



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Фибрилляция предсердий

Эта информация позволит вам узнать о причинах, симптомах и лечении фибрилляции предсердий. Фибрилляцию предсердий также называют просто «ФП» или AFib.

- **Предсердия** — это верхние камеры сердца.
- **Желудочки** — это нижние камеры сердца.
- **Артерия** — это кровеносный сосуд (трубка), по которому кровь поступает к органам и от них.

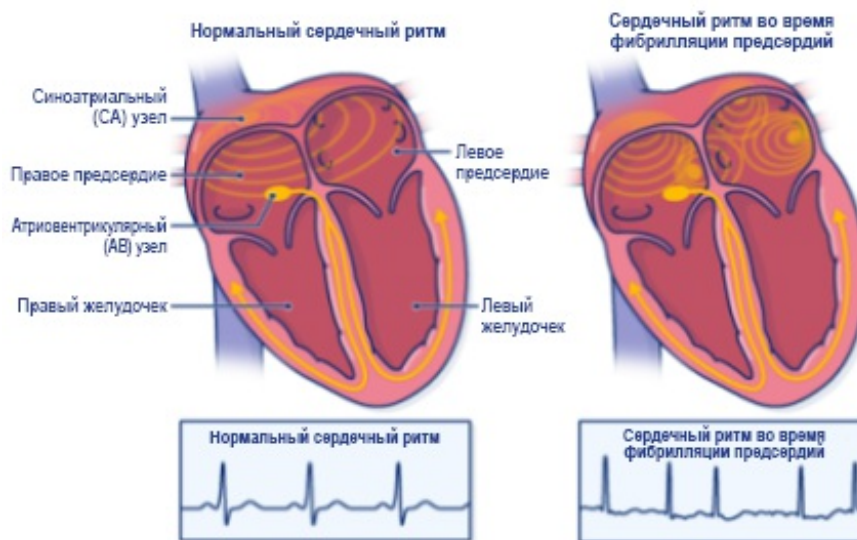


Рисунок 1. Нормальный сердечный ритм (слева) и сердечный ритм во время фибрилляции предсердий (справа)

## Информация о фибрилляции предсердий

Фибрилляция предсердий — это распространенное нарушение сердечного ритма, при котором очень быстро и неритмично сокращаются (сжимаются) предсердия. Из-за этого кровь накапливается в предсердиях, вместо того чтобы перекачиваться в желудочки. При накоплении крови в предсердиях повышается вероятность образования сгустков крови.

## Причины фибрилляции предсердий

Риск возникновения фибрилляции предсердий повышается с возрастом. Кроме того, он возрастает при наличии других сердечно-сосудистых заболеваний.

Наиболее распространенные причины фибрилляции предсердий:

- высокое артериальное давление в течение длительного времени;
- инфаркт;
- сердечная недостаточность;
- нарушение работы сердечного клапана;
- хроническое (длительное) заболевание легких;
- операция на сердце. Реже фибрилляция предсердий может быть вызвана другими видами операций. Фибрилляция предсердий во время операции, как правило, является временным явлением.

Фибрилляция предсердий также может быть вызвана:

- чрезмерным употреблением алкоголя или запоями;
- чрезмерным употреблением кофеина;
- гипертиреозом (когда щитовидная железа работает слишком активно);
- лекарствами, увеличивающими частоту сердцебиений, например theophylline (лекарство от астмы, которое содержится в некоторых ингаляторах);

- приступами апноэ во сне, которые приводят к кратковременной остановке дыхания во время сна;
- наличием инфекции в организме;
- химиотерапией (поговорите с медицинским сотрудником о том, нужно ли изменить лечение, и какие варианты являются для вас наилучшими).

Если причина фибрилляции предсердий неизвестна, она называется идиопатической первичной фибрилляцией предсердий.

## **Симптомы фибрилляции предсердий**

Не все знают о наличии у себя фибрилляции предсердий. У некоторых людей она протекает бессимптомно, тогда как у других наблюдаются многочисленные симптомы, говорящие о наличии проблемы.

