



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Анальная дисплазия: что вам нужно знать**

## **Что такое анальная дисплазия?**

Анальная дисплазия – это состояние, которое возникает при изменении некоторых клеток заднего прохода. Такие клетки называются патологическими (ненормальными). Задний проход — это отверстие, через которое выходят каловые массы (происходит опорожнение кишечника). Важно знать, есть ли у вас анальная дисплазия, потому что она может перерасти в анальный рак.

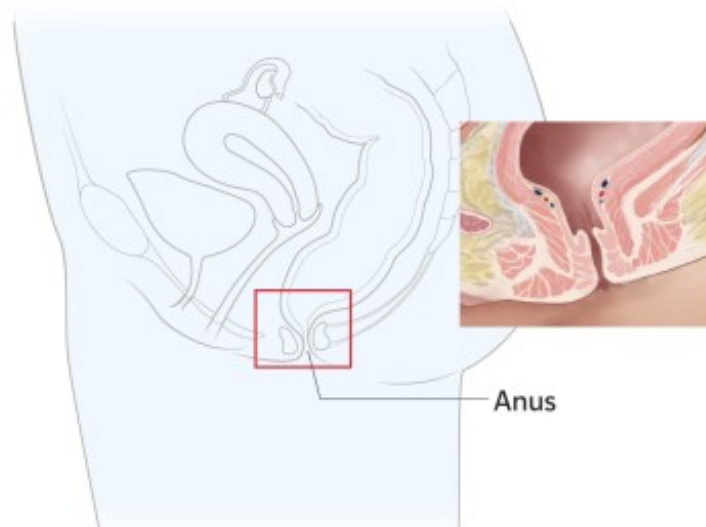


Рисунок 1. Анатомия заднего прохода

## **HPV и анальная дисплазия**

HPV — это наиболее распространенный вирус, передающийся половым путем (вы можете заразиться им при половом контакте). Многие люди имеют HPV, но не знают об этом. У большинства людей вирус в организме не активен.

У некоторых людей инфекция HPV может привести к развитию некоторых видов рака. К ним относятся [рак шейки матки](#), [рак влагалища](#), [рак головы и шеи](#) и [анальный рак](#).

Примерно 9 из каждых 10 случаев анального рака вызваны HPV. Ваш риск заболевания анальным раком из-за HPV зависит от типа вашего HPV. Существует более 200 типов HPV. Некоторые из них приводят к росту бородавок на коже, во рту или на гениталиях,

но редко приводят к раку.

С анальным раком чаще всего связан тип HPV 16. Ваш риск развития анального рака выше в зависимости от типа вашего HPV. Дополнительная информация об обследовании и тестировании на HPV представлена в разделе [«Что вы можете сделать, чтобы предотвратить рак, вызванный HPV»](#).

Вы также можете быть в группе риска, если:

- вы курите;
- вы имеете много сексуальных партнеров;
- вы занимаетесь анальным сексом;
- вы имеете пониженный иммунитет. Это может быть следствием ВИЧ-инфекции или приема лекарств, подавляющих иммунную систему;
- у вас наблюдается хроническое (длительное) раздражение заднего прохода в результате таких состояний, как анальный свищ или доброкачественные (не раковые) анальные поражения;
- у вас были обнаружены другие виды рака, например, рак полового члена, шейки матки, влагалища или вульвы;

- вам больше 50 лет;
- ваш пол при рождении был женским.

## **Какие симптомы анальной дисплазии?**

Большинство людей не знают, что у них анальная дисплазия, но есть некоторые симптомы, на которые следует обратить внимание. Анальная дисплазия часто обнаруживается во время физического осмотра вашим медицинским сотрудником. Поговорите с вашим медицинским сотрудником о том, следует ли вам пройти обследование на анальную дисплазию. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если у вас возникнут какие-либо из этих симптомов:

- боль или зуд в области заднего прохода;
- кровотечение из заднего прохода;
- опухоль или шишка в заднем проходе.

## **Какие тесты помогают обнаружить анальную дисплазию?**

Чтобы узнать, есть ли у вас анальная дисплазия, ваш медицинский сотрудник может выполнить следующие тесты:

- **Пальцевое ректальное исследование (Digital rectal exam)**. Ваш медицинский сотрудник

пальцем прощупает опухоли или патологические участки в заднем проходе и в прямой кишке.

- **Мазок Папаниколау из заднего прохода (Anal Pap smear).** Из вашего заднего прохода будет взят мазок, и образец клеток будет отправлен в лабораторию для проведения анализа.
- **Ректоскопия (Anoscopy).** Для осмотра заднего прохода и прямой кишки используется небольшой инструмент с лампой на конце. Этот тест позволяет обнаружить какие-либо уплотнения или патологические ткани.
- **Ректоскопия с высоким разрешением (High Resolution Anoscopy, HRA).** При этом виде ректоскопии используется микроскоп и специальный краситель, чтобы лучше рассмотреть участки заднего прохода и прямой кишки.

В зависимости от результатов тестов ваш медицинский сотрудник может провести дополнительные исследования или направить вас к специалисту команды центра MSK по лечению анальной дисплазии.

## **Как анальная дисплазия связана с анальным раком?**

Анальная дисплазия не является раковым

заболеванием, но может привести к возникновению рака. Нормальные клетки в вашем заднем проходе могут стать патологическими (ненормальными), что может привести к возникновению анального рака.

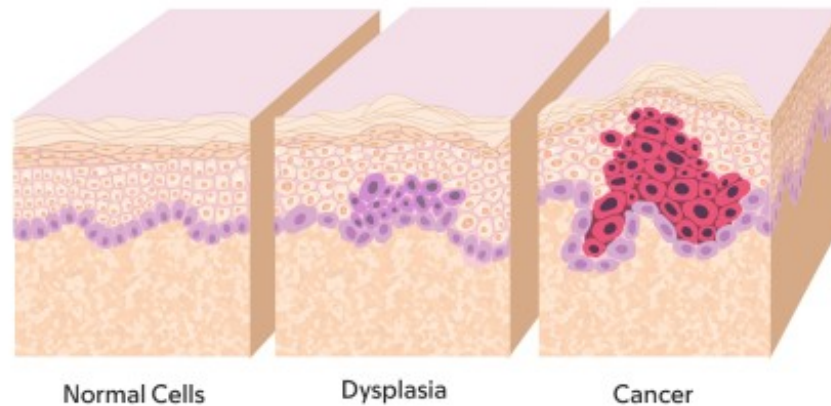


Рисунок 2. Анальная дисплазия может перерасти в анальный рак.

Факторы риска возникновения анальной дисплазии и анального рака являются одинаковыми. Существует множество факторов риска, но наиболее распространенным является наличие [HPV](#) (вирус папилломы человека). Поговорите с вашим медицинским сотрудником о вашем риске и пройдите обследование на анальную дисплазию.

## **Команда центра MSK по лечению анальной дисплазии**

Доктор Дж. Джошуа Смит (J. Joshua Smith), врач,  
доктор философии

Зана Корреа (Zana Correa), медсестра высшей  
квалификации

Линда Эйсман (Linda Eisman), дипломированная  
медсестра

Рашель Фриман (Rachel Freeman), помощник врача

Записаться на прием очень просто. Позвоните по телефону **800-525-2225** — мы работаем с понедельника по пятницу с 8:00 до 18:00 часов (по североамериканскому восточному времени)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Anal Dysplasia: What You Should Know - Last updated on March 30, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center