



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# О процедуре фототерапии

Эта информация поможет вам узнать, что такое фототерапия и чего ожидать до, во время и после проведения этой процедуры.

Цель фототерапии заключается в уменьшении роста клеток кожи и в лечении сопутствующего воспаления (отека) на коже. При фототерапии, известной также как светолечение, эта цель достигается воздействием ультрафиолетового (УФ) излучения на кожу.

Фототерапия применяется для лечения некоторых кожных заболеваний, включая следующие:

- псориаз (выпуклые красные шелушащиеся бляшки на коже);
- витилиго (отсутствие пигмента на отдельных участках кожи);
- экзема (заболевание, при котором наблюдается покраснение и зуд кожи);
- красный плоский лишай (небольшие пузырьки на коже);
- Т-клеточная лимфома кожи (вид лимфомы, проявляющийся в виде бляшек или шелушащихся участков кожи);
- зудящая кожа.

## Механизм действия фототерапии

Фототерапия предполагает использование ультрафиолетового излучения, которое также присутствует в солнечном свете. Фототерапия также может применяться в сочетании с другими видами местной (применяемой непосредственно на коже) терапии.

Фототерапия может проводиться на определенных участках тела или по всему телу, если поражено больше 5% кожи.

Существует 2 основных вида фототерапии:

- Ультрафиолет В (UVB)
  - Фототерапия UVB бывает двух типов: широкополосная и узкополосная (NB-UVB). При NB-UVB ультрафиолетовое излучение имеет более короткую длину УФ волны.
- Ультрафиолет А с psoralen (PUVA)
  - Этот тип терапии предполагает использование ультрафиолета А в сочетании с пероральным (для приема внутрь) препаратом psoralen, который повышает чувствительность кожи к свету.

## Перед процедурой фототерапии

Ваш врач решит, безопасна ли для вас фототерапия. Для этого врач:

- осмотрит кожу на всем теле, а также спросит о вашей реакции на солнечный свет;
- спросит, не было ли у вас или ваших родственников рака кожи и фотосенсибилизации (состояния, при котором кожа становится более чувствительной к солнечному свету);
- спросит, не беременны ли вы или не кормите ли вы грудью.

Скажите своему врачу, какие лекарства вы принимаете, включая пластыри, кремы, растительные добавки и безрецептурные лекарства (т. е. лекарства, которые вы получаете без рецепта). Некоторые лекарства могут сделать вашу кожу более чувствительной к УФ свету, например, ретиноиды (в том числе tretinoin), определенные антибиотики и противораковые препараты.

Если вам назначена терапия PUVA, то перед началом процедуры необходимо посетить офтальмолога (врача по лечению глазных заболеваний) и пройти обследование глаз.

# Планирование фототерапии

Фототерапия выполняется в кабинете дерматолога (врача по лечению заболеваний кожи).

Если вам назначена долгосрочная терапия, обсудите с врачом возможность проведения сеансов на дому.

## Фототерапия в кабинете дерматолога

Центр MSK не предлагает эту услугу. Для прохождения процедуры фототерапии в кабинете врача вам нужно будет обратиться к дерматологу, который проводит такую процедуру у себя в кабинете, по месту жительства.

Мы можем порекомендовать вам дерматолога. Если он не принимает вашу медицинскую страховку, вы можете найти дерматолога на сайте [www.psoriasis.org/health-care-providers/physicians-directory](http://www.psoriasis.org/health-care-providers/physicians-directory) или [www.aad.org/for-the-public](http://www.aad.org/for-the-public). Медицинский сотрудник также может дать вам представленный на веб-сайте [www.aad.org](http://www.aad.org) список дерматологов, которые проводят процедуру фототерапии у себя в кабинете.

Дерматолог объяснит вам, что нужно делать и как долго будет длиться процедура фототерапии.

Предоставьте информацию о дерматологе по месту жительства своему дерматологу в центре MSK, отправив сообщение через портал для пациентов MyMSK или позвонив врачу.

## Фототерапия на дому

Для проведения процедуры фототерапии на дому вам понадобится домашний аппарат для фототерапии. Ваш врач направит запрос в компанию, которая пришлет вам такой аппарат и инструкцию по его эксплуатации.