Слабо выраженные симптомы включают:

- тахикардию (когда сердце бьется быстрее или сильнее, чем обычно, или наблюдается неритмичное сердцебиение);
- дискомфорт в груди;
- учащенное сердцебиение;
- одышка;
- предобморочное состояние или головокружение;
- повышенную утомляемость (вы чувствуете более сильную, чем обычно, усталость или слабость);

По мере того как сердцебиение учащается или усиливается его неритмичность, могут возникать более выраженные симптомы. К ним относятся:

- дискомфорт в груди;
- затрудненное дыхание или одышка;

- потеря сознания или предобморочное состояние;
- спутанность сознания;
- слабость.

# Профилактика и лечение фибрилляции предсердий

Есть разные методы профилактики и лечения фибрилляции предсердий

## Лекарства

Определенные лекарства могут замедлять быстрое сердцебиение, например:

- бета-блокаторы, такие как atenolol, metoprolol и propranolol;
- Digoxin (Lanoxin®);
- Amiodarone (Cordarone®);
- блокаторы кальциевых каналов, такие как verapamil и diltiazem;
- Sotalol (Betapace®).

Иногда эти лекарства могут чрезмерно замедлять сердцебиение. В этом случае вам может быть необходим кардиостимулятор.

Кардиостимулятор — это небольшое устройство, которое размещается под кожей возле сердца. Это устройство не дает сердцу биться слишком медленно. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы понять, подходит ли вам кардиостимулятор.

## Электрокардиоверсия

Электрокардиоверсия — это процедура, позволяющая нормализовать сердечный ритм.

Она выполняется электрофизиологом. Электрофизиолог — это кардиолог (врач по лечению болезней сердца), который прошел специальную подготовку и обучен лечить нарушения сердечного ритма. С помощью небольших электрических разрядов он нормализует ваш сердечный ритм.

Эта процедура чаще всего проводится в тех случаях, когда лекарство не помогает облегчить симптомы. Проконсультируйтесь со своим

медицинским сотрудником, чтобы понять, подходит ли вам такая процедура.

## **Радиочастотная абляция**

Радиочастотная абляция — это малоинвазивная процедура. Это значит, что она проводится с помощью иглы и меньше травмирует организм.

Эту процедуру выполняет электрофизиолог. С помощью специальной иглы он уничтожает ткани сердца, которые вызывают фибрилляцию предсердий.

Эта процедура может выполняться в том случае, если не помогают лекарства и электрокардиоверсия. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы понять, подходит ли вам такая процедура.

## **Информация о лекарствах, снижающих риск инсульта**

Фибрилляция предсердий может приводить к образованию тромбов в сердце. Если тромб выйдет из сердца и пройдет до головного мозга, он может застрять в артерии. Это может заблокировать приток крови к головному мозгу и привести к инсульту. Симптомы инсульта включают проблемы с речью, слабость в руках или ногах, головную боль и опущение одной стороны лица.

Ваш врач подберет для вас оптимальный метод лечения с учетом ваших факторов риска развития инсульта. Выделяют такие факторы риска:

- перенесенный ранее инсульт;
- хроническая сердечная недостаточность (congestive heart failure, CHF);
- достижение 65-летнего возраста;
- высокое артериальное давление в отсутствие его контроля;
- случаи тромбоза в прошлом;

- наличие диабета;
- наличие сосудистого заболевания — состояния, которое влияет на ваши кровеносные сосуды или кровоток.

Ниже приводятся примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь, которые применяются для лечения фибрилляции предсердий. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

**Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Аrixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

## **Источники информации**

Чтобы получить дополнительную информацию о фибрилляции предсердий, перейдите на веб-страницу Американской кардиологической ассоциации (American Heart Association) по ссылке [www.heart.org/afib](http://www.heart.org/afib).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Atrial Fibrillation - Last updated on June 13, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center