных (патологических) клеток.

## **До процедуры**

- Купите повязки для пальцев рук или ног или напальчники. Вам потребуется использовать их после процедуры. Вы можете купить их в ближайшей аптеке.
- У вас дома должен быть Acetaminophen (Tylenol®) или пакеты со льдом, чтобы облегчить боль, которую вы можете почувствовать после процедуры.
- Если процедура будет проходить на пальцах ног, вы можете принести обувь с открытыми носками, чтобы надеть ее после процедуры.
- Если вы приехали на прием за рулем автомобиля, возьмите с собой кого-нибудь, кто сможет отвезти вас домой после приема.

- Надевайте на прием одежду свободного кроя.

Вечером накануне процедуры или утром в день процедуры примите душ. Вы можете есть и принимать все лекарства как обычно.

## **Чего ожидать во время процедуры**

Примерно за 5–10 минут до процедуры ваш медицинский сотрудник сделает вам инъекцию (укол). Это местная анестезия (лекарство, вызывающее онемение участка), которая вводится рядом с пораженным ногтем. Также вам могут сделать блокаду нерва в пальце руки или ноги. Блокада нерва — это введение лекарственного препарата возле нерва или группы нервов. Это обеспечивает обезболивание на некоторое время.

Вам промоют пораженную область медицинским мылом или спиртом. После онемения участка медицинский сотрудник удалит ногтевую пластину или ее часть.

После удаления ногтя он наложит на рану повязку с антибиотической мазью. Ваш медицинский сотрудник также может выписать вам рецепт на антибиотик, который вы будете принимать дома.

## **Уход за раной**

- Не снимайте повязку в течение \_\_\_\_\_ часов после процедуры. Следите, чтобы она оставалась сухой.
- Через \_\_\_\_\_ часа(-ов) смените повязку. Соблюдайте указания из раздела «Смена повязки».
- Чувство онемения в затронутой области через 1-2 часа после процедуры — это нормальная реакция. Это происходит из-за действия местного анестетика.
- Если вам выполнили процедуру на пальце ноги, не носите тесную одежду в течение 1-2 недель после процедуры. Если ваша одежда будет слишком тесной, вы можете нечаянно стянуть повязку, когда будете раздеваться.
- Не плавайте в течение \_\_\_\_\_ недель после процедуры. воздержитесь от интенсивных физических упражнений (таких как бег и теннис); Не поднимайте ничего тяжелее 5-10 фунтов (2,3-4,5 кг).

Полное обновление ногтя на руке занимает 6 месяцев, а на ноге — 1 год. Новый ноготь часто выглядит нормально.

### **Смена повязки**

Смените повязку через \_\_\_\_\_ часа(-ов) после

процедуры. Выполните следующие действия:

1. Подержите затронутый палец на ноге или руке в теплой воде в течение 15 минут. Это поможет повязке не приклеиться к ране.
2. Осторожно снимите повязку.
3. Промойте рану водой с мылом. Промокните ее насухо чистой марлей.
4. Проверьте, не изменился ли цвет раны на синий или фиолетовый, и нет ли красноты. Если вы увидите какое-либо изменение цвета или покраснение, позвоните медицинскому сотруднику.
5. Нанесите мазь \_\_\_\_\_ на рану и наложите сверху новую повязку. Держите кончик пальца руки или ноги открытым, чтобы вы могли проверять, не изменился ли цвет и не появилась ли краснота.

Меняйте повязку 1–2 раза в день до полного заживления раны. Обычно это занимает 5–7 дней.

## **Как справиться с побочными эффектами**

После процедуры у вас могут возникнуть пульсация, боль, отек, кровотечение, выделения и повышенная чувствительность затронутого пальца руки или ноги.

Чтобы справиться с этими побочными эффектами, соблюдайте следующие рекомендации.

- В течение первых 48 часов после процедуры поднимайте затронутую руку или ногу как можно выше над уровнем сердца. Это поможет уменьшить боль и отек. На протяжении 1 недели старайтесь держать затронутую руку или ногу поднятой как можно чаще.
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к ране чистую марлевую салфетку на 15 минут. Если кровотечение не остановилось через 15 минут, крепко зажмите рану еще на 15 минут. Если кровотечение не прекращается, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- При желании вы можете принимать acetaminophen (Tylenol®) или extra strength acetaminophen (Extra Strength Tylenol®) для устранения боли или дискомфорта. **Не принимайте aspirin или нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие, как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®), если это не рекомендовано медицинским сотрудником.** Эти лекарства могут усилить кровотечение.
  - Следуйте указаниям по дозировке на упаковке.

Если эта доза не помогает справиться с болью, позвоните своему медицинскому сотруднику.

- У вас может быть аллергия на acetaminophen или вы не можете принимать его по состоянию здоровья. В этом случае спросите у своего медицинского сотрудника, что можно принимать вместо него.
- Если вы участвуете в клиническом испытании по лечению рака, спросите у вашего онколога (врача по лечению рака), какие обезболивающие лекарства вы можете принимать.
- Вы также можете приложить к ране пакет со льдом для уменьшения боли, отека и синяка.  
Прикладывайте пакет со льдом к ране на 15–20 минут каждый час или в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.

## **Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:**

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб;
- какие-либо из следующих симптомов в ране или в области вокруг нее:
  - усиление покраснения или отека кончика пальца

руки или ноги;

- усиление боли или дискомфорта;
  - твердая, теплая или горячая на ощупь кожа;
  - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
  - неприятный запах от кожи или ногтей;
  - кровотечение, которое не останавливается после прижатия салфетки;
  - синий или фиолетовый цвет кончика пальца руки или ноги;
- непроходящие или ухудшающиеся кожные симптомы;
  - новые или ухудшающиеся симптомы после начала лечения кожи.



If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Nail Procedure - Last updated on February 29, 2024  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center