Информация о домашних аппаратах для фототерапии и компаниях, которые их поставляют, доступна по ссылке [www.psoriasis.org/about-](http://www.psoriasis.org/about-)

В зависимости от типа используемого домашнего аппарата для фототерапии вам будет нужно:

- заполнить бланк заказа пациента на проведение фототерапии на дому, а также другие необходимые документы, которые вы получите у врача, назначившего вам фототерапию;
- получить рецепт врача, в котором указаны тип терапии и доза.

Вы пройдете около \_\_\_\_\_ сеансов фототерапии на дому в течение \_\_\_\_\_ недель.

## **Самостоятельное проведение фототерапии на дому**

- Не наносите лосьон или увлажняющее средство за 24 часа (1 день) до каждого сеанса.
- Во время каждого сеанса вам понадобится следующее:
  - Защитные очки. Вам предоставит их компания-поставщик аппарата для фототерапии.
  - Домашний аппарат для фототерапии.
- Если вы применяете фототерапию только к определенным участкам тела, убедитесь в том, что все остальные зоны закрыты. Можно закрыть их одеждой или покрыть солнцезащитным средством. Это не даст вашей коже обгореть. Если у вас возникли вопросы по поводу того, как закрыть тело, обратитесь с ними к своему медицинскому сотруднику.
- Надевайте защитные очки во время каждого сеанса лечения в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника. Это предотвратит возможное повреждение глаз.
  - Если обрабатываются веки, очки надевать не нужно. В течение всей процедуры глаза должны быть закрыты.

- Доза фототерапии будет определена (предварительно установлена) для вас компанией-изготовителем аппарата.
- Во время лечения необходимо соблюдать правильную дистанцию до аппарата. Эту информацию вам предоставит врач, также она доступна в инструкции по эксплуатации аппарата для домашней фототерапии.
- Подвергайте пораженную кожу воздействию фототерапевтического света в соответствии с указаниями своего врача.

## **После процедуры фототерапии**

- У вас может появиться краснота, зуд или ощущение жжения. Все это — обычные побочные эффекты такой терапии.
- От фототерапии кожа может пересохнуть. Наносите на нее увлажняющие средства без отдушки, такие как Aquaphor® или Cetaphil®, не менее одного раза в день.
- Может понадобиться 6–8 сеансов, чтобы состояние кожи начало улучшаться. В некоторых случаях улучшение может стать видимым только спустя 2 месяца.

## **Последующее наблюдение**

- Возможно, в дальнейшем вам нужно будет наблюдаться у своего дерматолога, который занимается лечением вашего кожного заболевания, а также у офтальмолога и у врача в центре MSK.
- Спросите у своих врачей, когда вам следует приходить на приемы.

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику**

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;

- озноб;
- появились волдыри, трещины, выделения или сыпь на коже;
- после лечения на пораженном участке появился один или несколько новых очагов (наросты на коже или зоны, внешне отличающиеся от кожи вокруг);
- гриппозные симптомы, например:
  - головная боль или боль в теле;
  - переутомление (вы чувствуете большую усталость или слабость, чем обычно).
  - тошнота (ощущение подступающей рвоты);
  - рвота;
  - диарея (жидкий или водянистый стул);
  - кашель;
  - боль в горле;
  - насморк или заложенность носа;
- появились участки, где нарушена целостность кожи, включая порезы, трещины, волдыри, ожоги или язвы;
- возникло покраснение на подвергнутом лечению участке кожи, которое сохраняется более 24 часов.

## **Дополнительные ресурсы**

**Американская академия дерматологии (American Academy of Dermatology)**

[www.aad.org](http://www.aad.org)

**Национальный фонд лечения псориаза (National Psoriasis Foundation)**

[www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/phototherapy/uvb/home-equipment](http://www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/phototherapy/uvb/home-equipment)

[www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/statement-on-tanning-beds](http://www.psoriasis.org/about-psoriasis/treatments/statement-on-tanning-beds)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

About Your Phototherapy Procedure - Last updated on February 29, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center