



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **Журнал регистрации артериального давления и пульса**

Ведите этот журнал, чтобы отслеживать показатели своего артериального давления и пульса. Берите с собой этот журнал каждый раз, когда идете на прием к врачу.

- Измеряйте артериальное давление (АД) и пульс дважды в день: один раз утром и один раз во второй половине дня. Записывайте результаты в журнал (см. ниже).
- Позвоните своему медицинскому сотруднику, если ваше систолическое АД (верхнее значение) выше 150 или ваше диастолическое АД (нижнее значение) выше 90 в течение 2 дней подряд.

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Систолическое АД / Диастолическое АД (верхнее</b>	<b>Пульс</b>	<b>Примечания</b>
-------------	--------------	--	--------------	-------------------

		<b>значение) / (нижнее значение)</b>		
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			

	вечер			
	утро			
	вечер			

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Систолическое АД / Диастолическое АД (верхнее значение) / (нижнее значение)</b>	<b>Пульс</b>	<b>Примечания</b>
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			

	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			
	утро			
	вечер			

	утро			
	вечер			

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on September 9, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center