



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## **О заборе клеток костного мозга**

Эта информация поможет вам узнать, чего следует ожидать до, во время и после процедуры забора клеток костного мозга, которая проводится в центре Memorial Sloan Kettering (MSK). В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

### **Информация о костном мозге**

Костный мозг — это мягкая губчатая ткань. Она находится в центре крупных костей организма (например, в бедренной кости, грудине и костях таза). В костном мозге содержится много стволовых клеток. Стволовые клетки — это незрелые клетки, из которых формируются все клетки крови в организме. Сюда относятся:

- белые кровяные клетки, которые помогают организму бороться с инфекциями и другими болезнями;

- красные кровяные клетки, которые несут кислород из легких в остальные части организма;
- тромбоциты, которые помогают останавливать кровотечения и способствуют заживлению ран.

## **О заборе клеток костного мозга**

Забор клеток костного мозга — это процедура сбора стволовых клеток из костного мозга. После этой процедуры стволовые клетки используются для трансплантации. Они могут использоваться для аутологичной или аллогенной трансплантации.

- При аутологичной трансплантации ваши стволовые клетки собираются, а затем вводятся вам же в день трансплантации. Стволовые клетки, введенные обратно в ваш организм, будут расти и превратятся в новые клетки крови.
- При аллогенной трансплантации ваши стволовые клетки собираются, а затем вводятся другому человеку, которому назначена трансплантация. Ваш организм естественным образом заменит забранные у вас стволовые клетки в течение 2–3 месяцев после процедуры.

Забор костного мозга может выполняться из различных мест вашего организма, например из

передней или задней части бедренной кости либо из грудины. Эти точки называются местами забора. Самым распространенным местом забора является задняя часть бедренной кости.

## **До процедуры**

### **Спросите врача о принимаемых вами лекарствах**

Обязательно сообщите вашему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах. К ним относятся рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы. Спросите, нужно ли вам прекратить прием каких-либо лекарств перед процедурой. Некоторые лекарства могут подавлять формирование клеток костного мозга (сокращать количество стволовых клеток в костном мозге). Если вы принимаете какое-либо из этих лекарств, вам будет нужно ненадолго прекратить его прием.

Некоторые лекарства могут вызывать кровотечения во время процедуры или после нее. Например, следующие:

- aspirin и лекарства, содержащие aspirin;
- нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>) и naproxen (Aleve<sup>®</sup>);

- Витамин Е
- лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты).

Сообщите вашему медицинскому сотруднику, если вы принимаете какое-либо из этих лекарств.

Принимайте их только в том случае, если они одобрены вашим медицинским сотрудником. Вам предоставят информацию о лекарствах, которые вы можете принимать вместо них.

## **Аллергия**

Если у вас есть аллергия на что-либо, сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику перед процедурой.

## **Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой**

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры.

Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой.

Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей медицинской бригадой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой,

позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

### **Агентства в Нью-Йорке**      **Агентства в Нью-Джерси**

VNS Health: 888-735-8913      Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

### **При необходимости сдайте кровь.**

Если вы сдаете стволовые клетки для другого человека (для проведения аллогенной трансплантации), у вас могут взять 1 дозу крови (около 1 пинты (470 мл)) перед процедурой. Это произойдет не менее чем за 1 неделю до процедуры.

Эту кровь введут вам после процедуры, если ваши медицинские сотрудники посчитают это необходимым. Это поможет вам восстановить состав крови (увеличить количество клеток в крови). Ваш медицинский сотрудник расскажет, чего стоит

ожидать.

## **День перед процедурой**

### **Инструкции по употреблению пищи**



**Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции.** Это также касается леденцов и жевательной резинки.

Если ваш медицинский сотрудник посоветовал вам прекратить прием пищи раньше полуночи, следуйте его указаниям. Некоторым людям перед операцией необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

### **Инструкции по употреблению напитков**

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Воду
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай. Можно добавить

сахар. Больше ничего не добавляйте.

- Не добавляйте молоко или сливки, включая растительное молоко и молочный порошок.
- Не добавляйте мед.
- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в этих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.** Это также касается воды.

## **День проведения процедуры**

Процедура будет проходить в операционной Memorial Hospital (основной больницы центра MSK).

Перед началом процедуры вы получите общий наркоз (лекарство, под действием которого вы заснете).

Когда вы заснете, ваши врачи разместят вас так, чтобы у них был доступ к местам забора. Если место забора находится на задней части бедра, вас положат на живот.

Когда вас разместят в нужном положении, 2 врача введут иглы через кожу в места забора для взятия костного мозга. Это будет сделано несколько раз, чтобы взять достаточное количество костного мозга.

Эта процедура обычно занимает примерно 60–90 минут.

## **После процедуры**

Вы проснетесь в палате пробуждения (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Во время нахождения в послеоперационной палате:

- Вы можете чувствовать боль в местах забора. Медсестра/медбрат даст вам обезболивающее лекарство, чтобы устранить дискомфорт.
- чувствуете тошноту (как будто вас вот-вот вырвет); Медсестра/медбрат даст вам лекарства от тошноты, чтобы помочь справиться с этим симптомом.
- Вам может потребоваться внутривенное введение жидкостей. Медсестра/медбрат будет вводить вам жидкость через внутривенную капельницу.



- Вам может потребоваться переливание крови (введение крови в ваш организм через иглу в вене). Если у вас брали кровь перед процедурой, вам введут именно эту кровь.

Вы отправитесь домой, когда вы полностью придете в себя и сможете есть и пить. Перед выпиской вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства.

## **Уход за собой дома**

- Не принимайте душ в течение 24 часов после процедуры. Через 24 часа примите душ, а затем снимите повязки.
- Принимайте обезболивающие лекарства согласно указаниям. Это поможет устранить боль и скованность.
- Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника по возобновлению приема aspirin, лекарств с содержанием aspirin, НПВП, лекарств, разжижающих кровь, или витамина E.
- В течение 4 дней после процедуры выпивайте хотя бы 6–8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) жидкости в день.
- Избегайте интенсивной физической нагрузки

(такой как при беге, в том числе трусцой, или аэробике) и не занимайтесь контактными видами спорта (например, футболом, американским футболом или баскетболом) в течение 1 недели после процедуры. Вам показана легкая нагрузка, например ходьба.

- Не посещайте бассейн, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи в течение 1 недели после процедуры.
- Придерживайтесь хорошо сбалансированного рациона питания и употребляйте продукты с высоким содержанием железа (например, красное мясо и шпинат) в течение 2 месяцев после процедуры. Узнайте у вашего медицинского сотрудника о приеме добавок с содержанием железа и других витаминов. Для получения дополнительной информации прочитайте материал *Железо в рационе питания* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/iron-your-diet](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/iron-your-diet)).

## **Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?**

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- покраснение, кровотечение, выделения или боли в местах забора, которые усиливаются или не проходят спустя 1 день;
- озноб.
- температура поднялась до 100,4 °F (38 °C) или выше;
- кашель, который не проходит.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

About Bone Marrow Harvesting - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center